

ར་སྒྲོན་པ་ལྟུང་འབྲས་མི་ཆོག་པ་ལ་ཞུགས་པ་འི་.....
 འཕྲན་བསྟར་མཐའ་མ་དེ་རེད། སྐལ་བཟང་.....
 ཆོས་སྒྲོན་གྱིས་ཏུག་ཡུན་ཚུ་ཆོད་3ནང་འོས་ཐོབ་.....
 འཕྲན་བསྟར་དང་། 1/4མཐའ་བསྟར། ཟུང་.....
 མཐའ་བསྟར། མཐའ་བསྟར་བཅས་ལྟུང་མ་པ་.....
 བསྟར་མཐའ་མང་བཞི་པ་ཐོབ་པ་རེད།
 (སྐལ་མ་ཆོག་གིས་བསྟར། དམ་ཆོས་མི་.....
 བས་གིས་ཞུས།)