# ཀྲུང་དབྱང་གི་གཏན་འབེབས་དོན་ཚན་བརྒྱད་ཀྱི་འགོག་རགས་སྣ་མཐུད་བརྟན་དུ་བཏང་ནས་སྤྱོད་ཚུལ་ལེགས་གཏོང་དང་དོན་འགྲུལ་ལ་དམ་འཛིན་ནན་པོ་བྱེད་དགོས།

## —— ཚོགས་ཞུགས་བློ་མཐུན་ཆོས་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སྲིག་ཞུང་གི་སྐབས་བཅུ་པའི་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་བཞི་པའི་དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོང་ནན་ཏན་དང་གོ་བ་གཏིང་ཟབ་ལེན་པ། (བཞི)

སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཀྲུང་དབྱང་སྲིག་ཞུང་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་གསུམ་པའི་ཐོག་ཏང་གི་རང་ངོས་གསར་བརྗེར་སྐུལ་འདེད་གཏིང་ཟབ་གཏོང་རིང་གནད་དོན་དགུ་ཕྱོགས་དུ་བརྟན་པོ་ཆུད་དགོས་པ་བསྟན་ཡོད། "འཛིན་པ་དགུ"ཡི་ལག་ལེན་གྱི་བླང་བྱའི་ཁྲས་ཤིག་ནི"སྤྱོད་བཟང་སྲིག་ནན་གྱིས་ནུབ་ལ་སྒུངས་ལ་ངོ་རྒོལ་བྱེད་པ་དེ་དམ་འཛིན་བྱ་གཞི་གལ་ཆེན་དུ་འཛིན་དགོས"དེ་རེད། ཀྲུང་དབྱང་སྲིག་ཞུང་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་གསུམ་པའི་ལས་དོན་སྟན་སྦྲོན་ནང་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་ལག་བསྟར་དོན་འགྲུལ་བྱས་ཏེ། རྒྱུན་རྣམ་ཅན་དང་ཕྱོགས་ཕན་མངོན་གསལ་དོད་པོས་ཀྲུང་དབྱང་གི་གཏན་འབེབས་དོན་ཚན་བརྒྱད་ཀྱི་དགོངས་དོན་དོན་འགྲུལ་གཏིང་ཟབ་བྱས་ནས་ལས་བྱེད་པས་བསམ་འཆར་ཏ་ཅང་ཆེ་བའི་ཕྱི་ཚུལ་རིང་ལུགས་དང་དཔོན་ཉམས་རིང་ལུགས་བཅོས་སྒྲིག་དང་ཡོ་བསྲང་ཤུགས་ཆེན་བྱེད་དགོས་པའི་ནན་བཤད་བྱས་ཡོད། རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སྲིག་ཞུང་སྐབས་བཅུ་པའི་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་བཞི་པའི་ཐོག་ཀྲུང་དབྱང་སྲིག་ཞུང་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་གསུམ་པའི་དགོངས་དོན་དང་ལྷག་པར་དུ་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་བྱས་ཏེ། བོད་ཀྱི་དོན་དངོས་དང་ཟུང་འབྲེལ་གྱིས་སྙིང་འདོད་རིང་ལུགས་དང་བག་མེད་ཆུད་ཟོས་ཀྱི་སྤྱོད་ཚུལ་བཅོས་སྒྲིག་ནན་པོ་བྱེད་པ་དང་། ཕྱི་ཚུལ་རིང་ལུགས་དང་དཔོན་ཉམས་རིང་ལུགས་ཡོ་བསྲང་དང་བཅོས་སྒྲིག་ཤུགས་ཆེན་བྱེད་པའི་ཐད་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་པ་དང་བླང་བྱ་བཏོན་ནས་འབེན་ཡོད་སར་མདའ་འཕེན་ཏེ"སྤྱོད་ཚུལ་བཞི"ཡོ་བསྲང་དང་བཅོས་སྒྲིག་དང་སྤྱོད་ཚུལ་འཛུགས་སྐྲུན་རྒྱུན་རྣམ་ཅན་དང་ཕྱོགས་ཕན་ཅན་ལ་འགྱུར་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་ཆེད་ཁ་ཕྱོགས་གསལ་སྟོན་བྱས་ཡོད།

ང་ཚོའི་སྤྱོད་ཚུལ་དང་གཟུགས་བརྙན་ནི་ང་ཚོའི་གསར་གཏོད་ནུས་པ་དང་། གོང་བུ་འབྲེལ་ཤུགས། འཐབ་ནུས་བཅས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དང་རིས་ཏང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བྱ་གཞག་ལ་རྒྱལ་ཁབ་གང་ཡོང་ཐག་གཅོད་ཀྱི་ཡོད། སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་དང་ང་ཀྲུང་དབྱང་གི་ཐབས་རྟུས་བཀོད་སྒྲིག་གལ་ཆེན་དོན་འགྲུལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་སྤྱོད་ཚུལ་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་ཤུགས་སྟོན་རྒྱག་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་ལས་ཀའི་བཀོད་སྒྲིག་དོན་འགྲུལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སྲིག་ཞུང་སྐབས་བཅུ་པའི་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་བཞི་པའི་ཐོག་བཏོན་པའི་ལས་ཀའི་གཙོ་གནད་དང་དམིགས་ཚད་ལས་འགན་ལ་དམིགས་ཏེ་གཟེར་འདེབས་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་ལ་བརྟེན་ནས"སྤྱོད་ཚུལ་བཞི"སྣ་མཐུད་ཡོ་བསྲང་དང་བཅོས་སྒྲིག་བྱེད་པ་དང་། ནན་པའི་དགོངས་གཞིར་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་བཟང་སྲིག་ནན་ལ་ཤུགས་སྟོན་རྒྱག་པ། ཀྲུང་དབྱང་གི་གཏན་འབེབས་དོན་ཚན་བརྒྱད་ཀྱི་དགོངས་དོན་སྙིང་ནུས་ཆེན་པོས་དོན་འགྲུལ་བྱེད་པ། ཕྱི་ཚུལ་རིང་ལུགས་དང་དཔོན་ཉམས་རིང་ལུགས་ཡོ་བསྲང་དང་བཅོས་སྒྲིག་བྱེད་པ་དེ་བས་མངོན་གསལ་དོད་པའི་གནས་བབ་ཐོག་འཛུགས་པ། སྤྱོད་ཚུལ་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་པ་དེ་རྒྱུན་རྣམ་ཅན་དང་ཕྱོགས་ཕན་ཅན་ལ་འགྱུར་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ། སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་བོད་ལྗོངས་གསར་པ་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བར་སྟོབས་ཤུགས་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་སྤྲོད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་ཚོགས་ཞུགས་བློ་མཐུན་ཆོས་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུན་དང་བཤད།

སྲིག་འགལ་དང་བཟའ་འཐུང་བྱས་ཆེ་རྟག་ཏུ་གནད་དོན་རབ་དང་རིམ་པ་ཐོན་སྲིད་པ་དཔེར་ན། ཤོག་ཁག་ཆུང་ངུ་དང་ཚོགས་པ་ཆུང་ངུའི་བཟའ་འཐུང་གི་ཆབ་སྲིད་གནད་དོན་དང་། བཟའ་འཐུང་ལ་ཁ་གཡར་ནས་ཁེ་ཕན་སྤྲོད་ཐབས་བྱེད་པའི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནད་དོན། བཟའ་འཐུང་བྱས་ནས་ར་བཟི་འཁོར་གཏོང་དང་རྒྱན་འགྲེད་སོགས་ཁྲིམས་འགལ་ཉེས་གསོག་གི་སྤྱི་ཚོགས་གནད་དོན་ཐོན་གྱི་ཡོད། རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སྲིག་ཞུང་ལྷ་ཞིབ་ཨུ་ལྷན་གྱིས་ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་ཞིབ་བཤེར་ཐག་གཅོད་བྱས་པའི་སྲིག་འགལ་དང་བཟའ་འཐུང་བྱས་པའི་དཔེ་མཚོན་གྱོད་དཔེ་ལས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་གསལ། སྲིག་འགལ་དང་བཟའ་འཐུང་བྱས་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ད་དུང་རྒྱལ་སྲུངས་དང་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་གནད་དོན་ཁག་གཅིག་ཐོན་པ་དཔེར་ན། གཞུང་ལས་པ་དང་ཚོང་པ་དང་སྦྲེལ་བདག་དབར་སྲིག་འགལ་དང་བཟའ་འཐུང་བྱེད་སྐབས་རྟག་ཏུ་ལག་རྟགས་དང་འབུལ་ཚན་སྤྲོད་ལེན་སོགས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་བརྗེ་རེས་ཀྱི་བྱེད་སྤྱོད་ཐོན་པ་དང་། གཞུང་ལས་པའི་དབར་སྲིག་འགལ་དང་བཟའ་འཐུང་བྱེད་པ་དེ"ལྟ་བཤེར་དང་། ཞིབ་བཤེར། དཔྱད་དཔོག"བཅས་དང་། "མ་དངུལ་དང་རྣམ་གྲངས་རག་ཐབས་དང་དཔོན་གནས་རྒྱག་སློང་"སོགས་དང་ལེན་བྱེད་པའི"མངོན་མེད་སྲིག་སྲོལ"གྱི་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ། ཚན་པའི་ནང་ཁུལ་གྱི་སྲིག་འགལ་དང་བཟའ་འཐུང་བྱེད་པ་དང་། རྒྱུན་དུ"དངུལ་སྣས་ཁུང"འཇུགས་པ། འགྲོ་སྒྲོན་དང་གཏོང་སྒོ་རྫུན་བཟོ་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་གནད་དོན་ཆེ་ཁག་ཏུ་གནས་ཡོད། "སྤྱོད་ཚུལ་ནས་ནུལ་སྒུངས་ལ་ཕྱུར་པ་དང་སྤྱོད་ཚུལ་དང་ནུལ་སྒུངས་གཞི་གཅིག་ཅན་གྱི་གནད་དོན་ལ་ཞིབ་བཤེར་གཏིང་ཟབ་བྱ་ཆེད། ང་ཚོས་བརྒྱུད་རིམ་ལྡན་པའི་ངང་བཅོས་སྒྲིག་བྱེད་པ་མཐའ་འཁྱོངས་ཀྱིས'སྤྲིན་བདག་འགོ་ཁྲིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ'དང་དོ་དམ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་ཡུལ་གྱིས་སྲིག་འཛུགས་བྱས་པའི་ཚང་རག་འཐུང་བ་དང་བཟའ་འཐུང་བྱེད་པ་སོགས་ཚུལ་མིན་སྤྱོད་ཚུལ་ནང་ཞུགས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཁེ་ཕན་སྤྲོད་པའི་གནད་དོན་དང་། ལྐོག་དོན་དུ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བའི་ཧང་ཡོན་ལས་བྱེད་པ་དང་གཞུང་ལས་པས་སྲིག་འགལ་དང་བཟའ་འཐུང་བྱེད་པ་དང་ཚང་འཐུང་འཁོར་གཏོང་དང་ར་བཟི་འཁོར་གཏོང་སོགས་ཀྱི་གནད་དོན་ལ'རྩད་གཅོད་མཐའ་གསལ་བཞི'བྱེད་པ་སྟེ། གནས་ཚུལ་ཐོན་རྐྱེན་རྩད་གཅོད་མཐའ་གསལ་དང་། འབྲེལ་ཡོད་མི་སྣ་རྩད་གཅོད་མཐའ་གསལ། གནས་ཚུལ་ཐོན་ཁུལ་རྩད་གཅོད་མཐའ་གསལ། གནད་དོན་གྱི་ངོ་བོ་རྩད་གཅོད་མཐའ་གསལ་བཅས་བྱེད་པ་དང་ཆབས་ཅིག རྩལ་སྒུངས་ཀྱི་གནད་དོན་ཁྲིད་གནས་པའི་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་གནད་དོན་འཚོལ་ཞིབ་གཏིང་ཟབ་བྱས་ནས། སྤྱོད་ཚུལ་བཞིའི་ཐད་ཀྱི་རྩལ་སྒུངས་གནད་དོན་མཉམ་བཤེར་མཉམ་བཅོས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་གི་ཡིན"ཞེས་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ལྷ་ཞིབ་ཨུ་ལྷན་གྱི་ཨུ་ཡོན་ལི་འུ་རྒྱང་ཁྲུན་གྱིས་བཤད།

ཕྱི་ཚུལ་རིང་ལུགས་དང་དཔོན་ཉམས་རིང་ལུགས་ནི་དུས་རབས་གསར་པ་དང་རྒྱང་ལམ་གསར་པའི་ང་ཚོ་གི་འགན་འཁྲི་དང་ལས་འགན་མངོན་འགྱུར་བྱེད་པ་དང་། "དོན་ཆེན་བཞིར"དམ་འཛིན་ཡག་པོ་དང་། "འཛུགས་གཏོད་བཞིར"སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་དགྲ་བོ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། ཆབ་མདོ་གྲོང་ཁྱེར་སྲིག་ཞུང་ལྷ་ཞིབ་ཨུ་ལྷན་གྱིས་དཔེ་མཚོན་ཁྱོད་དཔེ་ཞིབ་བཤེར་དང་། རྒྱུན་གཏན་གྱི་ལྟ་སྐུལ་ཞིབ་བཤེར། སྐོར་གཟིགས་སྐོར་ཞིབ་དང་ལྷ་སྐུལ་སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དང་ཟུང་འབྲེལ་བྱེད་པའི་ཁྲོད་ནས་ས་གནས་དང་སྡེ་ཚན་གྱི་ལས་བྱེད་པའི་སྤྱོད་ཚུལ་དང་ཆབ་སྲིད་ཁོར་ཡུག་སོགས"གནས་ཚུལ་དངོས"ལ་དབྱེ་ཞིབ་གཏིང་ཟབ་བྱས་ཏེ། ཡོངས་ཁྱབ་རང་བཞིན་དང་བསྐྱར་ཟློས་རང་བཞིན་གྱི་གནད་དོན་ཐོན་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་འཚོལ་ཞིབ་བྱས་ནས་དམིགས་བསལ་གྱི་སྤྱོད་གཞི་གཙང་སེལ་དང་། གཙོ་གནད་ཚད་གཅོད་བརྒྱུད་རིམ་ལྡན་པའི་ངང་བཅོས་སྒྲིག་དང་ས་ཁོངས་ཉིལ་པོའི་བཅོས་སྒྲིག་ལ་འགྱུར་ཐོག་གཏོང་བར་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་སྐུལ་འདེད་བཏང་ཡོད། "ང་ཚོས་ཆབ་མདོའི'ལྟེ་བའི་ཡན་ལག་གྲོང་ཁྱེར'གྱི་ངེས་གནས་ལ་དམིགས་པ་དང'འཛུགས་གཏོད་བཞི'དོན་འགྲུལ་ལ་ཤུགས་རྐྱེན་བཟོ་བའི་ཚུལ་མིན་སྤྱོད་ཚུལ་ལ་དམ་པོར་དམིགས་ནས། སྔོང་ཚོད་ཀྱིས་ཐབས་རྟུས་བརྟན་ཏེ་གཞུང་ཁོངས་རྒྱ་ནོར་འཕྲོ་བརླག་གཏོང་བ་དང་། བཟའ་འབྲེར་བཀག་ལེན་གྱིས་ཚོང་གཉེར་ཁོར་ཡུག་ལ་གཏོར་བཤིག་གཏོང་བ། བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་འཕོར་བས་རྣམ་གྲངས་ལག་བསྟར་ལ་ཤུགས་རྐྱེན་བཟོ་བ། འགལ་འཕྲི་ཕར་དཀྲི་ཚུར་དཀྲི་བྱས་ཏེ་སྲིད་ཇུས་དོན་འགྲུལ་ལ་འགོག་རྐྱེན་བཟོ་བ་སོགས་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་ཤུགས་རྐྱེན་བཟོ་བའི་མངོན་གསལ་དོད་པའི་གནད་དོན་གཙོ་གནད་ཐོག་ཡོ་བསྲང་དང་བཅོས་སྒྲིག་བྱེད་ཀྱི་ཡིན"ཞེས་ཆབ་མདོ་གྲོང་ཁྱེར་སྲིག་ཞུང་གི་རྒྱུན་ཨུ་དང་། སྲིག་ཞུང་གི་ཧྲུའུ་ཅི། ལྷ་ཞིབ་ཨུ་ལྷན་གྱི་ཀྲུའུ་རེན་བཅས་ཡིན་པའི་སྣང་ཧྲི་ཡུས་ཀྱིས་བཤད།

འགན་མི་འཁུར་བ་དང་དགོས་པའི་ལས་མི་བྱེད་པ་ནི་ཕྱི་ཚུལ་རིང་ལུགས་དང་དཔོན་ཉམས་རིང་ལུགས་ཀྱི་མཚོན་ཚུལ་གྱི་གྲས་ཤིག་ཡིན་ཞིང་། "ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ནི་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་ལྟེ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་ཡིན་ལ། ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་དང་། དཔལ་འབྱོར། རིག་གནས་བཅས་ཀྱི་ལྟེ་གནས་ཀྱང་ཡིན་ཞིང་། ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་བརྟན་ལྷིང་སྲུང་སྐྱོང་དང་། དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས། སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་། གྲོང་ཁྱེར་ཞིབ་ཚགས་ཅན་གྱི་བཅོས་སྐྱོང་སོགས་ཀྱི་གཙོ་གནད་ལས་འགན་ཁུར་ཡོད་པས། ངེས་པར་དུ་དམ་པ་དོན་གཉེར་གྱིས་ལྟེ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་གཟུགས་བརྙན་གཏོད་པ་དང་། ལྟེ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་འགན་འཁྲི་ཁུར་བ། ལྟེ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་མིག་དཔེ་འདོན་པ་བཅས་བྱེད་དགོས། འགན་མི་འཁུར་བ་དང་དགོས་པའི་ལས་མི་བྱེད་པའི་གནད་དོན་ཡོ་བསྲང་དང་བཅོས་སྒྲིག་བྱེད་པ་དེ་ང་ཀྲུང་དབྱང་གི་ཐབས་རྟུས་བཀོད་སྒྲིག་གལ་ཆེན་ལག་ལེན་བསྟར་བ་དང་བཟང་སྤྱོད་ཚུལ་སྤར་བས་ལེགས་གཏོང་དང་དོན་འགྲུལ་ལ་དམ་འཛིན་ནན་ཏན་ཉིད་ཏེ་བྱ་རྒྱུའི་སྐོར་ཀྱི་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་བཀོད་སྒྲིག་གསར་པ་དང་ལྷན་ཏུ་གསར་པར་དམ་བར་དམིགས་པ་དང་། ལྷ་ས་གྲོང་ཨུད་ཀྱི་གཙོ་གནད་ལས་དོན་ཁག་ལ་དམིགས་ནས་སྤྱོད་ཚུལ་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་མངོན་ཚབ་པའི་གནད་དོན་རྒྱུན་མཐུད་ཡོ་བསྲང་དང་བཅོས་སྒྲིག་བྱེད་པ་དང་། ལྟ་སྐུལ་དང་དག་ཐེར་ལ་ཤུགས་སྟོན་བརྒྱབ་སྟེ་སྤྱོད་ཚུལ་ལེགས་གཏོང་དང་དོན་འགྲུལ་ལ་དམ་འཛིན་ཏན་ཏིག་བྱེད་ཤུགས་སུ་མཐུད་ཆེ་རུ་གཏོང་གི་ཡིན"ཞེས་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་རྒྱུན་ཨུ་དང་། སྲིག་ཞུང་གྱི་ཧྲུའུ་ཅི། ལྷ་ཞིབ་ཨུ་ལྷན་གྱི་ཀྲུའུ་རེན་བཅས་ཡིན་པའི་ལྷ་ཁྲུན་ཆེང་གིས་བཤད་པ་རེད།

(བདེ་སྐྱིད་དང་པད་ཆོས་ཀྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས)

### སྤོས་ཀྱི་དྲི་ཞིམ་འཐུལ། ཐོན་ལས་དར་ཞིང་རྒྱས།

སྤོས་ནི་རང་ལྗོངས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་མངོན་མེད་སྟོབས་ཤུགས་ཏ་ཅང་ཆེན་པོ་ལྡན་པའི་ཁྱད་ལྡན་ཐོན་ལས་ཀྱི་གྲས་ཤིག་ཡིན་ཞིང་། གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་དང་མང་ཚོགས་འབབ་འཕར་ཕྱུག་འགྱུར་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་ཐད་ནུས་པ་གལ་ཆེན་འདོན་བཞིན་ཡོད་པ་རེད།

འདི་ནི་ཆབ་མདོ་གྲོང་ཁྱེར་སྟེང་ཆེན་རྫོང་དཀྱུང་སྟོན་པོ་རིག་གནས་བསམ་བཀོད་གླིང་གི་ལས་མིས་སྤོས་བཟོ་བཞིན་པ།

# རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་ཀྱིས་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་དུ་བརྟག་ཞིབ་དང་འཚམས་འདྲིའི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ།

**འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།** ཉེ་ཆར་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་གཞོན་པ་ཞུགས་ར་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་གྱིས་སྡེ་ཁྲིད་གནང་བའི་བརྟག་ཞིབ་ཚོགས་ཆུང་གིས་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་དུ་བརྟག་ཞིབ་དང་འཚམས་འདྲིའི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ་རེད།

བརྟག་ཞིབ་ཚོགས་ཆུང་དང་བཅས་པས་ཀྲུང་གོ་སྦྲག་སྲིད་བོད་ལྗོངས་ཡན་ལག་ཀུང་སིའི་ཁོངས་གཏོགས་ཀྱི་གྲོང་དབུས་འདྲེན་གཏོང་པུའུ་དང་། "མཁའ་དབྱིངས་ཀྱི་བོད་ལྗོངས"ཞེས་པའི་བརྗོད་དོན་གཙོ་བོའི་སྦྲག་སྲིད་ཚུས། ལྷ་ས་སྦྲག་ཁུལ་ལྟེ་བའི་ཚུས་སོགས་ལ་སྟ་རྗེས་སུ་ཡོང་ནས་ཐུམ་སྒྲིལ་སྐྱེལ་འདྲེན་སྒྲིག་ཆས་འཁོར་རྒྱུག་གནས་ཚུལ་དང་། འཕྲིན་ཡིག་སྦྲག་བསྐུར། དེ་བཞིན་མྱུར་སྐྱེལ་འདྲེན་གཏོང་དང་བརྒྱུད་འདྲེན་བརྒྱུད་རིམ་བཅས་ཀྱི་སྐོར་ཞིབ་ཕྲ་དྲིས་པ་དང་། སྦྲག་སྲིད་མྱུར་སྐྱེལ་ལས་རིགས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་དང་གྲངས་འཛིན་ཅན་གྱི་དོ་དམ་སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཤེས་རྟོགས་གཏིང་ཟབ་བྱས་པ་མ་ཟད། འཐབ་ས་དང་པོའི་ལས་གནས་ཀྱི་སྦྲག་སྲིད་ལས་དོན་པར་འཚམས་འདྲི་ཡང་བྱས་པ་རེད།

བརྟག་ཞིབ་ཚོགས་ཆུང་གིས་བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་སྐོར་གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་དོན་འགྲུལ་ནན་ཏན་བྱས་ཏེ། ཚད་མཐོའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་རང་རྟོགས་དང་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སེམས་ཁྲལ་བྱེད་པའི་འགན་འཁྲིའི་འདུ་ཤེས་ཐོག་ནས་བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་ལས་དོན་ལ་དམ་འཛིན་ནན་པོ་བྱེད་པ་དང་། སྐྱར་སྐྱོལ་ཐབས་ལམ་གྱི་བདེ་འཇགས་དོ་དམ་ལམ་སྲོལ་འཛུགས་སྐྲོང་ཚང་དུ་གཏོང་བ། བདེ་འཇགས་སྔོན་འགོག་ཆོད་འཛིན་དང་འཕྲལ་སྟོན་ཐག་གཅོད་ནུས་པ་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ། ཆུ་ཚད་མཐོ་བའི་བདེ་འཇགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་དགོས་པ་དང་། མི་དམངས་ལྟེ་བར་འཛིན་པའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་བསམ་བློ་མཐའ་འཁྱོངས་དང་། ཚན་རྩལ་སྣེ་ཁྲིད་དང་གྲངས་འཛིན་ནུས་སྐྱེད་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ། སྦྲག་སྲིད་ལས་སྒོ་གྲངས་འཛིན་ཅན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་རིམ་སྤོར་བྱེད་མགྱོགས་སུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ། དངོས་སྤྲུལ་གྱི་སྤྱོད་ཚུལ་དང་ཕུལ་བྱུང་གི་གྲུབ་འབྲས་ཐོག་ནས་མི་རིགས་ཁག་གི་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཐོབ་སྣང་དང་། སྐྱིད་སྣང་། བདེ་སྣང་བཅས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས་པའི་ནན་བཤད་བྱས་པ་རེད།

# ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་བདེ་ཁྲུའུ(རུས)ཡི་ཁྲུའུ་ཀྲང་གི་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པ།

**འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།** ཉེ་ཆར། ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་བདེ་ཁྲུའུ(རུས)ཡི་ཁྲུའུ་ཀྲང་གི་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་ཤིང་། ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ཚོགས་འདུ་གལ་ཆེན་དང་མཛུབ་སྟོན་གྱི་དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོང་དང་། ལག་བསྟར། དོན་འགྲུལ་བཅས་བྱས་པ་དང་འབྲེལ། ལས་དོན་ལ་ཕྱོགས་སྡོམ་དང་། དུས་བབ་ལ་དབྱེ་ཞིབ། 2024ལོའི་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་བདེའི་ལས་དོན་ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་བཀོད་སྒྲིག་ཀྱང་བྱས་པ་རེད།

རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་གཞོན་པ་དང་། སྤྱི་བདེ་ཐིང་ཏང་ཀྲང་ཞུང་གི་ཧྲུའུ་ཅི་དང་། ཐིང་ཀྲང་ཀྲང་ཧྲུང་པོ་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་པ་དང་འབྲེལ་གསུང་བཤད་ཀྱང་གནང་བ་རེད།

ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ནན་བཤད་གནང་དོན། ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཛུབ་ཁྲིད་དུ་བྱ་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་ཀྱིས་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་ཐབས་རྟུས་བཀོད་སྒྲིག་དང་། ལྗོངས་ཏང་ཨུད་དང་། སྲིད་གཞུང་། སྤྱི་བདེ་པུའུ་ཏང་ཞུང་། དེ་བཞིན་ལྗོངས་ཏང་ཞུང་སྲིད་ཁྲིམས་ཨུ་ལྷན་གྱི་ལས་ཀའི་ཐད་ཀྱི་བཀོད་སྒྲིག་ལག་བསྟར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་རང་ལྗོངས་ཀྱི་སྤྱི་བདེའི་ལས་དོན་དེང་རབས་ཅན་ལ་འགྱུར་བར་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒྱུས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས། ཚད་གཞི་མཐོ་པོས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་བདེ་འཇགས་སྲུང་སྐྱོང་དང་། ཚད་གཞི་མཐོ་པོས་སྤྱི་ཚོགས་སྤྱི་ཡོངས་བརྟན་ལྷིང་འགན་ལེན། སྤུས་ཚད་མཐོ་བ་དང་ཕན་འབྲས་ཆེ་བའི་ངང་སྤྱི་པའི་བདེ་འཇགས་སྲུང་སྐྱོང་། སྤུས་ཚད་མཐོ་པོས་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་ཞབས་འདེགས། འགོ་འཛུགས་ས་མཐོ་པོས་སྤྱི་བདེའི་སྒྱུར་བཅོས་གསར་གཏོད་གཏིང་ཟབ། སྤུས་ཚད་མཐོ་པོས་ཁྲིམས་སྐྱོང་སྤྱི་བདེའི་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་སྐུལ་འདེད། བླང་བྱ་མཐོ་པོས་ཉམས་སད་ཐེག་པའི་ས་མཐོའི་སྤྱི་བདེའི་དམག་ཕྲག་གཏོད་པ། སྤྱི་བདེའི་འཐབ་ནུས་གསར་པ་མཇུག་སྒྲིལ་གྲུབ་པ་དང་ལེགས་གཏོང་བཅས་བྱས་ནས། བདེ་འཇགས་ཀྱི་རྣམ་པ་གསར་པར་བརྟེན་ནས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པ་གསར་པ་འགན་ལེན་དང་། ཆུ་ཚད་མཐོ་བའི་བདེ་འཇགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཁ་གསར་འགན་ལེན་བྱས་ཏེ། འདི་ལོའི་རང་ལྗོངས་ཀྱི་སྤྱི་བདེའི་ལས་དོན་གྱི་དམིགས་ཚད་ལས་འགན་སྒྲུབ་འབོར་གཉིས་ལྡན་དང་ལེགས་སྒྲུབ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་དགོས། (བདེ་སྐྱིད་དང་པད་ཆོས་ཀྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས)

# 2024ལོའི་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་དམག་བསྡུའི་ལས་དོན་གྱི་བརྙན་འཕྲིན་ཁ་པར་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པ།

**འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་ཟླ་1ཚེས་26ཉིན་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།** ཚེས་26ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོར། 2024ལོའི་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་དམག་བསྡུའི་ལས་དོན་གྱི་བརྙན་འཕྲིན་ཁ་པར་ཚོགས་འདུ་ལྷ་སར་འཚོགས་པ་རེད། ཚོགས་འདུའི་ཐོག་རྒྱལ་ཡོངས་དམག་བསྡུའི་ལས་དོན་ཚོགས་འདུའི་དགོངས་དོན་ལག་བསྟར་དང་2023ལོའི་དམག་བསྡུའི་ལས་དོན་སྤྱིལ་ཚུལ་ཕྱོགས་སྡོམ་བྱས་པ་དང་འབྲེལ། 2024ལོའི་དམག་བསྡུའི་ལས་དོན་བཀོད་སྒྲིག་ཀྱང་བྱས་པ་རེད།

རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་གཞོན་པ་ལེ་ཤིའུ་ཁྲང་དང་བོད་དམག་ཁུལ་ཁང་གི་སི་ལིང་ཡོན་གཞོན་པ་ཀོའུ་ཀྱི་ཀང་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་པ་དང་འབྲེལ་གསུང་བཤད་ཀྱང་གནང་བ་རེད། བོད་དམག་ཁུལ་ཁང་གི་ཚན་མོའུ་ཀྲང་ལི་ཧྲི་ཀྲུང་གིས་ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་བ་རེད། བོད་དམག་ཁུལ་ཁང་ཆབ་སྲིད་ལས་དོན་པུའུ་ཡི་ཀྲུའུ་རེན་གཞོན་པ་ཧི་ཞའོ་ཁྲུང་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་པ་རེད།

ཚོགས་འདུའི་ཐོག་བསྟན་དོན། རིམ་པ་ཁག་དང་སྡེ་ཚན་ཁག་གིས་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཛུབ་ཁྲིད་དུ་བྱ་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ནས། ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དམག་དཔུང་སྟོབས་ཆེར་གཏོང་བའི་དགོངས་པ་ལག་ལེན་གཏིང་ཟབ་བསྟར་བ་དང་། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཚུགས་གནས་མཐོ་རུ་གཏོང་བ། འགན་འཁྲི་འཁུར་སེམས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ། ཆབ་སྲིད་དང་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་མཐོ་ཚད་ཐོག་ནས་དམག་བསྡུའི་ལས་དོན་ལ་དམ་འཛིན་ཡག་པོ་བཅས་བྱས་ཏེ་དམག་དཔུང་ལ་དམག་མི་རྩེ་གྲ་དེ་བས་མང་པོ་བསྡུ་དགོས། མཐུན་སྒྲིལ་རོགས་ལས་ལ་མཐོང་ཆེན་བྱེད་པ་དང་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་མཉམ་ཤུགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ་ནས་འགན་འཁྲི་དོན་ཐོག་ཏུ་འཁྱོལ་བ་དང་། དཔུང་ཁག་འཛུགས་སྐྱོང་ལས་གནས་དང་མི་སྣར་ཁྱབ་པ། མཐུན་སྦྱོར་མཉམ་འབྲེལ་བཅས་བྱེད་དགོས། ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་བཅོས་སྒྲིག་ལ་དམ་འཛིན་ནན་པོ་བྱས་ནས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གཏིང་ཤུགས་གསོག་འཇོག་བྱེད་པ་དང་། ཁྲིམས་སྲོལ་ལམ་ལུགས་འཛུགས་སྐྲུན་སྒྲོ་ཚད་དུ་གཏོང་བ། སྐྱོལ་ལྟ་བྱ་ཐབས་འཛུགས་སྐྲོ་ཚད་དུ་གཏོང་བ། ལྟ་སྐུལ་འགན་འཁྲི་བདའ་འདེད་ནན་པོ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ། ཚད་གཞི་མཐོ་པོ་དང་སྤུས་ཚད་མཐོ་པོས་ལོ་འཁོར་གྱི་དམག་བསྡུའི་ལས་འགན་ལེགས་སྒྲུབ་བྱེད་དགོས།

(ཚེ་རིང་བུ་ཁྲིད་ཀྱིས་བསྒྱུར། པ་ཚེས་ཞུས)