མེའི་རིགས་མང་ཚོགས་ཀྱིས་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་དུས་ཆེན་དགའ་གཏོང་བྱེད་པ།

རྒྱ2ཚེས་19ཉིན་ནི་ལྷག་རྩེ་ལོའི་རྒྱ་དང་པོའི་ཚེས་བཅུ་པོན། ཀུའོ་ཀྱའུ་ཞིང་ཁྲིན་ལྷའུ་ཁྲི་ཕེ་ཚུས་སྒའུ་ཀ་མེའོ་རིགས་དང་དཔྱི་རིགས་ཏུད་རིགས་ཤང་གི་མེའོ་རིགས་ཀྱི་སྲོལ། རྒྱུན་དུས་ཆེན་ཀཱོ་ཤིན་ཐོང་ཚོའི་ཐང་ཆེན་དུ་གཉེར་ཞིང་། འདི་ནི་མེའོ་རིགས་མང་ཚོགས་ཀྱིས་ལྷའུ་ཀ་ཕེ་ཚུས་སྒའུ་ཀ་མེའོ་རིང་དང་དཔྱི་རིང་ཏུད་རིང་ཤང་གི་ཀཱོ་ཤིན་ཐང་ཆུང་ཁ་ཤིས་ཐོང་ཚོར་ཞལས་ཐུ་འཕྲལ་བཞིན་པ།

ལོ་གསར་གྱི་རྒྱུམ་པ་ཟླ། འཛོད་སྒྲོད་ཀྱི་ཚ་རྒྱབས་འགྱུར། དགའ་བདེ་ཡི་དབལ་ལ་རོལ།

(བོད་ཌོས་དང་ཐོར་མཐུན)

ལྷོ་ལ་གོང་ཁྲིར་ཆེ་གདོང་ཚུས་ཁྲ་འབྲུག་གོང་རྩལ་བཀྲ་ཤིས་མཚོད་རྡེན་ལྷ་ལའི་ཀུ་ཀ་ཁ་ཤུས་ཀ་ཏུ། དཀར་ཁ་ཐཙང་མཇལ་དར་དང་། བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཕྱི་མར། ཞིམ་མངར་ཀྱི་མཚོད་ཚང་ས་ཀཱཧ། བཀྲག་ནས་ཐག་རིང་ནས་ཐེབས་པའི་སྐུ་མཛོན་ལ་བསུ་བ་ཞུས་པ་མ་ཟད། ཡུལ་སྐོར་བར་ཡར་ཟླ་ཟླ་བཀྲ་ཤིས་ཐོག་ལས་ཁ་ཤུ་ཞང་ཝེད་ནས་ཁོ་ཚུ་ཁ་ཤུ་ཁ་ཕབ་ཅིང་ཁ་ཤུ་ཁ་ཕབ་ཀྱི་ཉམས་འཛིན་ཚོར་ཞུས་ཤུ་ཁ་ཕབ་ཀྱི་ཁ་ལན་ཞུ་ཡོད།

ཉིད་ཕྱི་གོང་ཁྲིར་བཀག་གསུམ་མཚོའི་མཇོས་ལྷུང་ཏུ་ཡུལ་སྐོར་བ་ཚོས་དེ་གའི་རང་ཐུང་མཇོས་ལྷུང་ལ་དཀའ་པོ་ཅེད་པ་མ་ཟད། ད་ཏུང་ཀོང་པའི་དམངས་ཚོལ་རིག་གནས་ལའང་ཉ་ཅང་དཀའ་པོ་ཅེད་ཀྱི་ཡོད། མཇོས་ལྷུང་ལུལ་ཀྱི་ས་ཁྱེད་ཀྱི་ལས་ཀའི་ཁ་ཤས་ཀ་ཡིག་ཆ་འགེམས་པའི་གཏམ་དང་ནང་ཁྱབ་ཀྱི་ལས་ཀ་ཁ་ཤས་ཀ་ཡིག་ཆ་ཕྱི་ཁ་ཕབ་ཀྱི་ལས་ཀ་ཁ་ཤས་ཀ་ཡིག་ཆ་ཁ་ཕབ་ཀ་ཡིན།