

ལྷག་སྒྲགས་ཐོན་རྫས་སྒྲ་ཁ་མང་། ཁྲིམ་རའི་མདུན་ལམ་ཉིན་བཞིན་ཡག་

གཅེས་སེམས་སྒྲོབ་སྒྲོར་སྒྲོན་མེ་ཡིས།
ཕྱགས་རེདི་ལམ་བྱར་འོད་སྣར་བཟུལ།



འདི་ནི་བྱང་མིས་དཀར་མཆོའི་ལྷག་ལྷགས་ལས་བརྗེས་པའི་གངས་ལྷོ་ཉི་བཞིན་པ།



གངས་ཆེན་པོ་ཞིག་བབས་པས་ནག་ཆུ་དེ་ཉིད་དུ་ལམ་མོ་ནོ།
གི་འཛིག་ཉེན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡང་། གང་ལྟར་ལྟར་སྐབས་པོ་ད་བྱང་
པར་གི་མུས་པ་སྤར་ཡང་ད་ཆོའི་མིག་ལམ་དུ་མོད་ན།

བཀའ་མཆོད་ཀྱི་འཕྲིན་ལྷན་གྱི་འགན་ཁུར་གྱི་ཁོང་ཁོར་ཐོབ་པ་
 རྒྱལ་ཁྲོམ་རང་ལོ་གཅིག་དུས་གཅིག་གི་འབྲོག་ཕྱོག་མོང་འདུག་ཆོ་
 ཆོ་འུར་འུར་དང་འགྲོ་ཚུགས་པས་གང་སར་མི་ཆོག་པ་གྱིས་ཁོངས་
 པ་དང་། རྒྱུད་དང་རྒྱུས་ཀྱི་ནས་ཡོད་པའི་ཁོང་འབྲོག་མང་ཆོག་ས་
 རྒྱལ་གསལ་ཁེལ་ཆོས་པ་བརྒྱུད་ནས་མ་གྲོས་གཅིག་མཐུན་དང་དེར་
 འཛིན་པས་དགུག་དུས་ཀྱི་བཀའ་མཆོད་འབྲུག་ཆོ་ཅང་དོད་
 རྒྱལ་གསལ་འདིའི་ཁོང་ཁོར་ཐོབ་རྒྱལ་ཁྲོམ་རང་ལོ་ཕྱི་བྱང་དུ་ལུགས་
 པ་ཕྱོགས་ལགས་དང་། གྲོ་བ་ཁྲིམ་པའི་དུཀར་ཁུད་ཐོབ་རྒྱལ་། ལག་
 ཤེས་པ་ཆོ་ལུ་ཐོབ་རྒྱལ་པ་དང་ཁྲིམ་རྩ་ཆོག་པ་དང་དགེ་བ་ཅི་དུ་ཤོས་
 འཛིན་པས་པའི་ཁོང་ལུག་ལུགས་སྤྱིར་བཏང་ཁྲིམ་པ་གསར་འགྲོད་
 པའི་དོ་རྩེད་ཆེན་པོ་དུང་།

“མང་ཆོག་གསུམ་གྱི་དོན་ནས་བཤད་ཆོ། ལུག་ལྷག་གསལ་བོའི་ས་དང་
མ་བཅོངས་གཅིག་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་ཆུང་ཆུང་ཆགས་ཀྱིས་བཤད་པ་
དང་། ཁོང་ཅི་ཆོག་གཞིས་རྩོད་ནས་ཡིན་ཞིང་། ད་ཆ་ཅག་ཚུར་ལས་
གཉེན་གྱི་ཡོད། ཁོང་གི་རྒྱུད་ཆ་འདིར་གསལ་བཤད་པ་ཅུང་ཟད་
ཏང་སངས་ཀྱི། “འདི་འདྲ་ཟེར་དོན་གང་ཡིན་ཞེས་འདི་བར་ཐལ།

[illegible]

འགྲོ་བ་པ་རྩ་མཉམ་པ་མཛེད་ནས་འདི་ལྟར་བཤད་པ་དང་། དེ་
 བསམ་སྒྲུབ་འཕེལ་ཁྱེད་ལྟར་དེ། ལྷག་ལྷག་ལྟུགས་ཁེལ་དང་།
 དེས་བཟོས་པའི་ཐོབ་རྒྱལ་གྱི་རིམ་གྱིར་མཛེད་པ་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་
 འདྲི་བ་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་ར་བར་དང་། ཐོག་མའི་ཐུག་ཆ་ནས་ཀྱོ་བས་
 བརྗོད་པའི་ཐོབ་རྒྱལ་པར་ལྷག་ལྷག་པ་ལ་འབྱུར་ཐོག་འདྲ་བྱུང་།
 ཡོད་ཅེན། འདྲི་བ་ལས་ཐོབ་རྒྱལ་མེད་འདུག་ལྟར་ར་བ་རྒྱག་སྒྲུབ་པ།
 ལས་ར་འགྲོ་དཔལ་ལྷག་ལྷག་ལྟུགས་རིམ་གྱི་མེད་ཅེས་གི་གཞི་མའི་མཉམ་པ་ལྟན་ལྟེན་
 ར་གས་ཅོ་མེད་ལྟན་ལྟེན་བྱུང་བ་ལྟེ། ལྷག་ཀྱོན་པའི་ལྷག་ལྷག་སྐྱོ་
 བཅིག་ལ་སྐྱོར་། དུས་དབར་ཡིན་པ་དང་། མཚུ་བཅིག་ལ་སྐྱོར་80
 བས་100བར་ཡིན་པ། ལྷག་ལྷག་ས་བཞིས་བརྗོད་པའི་དཔལ་སྐྱོ་
 བཤད་བཅིག་ལ་སྐྱོར་550ཡིན་པ། ལྷག་ལྷག་གྱིས་བརྗོད་པའི་
 བཤས་སྐྱོ་མེད་སྐྱོར་350ཡིན་པ། ལྷག་ལྷག་གྱིས་བརྗོད་པའི་
 རྒྱབ་ལྷག་མེད་སྐྱོར་8ལ་སྐྱོར་ཡོན་ཡོན་ཡིན་པ་ལྟེ།

བརྟན་དཔུང་བྱས་འབྲས་ལ་གཞིགས་ནས་གསུང་འདོད་དཔས་
སྒྲོ་འཕལ་གྱི་གསུང་སྤྱི་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཆ་དང་ཐོན་རྫས་དབར་གྱི་
ཉིབས་ཆེ་ལགས་ཤིང་རྟོགས་ཀྱིད་སྐབས། ཚེད་ལས་ལ་ན་ཅང་མཉམ་
པའི་ཀྱང་མའི་རྒྱུ་ཁྱབ་ཅིང་ལེ་དྲི་སེམས་སྒྲོ་བ་ཁི་ཅམ་ཞིབ་ཆགས་པོ་
མ་གྱུར་ན་དེ་ཅམ་གྱིས་རྒྱ་ཆའི་འོ་ན་མང་དམའ་བ་དང་། བཟོ་ཆལ་
ཁི་ཅམ་ཞིབ་ཆགས་ཀྱུར་ན་དེ་ཅམ་གྱིས་དེའི་རྒྱ་ཆའི་འོ་ན་མང་མཐོ་
བ་ཡོད་ཅེས་གསུང་འདོད་དཔས་བརྟོན་པའི་ཁྱི་བར་ལན་བཟུལ།

ཏུས་ཡུན་རིང་པོར་འཕྲོག་སྒྲིག་ཆོད་གཞེས་ཤུངས་པའིན་པའི་.....
 འཕྲོག་པ་མྱོང་འཕེལ་གྱིས་འཕྲོག་སྒྲིག་གི་སྒྲིག་མཐའ་རྒྱ་ཆ་བཙེད་ས་པའི་.....
 དགས་ལས་རྣམ་པའི་འཕེལ་གྱིས་གཏོང་བའི་ཞན་ཆ་དང་མི་.....
 འདད་བའི་ཆར་སྔ་སྔ་མས་དོ་སྣང་བྱུང་ཡོད།
 མཆོག་གཞིས་རྒྱུད་དཀར་མཆོག་ཤར་གྱི་སྒྲུབ་མེད་སྒྲུབ་སྟེ། མི་.....
 རྒྱལ་གྱིས་དེའི་“ས་བབ་མཐོ་བ་”དང་། “མི་དམངས་ཀྱི་དུམ་”
 “ཡུལ་གཞན་དུ་གནས་སྟེན་”བཅས་གསུམ་ལ་བལྟ་ཆགས་བཟུང་བ་ལོ་
 ཡོད་ཅོད། ད་ཆ་དཀར་མཆོག་ཤར་གྱིས་དེར་རབས་འཕྲོག་ལས་.....
 དཔལ་འཕྲོད་འཕེལ་གྱིས་དེར་ཐག་བཅད་སྟེ་འཕྲོག་སྒྲིག་གི་ཡར་.....

ལྷོ་ཁྱེ་མང་མཐུ་མི་ཆད་པར་མཐོ་བྱ་བྱང་བར་སྐོ་འབས་.....
 ཡག་པོ་ཐོན་ཏེ། རྩ་རྩེ་མང་ཆོས་ལམ་སྐོར་ཁྱི་200ཟླ་ཚལ་བཟོ་
 འབྲེམ་ས་ཀྱུ་ཀྱུ་བྱང་ཞིང་། “1974・མཆོ་དགེ་རྒྱུང་.....
 འཁྱི་ཤར་སྐྱུ་རྩེ་ཁྱེ་ཞེ་ཆར་དཔུན་བྱ་སྐྱ་ནག་ཆུ་བམ་དར་.....
 རྩ་བྱང་ཡུལ་དཔུན།

མཆོད་ལྷན་གྱི་འདུག་ཏུ་སྒོ་དམི་མི་ཁྱེད་པ་ཞིག་གིས་དགའ་.....
 མཆོད་ལྷན་གྱིས་པ་མེས་པའི་གངས་ལྷུང་འཆོད་པ་མིག་མིག་.....
 དང་ཉེ་བཞིན་འདུག་གི་མི་ལྷ་མོས་གཟབ་གཟབ་དང་འདྲམས་.....
 པ་ཞིག་ཏུ། དེ་སྐོར་ལྷ་གསལ་པོས་འོས་སྒྲུབ་བྱས་པ་བཞིན། དེ་མོག་.....
 བས་ཉེས་པ་ཡིན། ལྷུང་དེ་རྒྱུ་ལ་པལ་ལྷ་དང་སྐུ་ཆེ་བས། དེ་ཡི་.....
 ཡང་བསྐྱར་ཆགས་ཅིག་ཉེས་ནས་པ་རྗེ་འཕེས་བྱས་དེ་ལྷོན་དགོས་.....
 པས་མས་བྱུང་ཞིག་པ་རྒྱུ།

“ལྷག་སྒྲུབ་པ་ལས་རྩོད་གང་ཏུ་ཤེད་ཀྱི་ཡོད་དམ།” “མྲོ་
གཅིག་ལ་ལྷག་སྒྲུབ་པ་གཙོ་བོར་སོབ་ནས་ཁེ་སྤོང་བཞུགས་ཀྱི་ནས་ཡོད་
པ་འི་རུ་འཇུག་པར་ལོན་པའི་རྒྱུ་འདི་སྤེལ་གིང་། ཁོང་ལོ་ལས་གཏོང་
པ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། མོང་འདུག་སྒྲུ་ལྟ་སྤྱོད་ཁེ་སྤོང་ཤེད་སྒྲུབ་སྤེལ་
གསར་འགྱུར་པ་དང་སྤོང་འཕེལ་གཉིས་སྤོང་མོལ་གྱི་དང་སོས་ནས་
རང་གི་དལ་མོར་གཉིས་སྤོང་སྒྲུབ་པ་གསར་པ་རྒྱུ་དང་སེམས་ཏེ། རང་
འགྲུལ་དང་སྤོང་འཕེལ་དང་ཅི་འདྲོས་མོལ་འདྲོས་ཀྱི་ཁྱེད་ཁོམ་རང་
བརྟག་ཁེ་སྤོང་། ཁོང་གིས་ཤོད་བྱང་ཐང་གི་སྒྲུབ་པ་དང་།
འདྲ་དལ། རུ་ཅོ་བཅས་ཀྱི་ལྷག་སྒྲུབ་ཤིག་ཀྱི་རྒྱུ་སྤྱོད་དེ་དག་རྒྱུ་གཙོ་བོར་
སྒྲུབ་གཙོ་བོ་ཞིག་ཡིན་པས་ལག་སེམས་ཁེ་སྤོང་ལས་པའི་པའི་རྒྱུ་ལ་དང་
ཤོད་རབས་ཀྱི་འཆར་འགྱུར་པ་གཉིས་མེ་མོང་ལས་པའི་ཤིག་
གཏོང་སྒྲུབ་པ་མ་ཟེད། འེར་སོབ་ཁོམ་རང་ཡང་འདོན་སྒྲུབ་པས་
ཡིན་པའི་སོལ་འཛིན་བྱས།

[illegible]

ཞེག་ཁྲིག་སེར་པོ་གསེར་རྩྭ་འདྲ། འབབ་འཕར་གཏོད་པའི་མཆོག་ཙྙུང་ཡིན།

བོད་ཀྱི་ལྷན་སྐྱེའི་ཞུས་ཆེན་གྱི་འགྲུབ་མཁན་མཆོད་པ་སྐུ་
 བ་དང་། ར་བསྐྱབས་མ། ཆགས་ཤ། རྒྱལ་ཁོག་སྐུ་འཁྱེད་ཅི་
 འདི་དག་ནི་བོད་ཀྱི་ཞུས་ཆེན་གྱི་མཆོད་བྱེད་རང་བཞིན་ཆེ་ཤོས་ད་
 ལྟར་དུ་མཆོད་མང་ཤོས་ཀྱི་བཟའ་བཙའ་ལག་ལེན་ཞིག་རེད།

[illegible]

གསལ་ཞི་མེད་ཞིག་ལག་ཏུ་ཅ་ཅ་ཞིམ་པས་ལྷ་སྤུར་ཡང་སྤྲིར་འདྲོད་འདུག་
པས། དར་སྒྲུལ་པ་ཤས་བསྐར་རྟགས་ཟེར་གྱི་འདུག་ཅེས་བརྗོད་
དེ་ལྷ་ཁྱིམ་ཆོང་དགའ་བ་དང་ཆོག་འཁྲེམས་དགའ་བ་ནི་ཐོབ་
ལས་དར་རྒྱས་དང་ཞིང་ལས་དང་སྤོང་གསེལ་འབེལ་རྒྱས་ལ་ཆོད་
བགག་བཟོ་བའི་དགའ་ལག་ནང་ཅིག་ཏུ་ལྷ་སྤུར་ཡོད། མང་ཆོག་གསལ་ལས་
གནས་དེ་གའི་ཞིང་ཞོར་ཁྱུང་ལྷ་བོ་ཐོབ་ཆས་ཆོད་འཕམས་གསལ་གསལ་སྒྲིག་
བར་གྱི་ཐོབ་སྤྲོད་དང་ཁྱིམ་ཆོང་གི་སྒྲེལ་ཐག་གོད་རྟགས་བྱ་ཆེད།
ལྷ་སྤུར་གྱི་དུས་མཁའ་ཆོད་ཡན་ལག་ལྷ་དུ་མེད་སྤྱི་བྱུང་ལྷ་སྤུར་
ལྷ་སྤུར་ཐག་བཟོ་ནས། ཞིང་པའི་ཆེད་ལས་མཉམ་ལས་ཁང་རིམ་སྤྱོར་
དང་ཞིང་ལས་དང་སྤོང་གསེལ་དེ་དང་རབས་ཅན་གྱི་ཁ་ཆོད་གོས་
གཏུགས་ཀྱི་དགོས་མཁོར་དཔྱིག་གསལ་དེ་རང་རྟོག་གྱི་ཐོག་འཁྲེམས་ཐབས་
ལམ་བཟུང་ལྷ་སྤུར་དང་། སྤོང་གསེལ་གྱི་ཁྱུང་ལྷ་བོ་ཐོབ་ལས་ལ་བྱོགས་པ།
སྤྱི་བྱུང་ལྷ་སྤུར་ལས་རྟགས་ཀྱི་ལགས་ཆ་གདང་ལེགས་འདྲོད་པ་
བཅས་བྱས་དེ་ཞིང་ལས་ཐོབ་ཆས་ཆོད་རྟགས་བྱས་ཡོད།
ལྷ་སྤུར་གྱི་དུས་མཁའ་ཆོད་ཡན་ལག་ལྷ་དུ་མེད་སྤྱི་བྱུང་ལྷ་སྤུར་ལྷ་
གཞོན་པ་ཆོད་པའི་དབང་རྒྱལ་གྱིས། དུས་མཁའ་ཆོད་ལྷ་སྤུར་ལྷ་བོ་ཐོབ་ཆོད་པ་

ལས་ཐོན་ཆས་ཤིག་ཡིན་པའི་ཨ་མར་ཞོག་ཁོག་ལ་སྤར་མི་མང་པོར་སྒྲགས་
 གྱིང་བརྒྱུད་ཀྱིས་ཡོངས་ཀྱི་ས་གནས་ཁག་ཏུ་བསྐྱར་གྱི་ཡོད། དེ་ལོ་ང་……
 ཆོས་ལུ་སྤྱིར་རྒྱུ་ཡོངས་ཀྱི་ས་གནས་ཁག་ཏུ་བསྐྱར་གྱི་ཡོད། དེ་ལོ་ང་……
 མར་ཤར་གྱི་ཞོག་ཁོག་ལ་སྤར་མི་མང་པོར་སྒྲགས་
 གྱིང་བརྒྱུད་ཀྱིས་ཡོངས་ཀྱི་ས་གནས་ཁག་ཏུ་བསྐྱར་གྱི་ཡོད། དེ་ལོ་ང་……
 ལས་ཐོན་ཆས་ཤིག་ཡིན་པའི་ཨ་མར་ཞོག་ཁོག་ལ་སྤར་མི་མང་པོར་སྒྲགས་
 གྱིང་བརྒྱུད་ཀྱིས་ཡོངས་ཀྱི་ས་གནས་ཁག་ཏུ་བསྐྱར་གྱི་ཡོད། དེ་ལོ་ང་……

ཆམ་སྲིད་རྩོད་གི་འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཁུར་བས། ཆམ་སྲིད་རྩོད་གི་ཞོག་ཞོག་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་འཆར་འགྲོད་འཐུས་ཚང་དང་དོན་འཁྲོལ་ཡག་པོ་བྱས་ཏེ། “ཞོག་ཞོག་གི་འདེབས་ཁྱོན་ཆེ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་། འཆོར་བྱེད་ཞོག་ཞོག་ལེགས་སྒྱུར་བྱེད་པ། ཁྲིམ་རར་བྲིན་ལ་རྒྱལ་པ་”བཅས་ཀྱི་སྟོན་ཕྱོགས་ལ་གཞིགས་ནས། “སྲིད་གཅིག་གང་ས་ཕུད་ཁྲིད་ལས་ཐོན་ལས་དཔེ་སྟོན་སྲིད་དང་། རྟེ་གནས་གཅིག་(ཞོག་ཞོག་འདེབས་གསོའི་རྟེ་གནས)སྤུས་རྟགས་གཅིག་(ཨ་མར་ཞོག་ཞོག་ས་ཁམས་མཆོར་རྟགས་སུ་སྒྱུར་ཐོན་རྒྱས་)མ་ལག་གཉིས་(སོན་པ་བཟང་མཐོ་འདོན་མ་ལག་དང་ཆོན་རྩལ་ཁབས་ཁྱེད་མ་ལག)རྟེན་གཞི་གསུམ་(ཞོག་ཞོག་ཐོན་སྐྱེད་མཐོ་སྒྲིད་རྟེན་གཞི་དང་། ཆེད་སྒྲིད་ཞོག་ཞོག་ཐོན་སྐྱེད་རྟེན་གཞི། ཞོག་ཞོག་སོས་པ་འདེབས་འཐུགས་རྟེན་གཞི)བཅས་བསྟུན་སྤུས་ནས། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འཐུ་རྟེན་གས་བདེ་འཇགས་ལ་འགན་ལེན་དང་། སྲོད་གསེབ་དང་རྒྱས་ལ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྤུས་འདེད། ཁྲིད་ལས་དང་སྲོད་གསེབ་དེང་རབས་ཅན་ལ་འགྱུར་མཁྱེགས་སུ་གཏོང་བ་བཅས་ལ་འདེབས་སྒྲུར་རྩས་ལྡན་བྱས་ཡོད།

