

འཕེལ་ཆུག་གནོད་པ་ནི་ཤོ་ལ་རྒྱུ་གྱི་ཐོན་ལས་ལ་སྤང་ཆུང་དང་དེ་.....
 ཟླ་པ་བཀྲ་པ་བཞི་གཉིན་པ་ས་ཁུར་ཐོང་ལ་གཅིག་ལ་སྤེལ་བ་དང་དོན་.....
 མེད་ཅན་ལ་འཕྲུལ་རྒྱ་བཀག་འཕྲོག་ཕྱིད་དམིགས་ལ། རྣམ་པ་གཅིག་ཁོ་
 བ་ཕྱིད་མི་ཕྱིད་། ས་གནས་འགྲེལ་གས་དོན་དེས་ནས་འཕྲོ་འཕྲོག་ས་རྒྱ་
 མཐའ་འཕྲོད་ས་ཀྱིས་སྤོན་འཕྲོག་ས་ཆེན་གནོད་དང་། ལུལ་བཤད་དང་
 བརྟུང་བ། རིགས་དཔྱེ་མུའུ་ཁྱིད་བཅས་ཁྱེད་ནས་གནས་དེ་གའི་
 ཐོན་འཕྲེལ་གྱི་འགལ་ཆད་དང་། ཐོན་ལས་ཀྱི་ཆུང་གཞི། ཚོན་ཁིབ་ཀྱི་
 མ་ཆུན་ཐོགས་ལ་གཞིགས་ཏེ་བཀྲ་ལ་ཡོད་པ་འཕྲོག་ས་ཐོན་ལས་
 གསར་པ་དང་། རྣམ་པ་གསར་པ། ལྷུལ་ལུས་གསར་པ་བཅས་འཕེལ་
 རྒྱས་འཕྲོ་བར་སྤེལ་འདོད་གནོད་བ་དང་ལག་སྤེལ་གསར་པར་བརྟེན་
 ལས་ཀྱི་ལ་རྒྱུན་ཐོན་ལས་རྒྱུར་བཞོན་དང་མི་སྤྱོར་ཕྱུག་ཏེ་ཐོན་ལས་
 མེད་ཐོན་ཅན་དང་། རིག་ལུས་ཅན། ལྷུང་མདོག་ཅན་བཅས་ལ་.....
 འཕྲུལ་བར་སྤེལ་འདོད་ལྷུང་ཐག་གནོད་དཔོན་པ་འི་ནན་བཤད་གནང་
 བ་ཤིང་།