

ནན་ཅིང་མལ་གྲོའི་སྤེལ་རེས་ཟབ་མོ་ལས། གྲུང་རྒྱ་བྱིམ་ཆང་ཆེན་པོའི་བརྩེ་སེམས་མངོན།

—— “སྐལ་བཟང་མེ་ཏྲིག་རབ་ཏུ་བཞད། ཉན་ཅིང་དང་མལ་གྲོའི་གཟའ་ལེན་”སྐབས་བཞི་པའི་སྒྲིབ་ཀྱི་གནས་ཚུལ་རགས་ཙམ་བཀོད་པ།



འདྲིན་རྒྱལ་པགས་དང་མཉམ་བཤུ་སྟེ་ནོན་ཅིང་མཉམ་བཤུ་འབྲེལ་ཕྱིན་ཐམས་ཅད་ལས། གླུ་ཁྱེམ་ཚང་ཆེན་དོང་པ་སྟེ་མཉམ་མཛོན་ཞེས་པའི་སྐལ་བཟང་མེདྲོག་རབ་ཏུ་བཞད། ནོན་ཅིང་དང་མཉམ་བཤུ་འབྲེལ་བ་འཁོར་སྐབས་བཞི་པ་ནས།

གངས་མཛོད་མ་མཐོན་པ་དང་ཅི་གཙང་འགྲམ་བར་དུ་མལ་གྱི་ལྷ་རྒྱུ་.....
 འདུག་དང་ནུག་ཅིང་གི་བཅུ་བཞི་དང་དགའ་ཡུལ་གཅིག་ལྟར་བྱུང་དུ་བཞིན་མ་.....
 ཤིང་། “གནམ་མཐའི་ཡུལ་གྱི་”དང་“བྱམ་རབས་དྲུག་གི་གནང་གྲོང་”བར་སྦྱིལ་.....
 3800ཙམ་གྱིས་ཆོད་ཀྱང་མཛའ་མཐུག་གི་འབྲེལ་བ་སྐྱེད་དང་ཉལ་བཞིན་དུ་གནས།
 2023ལོའི་ཟླ་12བར། ནུག་ཅིང་གོང་ཁྲིར་ཀྲུ་ལོ་ཙུ་རྒྱུ་དབང་ཅིང་མང་ཆོད་
 དུ་རྒྱལ་བ་གསར་པའི་མལ་གྱི་སྤྱོད་ནུག་ཅིང་མལ་གྱི་འབྲེལ་བ་མཛའ་མཐུག་གི་ཀྱང་དུ་
 ཁྲིམ་ཆོད་ཆོད་པོའི་བཅུ་ལེ་མཛའ་མཐུག་མང་ཆོད་ཀྱིས་པའི་སྐྱམ་པ་བཟང་མོ་གྲོ་ར་པ་དང་བཟང་།
 ནུག་ཅིང་དང་མལ་གྱི་འབྲེལ་བ་འཁོར་སྐྱམ་པ་བཞི་པ་གཉེར་འཁོར་རྒྱུ་གསལ་བ་ཤིང་།

ལོ་གསར་མཁོ་ཆས་ཚོང་འདུས་སྐབས་དང་ཤི་
ནན་ཅིང་ཏུ་གཉེར་བ།

“སྐལ་པ་བཟང་མེད་ཀྱི་གར་བ་ཏུ་བཞད། བླ་ཅིང་དང་མལ་ཤིའི་གཙང་འཁོར་སྐབས་བཞུགས་པའི་ལུག་ཀྱི་རྩམ་གྲངས་རང་སྐར་བཞག་པའི་རྩེ་རྒྱུད་གཞི་བོ་ཤིག་མའི་དེ་མིན་རིག་གནས་ལུལ་བཞག་འཕེམ་པ་འབྱུང་དང་མ་གཅིང་ཐོན་རྩམ་གྱི་ཤི་ཤི་གསར་མའི་ཆས་ཚོར་འདུམ་མང་དུ་བཅད་ཡོད། མལ་ཤི་གྲུང་དཀར་ཆོང་གི་མཚོན་ཕྱེད་རང་བཞིན་གྱི་ཁྱད་ལུག་གི་ལས་དང་མཉམ་ལས་ཁང་ཁག་18འཕེམ་པ་རྩྭ་ལ་ཁྱགས་ཤིང་། ཁྱད་ལུག་ཐོན་རྩམ་ཏེ་མལ་ཤིའི་པད་རྩམ་དང་། བཟང་དཀར་ཆས་པ། བཟང་ཁྱག་ཆས་པ། འཕྲི་གུང་གི་གཟིམ་རྩིས། མི་འཕམས་གྱི་ལས་ཤིས་པ་བཟོ་ཆས་ཐོན་རྩམ་སོགས་ཀྱི་འཕེམ་པ་རྩྭ་གས་མདུན་དུ་ལྷུ་མཚན་མང་པོ་དུང་བ་ཞིན་གྱི་ཆོགས་བཞིན་གཅིག་ཏུ་འདུས་འདུག།

ཕ་གསར་མའི་ཆས་ཚོར་འདུམ་གྱི་ལྷ་རྩྭ་གྱི་འཕེམ་པ་རྩྭ་གས་མདུན་དུ་ལྷུ་མཚན་གྱི་རྩྭ་གྱི་རྩྭ་གྱི་འཕེམ་པ་འབྱུང་ཁྱགས་པའི་བླ་ཅིང་མི་མེ་ཁུང་བ་ཞིག་གི་ཡིད་གྱི་བརྒྱུ་པ་ཆིག་ཅར་དུ་འཕྲོག་ཡོད། ད་ཕེས་མལ་ཤི་གྲུང་དཀར་ཆོང་གིས་མོད་ཡིག་ཡིག་གཟུགས་དང་། བཟོ་ཤིས་སྒྲུང་གི་འཕེམ་པ་བཟོ། ལྷ་རྩྭ་། ལྷ་ལས་རང་ལུགས་ཀྱི་ཐང་ག་སོགས་མའི་དེ་མིན་རིག་གནས་ལུལ་བཞག་ཁག་6འཕེམ་པ་རྩྭ་ལ་བཟོ།

ཞིང་འབྲོག་མང་ཚོགས་ཀྱིས་ནན་ཅིང་དུ་ཉ་སྒྲིལ་བྱས་པ།

[illegible]

ནན་.....
 ཅིང་གི་སྤང་.....
 མིས་མལ་.....
 སྤོང་གཟེམ་.....
 སྤོང་ཉི་.....
 བཞིན་པ།



མལ་ཁྱི་གུང
དཀར་རྫོང་གི་.....
ཞིང་འབྲོག་མང་.....
ཆོག་ས་ཁྱི་ས་ནན་.....
ཅིང་གི་བྱུང་སྐྱེར་.....
ཞུགས་པ།



གཉེན་འཕུང་
ལག་བྱེད་སྤྱོད་
ཡུལ་དུ་ནན་ཅིང་
གཞོན་མིས་ལམ་.....
ཐེག་ཐེག་རྟོགས་ཞིབ་
པ་བྱེད་པ།

བོད་བརྗོད་འཛིན་པའི་འགྲེམས་ཁང་གི་ཕྱི་བ།

མཁའ་ཁྱེད་ཀྱི་ལུང་ལྟར་འཕགས་པའི་མཁའ་ཁྱེད་ཀྱི་མཁའ་ནུབ་ཅིང་.....
ཁྱེད་ཀྱི་ལུང་ལྟར་མཁའ་ཁྱེད་ཀྱི་མཁའ་ཁྱེད་ཀྱི་མཁའ་ཁྱེད་ཀྱི་མཁའ་ཁྱེད་.....
མཁའ་ཁྱེད་ཀྱི་ལུང་ལྟར་འཕགས་པའི་མཁའ་ཁྱེད་ཀྱི་མཁའ་ཁྱེད་ཀྱི་མཁའ་ཁྱེད་.....
མཁའ་ཁྱེད་ཀྱི་ལུང་ལྟར་འཕགས་པའི་མཁའ་ཁྱེད་ཀྱི་མཁའ་ཁྱེད་ཀྱི་མཁའ་ཁྱེད་.....

མཁུ་ཤྱེ་ཤྱེ་དག་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞིང་འཕྲིག་ལས་མགུར་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་……
 ཆོད་ཡོད་ཀྱང་མིའི་འགན་འཁུར་བ་བསོད་ནམས་ལྟ་ཆོས། བླ་ཅིང་གི་……
 ཤྱེ་རྒྱུ་མང་པོ་མ་ཆོལ་ཤྱེ་འི་ཤྱེ་གནས་ལ་རྒྱས་མང་འཕོན་ཆོད། ར་ཆོས་
 བ་ལུལ་མཁུ་ཤྱེ་ནས་ཆེ་བ་བྱིས་ཆས་ནས་རྒྱུང་བ་དངོས་པ་བ་བྱི་ཅད་པོ་མང་……
 ཐོ་བྱིར་ཡོད། ཆོར་མས་ཅ་ལག་ཡག་པོ་འདི་དག་མཐོང་ཐུབ་པ་དད་རྒྱུད་ཐུབ་……
 བའི་ཤེ་བ་ཡོད་ཅས་བརྒྱུད།

བོད་བསྐྱེད་འཆོ་བའི་འཕེམ་མཁའ་ཁང་དུ་བོད་ཀྱི་མངོན་མིན་རིག་གནས་.....
 ལུས་བཞག་གི་བཅུ་མཇུག་ཆོས་དང་རིག་གནས་བསམ་བཞོན་ཐོན་རྫས་ཁྱོན་.....
 360ལྟག་ཅེས་བཤམས་ཡོད་པ་མ་ཟད། ད་དུང་མལ་ཁྱིའི་རྩ་ཆས་དང་། ལྷས་
 བཀའ་གཟིན་སྒྲིམ་། མལ་ཁྱིའི་བད་རྩུམ་། མི་རིགས་ཀྱི་རྒྱུན་ལོས་མོགས་ཀྱི་ཁྱེད་
 ལྟན་ཐོན་རྫས་ཀྱང་ཡོད་པ་རེད།

ལྷ་མ་འི་ཚོར་འཕྲུག་མ་འདྲེན་གྱི་གན་ཀྱི་
བདེ་སྐྱེད་དང་བཅས་པ།

ལྷ་མའི་ཆོང་འགྲེགས་ཤོས་རྒྱུར་བྱེད་མྱོར་ལྷ་མའི་མ་འདྲེག་ཁོར་ཡུག་.....
 དང་། ཆོང་འགྲེགས་ཤིང་རྒྱས། རྒྱད་ཆུད་ཐོན་ཡས། ཡུལ་རྒྱོད་ཐོན་ཁུངས་.....
 དང་དེ་བཞིན་ལྷ་མའི་ཅང་དངོས་ཡུག་པོ། ལྷ་མའི་རྒྱ་བཟང་པོ་བཅས་དྲིལ་.....
 བཟུགས་དང་ཤོས་རྒྱུར་བྱས་ནས། ཏུས་རབས་གསར་པའི་ལྷ་མའི་ཆོང་ཁྲིར་.....
 འཁོལ་བྱས་མེ་ཁྲུལ་པ་དང་ཅང་རྒྱུའི་པོར་རྒྱུར་ལས་དྲོན་བྱི་མཁ་འབས་དྲིལ་.....
 བཟུགས་དང་མའི་ཁོད་པར་བྱས་ཏེ་ཅང་རྒྱུ་དང་ལྷ་མའི་ཆོང་གཅིག་རྒྱར་.....
 བཅོམ་པའི་ཏུས་རབས་གསར་པའི་བཅོམ་མས་ཟམ་མི་ཆད་པར་ཟབ་ཏུ་བཏང་.....
 ཡོད།

[illegible][illegible]

སྒྲོ་བ་ཆེན་ཆོས་མཁའ་ལས་བྱུགས་ལས་གཏོང་བྱིང་མིགས་
བསལ་གསོ་སྒྲོལ་གི་སྒྲུབ་པ་གཉེས་པ།

“སྐལ་པ་འདྲ་མེད་ཀྱི་ཅེས་པ་འདི་སྐབས་ཆེན་སྐབས་མའི་ལས་ལྷགས་ལས་……
གཏོང་ཞིང་འཇིགས་པས་ལ་གསུམ་ཀྱི་སྐར་མ་སྐབས་ལ་ལ་པ་ཆུང་ཅིང་ཤོང་ཁྱེད་ཀྱི་
“1+3+N”ཡི་ཆུས་པ་འདི་ཐོག་ནས་ལྷ་མཁྱེད་ཀྱི་ཅེས་པ་འདི་དང་པ་འདི་དང་།

[illegible][illegible]

ཏུག་ཡུན་ཉིན་པ་ཏུ་བར་པའི་“ནུ་ཅིང་དང་མལ་ཤིང་གི་མཐའ་.....
 འཁོར་”ལྟར་སྒྲུབ་པ་མ་འོངས་པའི་ནང་དོན་དང་། བརྗོད་པའི་གཏམ་ཆུད།
 བརྗོད་བསྟགས་ཀྱི་པ་ལའི་བརྗོད་མཉམས་བཅས་ཀྱི་ཚད་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་པོད།
 འོན་ཀྱང་མ་གཞན་གཉིས་པོའི་མི་དཔངས་ལ་གནས་གཤིས་གང་མོད་ལྷག་ས་.....
 རྒྱ་ལྷ་ཅན་ཡང་ཕོག་མེད་པར་“ནུ་ཅིང་དང་མལ་ཤིང་”མ་གནས་གཉིས་.....
 པོའི་ཕོག་པ་གཉིས་ཀར་རྗོད་པའི་སྒྲུབ་མཉམས་ཀྱི་འགོ་འདྲུགས་པ་གསུང་པ་ཞིག་.....
 ཡིན་པས། རྒྱ་ཡོད་མི་དུས་དབར་གྱི་འགྲོ་འོང་དང་། སྒྲུབ་ཤིང་། མཉམས་.....
 འདྲེས་བཅས་རྒྱ་མ་མཐུད་བརྒྱུད་པ་ནས་མལ་ཡང་འདྲུག་འཁྱུག་ཏུ་ས་ཏུ་མེད།