

བོད་རང་སྤྱོད་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་རྒྱུན་ལས་ལྷ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ལས་དོན་ལྷན་ཚོག།

(**པར་རྩིས་གསུམ་པར་མཐུད**) དེ་ནི་སློ་མཐུན་ཞི་ཅིན་མིང་གིས་སྟོག་ཤིང་གནང་བའི་ཏང་ཨྱང་དང་བྱང་གི་བྱམས་བརྩེའི་ཤུགས་ཁྱེར་དང་། རང་སྤྱོད་ཡོངས་ཏང་ཨྱང་གི་ཁྱམ་མེད་སྟོབས་ལུན་གི་འགྲོ་ཁྲིད། རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་རྒྱན་ལས་ལྷ་ལྷན་གི་ཤུགས་ཆེའི་མཛུབ་ཁྲིད་བཅས་ཀྱི་འོག རང་སྤྱོད་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་..... འཐུས་མི་དང་། རྒྱན་ལས་ལྷ་ལྷན་གི་གྲུབ་ཁྲིངས་མི་སྡེ། ཆེད་དོན་ལྷ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་གྲུབ་ཁྲིངས་མི་སྡེ། རང་སྤྱོད་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་མི་སྡེ་བཅས་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཁྱེར་ལེན་དང་། རང་..... འགན་གཙང་སྟུབ། ལས་གཉེར་ཏན་ཏིག་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་དང་། རང་སྤྱོད་ཡོངས་ཀྱི་“གཞུང་གཅིག་ཡུང་གཅིག་ཁང་གཉིས་”དང་རིམ་..... ཁག་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་དང་དེའི་རྒྱན་ལས་ལྷ་ལྷན་གྱིས་གལམས་..... གཞོགས་གཡོན་འདེགས་དང་བྱར་བ་གྲུ་འདེགས་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་..... ཡིན་ལ། ཡོངས་ཡོངས་ཀྱི་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ཀྱིས་ཡིད་ཆེས་..... ཆད་མེད་དང་ཤུགས་ཆེའི་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་འདྲ་ཡིན། འདིར་ངས་རང་སྤྱོད་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་རྒྱན་ལས་ལྷ་ལྷན་གི་..... ཆབ་ཁྲུས་ཏེ་སླ་ན་མེད་པའི་ཀྲས་འདུད་ལུ་རྒྱ་དང་སྟིང་ཐག་པ་ནས་..... ཤུགས་རྩེ་ཆེ་ལུ་རྒྱ་ཡིན།

 འདས་ཟིན་པའི་ལོ་གཅིག་གི་ལས་དོན་ལ་གྱིར་མིག་ལྷ་དུས། ང་..... ཆོས་རིག་པ་དངས་གསལ་གྱི་སྟོན་ནས་ངོས་འཛིན་ཐུབ་དགོས་པ་ནི། ད་..... ཏུང་ཏེ་བག་དང་མི་འདད་བའི་ཆ་འགའ་ཤས་ཡོད། དེ་འདྲ་ཁྲིམས་..... བཟོའི་ལས་དོན་ཁྲིད་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་གཙོ་ཁྲིད་ལུས་པ་..... དང་ཁྲིམས་བཟོའི་ཐུས་ཆ་དད་ཏུང་ཟེར་བས་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས་པ་..... དང་། ལྷ་སྟུལ་ལས་དོན་གྱི་བཅོན་ཐབས་དང་། དམིགས་སའི་རང་..... བཞིན། དངོས་ཕན་རང་བཞིན་ད་ཏུང་ཟེར་བས་ཆེ་རུ་གོོང་དགོས་..... པ། འཐུས་མིས་ཁྲིམས་བཞིན་འགན་འཁྱིལུབ་པར་ཞབས་ཀྱི་དང་..... འགན་སྤར་བྱེད་པའི་ལུས་པ་དང་ཆུ་ཆད་ཟེར་བས་མཐོ་རུ་གཏོང་..... དགོས་པ། རང་ངོས་འཇུགས་སྤྱོད་བྱེད་ཤུགས་རྒྱན་མཐུད་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས་པ་བཅས་ཡིན། དེར་བརྟེན། ང་ཆོས་འཐུས་མིའི་བསམ་འཆར་..... དང་གོས་འཆར་ནན་ཏན་གྱིས་ཉན་པ་དང་། རང་རྟོགས་ངང་མི་..... དམངས་ཀྱི་ལྷ་སྟུལ་དང་ལེན་བྱས་ནས་ལས་དོན་ལ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་..... ཤུགས་སྟོན་དང་ལེགས་བཅས་བྱ་རྒྱ་ཡིན།

ད་ཨིའི་ལས་འགན་གཙོ་ཆོའི་བཀོད་སྟིག

འཐུས་མི་རྩལ་པ།

 2024ཨོ་ནི་ཡུང་རྩ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་དབུ་བརྟེས་..... ལས་ལོ་75འཁོར་བའི་ལོ་ཞིག་དང་། མི་དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་གྱི་ལམ་ལུགས་བཅུགས་ནས་ལོ་70འཁོར་བའི་ལོ་ཞིག་རེད། རྒྱན་ལས་ལྷ་ལྷན་གྱི་ལས་ཀའི་སྤྱིའི་སླང་བྱའི། ཞི་ཅིན་མིང་གི་དུས་རབས་གསར་པའི་ཡུང་གོའི་ཁྲད་ཆོས་ལུན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་..... པས་མཛུབ་ཁྲིད་བྱས་ཏེ། ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་ཏེ་ཤུ་པའི་དགོངས་དོན་..... རྟུགས་ཡོངས་ནས་ལག་བསྟར་དོན་འཁྲུལ་དང་། སྤྱི་ཁྱབ་བྱུ་ཅི་ཞི་..... ཅིན་མིང་གི་མི་དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་གྱི་ལམ་ལུགས་མཐའ་..... འཁྲིངས་དང་འཐུས་སྟོ་ཆད་རུ་གཏོང་རྒྱའི་སྐོར་གྱི་དགོངས་པ་གལ་..... ཆེན་དང་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན། དུས་རབས་གསར་པའི་ཏང་གི་བོད་སྤྱོད་མཛད་རུས་བཅས་ལག་བསྟར་དོན་འཁྲུལ་གཏིང་ཟབ་བྱས་ཐོག ཏང་གི་འགྲོ་ཁྲིད་དང་། མི་དམངས་རང་བྱིམ་..... རང་བདག ཁྲིམས་བཞིན་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱོད་རྒྱ་བཅས་གསུམ་གཅིག་གྱུར་..... དམ་ཆགས་ཡོང་བ་མཐའ་འཁྲིངས་དང་། ཡུང་རྩ་མི་རིགས་གཅིག་..... མཐུན་ཚོགས་པའི་འདུ་ཤེས་བརྟན་པོར་འཇུགས་རྒྱ་དེ་ལས་ཀའི་གཙོ་..... རྐང་དུ་འཛིན་རྒྱ་མཐའ་འཁྲིངས་བྱས་ཏེ། རང་སྤྱོད་ཡོངས་ཀྱི་ཏང་གི་..... འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་བརུ་པ་དང་ཡོངས་ཏང་ཨྱང་གི་སྐབས་..... བརུ་པའི་ཆང་འཛོམས་གོས་ཚོགས་ཐེངས་གསུམ་པ་དང་། བཞིཔ། ལཱ་པ་བཅས་ཀྱི་བཀོད་སྟིག་གཞིར་བཟུང་། “དོན་ཆེན་བཞི”ལ་..... དམིགས་པ་དང་། “འཇུགས་གཏོད་བཞི”ལ་ལུས་ཤུགས་བསྐྱེལ་ནས་..... རང་འགལ་གྱིས་ཐེག་པ་ཁྱེར་ལེན་དང་། ཁྲིམས་བཞིན་འགན་འཁྱིེ་..... གཙང་སྟུབ། གཞུང་འཁྲིངས་གསར་འབྱེད་བཅས་ཀྱིས་མི་དམངས་..... འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ཐུས་ཆ་དང་མཐོ་བའི་གོང་འཕེལ་ཡོང་བར་..... སྟུལ་འདེད་བཀྱང་སྟེ། རྟུགས་ཡོངས་ནས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་..... རབས་ཅན་གྱི་བོད་ཡོངས་གསར་པ་འཇུགས་སྟུན་བྱེད་པར་ལུས་ཤུགས་ལེགས་སྟེས་འབུལ་རྒྱ་དེ་ཡིན།

གཅིག རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱིས་བྱ་གཙམ་.....

གཏིང་ཟབ་སྟོས་རྒྱུར་རྒྱུར་དམ་པོར་དམིགས་ཏེ། རྒྱན་ཆད་..... མེད་པར་སྟོ་སྟིལ་མེམས་སྟེང་གི་ཤོ་རྟོགས་གསར་པ་མཐོ་རུ་གཏོང་རྒྱ།

 “གཏན་འཁེལ་གཉིས”ཀྱི་ཐག་གཙང་རང་བཞིན་གྱི་དོན་སྟིང་ལ་གོ་བ་གཏིང་ཟབ་ལེན་པ་དང་། “སྤུང་སྤྱོད་གཉིས”མཐའ་གཅིག་ཏུ་..... ཐུབ་པ་བྱ་རྒྱ། ཞི་ཅིན་མིང་གི་དུས་རབས་གསར་པའི་ཡུང་གོའི་ཁྲད་..... ཆོས་ལུན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་སྟོབ་སྤྱོད་དང་ལག་..... བསྟར་བྱ་རྒྱ་དེ་ངེས་སྤྱོད་སྟོབ་ཆོན་དང་གཞི་རའི་ལུས་རལ་ལ་བཅི་རྒྱ་..... མཐའ་འཁྲིངས་བྱས་ཏེ། ཐོས་བསམ་སྤྱོད་གསུམ་བྱང་འབྲེལ་དང་ཤེས་..... དད་སྤྱོད་གསུམ་གཅིག་གྱུར་ཡོང་བ་བྱ་རྒྱ། ཏང་གིས་རྟུགས་ཡོངས་..... ལས་འགྲོ་ཁྲིད་བྱ་རྒྱ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་མཐའ་འཁྲིངས་བྱས་..... ལས་ཏང་ཨྱང་དང་བྱང་གི་ཐབས་རྒྱས་བཀོད་སྟིག་དང་རང་སྤྱོད་ཡོངས་..... ཏང་ཨྱང་གི་ལས་དོན་བཀོད་སྟིག་ལག་བསྟར་དོན་འཁྲུལ་བྱ་རྒྱ་དེ་མི་..... དམངས་འཐུས་ཚོགས་ལས་དོན་གྱི་གལ་ཆེའི་ནང་གི་འགའངས་ཆེར་..... བརྩེས་ནས་ཏང་གིས་འགྲོ་ཁྲིད་བྱ་རྒྱ་དེ་རྟུགས་ཡོངས་དང་། ཆ་ཆང་བ། སྤྱི་ཡོངས་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རང་སྤྱོད་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་..... ལས་དོན་གྱི་རྟུགས་གང་ཅིའི་ཐད་དང་བརྒྱུད་རིམ་ནིལ་པོར་དོན་.....

འཁྲུལ་ཐུབ་པའི་ཁག་ཐེག་བྱ་རྒྱ། བརྫོད་དོན་གཙོ་བོའི་སྟོབ་གསོའི་..... ཐུབ་འབས་སྤ་བརྟན་དང་རྒྱ་སྟེང་བཀྱང་སྟེ། ཏང་གི་གསར་གཏོད་..... རིགས་གཞུང་ལ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་མོས་མེམས་དང་། བསམ་སྟོབ་མོས་..... མེམས། རིགས་གཞུང་གི་མོས་མེམས། བརྟེ་དུང་གི་མོས་མེམས་བཅས་..... ཟམ་མི་ཆད་པར་འཕེལ་བར་བྱས་ཏེ། རྟུགས་ཡོངས་ནས་སྤྱི་ཚོགས་..... རིང་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་བོད་ཡོངས་གསར་པ་འཇུགས་སྟུན་བྱེད་པར་སྟོབས་ཤུགས་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེལ་རྒྱ་བཅས་ཡིན།

གཉིས། “དོན་ཆེན་བཞི”ལ་དམ་པོར་དམིགས་པ་..... དང་“འཇུགས་གཏོད་བཞི”ལ་རུས་ཤུགས་སྟིལ་བའི་ལས་རྩིས་གསར་པ་ཟམ་མི་ཆད་པར་མཛོན་པ་བྱ་རྒྱ།

 ལྷེ་བར་དམིགས་པ་དང་སྤྱི་ཡོངས་ལ་ཞབས་འདེགས་ལུས་ཏེ། འཐབ་རུས་ཀྱི་བསམ་གཞིག་དང་། ཆོད་སྟུབ་ཀྱི་བསམ་གཞིག རྒྱད་..... ཁོངས་ཀྱི་བསམ་གཞིག གསར་གཏོད་ཀྱི་བསམ་གཞིག ལོ་རྒྱས་ཀྱི་..... བསམ་གཞིག ཁྲིམས་སྤྱོད་གི་བསམ་གཞིག མཐའ་ཆད་འཛིན་མེམས་..... བཅས་ཀྱི་ལུས་པ་མཐོ་རུ་གཏོང་རྒྱར་སྟར་ཆེན་བྱས་ནས་མི་དམངས་..... འཐུས་ཚོགས་ལས་དོན་གྱི་སྤྱི་ཡོངས་རང་བཞིན་དང་། དངོས་ཕན་..... རང་བཞིན། མཐུན་སྦྱར་རང་བཞིན། རྒྱང་ལྷའི་རང་བཞིན། རྒྱད་..... འཛིན་རང་བཞིན། ཆད་ལུན་རང་བཞིན། འཐབ་འཛིང་རང་བཞིན་..... བཅས་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་ཆེ་རུ་གཏོང་རྒྱ། རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་མི་རིགས་..... མཐུན་སྟུལ་ཡར་ཐོན་གྱི་དཔེ་བཟང་ཁྱལ་འཇུགས་གཏོད་བྱ་རྒྱར་དམ་..... པོར་དམིགས་པ་དང་ལུས་ཤུགས་བསྐྱེལ་ཏེ། ཡུང་རྩ་མི་རིགས་གཅིག་..... མཐུན་ཚོགས་པའི་འདུ་ཤེས་བརྟན་པོར་འཇུགས་རྒྱའི་“ཐོག་མེད་ཀྱི་སླང་བྱ་བཞིའི”དོན་སྟོང་གལ་ཆེན་ལ་ངོས་འཛིན་གཏིང་ཟབ་དང་མི་..... དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་འགན་ལུས་དང་ལུས་པ་འདོན་སྟེལ་གང་..... ལེགས་བྱས་ནས་མཐོང་རྒྱ་ཡོད་པ་དང་། ཆོར་རྒྱ་ཡོད་པ། ཕན་ལུས་..... ཡོད་པ་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡུང་རྩ་མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པའི་..... འདུ་ཤེས་བརྟན་པོར་འཇུགས་རྒྱ། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་བདེ་འཇགས་..... ལྷ་བ་རྟུགས་ཡོངས་ནས་ལག་བསྟར་བྱས་ཏེ། རྒྱལ་ཁབ་བདེ་འཇགས་..... བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ལག་བསྟར་བྱེད་ཐབས་བཟོ་རྒྱ། གྲིང་ཁྱེར་དང་གྲིང་..... གམེལ་གྱི་ཕྱེ་ཁྱལ་བཅོས་སྤྱོད་གི་སྟུལ་འདེད་སྟོལ་ཡིག་བཟོ་འབེབས་..... བྱེད་པའི་ལས་དོན་ལུ་མཐུད་ལག་པོ་བསྟུབ་རྒྱ། ཡུང་རྩ་མི་རིགས་..... གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པའི་འདུ་ཤེས་བརྟན་པོར་འཇུགས་རྒྱའི་ཆེད་དོན་..... བརྟག་ཞིབ་དང་ཆེད་དོན་འདྲི་ཆད་སྟེལ་ཏེ། ཡུང་རྩ་མི་རིགས་གཅིག་..... མཐུན་ཚོགས་པའི་འདུ་ཤེས་བརྟན་པོར་འཇུགས་རྒྱའི་སྐོར་གྱི་འབྲེལ་..... ཡོད་གཏན་འབེབས་བཏོན་ནས་རིམ་འག་རྒྱལ་ཁབ་ལས་ཁྱེངས་དང་། ལས་རིགས་ཁག་གིས་ཡུང་རྩ་མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པའི་འདུ་..... ཤེས་བརྟན་པོར་འཇུགས་རྒྱ་དེ་ལས་དོན་ཁག་གི་གཙོ་རྐང་དུ་འཛིན་..... རྒྱར་སྟུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་། མི་རིགས་ཁག་གི་མང་ཚོགས་ལ་“ལྷ་བ་ལཱ”དང་“ཁ་འབྲལ་ཐབས་མེད་པ་གསུམ”ཀྱི་བསམ་སྟོ་ཡང་དག་..... འཇུགས་རྒྱའི་ཁྲིད་སྟོན་བྱས་ཏེ། ཟེར་ལས་ལྷག་པའི་སྟོན་ནས་“མོས་སེམས་ལཱ”ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་“མཉམ་སྦྱང་བཞིའི”གཅིག་མཐུན་..... ཚོགས་པའི་འདུ་ཤེས་བརྟན་པོར་འཇུགས་རྒྱ། མི་དམངས་འཐུས་..... ཚོགས་ཀྱི་མི་རིགས་ལས་དོན་ལ་ཤུགས་སྟོན་བརྒྱབ་སྟེ། མི་རིགས་ཁག་གི་མང་ཚོགས་མཉམ་སྟེང་མཉམ་སྟོབ་དང་། མཉམ་སྟུན་མཉམ་སྤྱོད། མཉམ་ལས་མཉམ་རྩལ་བཅས་བྱེད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཁོར་ལུག་དང་..... དར་སྟོལ་ཆེན་པོ་གཏོད་རྒྱར་སྟུལ་སྟེལ་ཤུགས་ཆེན་བཀྱང་ནས་རྒྱལ་..... ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱོད་སྐྱད་ཡིག་ཁྱབ་གདལ་དང་སྤྱོད་པར་སྟར་བས་ཤུགས་..... སྟོན་རྒྱག་རྒྱ། མི་རིགས་ཁག་གྱ་ཁྱབ་ངང་འགྲོ་འོང་དང་། རྟུགས་..... ཡོངས་ནས་སྟེལ་རེས། མཉམ་འདྲེས་གཏིང་ཟབ་བཅས་ཡོང་བར་སྟུལ་..... འདེད་གཏོང་རྒྱ། ཏང་གི་ཆོས་ལུགས་ལས་དོན་གྱི་གཞི་རྒྱའི་མཛད་..... རྟུགས་རྟུགས་ཡོངས་ནས་ལག་བསྟར་དོན་འཁྲུལ་བྱས་ཏེ། བོད་བརྒྱུད་..... ལྷ་བ་བསྟན་ཡུང་གོ་ཅན་དུ་འཕྱུར་བར་སྟུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱའི་ཆེད་གཞི་..... “ཕན་ཡོད་ལཱ”མཐའ་འཁྲིངས་བྱེད་པ་དང་། “འདུ་ཤེས་གསུམ”ཀྱི་..... སྟོབ་གསོ་གཏིང་ཟབ་དང་རྒྱ་སྟེང་གཏོང་བ། མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་“ལྷ་སྟུལ་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཏང་གི་མི་..... རིགས་ཆོས་ལུགས་སྲིད་རུས་དང་《ཆོས་ལུགས་ལས་དོན་སྟོལ་ཡིག》བོད་ཡོངས་ལྷ་དོན་འཁྲུལ་གནད་སྟིན་དང་ཞིབ་ཆོགས་ཡོང་རྒྱའི་འགན་ལེན་བྱ་རྒྱ། ས་མཐོའི་དཔལ་ལ་བྱོར་སྟུས་ཆད་མཐོ་བའི་གོང་འཕེལ་གྱི་སྟོན་..... སྟེལ་ཁྱལ་འཇུགས་གཏོད་བྱ་རྒྱར་དམ་པོར་དམིགས་པ་དང་ལུས་ཤུགས་བསྐྱེལ་ཏེ། ཆོང་གཉེར་ཁོར་ལུག་ལེགས་སྦྱར་སྟོལ་ཡིག་བཟོ་འབེབས་..... བྱེད་པའི་ལས་ཀ་གང་མཚུགས་བརྟུབས་ཐོག་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་“ལྷ་སྟུལ་སྟེལ་རྒྱ། ལས་བྱའི་རྩལ་གངས་གལ་ཆེན་གྱི་འཇུགས་སྟུན་..... དང་ནོར་སྲིད་ཀྱི་སྟོན་ཅིས་དང་ངེས་ཅིས་སོགས་གཙོ་གནད་ཁྱབ་..... ཁོངས་ལ་ལྷ་སྟུལ་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་རྒྱ། ལུས་རྒྱ་གཙང་མའི་རྟེན་..... གཞིའི་འཇུགས་སྟུན་ལ་ཆེད་དོན་བརྟག་ཞིབ་བྱ་རྒྱ། ཞིང་པའི་ཆེད་..... ལས་མཉམ་ལས་ཁང་གི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ལག་བསྟར་བྱ་ཐབས་བཟོ་..... འབེབས་བྱ་རྒྱ། བྱད་མེད་ཀྱི་ཁིད་བའ་ལ་འགན་སྤར་བྱེད་རྟུགས་སྐོར་..... གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་དང་དེའི་ལག་བསྟར་བྱ་ཐབས་དང་། དབང་པོ་སྟོན་..... ཅན་ལ་འགན་སྤར་བྱེད་རྟུགས་སྐོར་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་དང་དེའི་ལག་..... བསྟར་བྱ་ཐབས་བཅས་ལ་ཁྲིམས་རྒྱར་ཞིབ་བཤེར་བྱ་རྒྱ། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་..... སྟུ་ཁམས་ཤེས་དཔལ་གྱི་མཐོ་ས་འཇུགས་གཏོད་བྱ་རྒྱར་དམ་པོར་..... དམིགས་པ་དང་ལུས་ཤུགས་བསྐྱེལ་ཏེ། མཆོ་བོད་ས་མཐོའི་སྟེ་ཁམས་..... སྤུང་སྤྱོད་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་འ