པར་རིས་གསར་འགྱུར།

རྒྱལ་ཡོངས་བཀྲིན་དུས་ལྷས་རྩལ་འགྲན་ཚོགས་རྐང་བས་བཙུ་བཞི་པའི་ཐུང་རྒྱུ་ལྷུར་ཀུན
(ཡོངས་བསྒྲགས་རྡུ་ཁག)ཀྱི་རྒྱེས་པའི་སྒོ་1000གི་མཐའ་བསྡུར་བྱས་པ།

↑ ཟླ2ཚེས18ཉིན། ནང་སོག་ཀྱུ་ལྷན་པར་གྱོང་ཁྲིར་ཅའི་ལར་ཆུས་ནང་སོག་འཕྲག་སྟེང་ལུས་ཚལ་སྨྱོང་བརར་ཡེ་གནས་ཀྱི་རྒྱུ་ཐུང་ཐུར་ཐུང་ཁུ་སྒོལ་བའི་རྒྱལ་ཡོངས་དགེན་ཁུ་ལུས་ཚལ་འགྲན་ཚོགས་རྐང་བཙུ་བཞི་པའི་ཐུང་རྒྱུ་ལྷུར་ཀུན(ཡོངས་བསྒྲགས་རྡུ་ཁག)ཀྱི་རྒྱེས་པའི་སྒོ1000གི་མཐའ་བསྡུར་ནང་ཅི་ལི་རྡུ་ཁག་གི་བདམས་ཐོན་པ་སྲུན་ལུང་གིས་རྐར་མ1དང་རྐར་ཆ26 གྲངས་ཆུང394 ཡི་གླུབ་འཐས་ཐོག་ནས་ཨང་དང་པོ་བྱང་པ་དང་། ཕྱན་ཀུང་རྡུ་ཁག་གི་བདམས་ཐོན་པ་ལི་ཡུན་ལུང་དང་ཞེན་ཅིན་རྡུ་ཁག་གི་བདམས་ཐོན་པ་ལི་ཎུ་ཧའོ་ཨང་ལ་ཨང་གཉིམ་པ་རོ་སོར་ཐོབ་ཡོད་པ་རེད།

འདི་ནི་བྱ2ཚེས18ཉིན། ཅི་ལིན་རྡུ་ཁག་གི་བདམས་ཐོན་པ་སྲུན་ལུང(གཡས་ཀྱི་དང་པོ)འགྲན་བསྡུར་ཁྲིད་བཞིན་པ།

ཏུས་ཆེན་ཚར་རྟེས་ལས་གནས་ཐོག་ལོག་མཁན་དང་ལས་ཁུགས་པར་ཞབས་ཁུ་ཏུང་ཐག་བསྒྲབས་པ།

ལས་མིར་བློངས་འཚོར་གྱི་ལས་གནས་མི་ཚོ་ལངས་ཏོ་ལས་ཀ་ཁ་ཕབས་ནས་ལས་མི་བསྡུ་བ་ས་གནས་ལག་ཀོས་མི་ས་ཁམས་ཏོ་བའི་ཐུ་ཐབས་སྣ་ཆོགས་སྒྲུད་དེ་ཏུས་ཆེན་ཚར་རྟེས་ལས་གནས་ཐོག་ལོག་མཁན་དང་ལས་ཁུགས་པར་ཞབས་ཁུ་ཏུང་ཐག་བསྒྲབས་ཡོད།

↑ འདི་ནི་ཀྱེ་ནང་ཁྲིད་ཆེན་ཏང་ཀོའུ་ཀོང་ཁྲིར་ཁྲན་ཁན་ཆན་ཏང་ཏང“ལས་ཁུགས་ལ་བརྟེན་ནས་དམངས་འཚོར་ཕན་འདོགས་པ་དང་ཞེ་ལས་ལ་འགོ་ཚུགས་བཀ་ཕྱི་ཡོང་བར་རམ་འདེགས་ཁྲིད”ཅེས་པའི་ཤེས་ལྡན་པའི་སྒྲིལ་རིས་འདུ་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལས་ལ་ཕྱི་ཡོད་ཀྱི་ཡོད།

↑ འདི་ནི་ཀུའེ་ཀོའུ་ཁྲིང་ཆེན་ཤར་ལྷོའི་མེའོ་རིགས་ཏུང་རིགས་རང་སྒྲོང་ཀོའུ་རུང་ནང་ཚང་རྩོ་གི་ཆུངས་འཚོར་ས་ཆོགས་ཀྱུ་ལས་མིས་བང་ཕྲིག་ནས་དམིགས་འཕྲོད་ཀྱི་ནང་ལས་ཀོ་ལས་ཁ་ཁ་ཕབ་ཏུ་བཀོད་ཡོད།

ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་མངགས་ཐོ་བཟོ་བའི་ལས་ལ་བྱེ་ལ

← 2024ལོའི་ཟླ2ཚེས18ཉིན་ནི་དཔྱིད་གསར་དུས་ཆེན་གྱི་ངལ་གསོ་ཚར་རྩེས་ཀྱི་ལས་ཀའི་ཉིན་དང་པོ་ཡིན་པ་དང་། ཕྱན་ཀུང་ཁྲིང་ཆེན་ཆིང་ཏཱའོ་ཀྱོང་ཁྲིར་ཅི་མོ་ཚུས་ཀྱི་ཕྱི་ཐུགས་ཆོང་ངོན་ལེ་ལས་མང་པའི་ཐོན་སྐྱེད་འཕྲོད་ཀྱི་ཁ་ལས་ལེགས་ནས། བཟོ་པ་ཆོས་ངར་ཤུགས་གཅིག་གློ་ལ་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ལས་ཀ་ཁ་ཏུས་ཆེན་གྱི་འགོ་འཛིན་ལ་ཁ་ཕབ་ཏུ་ཁ་ཕྱི་ཡོད།

འདི་ནི་ཉིན་དེར་ཕྱན་ཀུང་ཁྲིང་ཆེན་ཆིང་ཏཱའོ་ཀྱོང་ཁྲིར་ཅི་མོ་ཚུས་སྒྲ་གནས་པའི་ཆིང ཏཱའོ་ཅི་ཐྲ་ཐྲེ་པའི་འཕགས་ཚན་ཡོད་ཀུང་ཤེར་བཟོ་པས་ཕྱི་རྒྱལ་ཀྱི་ཁྲོན་ཁ་ལ་ཁ་ཕབ་ཏུ་ཁ་ཕྱི་ཡོད།

ལེམས་ཀུགས་རབ་འཛིལ་ལས་ལ་བརྩོན། ངར་ཀུགས་གཅིག་ཕྲིལ་མཏུན་སྐྱོང་ཅེད།

(པར་ཅོས་དང་ཕོར་མཐུད)

ལྷ་ཏོར་ལས་འཚོ་བཙུགས་མ་ཐག་ཀུང་ཚོ་ལྷུགས་ལམ་མཆོ་ཕོར་ཚོགས་པ་ཚང་ཡོད་ཀུང་ཤེའི་ལྷ་སའི་ཆང་གཞིའི་ཕྲིག་བཀོད་དུམ་བུས་ལས་ངོན་མི་སྒ་ཕྲིག་འཛུགས་བྱས་ཏེ “ཕྲ་འགུགས”ཚོགས་འདུ་འཛིགས་ནས་ཕྲ་ལ་ཀོ་གནད་ཐོག་ངམ་འཛིན་ངང་ཚུགས་ལ་ཆགས་ཀྱི “ཕྲ་འགུགས”སློབ་གཙོ་ཡོད་ཀུང་ཡོ་ཐུགས་པའི་ལས་ངོན་ཡག་པོ་བསྒྲལ་ཆུ་ཟུང་ཁྲལ་ཏེ “ཕྲ་ལ”ཞེས་ཀྱི “ཕྲ”ཡི་ཚ་ཕ་ཁ་ཕ ཕ ཕ