

བྱུང་ཡོངས་ཡིད་ཁྱོད་ཀྱངས་ལྟ་བུ་བཞི་བའི་ཆོགས་
འདྲ་ཐོངས་གཉིས་པས་གསར་འགྱུར་ཡོངས་
བསྐྱབས་ཆོགས་འདྲ་འཆོགས་པ།

2015年12月15日
 第1000期
 第1000期

གཏོངས་འདྲོད་ཀྱི་གཅིག་སྒྲིམ་གྱི་ཕུགས་ཀྱི་ནིས་ནས་
 ལུས་ལ་འདྲོད་སྐྱབས་འཕྲོད་ཀྱི་ བཅུད་སྒྲིམ་
 ཆེན་པོ་དང་མཉམ་འབྲེལ་ཆེན་པོ་མཐའ་.....
 འཕྲོད་པ་བཅས་ཅུས་ཏེ། གྲུང་གྲུང་གྲུང་དབྱེད་
 གཉིས་བས་ཆུས་བཟོད་སྒྲིག་དང་མེད་མངས་མིད་
 གསུམ་གྱི་ལས་ཀའི་སྒྲུང་བྱ་དོན་འཕྲོལ་དང་རྒྱལ་
 བཟུལ་བྱ་དང་གི་གྲུང་དུ་འབྲུག་གི་སྒོ་སྒྲིལ་དང་
 རྒྱལ་བས་སྤྱགས་ཀྱི་ཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ་ཆོ། མེད་མངས་
 གྲུང་གསུམ་གྱིས་དུས་དབས་ཀྱི་གསར་པ་འདི་འགན་
 འཁུགས་པ་ལས་ལྟག་པོ་ཁྱེད་ནས་ རྒྱལ་ཁབ་
 རྒྱལ་བས་ཆེད་འཕྲགས་སྐྱབས་དང་མེད་ཀྱིས་བསྐྱར་
 རྒྱུ་དང་ཆེད་བཟོ་དེད་ཆེད་སྤྱབས་སྤྱགས་ཀྱི་ཅིག་ཏུ་
 སྒྲིལ་ཐབས་ཀྱི་དེད།

[illegible]

མཐའ་འཁྱེད་དང་། དམངས་གཙོ་དར་སྤེལ་
དང་མཐུན་སྤེལ་བཟ་གཏོང་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་.....
མཐུད་དང་མི་དོན་རྒྱུ་འབྲེལ་དང་ཐུན་མོང་

མུ་ཤ་ཡོང་མ་ཆོག་མ་དུ་གཉིས་པ་ཞུགས་མ་བཟུང་པར་སྒྲོ་བ་ཀྱི་འཁྲུག་མི་དང་ལྷ་མོ་དང་ཨིང་ཏུ་འཕྱོར་བ།



↑ འདི་ནི་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་སྐབས་བརྒྱ་.....
འཁོལ་པའི་འཐུས་མི་ཉི་མས་འགན་སྐྱབས་ལས་ཀའི་ཟིན་ཐོ་འཛོད་བཞིན་

[illegible][illegible]

རྟ་རྩམ་འདུལ་རྩུབ་ཐག་གྱེད་པ་དང་ལས་རིགས་ལའང་
 ལྷ་མེད་མོང་རྩེ་འཛིན་པའི་གྲུ་མྱི་ལ་རྒྱ་རེད། འབྲུག་
 འབྲུག་ལ་རྒྱ་རྩུབ་རྒྱུ་ཡང། རང་རྒྱལ་གྱི་དཔལ་ལང་།
 འབྲུག་གི་མ་ཉེན་ཤགས་ཆེ་བ་དང་། མི་མངོན་པའི་
 རྩེ་བས་ཤགས་ཆེ་བ། གསོན་ཤགས་ཆེ་བ་བཅས་ཡོད་
 པས། རྩམ་ཆོང་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐྱེལ་འདོད་
 གཏོང་བར་ཆོང་གཞི་བཟང་པོ་དང་མཐུན་རྒྱུན་ལྡན་དུ་
 མ་ཟེད། དཔལ་འབྱོར་ཡུན་རིང་ལེགས་ལྷོགས་སུ་
 འཕེལ་བའི་རྩམ་བབ་སྐྱེ་མཐུད་བརྟན་ཏུ་དང་ཆེ་བ་
 འབྲུ་རིག་ཡིན་ལ། འད་ཟེར་ལྡན་པའི་མཁུན་ལམ་ཡང་
 ཡོད་ཅེས་ལུང་ཅེ་དབྱི་ཡིས་གསུངས།
 2023ལོའི་“རྒྱ་དགེགས་ལམ་གཅིག”མཉམ་སྐྱབས་
 རྒྱ་རྩམ་འགོ་བཤོན་ནས་ལོ་བཅུ་འཁོར་བའི་ལོ་ཞིག་
 རེད། ལུང་ཅེ་དབྱི་ཡིས། ལོ་བཅུའི་ལག་ལེན་ལས་མཐོང་
 རིགས་ཀྱི་ལས་དབང་གཅིག་མཐུན་ཆོགས་པ་བསྐྱུར་རྒྱུ་
 དེ་མཐོང་རིགས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་ཡང་ཐོན་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་ཆུང་

དང་མཐུན་པ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་མི་དང་མེས་ཀྱི་
 ཐུན་མིང་གི་ཁེ་ཕན་དང་མཐུན་པ། ལམ་མཐོང་མཐུན་
 པའི་འཛམ་གླིང་ལ་མཉུན་སྦྱང་གྱི་པ་འབྲེལ་གསལ་སྤོང་
 བྱས་པ་དང་ཞེན་རྒྱལ་སྤྱིའི་རྒྱུ་ཚོགས་ཀྱི་ཁས་ལེན་རྒྱ་
 རྒྱལ་ཐོབ་པ་གསལ་བཤད་ཤང་ལེགས་བྱས་ཡོད་ཅིས་།
 གཤམ་པ་མེད།
 མིའི་རིགས་ཀྱི་ལས་དབང་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པ་
 བསྐྱུད་པ་དང་སྒྲུལ་འདོད་གཏོང་ཆེད་ཐུན་མིང་གི་དོན་།
 འཛམ་གླིང་གཅིག་མཐུན་པ་རྒྱ་དེའི་རྒྱལ་ཡོངས་མིང་ཐོས་

། གྱི་ཁྱི་མྱེག་ལམ་དེ་ནི་ཁྱི་ཤུག་ས་ཀླག་ས་གཤེན་ཞིག་
 ། དང་། སྔ་གཅིག་དེ་ད་ཀྱལ་ཡོངས་ཀྱི་དམ་ཁྱི་ས་ཀླལ་
 ། ཁལ་50ལྟ་ཙམ་ཁྱི་མྱིག་གཞི་200ལྟ་ཙམ་དང་སྒེལ་
 ། རེས་མཉམ་འགྲལ་བྱས་པ་དང་། ཁྱི་ཀླལ་གྱི་རྩམ་.....
 ། འདྲོག་ཆོག་ས་པ་41དང་དམངས་ཁྱོད་ཅ་འཇུག་ས་12
 ། དང་འབེལ་བ་གསར་པ་བཅུ་གས་པ། གྲང་ཁོར་བཅང
 ། མེད་ཀླལ་མྱི་དེ་ཅ་འཇུག་ས་ཀྱི་འབྲུག་མི་དང་། གྲང་.....
 ། ཁོར་བཅང་མེད་ཀྱི་ཀླལ་གྱི་གཞུང་ཁོབ་པ། མཐོ་རེས་
 ། མཁས་པ་སྒྲིབ་མྱོད་པ་བཅས་ཀྱི་དམ་ཁྱི་ས་ཀླལ་དཔེ་ལེ་
 ། བྱས་པ། ཀླལ་ཡོངས་ཀྱི་དམ་ཁྱི་ས་ཀླལ་བཅུ་བཞི་པའི་
 ། གྲང་སྒྲིབ་ཀྱི་ཁོར་བཅང་གི་ཆོག་ས་ཀླལ་ཀུང་བཅུ་གས་པ།
 ། “ཀུང་གཅིག་ལམ་གཅིག”གི་ཀླལ་མྱི་མཉམ་ཁམས་མཐོ་
 ། རེས་ཀྱི་དམ་ཁྱི་ས་ཀླལ་ཀླལ་གསལ་པའི་ཤུབ་པ་བཅས་དེལ་

[illegible]

མཐུན་ཆོག་ས་པ་གཏོང་བར་ལུས་ཀྱི་གསལ་ཡོད་རྒྱས་སྤྱོད་
འདིར་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་རེད།
(ཆོ་ཁོས་བསྟུང་། བ་སངས་དང་ཆོ་ཁོས་ཞུས་)