ས་གནས། ལྷ་ས་རྡོ་སེང་གེ་ལམ་སྒོ་རྟགས། 36 སྦྲག་ཨང་། 850000 ཁ་པར་ཨང་གྲངས།6335974 སིལ་ཚོང་རིན་སྒོར་ཟུར།4 ཁ་ས་ཚགས་པར་རྒྱག་དུས་ཆུ་ཚོད།4:00 བརྒྱབ་ཟིན་དུས་ཆུ་ཚོད། 6:50

4 2024ལོའི་ཟླ་2ཚེས་27 གལ་ཆེའི་གསར་འགྱུར།

《ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་གསུང་རྩོམ་བདམས་བསྒྲིགས་ཀློག་དེབ》
(གནད་བསྡུས་ངོ་སྤྲོད)

《ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་འདུས་གྲུབ་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ནི་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་གྱི་རྩ་བ་ཡིན》（2021ལོའི་ཟླ་8ཚེས་27ཉིན）
《ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་འདུས་གྲུབ་ཀྱི་་་་་
འདུ་ཤེས་ནི་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་གྱི་རྩ་བ་་་་་་་་་་་་་་
ཡིན》ཞེས་པ་འདི་ནི་བློ་མཐུན་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་་་་
ཀྲུང་དབྱང་གི་མི་རིགས་ལས་དོན་ཚོགས་འདུའི་་་་
ཐོག་གནང་བའི་གསུང་བཤད་ཀྱི་དུམ་བུ་ཞིག་་་་་་་་
རེད།རྩོམ་ཡིག་ནང་བསྟན་དོན།མི་རིགས་ལས་
དོན་ལ་ཤུགས་སྣོན་དང་ལེགས་སུ་གཏོང་རྒྱུའི་་་་་་་་
སྐོར་གྱི་རང་རེའི་ཏང་གི་དགོངས་པ་གལ་ཆེན་ནི་་

ཏང་གི་མི་རིགས་ལས་དོན་གྱི་རིགས་པའི་གཞུང་་་
ལུགས་དང་ལག་ལེན་གྱི་བློ་གྲོས་ཀྱི་ཉིང་བཅུད་་་་་་་
དང་དུས་རབས་གསར་པའི་ཏང་གི་མི་རིགས་་་་་་་་
ལས་དོན་གྱི་རྩ་བའི་གཞི་འཛིན་ས་ཞིག་ཡིན་པས་་
ཏང་ཡོངས་ཀྱིས་ངེས་པར་དུ་ཆ་ཚང་བ་དང་།
འཕྱུགས་པ་མེད་པ།ཁྱོན་ཡོངས་བཅས་ཀྱི་སྒོ་་་་་་་་
ནས་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་དང་ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས།
རྩོམ་ཡིག་ནང་ནན་བཤད་གནང་དོན།ཀྲུང་ཧྭ་་་་

མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་འདུས་གྲུབ་ཀྱི་འདུ་ཤེས་་་་
ནི་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་གྱི་རྩ་བ་ཡིན་པས།ངེས་་
པར་དུ་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་འདུས་་་་་་་་
གྲུབ་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བརྟན་པོ་འཛུགས་པ་དེ་དུས་་་་་་་
རབས་གསར་པའི་ཏང་གི་མི་རིགས་ལས་དོན་གྱི་་་
གཙོ་རྐང་དུ་བརྩིས་ནས་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་གཅིག་་་
མཐུན་འདུས་གྲུབ་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་རྒྱུན་ཆད་མེད་
པར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།

《རང་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ལུགས་ཀྲུང་གོ་ཅན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏིང་ཟབ་གཏོང་དགོས》（2021ལོའི་ཟླ་12ཚེས་3ཉིན）
《རང་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ལུགས་ཀྲུང་གོ་ཅན་ལ་སྐུལ་་་་་་་
འདེད་གཏིང་ཟབ་གཏོང་དགོས》ཞེས་པ་འདི་ནི་་
བློ་མཐུན་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཆོས་་་་་་་
ལུགས་ལས་དོན་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་གནང་བའི་་་་་
གསུང་བཤད་ཀྱི་དུམ་བུ་ཞིག་རེད།རྩོམ་ཡིག་་་་་་་་
ནང་བསྟན་དོན།ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་བཅོ་་་་་་་་་་་་
བརྒྱད་པ་འཚོགས་ཚུན་ཆོས་ལུགས་ལས་དོན་་་་་་་་་
སྐོར་གྱི་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་འདུ་ཤེས་གསར་པ་་་་་་་
དང་བྱེད་ཐབས་གསར་པས་དུས་རབས་གསར་་་་་

པར་ཆོས་ལུགས་ལ་ངོས་འཛིན་ཇི་ལྟར་བྱེད་་་་་་་་་་་
དགོས་པ་དང་།ཆོས་ལུགས་ཀྱི་གནད་དོན་ཐག་་་
གཅོད་ཇི་ལྟར་བྱེད་དགོས་པ།ཏང་གི་ཆོས་་་་་་་་་་་
ལུགས་ལས་དོན་ཇི་ལྟར་ཡག་པོ་སྒྲུབ་དགོས་པ་་་་་་་
སོགས་ཀྱི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་ལག་་་་་་་་་
ལེན་གྱི་གནད་དོན་གལ་ཆེན་ལ་ལན་བཏབ་ནས།
དུས་རབས་གསར་པའི་ཏང་གི་ཆོས་ལུགས་ལས་་་་
དོན་ཡག་པོ་བསྒྲུབ་པར་མདུན་སྐྱོད་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་་་
གསལ་སྟོན་དང་རྩ་བའི་གཞི་འཛིན་ས་མཁོ་་་་་་་་་་་

འདོན་བྱས་ཡོད།རྩོམ་ཡིག་ནང་ནན་བཤད་་་་་་་་་
བྱས་དོན།སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་་་་་་་་
དང་འཚམ་པ་དང་ཀྲུང་གོ་ཅན་གྱི་ཆོས་ལུགས་་་་་་་
མངོན་འགྱུར་བྱུང་ཚེ།གཞི་ནས་རང་རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་་་
ཚོགས་བརྟན་ལྷིང་དང་མི་དམངས་ཀྱི་འཚོ་བ་་་་་་་་
ལེགས་སུ་འགྲོ་བར་ཕན་ཐོགས་པ་དང་རང་རྒྱལ་་་
གྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་་་་་་་་
སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་ཁྲོད་དགེ་མཚན་ལྡན་་་་་་་་་
པའི་ནུས་པ་འདོན་ཐུབ།

（ཡོང་ཁུངས།མི་དམངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར།2023ལོའི་ཟླ་4ཚེས་6ཉིན）

今日主要内容

▲ 自治区人大常委会服务保障在藏
全国人大代表依法履职坚持代表主

体地位充分发挥代表作用
▲ 严金海在拉萨调研项目建设和城
市绿化工作
▲ 我区青少年绘画作品登上“天宫”
▲ 自信奋进，逐梦精彩人生
——藏北草原上的凡人微光
▲ 牦牛托起致富梦
▲ “十四冬”我区运动员收获四金一
银

第一版

▲ 山南市检察机关依法能动履职—

护“薪”有力度维权有温度
▲ 全区第一季度乡村振兴重点工作
调度会召开
▲ 中国西藏自治区捐赠马尔代夫“西
藏好水”启动仪式举行
▲ 琼结县农田水利基础设施项目集
中开工

第四版 ▲《习近平著作选读》主要篇目介绍

第二版

第三版 ▲ 图片新闻

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)མི་དམངས་རང་ཁྱིམ་རང་བདགཁྲིམས་ལྟར་རྒྱལ་སྐྱོང་བཅས་གཅིག་གྱུར་དམ་ཚགས་མཐའ་འཁྱོངས་་་་་་་
ཀྱིས་བརྒྱུད་རིམ་ཧྲིལ་པོར་མི་དམངས་དམངས་གཙོ་ལག་བསྟར་དོན་་་་་་
འཁྱོལ་བྱས་ཡོད།བོད་དུ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་་་་་་་་་
ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མིས་ཁྲིམས་ལྟར་འགན་སྒྲུབ་དང་རང་འགན་གཙང་་་་་་
སྒྲུབ་བྱས་ཤིང་།རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་རྒྱུན་ལས་ཨུ་་་་་་་་
ལྷན་དང་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན་་་་་
གྱི་ཁྲིམས་འཛུགས་དང་།ལྟ་སྐུལ།བརྟག་ཞིབ་སོགས་ཀྱི་ལས་དོན་་་་་་་་
ཁག་ལ་ཧུར་ཐག་ཞུགས་ནས་ནུས་པ་ཧུར་ཐག་བཏོན་ཏེ།དུས་རབས་་་་
གསར་པའི་བོད་ཀྱི་ཡུན་རིང་བདེ་འཁོད་དང་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་་་་་་་་་་་་
འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལེའུ་གསར་པ་རྩོམ་ཆེད་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་་་་་་་་
འཐུས་མིའི་སྟོབས་ཤུགས་སྐྱེས་སུ་ཕུལ་ཡོད”རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་་་་་་་་་་་་
དམངས་འཐུས་ཚོགས་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན་འཐུས་མིའི་མི་དོན་འདེམས་་་་་་
བསྐོ་ལས་དོན་ཨུ་ལྷན་རྒྱལ་ཡོངས་འཐུས་མིའི་འབྲེལ་གཏུག་ཁྲུའི་ཁྲུའུ་་་་་
ཀྲང་ཚེ་རིང་ནོར་བུས་གྲངས་གཞི་ཞིག་ངོ་སྤྲོད་བྱས་པར།2023ལོར་་་
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན་གྱིས་འཐུས་
མི་6སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་ནོར་སྲིད་པུས་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ནས་འཚོགས་་་
པའི་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་པ་དང་།འཐུས་མི་26སྔ་རྗེས་་
སུ་ཐེངས་4སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ཏེ་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མཐོ་རིམ་མི་དམངས་་
ཁྲིམས་ཁང་དང་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་ཞིབ་དཔྱོད་ཁང་དུ་ལྟ་་་་་་་་

ཞིབ་ལ་བསྐྱོད་པ།འཐུས་མི་སྒྲིག་འཛུགས་ཐེངས་2བྱས་ཏེ་རྒྱལ་ཡོངས་་
མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན་གྱི་ཚོགས་འདུར་ཟུར་ཞུགས་
དང་ཁྲིམས་སྒྱུར་ཞིབ་བཤེར་ལ་ཞུགས་པ།འཐུས་མི་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་
ཏེ་འདམ་ར་སྲུང་སྐྱོང་བཅའ་ཁྲིམས་ལག་བསྟར་བྱེད་ཚུལ་ལ་ཆེད་དོན་་་་
བརྟག་ཞིབ་བྱས་པ་ལ་སོགས།ཐབས་ལམ་སྣ་ཚོགས་བརྒྱུད་འཐུས་མིས་
ཁྲིམས་ལྟར་འགན་འཁྲི་སྒྲུབ་པར་འགན་ལེན་བྱས་ཡོད།
“ང་ཚོས་ད་དུང་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་་་་
མི་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ཏེ་པེ་ཅིང་དང་།ཀན་ཀྲོའུ།ཡན་ཨན།ཁུན་་་་་་་
མིང་བཅས་སུ་གསར་དུ་བསྐོ་གཞག་བྱས་པའི་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་་་་་
འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མིའི་འགན་སྒྲུབ་རྨང་གཞིའི་སློབ་སྦྱོང་འཛིན་གྲྭ་
དང་། རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་་་་་
འཐུས་མིའི་སློབ་སྦྱོང་འཛིན་གྲྭ་དུས་ཐེངས་4ལ་ཞུགས་ནས་གཞི་རིམ་མི་
དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མིའི་འགན་སྒྲུབ་རྨང་གཞིའི་སློབ་སྦྱོང་་
ཡོངས་ལ་ཁྱབ་པར་བྱས་ཡོད”ཅེས་ཚེ་རིང་ནོར་བུས་ངོ་སྤྲོད་བྱས་བྱུང་།
2023ལོའི་ཟླ་9ཚེས་15ནས་ཚེས་19ཉིན་བར།རང་ལྗོངས་ཀྱི་་་་
རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་4རྒྱལ་ཡོངས་མི་་་་་་་་་་
དམངས་འཐུས་ཚོགས་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་འཐུས་མིའི་སློབ་སྦྱོང་་་་་་་་་་
འཛིན་གྲྭར་ཞུགས་པ་མ་ཟད།ད་དུང་ཡུན་ནན་ཞིང་ཆེན་མཐོ་རིམ་མི་་་
དམངས་ཁྲིམས་ཁང་དུ་ལས་དོན་ལ་ལྟ་ཞིབ་བྱེད་པར་བསྐྱོད་ཡོད།
རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་མི་་་་་་་

དམངས་སྨན་ཁང་གི་ཡོན་ཀྲང་གཞོན་པ་ཉི་མ་ནི་ཁོང་ཚོའི་གྲས་ཤིག་རེད།
ཡུན་ནན་ཁྲིམས་ཁང་རྟེན་མཛོད་ཁང་དུ་ཡུན་ནན་གྱི་ཁྱད་ལྡན་་་་་་་
ཁྲིམས་འཛིན་རིག་གནས་ལ་མྱོང་རོལ་དང་།གྲངས་གཞི་གཅིག་བསྡུས་
ཚོད་འཛིན་ལྟེ་གནས་སུ་ཡུན་ནན་ཁྲིམས་ཁང་གིས“མཉམ་འབྲེལ་དྲ་རྒྱ
＋”དང་གྲངས་གཞི་ཆེན་པོ་སོགས་ཀྱི་སྔོན་ཐོན་ལག་རྩལ་ལ་བརྟེན་་་་
ནས་བློ་རིག་ཁྲིམས་ཁང་འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་རྣམ་པ་གསར་པ་འཚོལ་ཞིབ་་
བྱས་ཚུལ་ཤེས་རྟོགས་བྱས་ཡོད།
“འཐུས་མིའི་སློབ་སྦྱོང་དང་གསོ་སྦྱོང་ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་སྟེ་་་་་་
འཐུས་མིའི་འགན་སྒྲུབ་ཀྱི་མིག་རྒྱང་དང་བསམ་ཕྱོགས་རྒྱ་ཆེར་བཏང་་་
ནས། འཐུས་མིའི་བྱེད་པོའི་ནུས་པ་དེ་བས་ལེགས་པ་ཐོན་པར་བྱས་་་་་
ཡོད”ཅེས་ཚེ་རིང་ནོར་བུས་བརྗོད།
དཔྱིད་རླུང་དལ་གྱིས་ལྡང་བའི་དུས་མཚམས་སུ།རྒྱལ་ཡོངས་མི་་
དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་ཚོགས་འདུ་་་་་་་་་་་་
ཐེངས་གཉིས་པ་འཚོག་ཉེར་ཡོད།
“ང་ཚོས་ཞབས་ཞུའི་འདུ་ཤེས་དེ་བས་ཟབ་ཏུ་དང་ཞབས་ཞུའི་་་་་
ནུས་པ་དེ་བས་ཆེ་རུ་བཏང་སྟེ།འཐུས་མིར་ཞབས་འདེགས་ཞུས་ནས་་
གྲོས་གཞི་དང་བསམ་འཆར་གཅིག་གྱུར་འཆར་འགོད་དང་།དྲ་ཐོག་་་
ལས་སྒྲུབ་ལས་སྟེགས་བེད་སྤྱོད།བསམ་འཆར་སྒྲུབ་གཉེར་སྡེ་ཚན་་་་་་་
དང་འབྲེལ་བ་བྱེད་པར་ཤུགས་སྣོན།འཐུས་མིས་འགན་སྒྲུབ་བྱས་་་་་་་

ཚུལ་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱེད་ཤུགས་ཆེར་གཏོང་སོགས་ཐད་ཀྱི་ལས་དོན་ཡག་
པོ་བསྒྲུབས་ནས།ལྷུ་ཚིགས་ཁག་གི་ཞབས་ཞུ་འཐུས་སྒོ་ཚང་ཞིང་ཞིབ་་་་
ཚགས་པོ་ཡོང་བའི་འགན་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ལ།འཐུས་མི་ཚོས་སྙིང་་་་་་་
སྟོབས་ཆེར་སྐྱེད་ཀྱིས་འགན་སྒྲུབ་ལས་དོན་ཡག་པོ་སྒྲུབ་ཐུབ་པ་བྱེད་ཀྱི་་་
ཡིན”ཞེས་ཚེ་རིང་ནོར་བུས་བརྗོད།
（སྤེན་ཚེ་དང་ཟླ་ཕུར་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

འཐུས་མིའི་བྱེད་པོའི་གནས་བབ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ནས་འཐུས་མིའི་ནུས་པ་འདོན་སྤེལ་གང་ལེགས་བྱས་པ།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)ས་ངོས་ཀྱི་མཐུན་སྦྱོར་རང་བཞིན།
རྣམ་པའི་སྤྱི་ཡོངས་རང་བཞིན།རིག་གནས་རྒྱུན་མཐུད་རང་བཞིན་་་་་
སོགས་ཐད་ཀྱི་འཆར་འགོད་དང་དོ་དམ་ཚོད་འཛིན་ལ་ཤུགས་སྣོན་་་་་་་
རྒྱག་པ་དང་། གྲོང་ཁྱེར་འཆར་འགོད་འཛུགས་སྐྲུན་དང་བཅོས་སྐྱོང་་་་
གི་ཆུ་ཚད་མཐོ་རུ་གཏོང་བ།གྲོང་ཁྱེར་གྱི་བྱེད་ནུས་གསར་བརྗེ་དང་་་་་
ཕྱོགས་བསྡུས་ཀྱི་འཇོན་ཐང་ཆེ་རུ་འགྲོ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་་་་་་་་་་་
བཅས་བྱས་ནས“མཛེས་སྡུག་དང་།དེང་རབས།གནས་འཕྲོད།
བདེ་སྐྱིད”བཅས་ཀྱི་ལྷ་ས་འཛུགས་སྐྲུན་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས།
འདམ་ར་ལམ（ལེགས་བརྟན་ཐང་ཆེན）ནས་སྒང་སྟོད་ལམ（རྔ་་་་
ཆེན་ཟམ་ཆེན）གྱི་སྔོ་འགྱུར་མཐོར་གཏོང་སྒྱུར་བཀོད་རྣམ་གྲངས་ས་་་་་
ཚིགས་སུ་ཡན་ཅིན་ཧའེ་ཡིས་ཞིབ་པར་གཟིགས་ནས་རྣམ་གྲངས་ཇུས་་་་
འགོད་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཡག་པོ་གསན་ཞིང་།ཁོང་གིས།འགྲོ་་་
ལམ་སྔོ་འགྱུར་ཡག་པོ་བྱེད་པ་ནི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཁོར་ཡུག་ལེགས་སུ་གཏོང་
བའི་གྲུབ་ཆ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན།གྲོང་ཁུལ་གྱི་རླངས་འཁོར་མང་བའི་་་

འགྲིམ་འགྲུལ་མ་ལམ་དུ་སྔོ་འགྱུར་མཐོར་གཏོང་སྒྱུར་བཀོད་ཚོད་ལྟའི་་་་
ལས་དོན་སྤེལ་བ་ནི་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་དང་སྲིད་གཞུང་གིས་་་་་་་
སྐུལ་འདེད་བཏང་བའི་དམངས་ཕན་བྱ་བ་དངོས་ཡིན་ལ།གྲོང་ཁྱེར་་་་
གྱི་སྤུས་ཚད་མཐོ་རུ་གཏོང་བ་དང་མང་ཚོགས་ཀྱི་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་་
འཚོ་བའི་དགོས་མཁོ་སྐོང་བའི་གསོན་ཉམས་དོད་པའི་གཞི་རྟེན་ཞིག་་་་
ཀྱང་ཡིན།ཇུས་གཞི་སྔར་བས་ལེགས་སུ་གཏོང་བ་དང་།ཞིབ་རྩིས་་་་་་་
གསལ་པོ་རྒྱག་པ།སྔར་ཡོད་ཀྱི་རྩི་ཤིང་ལ་སྲུང་སྐྱོང་ཡག་པོ་བྱེད་པ།
ས་སྟོང་དུ་ལྕང་མ་འདེབས་པ།ཆུའི་ཐོན་ཁུངས་བེད་སྤྱོད་ཡག་པོ་བྱེད་་
པ། ཤིང་སོན་སྡེབ་སྦྱོར་ལུགས་མཐུན་བྱེད་པ།རྣམ་གྲངས་འཛུགས་་་་་
སྐྲུན་དང་རྗེས་མཐུད་ཀྱི་གཡོག་བྱེད་ལ་གཞི་གཅིག་ཅན་གྱི་སྤྱི་འདོམས་་་

སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ།ཚད་གཞི་མཐོ་བ་དང་སྤུས་ཚད་་་
མཐོ་པོས་ཚོད་ལྟའི་ལས་དོན་ལ་དམ་འཛིན་ཡག་པོ་བྱས་ནས་དཔེ་སྟོན་་
སྣེ་ཁྲིད་ཀྱི་ནུས་པ་དངོས་འབྲེལ་ཐོན་པའི་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས་ཞེས་་་
གསུངས་པ་རེད།
ལྕགས་པོ་རིར་ཡན་ཅིན་ཧའེ་ཡིས་ད་དུང་ལས་སྒྲུབ་དྲག་ཆས་ཉེན་
རྟོག་དཔོན་དམག་ལ་གཟིགས་པ་དང་འཚམས་འདྲི་གནང་བ་མ་ཟད།
ཤུག་གསེབ་དགོན་གྱི་དགོན་ལག་ཏུ“འདུ་ཤེས་གསུམ”གྱི་སློབ་གསོ་་་་་་་
སྤེལ་ཚུལ་དང་དེ་བཞིན་དགོན་སྡེ་དོ་དམ་ལས་དོན་ལ་ཤུགས་སྣོན་དང་་
གསར་གཏོད་བྱས་ཚུལ་བརྟག་ཞིབ་ཀྱང་གནང་བ་རེད།
（སྐལ་མཆོག་གིས་བསྒྱུར།དམ་ཆོས་མི་ཕམ་གྱིས་ཞུས）

ཡན་ཅིན་ཧའེ་ཡིས་ལྷ་སར་རྣམ་གྲངས་འཛུགས་སྐྲུན་དང་གྲོང་ཁྱེར་
སྔོ་འགྱུར་ལས་དོན་ལ་བརྟག་ཞིབ་གནང་བ།

《འཐབ་ཇུས་དང་ཐབས་ཇུས་ཀྱི་གནད་དོན་ལ་མཐོང་ཆེན་བྱེད་དགོས》ཞེས་པ་འདི་ནི་བློ་མཐུན་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཞིང་ཆེན་དང་པུའུ་རིམ་པའི་འགོ་ཁྲིད་
ལས་བྱེད་པ་གཙོ་བོས་ཏང་གི་སྐབས་བཅུ་དགུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་དྲུག་པའི་དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་བསྟར་གྱི་ཆེད་་་་་་་་
དོན་བགྲོ་གླེང་འཛིན་གྲྭའི་ཐོག་གནང་བའི་གསུང་བཤད་ཀྱི་དུམ་བུ་ཞིག་རེད།རྩོམ་ཡིག་ནང་བསྟན་དོན།འཐབ་ཇུས་ཀྱི་གནད་དོན་ནི་སྲིད་ཏང་ཞིག་་་་་
དང་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་གི་རྩ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་གནད་དོན་རེད།འཐབ་ཇུས་ཐད་བརྡར་ཤ་གཅོད་ནུས་གནད་ལ་འཁེལ་བ་དང་།འཐབ་ཇུས་ཐད་ཇུས་་་་་་་
འགོད་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པ།འཐབ་ཇུས་ཐད་རང་དབང་ཡོད་པ་བཅས་བྱུང་ཚེ།ཏང་དང་མི་དམངས་ཀྱི་བྱ་གཞག་ལ་རེ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད།ཡང་དག་་་
པའི་འཐབ་ཇུས་ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཇུས་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་དགོས་པ་དང་འཐབ་ཇུས་ཀྱི་འགྱུར་མེད་རང་བཞིན་དང་ཐབས་ཇུས་ཀྱི་སྐབས་བསྟུན་རང་བཞིན་ཟུང་འབྲེལ་བྱེད་དགོས། རྩོམ་ཡིག་ནང་ནན་བཤད་བྱས་དོན།རང་རེའི་ཏང་ནི་ཏང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་།རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་་་་ཞིག་གི་སྣེ་ཁྲིད་ནས་བྱ་གཞག་རླབས་པོ་ཆེ་སྒྲུབ་བཞིན་ཡོད་པས།འཐབ་ཇུས་རང་བཞིན་གྱི་ནོར་འཁྲུལ་གཏན་ནས་ཤོར་མི་རུང་།ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གིས་་་བཏོན་པའི་འཐབ་ཇུས་དང་ཐབས་ཇུས་དག་ངེས་པར་དུ་ལག་བསྟར་བྱས་ཏེ།ཁ་ཕྱོགས་མི་འཛོལ་བ་དང་།འགྱུར་བ་མི་གཏོང་བ།རྣམ་པ་མི་འགྱུར་བ་་བཅས་ཀྱི་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས།

《འཐབ་ཇུས་དང་ཐབས་ཇུས་ཀྱི་གནད་དོན་ལ་མཐོང་ཆེན་བྱེད་དགོས》（2022ལོའི་ཟླ་1ཚེས་11ཉིན）

བྱེད་སྒོ་སྣ་ཚོགས་སྤེལ་ནས་དང་པོའི་བཅོ་ལྔའི་དུས་ཆེན་བཏང་།
↑ ཉེ་ཆར།ས་གནས་ཁག་གིས་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ནས་དང་པོའི་བཅོ་ལྔའི་དུས་་་་་་་་་ཆེན་བཏང་བ་རེད།
འདི་ནི་གྲོང་མིས་ཀྲེ་ཅང་ཞིང་ཆེན་ཧུའུ་ཀྲོའུ་གྲོང་ཁྱེར་ཏེ་ཆིང་རྫོང་ཧྥུའུ་ཤིས་ཁྲོམ་གཞུང་སན་ཆའོ་སྡེ་ཁུལ་གྱི་དང་པོའི་བཅོ་ལྔའི་ལྒང་བཞུའི་དུས་ཆེན་ཐོག་འབྲུག་རྩེད་དང་སེང་རྩེད་ལ་ལྟ་བཞིན་པ།

གླུ་ལེན་གར་འཁྲབ་ཀྱིས་དང་པོའི་བཅོ་ལྔའི་དུས་ཆེན་བཏང་བ།
↑ ཉེ་ཆར།ལྷ་ས་གྲོང་ཨུད་དྲིལ་བསྒྲགས་པུའུ་དང་།ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ཤེས་དཔལ་སྲོལ་གཏོད་་་་་་་་་་གཞུང་ལས་ཁང་། ཁྲེང་ཀོན་ཆུས་ཤེས་དཔལ་སྲོལ་གཏོད་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་བཅས་ཀྱིས་གཙོ་གཉེར་བྱས་་་་་་པའི“དང་པོའི་བཅོ་ལྔར་མཉམ་འཛོམས་ཀྱིས།ཀྲུང་གོའི་ཕུགས་འདུན་མཉམ་དུ་གཏོད”ཅེས་པའི་་་་་་་་་་་་བརྗོད་དོན་གཙོ་བོའི་བྱེད་སྒོ་ཁྲེང་ཀོན་ཆུས་རྗེ་འབུམ་སྒང་ཁྲོམ་གཞུང་བདེ་སྲས་སྒོ་ར་ཆེ་མོའི་ནང་གཉེར་་་་ཞིང་།འདི་ནི་མང་ཚོགས་ཚོས་ལྟད་མོ་ཆེ་བའི་རིག་རྩལ་འཁྲབ་སྟོན་ལ་ལྟ་བཞིན་པ།