



འཆ་ར་ལོངས་ཡོང་བར་བྱེད་པ།

ལྷ་མཚན་ཆེན་པོ་ལཱ་ཤེས་བྱ་མཁོ་ཡིན་དཀའ་འདུག་ལྟེན་གཤམ་ཏེ་རྒྱལ་དབང་མཁའ་ཉི་འཛིན་.....
 ཡིད་ཀྱི་ལྷོ་མཆོད་སྐད་ཡིག་ཅིག་ཡིན་ཞེས་པ་རྒྱུན་ཆེ་ལྷ་མཚན་ནི་ཤོད་ཡིག་མཁྱེན་རྒྱལ་དབང་མཁའ་སྐད་.....
 ཡིག་ཅིག་ཡིན་པས་དགོས་གཤེད་ཀྱི་དབང་མཁའ་ལྷོ་མཆོད་སྐད་ལཱ་ཤེས་བྱ་མཁོ་ཡིན་དཀའ་.....
 དར་ལྗེ་ཡག་པོ་གཤེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་བཤད།



1 ཉི་ལྷ་མེ་ཅིང་ཆོད་ལྷེ་སྤྲུབ་འཁྲི་བཅས་ཤོད་ཡིག་གི་ཡིག་གཟུགས་.....
 2 ཉི་སྤྲུབ་མཚན་རང་རྒྱལ་ཁྱིམ་ལ་རྒྱུན་རིམ་འོ་བསྐྱུང་མཚན་ཆོད་པ་བཞིན་པ།
 3 ཉི་སྤྲུབ་མཚན་ཤོད་ཤིག་ཀྱི་ཁྱིམ་ལ་རྒྱུན་ཞབས་སྟོ་འབྲུབ་པ་བཞིན་པ།
 4 ཉི་ལྷ་མེ་ཅིང་ཆོད་ལྷེ་སྤྲུབ་འཁྲི་བཅས་སྤྲུབ་མཚན་ཆོད་ཡིག་གི་ཡིག་གཟུགས་སྤྲུབ་ཤིང་ལག་རྟགས་སྤྲུབ་པ་བཞིན་པ།
 5 ཉི་རྒྱན་སྟོ་འབྲུབ་ཤིང་རྒྱ་ཆེན་སྤྲུབ་ཡུག་ཆོར་ཤོད་ཡིག་གི་ཡིག་གཟུགས་འབྲི་སྤྲུབ་སྤྲུབ་ཤིང་ཆོད་པ་བཞིན་པ།
 6 ཉི་སྤྲུབ་མཚན་ཤོད་ཡིག་གི་ཡིག་གཟུགས་འབྲི་པ་བཞིན་པ།
 7 ཉི་ཤོད་རྒྱུ་རང་གི་རྒྱན་ལྷེ་ཁྱིམ་ལ་རྒྱལ་ཁྱིམ་ལ་རྒྱུན་རིམ་འོ་བསྐྱུང་མཚན་ཆོད་པ་བཞིན་པ།
 8 ཉི་སྤྲུབ་མཚན་སྤྲུབ་ཤིང་རྒྱ་ཆོར་ཤིག་ཞུས་འབྲུབ་པ་བཞིན་པ།

