

བར་རིམ་གསར་འབྱར།



ཕྱགས་འབྲེམས་མེ་འཁོར་ལ་ཞིབ་བཤེར་
ཁྱིམ་དབྱིད་གསར་སྐྱེལ་འདྲེན་ལ་
འགན་ལེན་བྱས་པ།

↑ དཔྱིད་གསར་སྐྱེ་འདྲིན་རིང་། གྲང་གོ་ལྷགས་ལམ་གུར་ནོ་
 ཉའོ་ཐུ་སྐྱེ་སྐྱོགས་པ་ཚད་ཡོད་ཀྱང་སེ་འོ་ཐོ་ཉེ་འཁོར་བདག་སྐྱོར་
 སྐྱོགས་གུར་ནོ་ཉའོ་ཐེ་ཤར་ཤུགས་འཕྲུམ་མེ་འཁོར་སྐྱོར་ཡི་ལས་
 དྲོན་པ་སྤུགས་འཕྲུམ་མེ་འཁོར་ལ་ཞིབ་བཤེར་དང་ཉུམ་བཤོ་
 སྐྱོགས་ཀྱི་ལས་དྲོན་པ་རྒྱ་ཐེ་ལ་ནས་འཕྲུམ་པ་བདེ་འཇགས་དང་ཕྱིར་
 སྐྱོར་དང་འགན་ལུག་ཏུ་པ་བཤེར་།
 འདྲིན་པ་ཐོ་ཉེ་འཁོར་བདག་སྐྱོར་སྐྱོགས་གུར་ནོ་ཉའོ་ཐེ་
 ཤར་ཤུགས་འཕྲུམ་མེ་འཁོར་སྐྱོར་དུ་ལས་དྲོན་པ་སྤུགས་འཕྲུམ་མེ་
 འཁོར་ལ་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་བཞིན་པ།



གངས་ཁྱིད་ཏུ་བདག་སྒྱུད་
གི་ལས་ལ་བྱེལ།

↑ ཉེ་ཆར། ཉུའེ་ཤེས་ཆང་ངེ་ར་ཁ་བ་བྱ་.....
 ཡུལ་འཛུབ་པའི་ལྷན་ཁག་གིས་ཆུ་ཕུང་ལ་མ་གྲངས་ཀྱི་ཕྱ་ལྷག་ས་
 ལམ་ལུང་ནན་ཅུ་སྟེགས་པ་ཆད་ཡོད་ཀྱང་ས་སེལ་ལས་བཟོ་
 རྒྱུ་འཛུགས་ཀྱིས་ལྷག་ས་ལམ་གྱི་གདངས་འབྲུག་ཅིང་།
 འདི་ནི་འཛེམ་ལྷན་ལུང་ལུང་ནན་ཅུ་ལ་བཟོད་ཕྱགས་ལམ་
 ཉུག་ས་བཟོ་ཤིང་ལས་ཆུག་ས་ཀྱི་ལས་བཟོས་ལྷག་ས་ལམ་གྱི་
 གདངས་འབྲུག་བཞིན་ཡོད།

[illegible]

(བར་རྩ་དང་ཕྱི་ར་མཐུད)

[illegible]

ལྷ་མོར་ལ་ཕྱགས་ནས་བདེ་ཐང་བཀྟག་དཔུང་གི་ཕན་འབྲས་ཆེ་བ་
བྱང་ལྷེ་ནད་གཞི་“སྙེ་ཙམ་སྙེ་འགྲོག་དང་། སྙེ་ཙམ་ཤེས་རྟོགས།
སྙེ་ཙམ་བཀྟག་དཔུང་། སྙེ་ཙམ་སྙེ་བཙོས་”བཙས་ལུབ་པར་བྱས་ཡོད།
ལུམ་འཕུའི་ནད་འགྲོག་བཙོས་དང་། སྙེ་བཀྟག་། རིམ་སྙེ་ར་
བཙས་གི་བྱ་སྤྱོད་སྙེ་ལ་ཞིང་། སྙེ་ཆོན་མང་པོས་མ་ཉམ་འགྲོག་མ་ཉམ་
བཙོས་གི་སྙེ་བྱ་འགྲོག་དང་ཆོད་འཛིན་གི་ལམ་སྙེ་ལ་སྙེ་བཀྟག་དཔུང་བྱང་
ནས་ཞིང་འབྲོག་དང་རྒྱལ་བུ་སྙེ་ཆོན་དང་མ་ཉམ་དཔུང་སྙེ་ཞིབ་ཆོད་
ལེན་གི་ཉེན་ཐོན་སྙེ་བཅད་དང་ཆ་འཕྲིན་བཅད་ལྷུང་གཏོང་རྒྱར་ལྷགས་
སྙེ་བཅད་དང་། ཕྱགས་བསྟུན་སྙེ་བྱ་འགྲོག་དང་ཆོད་འཛིན་གི་བྱ་ཐབས་
དོན་འཁྲུལ། འབྲུང་སྙེ་ནས་དོན་མ་ཆོད་འཛིན་བྱ་རྒྱར་ལྷགས་སྙེ་བྱ།
ནད་པ་སྙེ་མཐུང་སྙེ་བཙོས་ལག་པོ་བཙས་བྱས་པས་ལུམ་འཕུའི་ནད་
རྒྱལ་བས་བསྟུན་གཙང་བཟོ་ལུབ་ཡོད།
ལུམ་འཕུ་ཆོགས་ཆེན་གི་ནད་འགྲོག་བཙོས་དང་། སྙེ་བཀྟག་། རིམ་
སྙེ་ར་བཙས་གི་བྱ་སྤྱོད་སྙེ་ལ་ཞིང་། རྒྱུབ་བཙོས་རྟོགས་རྒྱུབ་གི་སྤྱིད་རྒྱས་
ལ་འབྲུང་སྙེ་གཉིས་གཏོང་རྒྱ་མཐའ་འཁྲོངས་གིས་ལུམ་འཕུ་ཆོགས་ཆེན་གི་
ནད་སྙེ་གམ་མཐུང་ཆོད་མར་རྒྱུབ་བཙོས་དོན་མ་རྒྱས་ལུན་གིས་ནད་དཔེ་
གསར་པ་མི་ཐོན་པའི་རྒྱལ་པ་སྙེ་མཐུང་རྒྱར་འཁྲོངས་བྱས་པ་དང་།
སྤྱིང་ཁྱེར་(ས་ཁུལ་)དང་གཏོག་གནད་རྒྱང་ཁག་གཅིག་གི་རུས་ནད་ཆོད་
ལས་ཆོད་ཁག་འཕྲོགས་སྤྱོད་ལ་རུས་ལྷགས་ཡོད་རྒྱས་ལྷགས་སྙེ་བྱ་
བརྒྱུབ་པས་། བྟག་རྒྱ་སྤྱིང་ཁྱེར་མི་དམངས་སྤྱོད་དང་དང་འཛིན་
ལས་སྙེ་མི་དམངས་སྤྱོད་ཁང་གཉིས་དཔེགས་འཕྲོགས་སྤྱོད་ཁང་གི་
ཆོད་གཞིར་སྤེལ་སོང་།
ལྷན་སྐྱེས་སྤྱིད་ནད་སྙེ་གཉིས་པའི་ནད་པ་རྒྱུབ་བཙོས་གི་བྱ་སྤྱོད་སྙེ་
ཞིང་། “ནད་དཔེ་གཅིག་ཤེས་རྟོགས་ལུབ་ནད་དེ་རྒྱུབ་བཙོས་བྱིང་
པའི་”སྙེ་དོན་གཞིར་བཟུང་། གཤམས་བཙོས་གི་འཆོམ་འཕྲོས་རང་
བཞིན་དང་མཐུན་པ་དང་གཤམས་བཙོས་བྱིང་འདོད་ཡོད་པའི་ནད་

གྲོང་གསེབ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་དར་བྱས་གཏོང་བའི་

དམག་འབྲབ་རྒྱག་མཁས་ཅི་བྱེད་དགོས།

[illegible]

ལ་སྒྲུབ་པར་འགན་འཁུལ་བ་དང་། ལས་འགན་.....
 དཀའ་ཆོས་སྒྲུབ་ཆེ་བ། འགན་འཁུལ་གཟི་བུ་བཟོ་བ་.....
 བཅས་ཡོད།
 ཆོད་བཟོ་ནང་བསྟན་དོན། “ཁོང་གསུམ་”ལས་
 དོན་ཡག་པོ་སྒྲུབ་པར་“ཁོང་གསུམ་”ལས་དོན་སྐྱར་གྱི་
 སྒྱུ་བྱུང་བྱུང་ཅི་ཞི་ཅིན་མིང་གི་རྣམ་བཤད་གསལ་ཆོད་.....
 དང་མཛུབ་སྟོན་གསལ་ཆོད་ཀྱི་དགོངས་དོན་ཡག་བསྟན་
 དོན་འཁྲུལ་གཏོང་བཟབ་བྱས་ཏེ་མི་དམངས་སྡེ་བར་.....
 འཛིན་པའི་འཕེལ་ཆུས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཐའ་འཁྲུངས་
 དང་། འཕེལ་ཆུས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་གསར་པ་ཆ་ཆོད་བ་.....
 དང་། གནད་ལ་འཁུལ་བ། རྟུགས་ཡོངས་བཅས་ཀྱི་སྒྲི་
 རྩ་ས་ལག་ལེན་བསྟན་བ། ཁོང་ལས་ཀྱལ་ཁབ་སྟོབས་.....
 ཆོད་སྟན་པའི་དམིགས་ཆོད་ལ་དམིགས་གསལ། “འདུ་.....
 འགོ་དུ་ཁྱོད་”ཀྱི་ཉམས་སྦྱང་སྟོབས་སྦྱང་དང་ཕྱི་སྦྱང་
 ཁྱིམ་སྟན་འཛིན་པ། ལྷ་ལ་བབ་དང་བསྟན་པ་དང་།
 འགན་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་སྟན་པ། སྟན་པ་འཕེལ་གྱི་དུ་.....
 རྩ་གནད་འཁྲུངས་། མང་ཆོས་གསལ་མེས་མས་འགྲུལ་.....
 ཐེབས་པའི་དོན་དངོས་ལག་གཅིག་སྟོབས་ལྷགས་.....
 གཅིག་སྟོབས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པར་དམ་འཛིན་ཡག་པོ་བཅས་
 གཏུག་ཏུ་གོ་བཟེད་སྟོབས་ཡོངས་ནས་དང་རྩ་སྟན་པ་རྩ་.....
 བོད་འདུ་བཟོ་ཀྱི་འཕེལ་ཆུས་དང་རྩ་སྟན་མཆོས་རང་
 བཟོ་ཀྱི་སྒྲུབ་འབྲས་ཟམ་མེ་ཆོད་པར་ཐོབ་པར་སྒྲུབ་
 འདེད་གཏོང་དགོས།
 མཉམ་ཁུ་ཆོད་བཟོ་ནང་ནང་ནང་བཤད་བྱས་དོན།
 ཁྱོད་གསེབ་དང་རྩ་སྟན་གཏོང་བ་ཅི་ཞི་ཞིང་ལས་ཀྱལ་ཁབ་.....
 སྟོབས་ཆོད་སྟན་པའི་མང་གཞིའི་རང་བཟོ་ཀྱི་འདུ་
 འགོ་དུ་ཅིག་རྩ་སྟན་ཁྱོད་གསེབ་སྟོབས་ཡོངས་ནས་དང་
 རྩ་སྟན་གཏོང་བའི་དམག་འཐབ་རྟུགས་མས་པོ་ཕྱི་དུ་པར་
 གྲུང་དུ་ཁྱོད་གསེབ་ཆ་ཆོད་དང་པོ་དཀོན་སྟོབས་སྟོབས་
 རྩ་སྟན་བསྟན་དོན་འཁྲུལ་ནས་ཏན་ཏན་བྱས་ཏེ། རྩ་སྟན་
 ཀྱི་འདུ་རྟུགས་བཤད་འཁྲུལ་ལས་འགན་ལེན་དང་གཞི་
 ཁྱོད་ཆོད་པའི་དབུལ་པོ་བསྟན་པོ་མེ་ཐོབ་པའི་མཐའ་
 ཆོད་དུ་འཛིན་པ། ཁྱོད་གསེབ་ཀྱི་ཐོན་ལས་འཕེལ་ཆུས་
 ཀྱི་ཆུ་ཆོད་མཐོང་དུ་དང་། ཁྱོད་གསེབ་འཕྲོགས་སྟན་ཀྱི་
 ཆུ་ཆོད་མཐོང་། ཁྱོད་གསེབ་བཅོས་སྦྱང་གི་ཆུ་ཆོད་
 མཐོང་བཅས་གཏོང་བུ་གཙོ་གནད་དུ་འཛིན་པ། ཆོན་
 རྩ་སྟན་ཆུ་ཆོད་ཀྱི་སྒྲུབ་ལྷགས་གཏོང་ལ་ལྷགས་
 རྩ་སྟན་ཀྱི་ཁོང་ཁྱོད་ཀྱི་ཁོང་ཁྱོད་ཀྱི་ཁོང་ཁྱོད་ཀྱི་ཁོང་ཁྱོད་
 འཆར་མང་བའི་དོན་དངོས་གནད་དོན་ནས་འགོ་
 བཅོས་ཏེ་གོ་བཟེད་དང་རྩ་སྟན་ཀྱི་འཕྲུག་གཞི་ཡང་
 དག་འཆོལ་བ་བཅས་བྱས་ནས་ལས་ཀའི་ཕན་འབྲས་
 དངོས་ཆེ་དུ་གཏོང་དགོས། “ཁོང་གསུམ་”གནད་དོན་
 ཐག་གཅོད་ཡག་པོ་ཕྱི་དུ་པར་ཏང་ཡོངས་ཀྱི་ལས་ཀའི་
 གསལ་ཆོད་ནང་གི་འགགས་ཆོད་འཛིན་རྒྱ་མཐའ་
 འཁྲུངས་དང་། ཁོང་ལས་དང་གོང་གསེབ་སྟོན་ལ་
 འཕེལ་ཆུས་གཏོང་བུ་མཐའ་འཁྲུངས་། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་
 ཁྱོད་གསེབ་མཉམ་འདྲེས་འཕེལ་ཆུས་གཏོང་བུ་མཐའ་
 འཁྲུངས་། རིམ་ལྡེད་བྱུང་ཅིས་ཁྱོད་གསེབ་དང་རྩ་སྟན་ལ་
 དམ་འཛིན་ཕྱི་དུ་པར་འགན་འཁུལ་ནས་དུ་གཏོང་བ་
 བཅས་བྱས་ཏེ་གཟེར་འདེབས་ཀྱི་སྒྲིང་སྟོབས་ལ་བརྟེན་
 བས་“ཁོང་གསུམ་”ལས་དོན་སྐྱར་གྱི་ཏང་ཀྱང་དུ་དང་གི་
 ཐབས་ལྷན་བཀོད་སྟོབས་དོན་འཁྲུལ་མཐའ་ཕྱིན་ཡོང་
 བར་དམ་འཛིན་ཡག་པོ་ཕྱི་དུ་པར་དགོས།
 (ཆོད་སྟན་སྟོབས་དཀའ་དང་བཅོད་ནམས་དཔའ་
 མོས་སྒྲུབ་ཞུས་བྱས་)

今日主要内容

第一版

- ▲ 西藏自治区学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育总结会议在拉萨召开
- ▲ 打好乡村全面振兴漂亮仗
- ▲ 严金海与中国葛洲坝集团一行座谈
- ▲ 我区以“八项行动”落实“五个针对”要求
- ▲ 刘江走访慰问“三老”人员和烈士遗属

第二版

- ▲ 完善城市功能 提升城市品质
- ▲ 汪海洲参加全区离退休干部2024年迎新茶话会
- ▲ 嘎玛泽登看望慰问党外人士代表
- ▲ 拉萨开展节前燃气灶具及配件产品专项检查
- ▲ 村晚大舞台 群众当主角

第三版 ▲ 政府工作要点

第四版 ▲ 图片新闻