མཉལ་གོ་གུང་དཀར་ཇོང་ཐང་རྒྱ་ཡུ་གོང་ཚོས།

སྒོབ་གྲྭ་ཆེ་མོ་བ་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ནས་སྤྱི་ལན་སྒོབ་ཚན་ཟུར་ཁྱིད་འཛིན་གྱི་འདང་བླངས་ཞབས་ཞུའི་བྱེད་ཐོག་ལྟེ་བ།

ཉེ་ཆར། མཉལ་གོ་གུང་དཀར་ཇོང་ཐང་རྒྱ་ཡུ་གོང་ཚོས་ཀ་ཡུལ་དུ་ཟོ་གས་གཏོང་བར་ལོག་ཡོང་བའི་སྒྲབ་གྲྭ་ཆེ་མོ་བ་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ནས་སྤྱི་ལན་ཚན་ཟུར་ཁྱིད་འཛིན་གྱི་དང་བླངས་ཞབས་ཞུའི་ཕྱེད་ཐོག་ཁྱིད། དང་བླངས་པ་ཚོས་སྣ་མང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཡུལ་དང་ངོས་རྒྱས་ཁྱིད་དང་རོལ་རྩེད་བྱེད་ཐོག་ལས་སྤྱ་ཀུ་ཚོ་ཤེས་ཡོན་རྒྱས་པ་དང་བདེ་ཐང་བདེ་དང་ལྡན་པ་རེད།

འདི་ནི་སྒྲོབ་གྲྭ་ཆེ་མོ་བས་ཐུ་ཟུང་ཚོ་ལྟར་ཚན་ཁྱིད་བཞིན་པ།

(པར་ཌོས་དང་པོར་མཐུན)

ཞི་ཅིན་ཕིང་མི་རབས་བཞི་འཛོམས་ཀྱི་གོང་མི་ཏཱའུ་ཏཱང་གི་ཁྱིམ་དུ་ཕེབས་ནས་བྱམས་བརྩེའི་ངང་ཁྱིམ་ཚང་གི་འཚོ་བའི་སྐོར་དང་། གེགས་བར་གྱི་གྲོང་གུན་དང་གེགས་བར་རྩེས་ཀྱི་ཐོན་རྒྱུན་འཕེལ་རྒྱས་དང་ལས་ཞུགས་འབས་འཕར་སྒེང་གནང་བ་རེད། སྤྱི་ཁྱབ་ཐུའུ་ཅིན་ཏཱའུ་ཏཱང་གི་ཚུ་ལོག་ནང་མ་རྱོས་ལོ་ཏོག་དང་སྟོ་ཚལ་ཐུའུ་10ལྷག་ཙམ་ཆུས་བསྟེབས་སོང་། འོན་ཀྱང་ཏང་ངང་གིས་ཞུགས་ཀྱི་ལས་ཀས་ཧ་ཅང་ཁ་ཤས་ཆེ་ཞིང་ཁ་ཤས་ཆུ་ལོག་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་ཁ་ཤས་ཀྱི་ལས་ཀ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཐ་ཚད