

ཉེ་ཆར། བྱ་རང་ཁྱོང་གསེང་མོར་གཏོགས་ལུལ་གྱི་གནས་སྤོས་མང་ཆོག་པ་ལག་དང་པོ་སྤྲིག་འཇགས་.....  
 བྱ་མ་པ་སྤྱན་ཆོང་ཆེད་ཅུ་ལྷོ་ཤར་ཡར་བས་གྱུ་བྱ་གོང་སྤྲིག་བྱ་ལུལ་གསུམ་པའི་ཁང་པ་གསར་པར་སྤོས་པ་དང་།  
 གནས་སྤོས་མང་ཆོག་པ་ལ་འགས་པ་དང་བྱ་དགའི་རྟོགས་དྲུལ་མོར་ཁྱི་ཕྱང་དཔ་མཐད། དྲ་དྲ་བཀོད་སྤྲིག་  
 བྱ་ལུལ་གྱི་ཤར་ཁྱོང་ལས་ཐོན་བྱ་ལག་དང་གོང་ཆོད་ཀྱི་སྤྱན་གཉིས་ཆོང་ལག་གི་ཁོངས་མི་དང་མཉམ་དུ་སྤོས་།  
 མཐུད་བྱ་སྤྲིག་ཏུ་པ་འབྲེལ་བྱ་དང་ཆོག་གྱུ་ལས་རྟོག་པ་ལ་ལུང་འགྲེལ་བ་བྱེད་པ་པོ་རེ།  
 འདི་ནི་གནས་སྤོས་མང་ཆོག་པ་རྒྱ་བཅོལ་དེ་གཞན་མཉམ་པས་པ་དང་མཉམ་དུ་ཁང་པ་གསར་པའི་.....  
 མོ་འགམ་དྲ་དར་ཉེན་པར་རྒྱག་པ་འབྱེད་