

དབྱིང་གསར་ཏུ་སྲུ་
གཞི་རིམ་ཏུ་སྒྱུད་པ།

དཔྱིད་གསར་ཕྱི་ལོ་ཉེན་གྱི་འཐབ་ས་དང་ཕོ་བཟླ་ཕོར་བསྐྱར་ས་ནས་
ཕྱི་ཕྱིད་བདེ་འཇགས་ལ་འགན་ལེན་བྱས་པ།



↑ འདི་ནི་ལས་དོན་སྐྱབ་བཞིན་པའི་འོད་ཟེར་མཆོ་མོ་ཡིན་པ།



↑ འདི་ནི་འདམ་གཞུང་འབབ་ཚུགས་ཀྱི་སྡོད་བྱ་བ་སུན་ལི་ཆིང་ལས་གནས་ཐོག་ཡོད་པ།

མཆོད་པོ་རྒྱལ་པ་མཆོག་རྒྱལ་བའི་མཆོད་པོ་འདྲ་
 གིལ་མཆོད་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞེ། འགྲུལ་པ་མཆོག་མཆོག་ནས་.....
 རྒྱུང་ཡིན་གྱི་ཡང་མ་ཤི་པ་རྒྱུ་ཡོད་རྒྱལ་པ་མཆོག་རྒྱུང་པ་མཆོག་.....
 འོས་པ་རྒྱལ་པ་ནས་ལྷན་འདྲུང་གྱི་ཡོད། རྒྱུང་གྱིས་མི་.....
 འོས་པ་རྒྱུ་ཡོད་རྒྱུང་ནས་ལྷོ་ལོ་ལ་རྒྱུ་ཡོད་རྒྱུང་མི་དང་.....
 མཉམས་འཇོག་མཆོག་ལྷོ་ལོ་ལ་རྒྱུ་ཡོད་རྒྱུང་མི་མང་པོ་གིས་.....
 ལོ་ཤིང་རྒྱུང་པ་མཆོག་ནས་ལྷན་འདྲུང་ལྷན་པ་མཆོག་འགྲུལ་པ་མི་.....
 ལྷོ་ལོ་ལ་རྒྱུ་ཡོད་འཇོག་པ་མཆོག་ལྷོ་ལོ་ལ་རྒྱུ་ཡོད་རྒྱུང་ཡོད།

[illegible][illegible]

མཚེ་ཤོད་པ་མེད་ཀྱི་ལས་ཀ་བྱས་ནས་ལོ་38མོང་འབེ་
 ལྷན་ལི་མེད་ནི་དང་མ་གྲུང་མི་འཁོར་འབབ་ཚུགས་ཀྱི་སྤོང་
 བྱ་བ་ཞིག་རེད། ཁོང་གི་ལས་ཀ་ནི་མི་འཁོར་གཏོང་བའི་
 ལས་ཀ་འདི་ཁོང་ནས་དཀའ་འཕེལ་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་ལས་ཀ་ཞིག་རེད།
 ལས་སྤོང་བྱང་ཆེད་མཚོ་ཤོད་པ་མེད་ཀྱི་ལས་ཀ་རེད། ད་དུང་ལས་
 ཀ་འདི་སྤོང་ཚུ་ལ་ནན་ལ་ཁེབ་ཆོག་གསེང་ཤོས་ཀྱི་ཡིད། ལྷན་
 བ་དུ་ཚུ་ན་གཏན་ནི་ན་ཤོད་ཀྱི་ལས་ཀ་ཚུ་ལ་ཤོད་པས་སྤོང་ཆོག་ཆེད་
 མང་དུ་ཚུ་ན་གཏན་ནི་ན་ཤོད་ཀྱི་ཡིད་ཤོས་ཀྱི་ཡིད་པས་སྤོང་ཆོག་ཆེད་
 གཅིག་ལ་འདར་སྤོང་གཡེད་ཤོར་ཆེ་ཆེ་མི་འཁོར་ཚུ་ན་གཏན་ཉིད་
 འཁོར་སྤོང་མི་སྤོང་བ་མ་ཟེད་ཐན་ལས་འཛོལ་ཡང་ཐོན་

འདམ་གྱི་འབབ་ཆུ་གསལ་པོ་རྒྱུ་མཆོམས་ཏེ་ར
 “གནམ་མཁའ་”ཞེས་བཤེར་ནམས་གསལ་ལྟར་དཔེ་ལས་འགན་
 ཡོད་པས་ཆུ་ཕྱི་མི་ཆེན་མེས་ལེ་འཕྲོ་བཞུགས་ཀྱི་དུང་དུ་གསལ་
 པ་ལོ་ཟུང་། དེ་དུང་ལས་མཁའ་ཆུ་ཆེན་པོ་ལྟེན་པའི་མེར་ལྟར་
 ལྟེན་དུ་རྒྱུ་ལེ་འཕྲོ་བཞུགས་ཀྱི་འབབ་ཆུ་གནམ་མཁའ་དུ་ལྟར་

བ་དང་། ད་དུང་ཁྱིམ་ཁ་མེད་ཀྱི་ཐོལ་བྱང་གནས་ཚུལ་.....
 བག་གཞིང་གུང་ཁྱེད་དཀོས་ཀྱི་ཡོད།
 ལྷན་ཡོའོང་གིས་མ་གཞིང་འི་ལས་ཀ་འདྲི་ཁྱིར་བརྟེང་.....
 ཞིག་ཡིན་ཡང་འགན་འཁུལྱིེ་པོ་ཡོད། འདྲི་མོ་དེ་ལས་.....
 འཁྱར་མ་བྱས་ཀྱིང་གི་དུང་གསར་ཚུལ་འདྲེན་ཀྱི་འགན་.....
 འཁྱར་ཐོངས་མཐའ་མ་དེ་རྟེད། དས་ཚད་གཞི་དེ་བས་མཐོ་.....
 བོས་མེ་འཁོར་རེ་རེ་བཞེན་བདེ་འཇགས་དང་བསུ་གཏོང་.....
 ལུབ་བ་བྱ་ཁྱིམ་ཞེས་བཤད།

“00ནང་སྐྱེས”ཀྱི་ཐོན་རིགས་ཀྱི་མཉེ་ལས་”
ཀྱི་སྐྱེད་ཐོན་པ་དང་ཐོ།

[illegible][illegible][illegible]

མི་མེད་ཀྱི་ཤར་བྱེད་མཁན་འགྲུལ་ལྷོང་།།
ཤར་བྱེད་།

1991 ལོར་རྒྱུན་པའི་པད་མ་ལྷ་མོ་ལོ་གཞིས་མེད་.....
 འཕམ་ཆུ་གསལ་ཁྱེད་འཕུལ་ཁྱེད་བྱུང་བཞིན་པར་དེད། འདི་ལོ་དེ་
 རྒྱུན་གསར་ཁྱེད་འདྲེན་ལོ་ཁོང་ལས་ཀར་ཞུགས་ཆུང་གྱི།
 རྒྱུན་གསར་ཁྱེད་འདྲེན་མེད་ས་པར་པ་དྲེན་པ། ལྷ་
 གཞིས་ལྷ་གསལ་ལས་ཁྱེད་རྒྱུན་གསར་ཁྱེད་འདྲེན་མེད་ས་པར་
 པ་དྲེད་འདྲེན་པས་ཁོང་གི་རིས་ནས་པར་པར་ན་ན་ན་ལྷུང་གསལ་
 ཆེན་ཆུང་པ་དང་། རྒྱུན་གསར་ཁྱེད་འདྲེན་པར་ཁོང་གིས་
 ལས་གནས་པར་ན་ལྷུང་བྱས་ནས་ཁྱི་མེད་འཕུལ་པ་ཆོར་དྲོ་
 རྒྱུན་ཆུང་པའི་ཞབས་ཞུ་བྱེད་པ་བཞིན་པར་ད།

བདེན་ལྷ་འཛིན་གྱིས་རྩོད་བྱ་ཤྱེད་པེས་ཀྱི་མཆོད་མཉམས་ལྷོ་པོ་
 ལྷ་ས་ལས་གནས་ཐོག་འཁྱོར་རྒྱ་མཐོང་འཁྱོར་མ་ཤྱེད་གྱི་ཡོད་
 ཅིང་། རྩམས་དུ་ལས་གནས་ཐོག་སྒྲིབ་པ་པ་དང་སྒྲིག་མཉམ་
 གྱི་གནས་རྒྱལ་ལ་ལྷ་བ་མ་ཟད། ཉེན་གཅིག་གི་འབྲུལ་པ་
 མང་ལུང་དང་གནམ་གཅིས་གྱི་འབྲུར་ཐོག་ལ་གཞིགས་ནི་
 བཅད་དང་རྟོགས་རྒྱུར་གྱི་འཆར་གཞི་བཟོད་ནས་རྩོད་རྒྱས་
 ཡག་དེ་བཟོ་བ་དང་། ལྷག་པ་དང་། གཙོ་གནད་འབྲུལ་པ་པེ
 ལྷ་ས་རྒྱལ་ལ་ཁྱེད་མཉམ་དང་གསེང་བཟོས་པེ་ལྷ་ས་གཞིས་རྩེ་
 བཅད་ཁྱེར་གྱི་དང་ཁྱེད་པེའི་མཐུན་རྟོགས་དང་པེ་མཉམས་དུ་
 ཁྱེད་མཉམས་ལ་ལྷག་ས་རྩོད་བརྒྱུད་བཅས་པེ་ལྷ་ས་པོ་དཀྱིག་
 འབྲུག་མཐུན་བྱས་ནི་དེ་བས་ལེགས་པེའི་དང་གཙོ་གནད་
 འབྲུལ་པ་དང་ཁྱེད་པེའི་གསེང་རྒྱུ་བཟོས་པེ་ཤྱེད་གྱི་ཡོད།

འདི་མོའི་དབྱིད་གསར་དུ་ས་ཆེན་དང་པོ་དེ་གི་མི་གསར་
 མཉམ་དུ་འཁོལ་བས་པ་ལུལ་དུ་ཤོག་མཁན་དང་། གཉེན་ཉེ་
 རྒྱག་འཕྲད་བྱེད་མཁན། ལུལ་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་བསམ་དུས་
 གཅིག་ཏུ་འཁོལ་སྟབས་གཞིས་ཆེའི་མེ་འཁོར་འབབ་ཆུགས་
 ལྷ་འགྲུལ་པ་མང་དུ་བྱིན་པས་པད་མ་ལྷ་མཛེས་ཀྱིས་དུས་
 ཆེད་སྐར་ཆ་ཙམ་ཡང་དང་ལ་གསོམ་ཆུགས་པར་མེ་འཁོར་སྟལ་
 ཁང་དང་འབབ་ཆུགས་སུ་བྱེལ་དེ་དུས་ཐོག་ཏུ་འགྲུལ་པའི་
 དཀའ་གནད་བསམ་དེ་ཞབས་འདྲེགས་ལུ་ཐུབ་པ་བྱེད་ཀྱི་
 ཡོད་པས་ཁོང་གི་ཉེན་པོའི་མི་མང་གང་མཁྱེད་ཀྱིས་ཅམ་བྱིན་གྱི་
 ཡོད་། འཁོར་བརྩ་གཅིག་དང་། ལག་བརྩ་གཅིག་སྐྱོར་
 བྱེས་ས་གཅིག་བསམ་པད་མ་ལྷ་མཛེས་ཀྱི་མཆོན་བྱེད་རང་
 བཞིན་གྱི་ལས་ག་བྱེད་སྐད་མཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་པ་ལྷུང་ན་འདྲོང་གིས་
 ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ལས་ཀའི་སྐྱོ་མེས་དེ་སྐྱབ་
 འཁྱོངས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

(བསྟན་བཟང་གིས་བསྒྱུར། མཚམས་གཙོད་ཀྱིས་བྲིས།)

འཛེ་ཅའོ་ཡིས་སྒྲིངས་ཏང་མུད་ཙུ་འབྱུགས་པུའི
 ཆོགས་འདུར་བྱུལ་ཡོངས་ཀྱི་ཙུ་འབྱུགས་པུའུ་
 གྲང་གི་ཆོགས་འདུའི་དགོངས་དོན་
 བརྒྱད་བཅུགས་གནང་བ།

[illegible][illegible]

དཔྱན་ཏུ་སྤྲོས་ཆེད་དཔྱན་རྒྱལ་གྱི་མཁས་བླ་མ་འཕྲུལ་
བཞིན་པ་ནས་སྐྱུང་ཡང་ཁོ་རྩེད་ཀྱི་མཁས་པ་གྱི་
རྟེན་མཉམ་པ་མཆིག་ཐོབ་པ།

འདྲི་གཞགས་པར་ཁར་བྱ་ལོང་།། ཁོང་འགན་ལུ་བྱ་བ་པ་རེད།
 ཁོང་ནས་ལྷ་2ཆེས་19ཉིན་ལྷག་འབྲིན་།། ཉིན་དེར་བོད་ཀྱི་ལུས་ཆལ་པ་3འགན་
 འབྲིན་གསལ། ཆེས་19ཉིན་ནང་སྐལ་རང་།། བསྟར་པ་ཞུགས་མིང་། ལུས་ཆལ་པ་མི་ལུང་
 ལྷིང་ལྷིང་ས་ལུང་ལན་ལུང་ལེང་ཁོང་།། ལུན་ལ་པ་པང་གངས་ལུང་གྱི་ཡོངས་།
 གངས་ལུང་ཐང་བྱ་གཉེར་བའི་བྱ་ལ་ཡོངས་།། བསྐྱས་ཆོགས་ཆུང་གི་ལྷོས་པའི་བཀག་།
 དལལ་དུས་ལུས་ཆལ་འགན་ཆོགས་སྐབས་།། བསྐལ་རྩེས་འདྲེད་འགན་བསྟར་གྱི་ཨང་ལྷ་
 བསྟར་བའི་པའི་ལ་པང་གངས་ལུང་གྱི་གཞོན་།། པ་ཐོབ་པ་དང་། ལུས་ཆལ་པ་ཉི་མ་
 ལུང་ཆོགས་ཆུང་གི་ལུང་མེད་ཀྱི་བཀག་།། དབྱངས་ཅན་མཐའ་བསྟར་ལ་ཆུང་མེད་
 བསྐལ་རྩེས་འདྲེད་ཀྱི་མཐའ་བསྟར་ལ་།། པར་མཐའ་ལ་པང་གངས་ལུང་གྱི་ཡོངས་།
 ཞུགས་པའི་བོད་ཀྱི་ལུས་ཆལ་པ་དབྱངས་།། བསྐྱས་ཆོགས་ཆུང་གི་ལུང་མེད་ཀྱི་བཀག་།
 ཅན་ལྷ་མོར་ཨང་དང་པོ་ཐོབ་ཅིང་། དེ་ནི་།། བསྐལ་འགན་བསྟར་གྱི་ཨང་བསྐྱད་པ་ཐོབ་
 དེས་ཀྱི་བྱ་ལ་ཡོངས་དལལ་དུས་ལུས་ཆལ་།། ཡོད།
 འགན་ཆོགས་ལ་བོད་ཀྱི་འབྲས་མི་ཆོགས་།། མིག་རྩའི་པར་དལལ་དུས་ལུས་ཆལ་།
 པར་ཐོབ་པའི་གམེར་གྱི་ཆུགས་མ་བའི་པ་།། འགན་ཆོགས་སྐབས་བསྟར་བའི་པར་བོད་ལ་
 རེད།། གམེར་གྱི་ཆུགས་མ་བའི་དང་དངལ་གྱི་

[illegible]

རང་སྐྱོང་ཕྱོངས་གནས་གཤིས་ཚུས་ཀྱིས་བསྟན་དོན།
གཟུང་འཁོར་འདིར་རང་ཕྱོངས་ཀྱི་ས་ཆ་
ཁག་གཅིག་ལ་གངས་མ་ཆར་
ཡང་ཡང་འབབ་ཟུ་རྟེན།

[illegible]

དང་པོ་དྲེད་ཆད་ལ་འཕམ་ཆག་ཡང་ཡང་.....
 ཡང་རྒྱ་དང་། ཉིང་ཁི་དང་། ཉག་ཚུའི་
 སར་རྒྱ། ཆའ་མདོའི་བྱང་རྒྱ་དྲེད་ཆད་ཆུ་
 བཟའ་འཁོར་འདྲིའི་ནང་ཆར་པ་མང་པོ་
 འབབ་ཀྱི་གཞིས་མེའི་ཕྱོད་དང་། རྩ་
 ཁའི་ཕྱོད་དང་། ཉིང་ཁི་དྲེད་ཆད་ཆུ་བཟའ་
 འཁོར་འདྲིའི་ཆུ་ཕྱུག་པོ་དྲེད་ཆད་ཆུ་
 དམའ་པོ་ཡོད་པ་རེད།

མདོན་མེད་རྒྱུན་པན་བསལ།
ཤར་བཟོད་ལགན་ལེན་བྱས།

དཔྱིལ་གསལ་སྒྱུལ་འདྲེན་རིང་འཁྲིམ་.....
 འཁྲུལ་པ་བདེ་འཇགས་འགན་ལུ་ཁྱེད་ལམ་དོན་.....
 ཡག་ཤོ་སྒྲུབ་ཆེད། ཉེ་ཆར་ཆབ་མདོ་སྤོང་ཁྱེད་གོ་
 འཛོམས་སྒྱུ་བདེ་རྒྱལ་འཁྲིམ་འཁྲུལ་ཉེན་རྟོག་ཏུ་
 ཆེན་ལྷིམ་རྒྱུ་རྒྱལ་ཅན་ལྱེད་ལམ་དོན་ཞིབ་བཤེར་
 གྱུ་ལམ་དོན་སྒྲིལ་ཏེ། འཁོར་རྟགས་དང་ལག་.....
 ཁྱེད་མེད་པ་དང་། “ཆོད་བརྒྱལ་གསུམ་དང་.....
 དལ་དུབ་བཞིག” འཁྲུལ་པ་དང་དོན་ཐོག་.....
 མཉམ་སྒྲིག་སྟེན་ཁྱེད་ཁྲིམ་ས་འགལ་ཁྱེད་སྒྲོལ་ལ་.....
 ཞིབ་བཤེར་ཅན་ཏུ་བྱས་པ་མེད།

→ འདི་ནི་འགྲིམ་འགྲུལ་ཉེན་རྟོག་པས་ཁ་
ལོ་བའི་འབྲེལ་ཡོད་ལག་སྐྱེར་ལ་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་
བཞིན་གཤིས།

