ཐོང་གསེབ་མཛོས། ཐོན་ལས་དར། འབབ་འཕར་བཟང་།

—— སྨན་གྲྭང་ཐོང་ཁྲིར་ཚབ་ནག་ཤང“ཞིང་ལས་ཐོན་ལས་ཀྱི་ཐོང་ རྩལ་སྟོབས་ཆེན”འཕེལ་རྒྱས་སྒྲོར་གྲྭང་།

ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་། སྨན་གྲྭང་ཐོང་ཁྲིར་ཚབ་ནག་ཤང་གིས་ཀྱང་ཁང་འཛུགས་སྒྲོང་གི་སྟེ་ཁྱིད་མཐའ་འཕྱོངས་བྱས་ཏེ “ཐོད་གཞུང་ཁ་ཤས་ལྟེ་ཁྱིད་དང་། ཁྲོམ་རས་འཚོར་རྒྱུག ཆ་དངུལ་ཀྱི་རོགས་སྒྲོར། ཞེ་ལས(འཇོན་ཐང་ཅན)ཀྱིས་སྒྲུལ་ཁྱིད། མང་ཚོགས་ཞུགས་པའི”བྱེད་ལྷངས་འཚོལ་ཞིབ་བྱས་ནས་ཐོད་འཇོན་ཐོང་ཚོ་3ཀྱི་སྒོར་ཁྲི་100བཅོན་ལེན་དང་། ཐོད་འཇོན་ཐོང་ཚོ་6གིས་སྒོར་ཁྲི་50ལས་བརྒལ་བ། ཐོད་འཇོན་ཐོང་ཚོ་9ཚང་མར་ཐོང་ཚོའི་མཁན་ཁྲེབ་ཡོང་འབབ་སྒོར་ཁྲི་10ཡན་མངོན་འགྱུར་ཡོང་བའི“369”ཡི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་དམིགས་ཚད་བཏོན་ཏེ། ཞིང་འཇོག་པའི་ཁྱད་ལྡན་ཐོན་ལས་དང་ཕེ་སྟོན་ཐོང་ཚོ་ལག་བགོས་རྒྱུང་ཐོ་རིམ་ལྡན་པའི་ངང་ཁྱད་ལྡན་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྒྲུལ་འདེད་བརྒྱན་ཐོ་བཏང་ནས་མང་ཚོགས་ལ་འབབ་འཕར་ཡོང་བར་སྒྲུལ་ཁྱིད་བྱས་པ་རེད།

ས্ত্ল་རྒྱུན་ཀྱི་ཐོན་ལས་ལ་འཕེལ་རྒྱས་ཡོང་ཐབས་བྱེད་པ།

ཚབ་ནག་ཤང་བརྟན་མདོ་ཡིང་ཟྭང་རྒྱུ་ལམས་ཞིང་རར་རྒྱུ་རྒྱས་ཐུལ་སྟར་འགྲིག་པའི་དེང་རབས་ཅན་དང་ཚད་ལྡན་ཅན་གྱི་སྟོ་ཚལ་དྲོ་ལང་ཆེ་མོ་སྟར་པ་མང་པོ་མིག་ལམ་དུ་འཆར། ཏོ་ལང་ཆེ་མོའི་ནང་ཆེ་ཝོ་ཅང་ཀྱོ་མ་ཀུ་ས་ཁག་ལས(ཁ་ཤད)ཀྱི་ཐུ་ལ(ཁ)ཀ་ཤ་ལ(ཁ)ཀ་ཤ(ཁ)ཀ(ཁ)ཀ(ཁ)ཀ