

ལྟོད་ལྟོད་བདེ་ཆེན་རྒྱས་དམར་གྲོང་རྩེ་གི་ཁོར་ཕྲུག་བཙུགས་
ཞུགས་པ་ཐན་འགྲུས་མརོན་གསལ་དོད་པོ་བློན་པ།

འདྲི་གཞག་པ་འདྲ་ཁ་ཁྱེད་ལྷན་པ་ལྟན་པ་།
 རྒྱལ་བ་འབྱོར་གསལ་། དཀྱིད་དྲོ་གཙོ་བོ་མེད་པ་ལོ་།
 ལྷན་པ་མཐུད་དང་གཉིད་ལམ་སྤེལ་ཆེད། ལྷན་པ་དང་ལྷན་གྱི་
 “རྩ་བ་དཔེ་གཅིག་སྒྲུབ་”དང་“ཐབས་བསྟན་ལཉན་མཐོང་”
 “བྱ་སྐྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱན་”བཅས་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་མང་བྱ་གཞིར་།
 དཔུང་། ལྷན་པ་དང་འབྲེལ་སྤྱོད་ལུང་ཤར་ཆེན་ཆུ་དཔེར་།
 འོད་རླབས་ལྷན་པ་འོག་ཆོད་མས་བཀའ་བུ་སྤྱོད་མ་མག་བྱ་
 སྐྱོད་སྤེལ་བ་དང་རྒྱ་ཆེད་མང་ཆོག་སུ་ཤར་མག་ལྷག་པ་།
 ཤམ་འོད་འབྱོར་དང་འོད་གསལ་བྱ་གྱི་ཁོར་ལུག་ཕྱོགས་བསྐྱེས་
 བཅོས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་དེ་ལས་དྲོ་བ་ལྷན་པ་མཆོམས་དང་།
 དཔེ་ན་གྱི་ལྷན་པ་དང་ཤར་འོད་ཤར་པ་མེད།

40
 ལྷག་ཙམ་བཀྱང་ནས་ལས་ཤུངས་པ་དང་མང་ཆོག་གསལ་མི་
 ཤངས་5085ལྷག་འཇོག་ས་བྱས་པ་དང་། འབྲུག་ཆས་
 ཤངས་372ལྷག་ནས་གད་ལྷོག་ས་ཁུལ་260ཙམ་གཙོང་
 འདེན་བྱས་པ་དང་གནད་རྟོན་ལག་315དག་ཤེར་བྱས་
 ཡོད། འཇོག་ས་སྐྱུར་གད་བྱང་ཤུངས་པ་དང་། ས་ཆ་གད་
 བྱང་བྱང་བ། ལྷག་ས་ཤིག་གད་བྱང་དུ་སྒྲིང་བ། གད་
 ལྷོག་ས་གད་བྱང་དུ་སྒྲིང་བ། ལྷག་བཤོད་ལ་གྱུར་བ་སྐྱུར་
 གྱུར་བ་སྐོས་གསལ་ཤིང་ཐོས་ས་དཀའ་བའི་གནད་རྟོན་ལག་
 གཙོང་ནས་ལྷག་བྱས་ཡོད། ཡར་བས་འབྲུག་སྐྱུང་དང་།
 བདེ་ཐང་བཟའ་བ་བྱུང་། ཁོར་ལྷག་ལ་གཅེས་སྤྲུམ། ལྷོ་
 རྩ་ས་ལ་བདག་གཅེས་བཅས་ཤུངས་པའི་དར་སྤེལ་གསར་པ་
 འི་མ་བཞེན་ཆགས་ནས་ལས་ཤུངས་པ་དང་མང་ཆོག་གསལ་ཤིག་
 འགན་དུ་བྱས་ས་ལྷག་པ་དང་། ལྷོ་ཆོག་ས་ལས་ཤིག་ས་
 ལག་གིས་འགན་སྐྱུར་འགན་བཅོས་ཤུངས་པའི་རྩ་ས་
 བཟང་པོ་ཞིག་རགས་ཙམ་ཆགས་ཡོད་པ་འདྲ།

[illegible]

གྲ་ར་པ་གཅོད་ཆུང་ཏེ་པ། གང་ཞིག་མ་གང་ཏེ་པ་
 དུག་མ་པ་དང་བཅོམ་ཆུག་པ་ཏེ་པ་བཟོ་བ། ལྷོག་
 དམངས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆུང་ལ་བཅོམ་ཏེ་པ། ལྷོག་པའི་ལྷོག་
 བཞོད་ལ་གཏོར་བཟོག་མི་གཏོར་བ་དང་ཆུག་གཏོར་ན་
 ཏོད་མ་ཡག་པོ་ཏེ་པ། ལྷོག་པའི་གས་དང་གཅོམ་ཉར་
 རྒྱ་ཆགས་ལ་དོད་ན་ན་པོ་བྱས་ནས་འཕྲུལ་པའི་ལོ་
 གང་ཏེ་པ་ཆུང་མིག་མ་ལག་འབྲེལ་འབྲེལ་བ། འད་པ་
 གང་ཏེ་པ་ཆུག་མ་པ་དང་ལྷོག་འགལ་ཆུང་དེ་དེ་མ་པ་
 དམ་ན་པོ་ཏེ་པ། མ་ཆ་གང་ཏེ་པ་འབྲེལ་མིག་མ་
 ཆར་བཅོམ་པ་དང་མང་ཆོག་མཉམ་ཀྱི་ཆོག་མཉམ་ཆེན་ཐོག་མ་ཉམ་
 དུ་རྒྱུ་བ་ཆེད་ཏེ་པ། འཕྲུལ་བའི་འཆགས་ལ་ཡིད་
 གམ་བཞིན་སྒྲིག་ཀྱང་ཆུང་པ་དང་ལག་ཁྲེལ་ཆེད་ཏེ་པ།
 མ་འབྲེལ་བཞེར་ཆུང་ལ་ཆད་པ་ན་པོ་བཅད་ནས་
 འགན་གཅོད་ལའི་འགན་འབྲེལ་ཏེ་པ་ར་དུ་ཏོན་འཕྲུལ་
 ཏེ་པ། ཆུང་པ་དང་ཆུང་མིང་མ་པ་དོད་ན་ལྷོད་ཆུང་ཡག་
 པོ་བྱས་ནས་ཆུང་པོ་ན་ཀྱིས་རྒྱུར་བ་ཡིད་བའི་འཆགས་ལ་
 འགན་ལེན་ཏེ་པ་སྒྲིག་པ་ན་དོན་དུ་བྱས་པའི་དམར་
 རྒྱ་དཔལ་གྱི་བཅོམ་ཆུང་མང་དག་བཅུ་ལ་རྒྱུག་པ་རྩོམ་
 བྱས་ནས་བཅོམ་པ་ཡིད།

ཁོལ་སྤུབས་རྒྱུ་མ་དང་པོ་དཔལ་གྱིས་“བཅོས་”
 རྒྱུ་དེ་མཉམ་དུ་བཅུ་གྲུ་ལྟར་འཕེལ་པ་བཅུག་
 བས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཁྱེད་དང་ཁྱིམ་གཤེགས་ཀྱི་ཁོར་ལུག་
 རྒྱུགས་བསྐྱབ་བཅོས་སྒྲིག་ཆེན་པོའི་ལས་ཀྱི་བྱ་བ་འབྲས་
 གསལ་ཆད་ཏུ་གཏོང་བ་དང་གཞི་རིམ་གྱི་སྒྲིམ་གསལ་བཅོས་
 རྒྱུ་དེ་ལས་དོན་གཏོང་བའི་སྒྲིམ་བའི་དམ་འཛིན་ཀྱི་དེད་གཞི་
 གསལ་ཆེན་ཞིག་ལ་བརྩེ་བ་དང་། “བཅོས་སྒྲིག་གི་བྱ་སྒྲུང་”
 བཅུ་ཡང་ཆོད་དུས་མེད་པ་”མཐའ་འཁྱེད་སེལ་བྱེད་པ།
 གནད་དོན་ཤེས་རྟོགས་དང་བཅོས་སྒྲིག་བྱེད་ཅིང་ཉམས་
 རྒྱུ་དང་བྱ་ཐབས་ལ་ཕྱགས་སྤོམ་བྱེད་པ། ལས་ཀྱི་.....
 ལས་སྒྲིལ་འཛུགས་པ། འབྲུང་ཆ་ལས་སྒྲིག་ཆ་འཕྲོག་པ།
 ཁྱིམ་གཤེགས་བཅོས་སྒྲུང་གི་སྒྲུང་ཆ་མཉམ་ཅི་ཆད་པར་མཐོ་
 ཏུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ་མང་ཆོགས་ཀྱི་ཁོར་ལུག་དང་།
 རྒྱུད་སྒྲུང་། བདེ་སྐྱབ་བཅས་རྒྱུ་ཆད་མེད་པར་ཆེ་ཏུ་
 གཏོང་བྱ་རེད།

(པ་ཆེས་བསྐྱར། པ་ཆེ་དང་དཔའ་མོས་ལྷས་)

[illegible]

འདི་ནི་མི་དམངས་ཉམ་ཚྲིག་པས་འགྲེལ་བཤད་ཉམ་བཞིན་པ།

ཡོད་ཀྱིས་སྤྲོད་པའི་བཞུགས་ཁྲིམས་ལྟར་༢༠༢༣ལོའི་སྐབས་ཚེས་དྲུག་འཁྲུང་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ལྷན་ཁྲིམས་ལྟར་
 ༢༠༢༤ལོའི་སྐབས་ཚེས་འཆར་ཟིན་སྒྲིལ་བའི་སྐབས་ལྷན་ཁྲིམས་

[illegible][illegible]

གསུམ། 2024ལོའི་ནོར་ཕྱིན་དེ་དང་ཚུར་བཅོས་

[illegible][illegible]

(གཉིས) རྒྱ་མཚོ་དུ་ཕྱིན་དེ་དམ་པ་དམ་པ་ཆེན་ཆེན་པོ་ལུང་ཏེ་
མ་དང་པོ་དུ་ཕྱིན་པའི་རྒྱ་མཚོ་དུ་ཕྱིན་པ་དམ་པ་དམ་པ་ཆེན་ཆེན་པོ་ལུང་
ཏེ་པ་དམ་པ་དམ་པ་ཆེན་ཆེན་པོ་ལུང་ཏེ་པ་དམ་པ་དམ་པ་ཆེན་ཆེན་པོ་ལུང་ཏེ་པ་

གཅིག་ནི་སྒྲིབ་པ་ཐད་གཏོགས་ཚན་པའི་ནོར་དོན་དྲོད་དྲམ་ལ།
 རྒྱལ་མཚན་རྒྱལ་ཁྱུ་རྒྱུ། སྒྲིབ་ཆེས་དྲོད་དྲམ་དང་། གཏོང་ཡོང་དྲོད་དྲམ།
 འཕྲིབ་གཞུང་གི་ཉི་མུའ་དྲོད་དྲམ། ལྷོ་རོར་དྲོད་དྲམ། འཕྲོགས་སྒྲིབ་ནམ་
 ཡངས་དྲོད་དྲམ། གན་རྒྱ་དྲོད་དྲམ་མོགས་ཀྱི་ཐད་ནམ་ལམ་ཁྲུངས་ཀྱི་ནོར་
 དོན་ལ་ཁྲང་ཁྲུལ་ཆོད་འཛིན་བྱ་རྒྱུ་ར་ཕྱོགས་ཡོངས་ནམ་ལྷགས་རྒྱལ་ཁྱུ།
 སྒྲིབ་པ་ཐད་གཏོགས་ཚན་པའི་ནོར་འཕྲིབ་དྲོད་དྲམ་ལ་རྒྱུར་གཏན་ནམ་ལ་
 སྒྲུལ་དྲོད་དྲམ་ཕྱིད་པའི་ལམ་སྒྲོལ་འཕུས་ཚད་བཟོ་རྒྱུ། གཉིས་ནི་གཞི་
 རིམ་ལྷན་ཁྲི་ར་འཕྲིབ་དང་ནོར་དོན་ལ་དྲོད་དྲམ་ཕྱིད་པར་རྒྱལ་མཚན་རྒྱུ།
 སྒྲིབ་པ་ནམ་མཛོད་ལ་ཐད་ཀར་དྲོད་དྲམ་ཆོད་ལྷ་ཕྱིད་པ་དེ་གོ་སྒྲིབ་པ་ལུ་
 བཅིས་ནམ་མཛོད་ལྷའི་མཛོད་ཀྱི་ནོར་འཕྲིབ་དྲོད་དྲམ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནམ་མཛོད་
 ལྷ་དུ་བཏང་སྟེ་འདྲ་བཟོ་དང་ཁྲུབ་གདངས་གཏོང་རུང་པའི་མཛོད་དང་
 ཡང་གོ་རོལ་འཕྲིབ་དྲོད་དྲམ་ཕྱིད་སྒྲིབ་པ་འིག་མཆོགས་སྒྲིབ་ཆགས་པ་བྱ་རྒྱུ།
 ཚད་གཉེར་ཆེས་འགྲོད་ལས་ཁྲུངས་ཀྱིས་གཞི་རིམ་འཕྲིབ་འཛིན་བྱ་གཞན་
 ལྟེ་ཚོན་དུ་ལས་དོན་སྒྲུབ་པའི་ལག་ལེན་བསྟར་འཕུས་རང་བཞིན་
 འཛོལ་ཞིབ་བྱ་རྒྱུ། “ཡུ་གཅིག་ཀྱང་འཕུས”ཀྱི་ཆད་འཕྲིན་ནམ་ལག་བརྒྱུད་
 དེ་ལས་སྒྲོལ་ཐོག་ནམ་དནངས་འཛོལ་ཁགས་པ་ཆད་འགྲུངས་བྱས་
 རིགས་དང་། སྤང་ཁྲིར་དང་མཛོད་རང་དོས་ནམ་མཛོད་གཞིས་ཐོན་
 བཏང་བ་མོགས་ཀྱི་གཏན་དོན་ཐག་གཅོད་ཕྱིད་ཐབས་འཛོལ་ཞིབ་བྱ་
 རྒྱུ། གཤམ་ནི་ཕྱོགས་གསུམ་པའི་ཚན་པར་དྲོད་དྲམ་བྱ་རྒྱུ་ར་ཕྱོགས་རྒྱལ་ཁྱུ།
 སྒྲིབ་པ་ཕྱིད་གསོན་རྒྱལ་ཁྱུ་ར་འདྲེན་བྱས་ནམ། “མཉམ་སྒྲེལ་དྲ་
 རྒྱ་འཕྲིབ་གཞུང་གིས་ཉི་མུའ་ཕྱིད་པའི་སྒྲིབ་པ་མོས་ལ་སྒྲུལ་འདྲོད་
 བཏང་སྟེ་མ་ཆ་གཞན་དུ་འོས་དཔལ་ཕྱིད་པའི་ཁྲུའོངས་ཆེ་རྒྱ་གཏོང་
 བ་དང་། ཚད་གཉེར་ཚན་པ་དང་འོས་དཔལ་ཕྱིད་ཆེད་ལས་མཁུས་པས་
 སྤྲིང་རུབ་ཕྱིད་པའི་ཉེན་ཁ་ཆུང་དུ་གཏོང་རྒྱུ། སྒྲིབ་པ་ནད་ཁྲུལ་གྱི་
 གསོན་རྒྱལ་མཚན་སྒྲིབ་བྱས་ནམ་སྒྲིབ་པ་ནད་ཁྲུལ་གྱི་ཚམས་སྒྲིབ་ལས་
 ཁྲུངས་ཀྱི་ལས་གཉེར་ལ་ལྷ་སྒྲུལ་ཕྱིད་པར་རྒྱལ་མཚན་རྒྱུ་ལ་དང་།
 བསྐྱབ་སྒྲིབ་ཕྱིད་རྒྱལ་མཚན་བཏང་ནམ་ལས་རིགས་ཀྱི་དར་སྒྲུལ་

[illegible]

(མཉམ་མ) ཞུ་མེད་ལྷན་པོ་མེད་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་ཞུ་མེད་.....
མེད་ཀྱི་ལྷན་པོ་མེད་ལྷན་མེད་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་ཞུ་མེད་།

[illegible]

(འཁོ) མཐའ་ཚད་འཛིན་མེས་མཐའ་འབྱོར་ཀྱང་ལྷན་གྱིད་
ཡིད་ཀྱི་ཉིན་ཁ་མེན་འཁོར་དང་མེས་མཐའ་མཐའ་ཤེས་ཀྱི་བྱ་བ།

གཞིག་གི་གྲལ་རིམ་ཀྱི་འོ་རྒྱུད་འཁོར་སྐྱོད་ཀྱི་ཉེན་ཁམ་འགྲོག་.....
 རྩེ་བུ་ལྷུ་ལུ་འཁོར་ཉེན་ཁམ་ཆེ་བ་དང་། མཛེད་དུ་བ་འགན་
 ལུང་གི་ཚིག་ཅོད་ཅུང་དམའ་བ། འོ་རྒྱལ་ས་རྩེ་བཅས་ཀྱིས་ཞུ་བ་.....
 བཅས་ཀྱི་ས་ཁུལ་གཅིག་གཟང་དུ་བཟང་ནས་འོ་རྒྱུད་འཁོར་སྐྱོད་ཀྱི་རྩེ་
 ཞེབ་ཅོད་ལེན་དང་ཉེན་ཁམ་གཏོང་རྒྱུར་ལྷག་སྒྲོལ་བཟུང་ཕྱི་རྩེ་དམ་
 ཡོངས་ཀྱི་“འགན་ལེན་གསུམ་”མང་གཟང་དོན་མི་ཐོན་བ་བཟུ།

བཅིེན་མེ་ཏུ་ཕེན་གྱི་ཉེན་ཕོན་བྱ་ཆུ། གཤམ་ན་དང་ཤོད་ཆེར་ཁག་གི་ཤེ་
 ཆོན་ཁག་གིས་མེ་ཏུ་ཕེན་གསར་པ་མི་ཕོན་པ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་
 བྱ་ཆུར་སྒྲུབ་ལྷག་གཏོང་བ་དང་། དེ་ཡོད་ཀྱི་ཕོན་མེད་ཏུ་ཕེན་བཅོན་
 སྲིའོ་རང་གཅོད་མེལ་བྱ་ཆུ། ག་ལག་རང་བཞིན་གྱི་ཉེན་པ་མི་ཕོན་པའི་
 མཐའ་ཆོད་ཤིང་པར་དུ་བཅུང་ཆུ། གསལ་མེ་མེད་དུ་པ་གྱི་ཉེན་པ་
 འཕག་ཕོན་བྱ་ཆུ། གསར་སྒྲུབ་མེད་དུ་པ་འདོན་བྱིད་པར་ཆོད་
 འེན་ན་ཕོན་བྱ་ཆུ་དང་། སྒྲུབ་ཅིང་ནས་འཕྲོ་བ་འཕག་ཀྱི་བྱིད་ཐང་པ་
 བྱིད་དེ་དུས་ཤོག་ཏུ་གཤམ་དུ་པ་ཆོར་བཅུ་བྱུང་བ་བྱ་ཆུ་བཅས་པོད།
 (ཕྱི) རང་འབྲུག་པར་ཕྱོ་སྒྲུབ་དང་ཕེན་བྱེད་ཀྱི་ཀྱང་ཁག་ཁག་
 བཅི་དེ་ཆེར་བྱས་པར་འཕྲུལ་ཁག་འདོད་ཀྱང་།

མི་དམངས་འབྲུག་ཆོག་གི་བྱིས་སྐོར་ལྟ་སྟེན་དང་མི་དམངས་ཀྱི་...

[illegible]

འཕུལ་མི་རྒྱུ་པ་ཆོ། ང་ཚོས་ཁྱིེ་མཐུན་ཞིའི་ཅི་ཡིང་གིས་ཐུག་ཤིང་།
 གནང་བའི་ཏང་གྲུང་དང་ཏང་གི་མཐའ་འཁོར་དུ་མར་བས་མཐུན་སྐྱེ།
 དམ་ཅའ་ཁྱེད་པ་དང་། ཞིའི་ཅི་ཡིང་གི་དུས་དཔག་གསར་པའི་གྲུང་
 གི་འཁྱེད་ཚུས་ལུག་པའི་ཕྱི་ཚུགས་མིང་ལུགས་ཀྱི་དཀོན་པ་མཛད་
 བྱིང་དུ་བརྒྱུ་མཐའ་དེ་ལས་བྱས་ཏེ། རྒྱ་ངམ་ཏང་མུང་གི་ཞུས་མིང་
 རྒྱལ་ལུག་ཀྱི་འགྲིམ་ཁྱེད་ལྟེན་གསར་འཁྱེད་ཡར་བཅོན་དང་དམ་པ་
 བྱོང་གི་ཏང་མཐུན་ཅིང་། རྒྱ་ལུག་དོན་ཀྱི་ཚལ་པ་གསར་པ་ཁྱེད་ཐག་
 བྱོང་དང་། ཕྱི་ཚུགས་མིང་ལུགས་དོར་དཔག་མཐུན་གྱི་ཤོད་རྒྱུད་ལས་གསར་
 པ་འཛུགས་སྐྱེན་ཁྱེད་ཅིང་ལུགས་ལྷན་གསར་པ་དེ་བས་ཆེ་པ་འབྲུལ་བྱུ་
 དང་། གཤམ་ཐའི་ཤུཔ་འབྲས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གྲུང་གི་གསར་པ་དང་།
 བརྒྱེས་ནས་མིང་ཏང་འཁོར་བར་བསྐྱེད་བརྒྱུ་ཡིན།

(ཆོས་མ་དང་གཉིས་བྱུང་པའི་བྱེད་ནས་མཁོ་ཤོད་ཀྱི་ལྷན་
པ་གཞིར་བྱས།)