

ར་འཛིན་ནོན་པོ་ཕྱེད་པ་ཕྱི་ཚུལ་ཅན་ཕྱེད་མི་རུང་པར། འགན་འཁུའ་འཁུར་
 སེམས་དང་། ལས་འགན་སྒྲུབ་སེམས། དགོས་གཏུགས་ཀྱི་པམམ་པ་བཅས་
 རྒྱལ་སྐོར་ཀེར་པ་ཞེན་ནས་ལས་དོན་ལག་ལ་དམ་འཛིན་ནོན་པོ་ཕྱེད་པ་དང་
 འགན་འཁུའ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཏུ་འཁུར་དགོས། རིམ་ལག་ཏུ་མྱེད་ཀྱིས་འགན་འཁུའ་
 རྒྱར་པམ་གསལ་པ་བཟོ་དང་ཕྱེད་ཐབས་གསལ་གཏོང་བ་ལས་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་
 མེད་ཀྱིས་སྤྱད་ཚུལ་ལེགས་གཏོང་དང་དོན་འཁྲུལ་ལ་དམ་འཛིན་ནོན་པོ་ཕྱེད་
 ཏེ་ལས་དོན་དོན་འཁྲུལ་ལ་སྐྱེལ་འདེད་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་
 དང་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ནས་སྤྱོད་ཚུལ་ཞིབ་བཤེར་དང་བྱ་དགའ་ཆད་གཅོད་གསལ་
 པ་བཟོས་ཏེ་སྤྱོད་ཚུལ་ཞིབ་བཤེར་བྱས་འབྲས་དེ་བྱ་དགའ་དང་ཆད་གཅོད་དང་
 མི་སྒྲིལ་འདེམས་སྤྱད་དང་བྱུང་འབྲེལ་བྱས་ཏེ། གཅིག་ལ་ལེགས་སྒྲིག་དང་།
 ལག་གཅིག་ལ་སྒྲིབ་གསོ་བྱས་པ། ཡུག་ཅིག་ལ་ཉེན་བརྟེན་གཏོང་བ་བཅས་ཀྱི་
 ཐབས་འབྲས་ཐོན་པར་བྱེད་དགོས། དཔེ་མཚན་ལ་བཞེན་ནས་ལས་སྤོན་དང་
 རྒྱལ་པ་གཏོང་པ་དང་། དྲང་ཕྱིགས་དཔེ་མཚན་གྱི་དཔེ་སྤོན་སྤེལ་བྱེད་ཀྱི་ལུས་པ་
 འདོན་སྤེལ། ཏུང་ལོན་ལས་ཕྱེད་པར་འགྲེལ་སྤོབ་སྤོབ་ལྟོག་པ་ལྟོག་པའི་སྤོབ་གསོ་
 རྒྱུད་སྤོན་བཅས་བྱས་ཏེ་ལས་སྒྲུབ་ལས་གཏོང་གྱི་མཉམ་རྒྱལ་སྐོར་ཀེར་པ་ཞིག་
 ཀགས་པར་བྱེད་དགོས།
 སྤྱད་ཚུལ་འཕྲོགས་སྤོང་མཚམས་མེད་ལྟར་སྒྲུབ་པ་དེ། ཏུང་ལྷང་དབྱེད་གི་
 ཐབས་ལྟར་པོ་ཏེ་སྤྱད་དང་དོན་མེད་ཀྱིས་ཏུང་ལྷང་གྱི་ལས་ཀའི་སྤོང་བྱ་
 ཆད་ལུས་མེད་པ་དེ་དོན་འཁྲུལ་ལག་པོ་ཕྱེད་ཏེ་གསར་བཟའི་སྤོང་སྤོབ་པ་དང་།
 དངོས་སྤོབ་བཅེད་འཛུལ་གྱི་རྒྱལ་འགྲུར། དམ་འཛིན་མཐར་ཕྱིན་གྱི་ཆོད་
 སེམས་བཅས་ལ་བཞེན་ནས་སྤྱད་ཚུལ་འཕྲོགས་སྤོང་ལ་སྐྱེལ་འདེད་གཏོང་བ་པ་
 གཏོང་བ་དང་། སེམས་སྤྱོད་གཏོང་གི་སྤོང་དང་དེ་སྤྱོད་ཀེར་པམ་ལས་
 དོན་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་པ་བཟང་པོ་སྤྱོད་བརྟེན་དང་བྱ་སྤྱོད་བྱུང་ཆེ། དམིགས་སྤྱད་
 ཚུལ་ལེགས་གཏོང་དང་དོན་འཁྲུལ་ལ་དམ་འཛིན་ནོན་པོ་ཕྱེད་པའི་བྱ་སྤྱོད་
 དྲང་ཐབས་འབྲས་དངོས་ལ་བཞེན་ནས་སྤྱོད་ཚུལ་མེད་ལུགས་དྲང་པམ་ཅན་
 ཏེ་དོན་མེད་ལས་ཀར་པ་འཕྲོགས་སྤོང་གྱི་འཕྲུལ་ཀར་པ་ཞིག་རྒྱལ་ལྟར་པ་
 རྒྱུད་པ་དེ།
 (བཅོད་བཅེད་གཞོན་པ་དང་པ་མཉན་གྱིས་སྤོང་ཞུས་བྱས་)