西藏日报

བོད་ལྗོངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར།

བོད་ཇུ་ཡོས་ལོ་ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༡༥

སྤྱི་ལོ་ 2024 ལོ་ཟླ་ 1 ཚེས་ 26

གཟའ་པ་སངས།

གཙོ་རྒྱུན། དབང་གྲགས། སྤྱི་རྟེན།

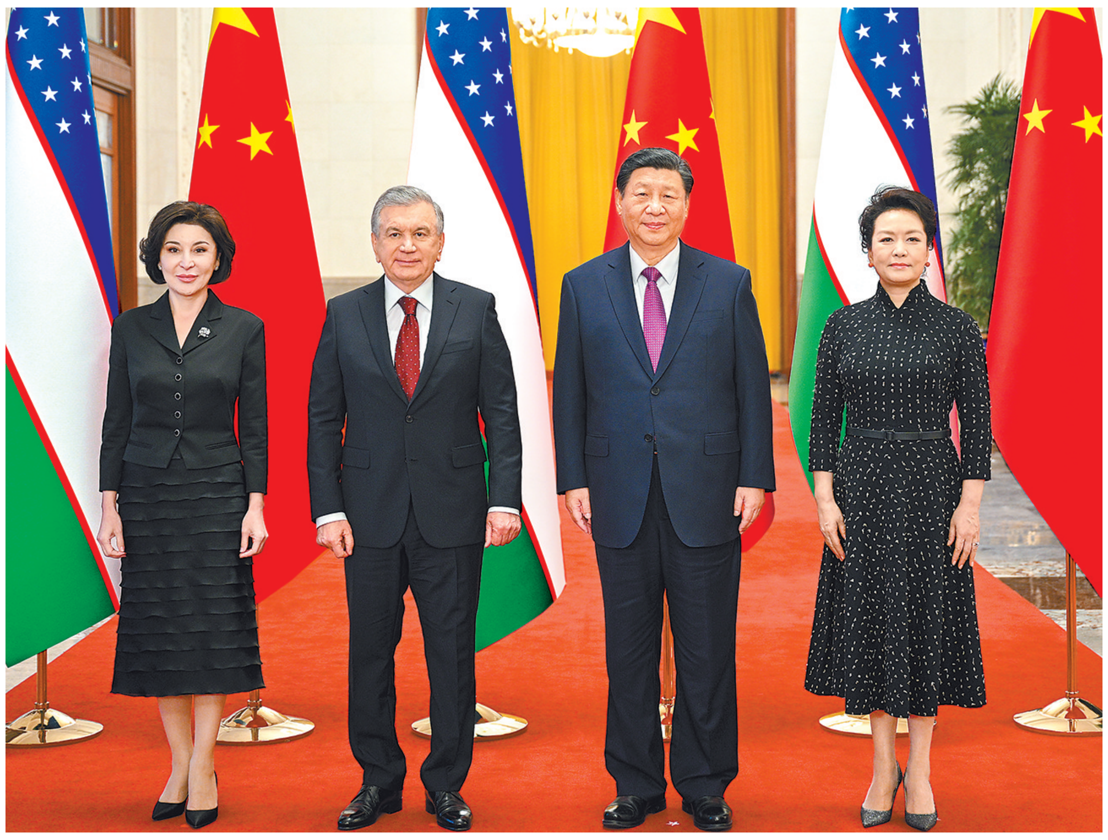
རྒྱལ་ནང་གཅིག་གྱུར་ཚགས་པར་ཨང་རྟགས། CN54——0001/—Z སྤྲག་ཨང་། 67—— 2 TIBET DAILY http://www.chinatibetnews.com བོད་ལྗོངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་ཁང་ནས་བཏོན། དེ་རིང་པར་ངོས་ 8 འདོན་ཐེངས་23749

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཨུ་ཟ་བྷེ་ཁི་སི་ཐན་གྱི་རྩུང་ཐུང་སྨིར་ཅི་གཡོད་ཡེ་ཧྥུའུ་དང་གྲོས་མོལ་གནང་བ།

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་པེ་ཅིང་ནས་ཟླ་1ཚེས་24ཉིན་གློག་འཕྲིན་འཕྲོར་གསལ། ཟླ་1ཚེས་24ཉིན་གྱི་ཕྱི་དྲོར། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་མི་དམངས་ཚོགས་ཁང་ཆེ་མོར་ཀྲུང་གོར་རྒྱལ་དོན་འཚམས་འདྲི་གནང་བར་ཕེབས་པའི་ཨུ་ཟ་བྷེ་ཁི་སི་ཐན་གྱི་རྩུང་ཐུང་སྨིར་ཅི་གཡོད་ཡེ་ཧྥུའུ་དང་གྲོས་མོལ་གནང་བ་རེད། རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་གཙོ་བདག་གིས་ཀྲུང་ཨུ་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོས་དུས་རབས་གསར་པའི་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་ཕྱོགས་ཡོངས་ཀྱི་འཐབ་ཇུས་རོགས་ཟླའི་འབྲེལ་བ་འཕེལ་རྒྱས་བཏང་ནས་འགྲོ་འཛུགས་ས་དེ་བས་མཐོ་བའི་སྒོ་ནས་ཀྲུང་ཨུ་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་ལས་དབང་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པ་གཏོད་པར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུའི་གཏན་འབེབས་ཁྱབ་བསྒྲགས་གནང་བ་རེད།

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་བསྟན་དོན། ལོ་32གོང་། ཨུ་ཟ་བྷེ་ཁི་སི་ཐན་གྱིས་ཨེ་ཤེ་ཡ་དབུས་མའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁྲོད་ཀྲུང་གོ་དང་སྔོན་ལ་ཕྱི་འབྲེལ་བཙུགས་པ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་མི་དམངས་ཀྱིས་དར་གོས་ལམ་བུའི་སྙིང་སྟོབས་རྒྱུན་འཛིན་བྱས་ཏེ་ཀྲུང་ཨུ་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་མཛའ་མཐུན་གྱི་སྔོན་ཤིང་དེ་རྩ་བ་བརྟན་ཞིང་ལོ་འདབ་རྒྱས་པ་དང་སྐྱེ་སྟོབས་ཀྱི་དཔལ་འབར་བའི་རྣམ་པ་མངོན་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་འདས་ཟིན་པའི་ལོ་7ལྷག་ཙམ་རིང་། ང་ཚོས་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་ཁྱབ་ཁོངས་ཁག་གི་མཉམ་ལས་ལ་ཉིན་བཞིན་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་བའི་རྣམ་པ་བཟང་པོ་མངོན་རྒྱུར་ཐུན་མོང་ཐོག་ཁྲིད་སྟོན་བྱས་ཡོད།

(པར་ངོས་བཞི་པར་གཟིགས)



ཟླ་1ཚེས་24ཉིན་གྱི་ཕྱི་དྲོར། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་པེ་ཅིང་མི་དམངས་ཚོགས་ཁང་ཆེ་མོར་ཀྲུང་གོར་རྒྱལ་དོན་འཚམས་འདྲི་གནང་བར་ཕེབས་པའི་ཨུ་ཟ་བྷེ་ཁི་སི་ཐན་གྱི་རྩུང་ཐུང་སྨིར་ཅི་གཡོད་ཡེ་ཧྥུའུ་དང་གྲོས་མོལ་མ་གནང་གོང་། ཞི་ཅིན་ཕིང་དང་སྐུ་ཟླ་ཕིང་ལི་ཡོན་གྱིས་མི་དམངས་ཚོགས་ཁང་ཆེ་མོའི་ཚོམས་ཆེན་བྱང་མར་སྨིར་ཅི་གཡོད་ཡེ་ཧྥུའུ་དང་སྐུ་ཟླ་སྨིར་ཅི་གཡོད་ཡེ་ཧྥ་ལ་དགའ་བསུ་ཞུ་བའི་མཛད་སྒོ་འཚོགས་བཞིན་པ།

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཅང་ཤིས་ཤིན་ཡུས་གྲོང་ཁྱེར་ཡུས་ཧྲུའི་ཆུས་ཀྱི་ཁྲིམ་གཞུང་ཚོང་ཁང་ལ་མེ་ཤོར་བའི་ལས་འཛོལ་སྐོར་ལ་མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་གནང་བ།

ལི་ཆང་གིས་མཆན་བཀོད་མཛུབ་སྟོན་གནང་བ།

བདེ་འཇགས་ལས་འཛོལ་སྣ་ཚོགས་ཐོན་མང་བ་དང་བསྟུད་མར་ཐོན་པའི་རྣམ་པ་གཏན་འགོག་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་མི་དམངས་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཚེ་སྲོག་དང་རྒྱ་ནོར་གྱི་བདེ་འཇགས་དང་སྤྱི་ཚོགས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བརྟན་ལྷིང་ལ་འགན་ལེན་ནུས་ལྡན་བྱེད་དགོས།

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་པེ་ཅིང་ནས་ཟླ་1ཚེས་24ཉིན་གློག་འཕྲིན་འཕྲོར་གསལ། ཟླ་1ཚེས་24ཉིན་གྱི་ཆུ་ཚོད་15དང་སྐར་མ་30ཙམ་ལ། ཅང་ཤིས་ཤིན་ཡུས་གྲོང་ཁྱེར་ཡུས་ཧྲུའི་ཆུས་ཀྱི་ཁྲིམ་གཞུང་རྒྱུད་ཀྱི་ཚོང་ཁང་ཞིག་ལ་མེ་ཤོར་བ་རེད། མིག་སྔའི་བར། ལས་འཛོལ་གྱིས་རྐྱེན་པས་མི་39ཤི་བ་དང་མི་9ལ་རྨས་སྐྱོན་ཐེབ་པ་མ་ཟད། ད་དུང་མི་རྣ་སྔར་བཞིན་ཉེན་ཁར་གྱུར་ཡོད་པ་རེད།

ལས་འཛོལ་ཐོན་རྗེས། ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི། ཀྲུང་དབྱང་དམག་ཨུད་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་བཅས་ཡིན་པའི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཅང་ཤིས་ཤིན་ཡུས་གྲོང་ཁྱེར་ཡུས་ཧྲུའི་ཆུས་ཀྱི་ཁྲིམ་གཞུང་རྒྱུད་ཀྱི་ཚོང་ཁང་ཞིག་ལ་མེ་ཤོར་ནས་མི་སྣ་ཤི་རྨས་ཚབས་ཆེན་བྱུང་བའི་ལས་འཛོལ་ལ་ཚད་མཐོའི་མཐོང་ཆེན་གནང་བ་དང་མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་གནང་ཞིང་། ཕོང་གིས་རྣམ་མ་སྐྱོང་བཙོས་གང་ཐུབ་བྱེད་པ་དང་རྐྱེན་ལམ་དུ་ཞོར་བའི་ནང་མིར་སེམས་གསོ་གཏོང་བ་དང་རྗེས་འཇུག་ལས་ཀ་ཡག་པོ་སྒྲུབ་དགོས། འདི་ནི་ཉེ་དུས་ཐོན་པའི་བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་ལས་འཛོལ་ཚབས་ཆེན་གཞན་ཞིག་རེད། འབྱུང་རྐྱེན་གང་མྱུར་བརྟག་དཔྱད་བྱས་ཏེ་ཁྲིམས་ལྟར་འགན་འཁྲི་ཚད་གཅོད་ནན་པོ་དང་བསླབ་བྱ་དང་ལེན་བྱེད་དགོས་པའི་བླང་བྱ་བཏོན་གནང་བ་རེད། ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ས་ཁུལ་ཁག་དང་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚན་གྱིས་བསླབ་བྱ་དང་ལེན་གཏིང་ཟབ་བྱས་ནས་སྟོད་གཡེང་དང་སྔོན་དཔང་གི་བསམ་བློ་དོར་ཏེ་བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་འགན་འཁྲི་ཐོག་ནན་བཀྲལ་བསྟར་རྒྱུ་གཏོང་དགོས་པ་དང་། མངོན་མེད་རྐྱེན་ངན་ཁྲོད་ལ་བཤེར་ནན་ཏན་དང་ལས་དོན་དོན་འཁྱོལ་ལ་དམ་འཛིན་ནན་པོ་བྱས་ཏེ། བདེ་འཇགས་ལས་འཛོལ་སྣ་ཚོགས་ཐོན་མང་བ་དང་བསྟུད་མར་ཐོན་པའི་རྣམ་པ་གཏན་འགོག་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་མི་དམངས་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཚེ་སྲོག་དང་རྒྱ་ནོར་གྱི་བདེ་འཇགས་དང་སྤྱི་ཚོགས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བརྟན་ལྷིང་ལ་འགན་ལེན་ནུས་ལྡན་བྱེད་དགོས་པའི་ནན་བཤད་གནང་བ་རེད།

(པར་ངོས་བཞི་པར་གཟིགས)

རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་གྲོང་གསེབ་ལས་དོན་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པ།

ཡང་རྩུན་གྲིང་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་ནས་གསུང་བཤད་གནང་བ་དང་། ལིའུ་ཅང་གིས་ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་དང་ཕྱོགས་སྡོམ་གསུང་བཤད་གནང་བ།

ཟླ་1ཚེས་24ཉིན། རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་གྲོང་གསེབ་ལས་དོན་ཚོགས་འདུ་ལྷ་སར་འཚོགས་པ་དང་། རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་ཡང་རྩུན་གྲིང་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་ནས་གསུང་བཤད་གནང་ཞིང་། འདི་ནི་ཡང་རྩུན་གྲིང་གིས་གཟེངས་བསྟོད་ཐོབ་པའི་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་"ཞིང་གསུམ"ལས་དོན་གྱི་སྔོན་ཐོན་མཉམ་སྡེབ་ལ་བྱ་དགའ་གནང་བཞིན་པ།

ཟླ་1ཚེས་24ཉིན། རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་གྲོང་གསེབ་ལས་དོན་ཚོགས་འདུ་ལྷ་སར་འཚོགས་པ་དང་། རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་ཡང་རྩུན་གྲིང་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་ནས་གསུང་བཤད་གནང་ཞིང་། འདི་ནི་ཚོགས་ར་ཡིན་པ།

སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོང་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་བྱས་ནས"ཞིང་གསུམ"ལས་དོན་གྱི་ཆུ་ཚད་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་མཐོ་རུ་བཏང་སྟེ་མི་རིགས་ཁག་གི་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཐོབ་སྣང་ཆེ་རུ་དང་སྐྱིད་སྣང་ཟམ་མི་ཆད་པར་དོད་དུ་གཏོང་དགོས།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་ཟླ་1ཚེས་24ཉིན་གནས་ཚུལ་འཕྲོར་གསལ། ཚེས་24ཉིན། རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་གྲོང་གསེབ་ལས་དོན་ཚོགས་འདུ་ལྷ་སར་འཚོགས་ཤིང་། རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་ཡང་རྩུན་གྲིང་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་ནས་གསུང་བཤད་གནང་བ་རེད། ཁོང་གིས་ཀྲུང་དབྱང་གི་གྲོང་གསེབ་ལས་དོན་ཚོགས་འདུའི་དགོངས་དོན་དང་ལྷག་པར་དུ་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོང་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་བྱེད་པ་དང་། བོད་ཀྱི་"ཞིང་གསུམ"ལས་དོན་གྱི་ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱི་ངོས་འཛིན་སྔར་བས་གཏིང་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ། "ཞིང་གསུམ"ལས་དོན་གྱི་ཆུ་ཚད་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་མཐོ་རུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ། མི་རིགས་ཁག་གི་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཐོབ་སྣང་ཆེ་རུ་དང་སྐྱིད་སྣང་ཟམ་མི་ཆད་པར་དོད་དུ་གཏོང་དགོས་ཞེས་ནན་བཤད་གནང་བ་རེད།

ལིའུ་ཅང་གིས་ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་དང་ཕྱོགས་སྡོམ་གསུང་བཤད་གནང་ཞིང་། ཡང་ཕྲུའི་ཧྲུང་དང་། དབང་ཏའི་ཀྲོའུ། ཡའི་ཙའོ། རིན་ལྷེ། ཤའོ་ཡིའུ་ཚའི། ཟླ་བ་ཚེ་རིང་བཅས་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་པ་རེད།

ཡང་རྩུན་གྲིང་གིས་བསྟན་དོན། "ཞིང་གསུམ"ལས་དོན་ཡག་པོ་བསྒྲུབ་པའི་སྐོར་གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་ནང་ཞིང་ལས་ཀྱི་རྣམ་གཞི་རྒྱུན་འཁྱོངས་སྟོད་མེད་དང་བརྟན་དུ་གཏོང་བ་དང་གྲོང་གསེབ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་དར་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་འཐབ་ཇུས་ཀྱི་བླང་བྱ་དང་གཙོ་གནད་ཁ་ཕྱོགས་གསལ་བཤད་གནང་ནས། ང་ཚོས་དུས་རབས་གསར་པར"ཞིང་གསུམ"ལས་དོན་ཡག་པོ་བསྒྲུབ་པའི་རྩ་བའི་གཞི་འཛིན་ས་མཐོ་འདོན་གནང་ཡོད། ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་རིམ་པ་ཁག་དང་སྡེ་ཚན་ཁག་གིས་བློ་རྩེ་གཅིག་སྒྲིམ་གྱིས་སློབ་སྦྱོང་ལ་གོ་བ་གཏིང་ཟབ་ལེན་པ་དང་། "གཏན་འཁེལ་གཉིས"ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བརྩི་སྲུང་ཞུ་བ་དང་"སྲུང་སྐྱོང་གཉིས"མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཐུབ་པའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་མཐོ་ཚད་ནས་ནང་དོན་གྱི་དོན་སྙིང་དང་ལག་ལེན་གྱི་བླང་བྱ་ཚང་བ་དང་། གནད་ལ་འཕེལ་བ། ཕྱོགས་ཡོངས་བཅས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཟུང་འཛིན་བྱེད་པ། ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་ལ་ཧ་ཅང་མ་ཧ་ཅང་བཞིན་དམ་འཛིན་ཡག་པོ་བཅས་བྱས་ཏེ། "ཞིང་གསུམ"ལས་དོན་སྐོར་གྱི་ཀྲུང་དབྱང་གི་ཐབས་ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་བོད་དུ་དོན་འཁྱོལ་བྱས་ནས་ཕན་འབྲས་ཐོན་པའི་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས།

ཡང་རྩུན་གྲིང་གིས་འདས་ཟིན་པའི་ལོ་གཅིག་ནང་"ཞིང་གསུམ"ལས་དོན་ཐད་ཐོབ་པའི་གྲུབ་འབྲས་ལ་ཁས་ལེན་གང་ལེགས་གནང་ཞིང་། ཁོང་གིས་རིམ་པ་ཁག་དང་སྡེ་ཚན་ཁག་གིས"ཞིང་གསུམ"ལས་དོན་ཡག་པོ་བསྒྲུབ་པའི་སྐོར་གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་གྱིས་ལས་དོན་གྱི་སྤྱི་ཡོངས་ལ་གཅིག་འདོམས་བྱེད་པ་མཐའ་འཁྱོངས་ཀྱིས། དུས་བབ་གནད་ལ་འཕེལ་པོས་སྣང་འཛིན་དང་། འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གནད་ཅི་ཆེར་གཏོང་། "ཁྲི་སྟོང་འདུ་འགོད"ཀྱི་ཉམས་མྱོང་སློབ་སྦྱོང་གཏིང་ཟབ་དང་བེད་སྤྱོད་ཡག་པོ་བཅས་བྱས་ནས།

(པར་ངོས་བཞི་པར་གཟིགས)

རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་སྐབས་བཅུ་གཉིས་པའི་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་བརྒྱད་པ་འཚོགས་པ།

བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་གཙོ་སྐྱོང་གནང་བ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་ཟླ་1ཚེས་24ཉིན་གནས་ཚུལ་འཕྲོར་གསལ། ཚེས་24ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོར། རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་སྐབས་བཅུ་གཉིས་པའི་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་བརྒྱད་པ་ལྷ་སར་འཚོགས་ཤིང་། རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ཡོན་གྱི་ཨུ་ཡོན་ཀྲང་གཞོན་པ་དང་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ཡོན་གྱི་ཀྲུའུ་རེན་བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་བ་རེད།

རྒྱུན་ལས་ཨུ་ཡོན་གྱི་ཁོངས་མི་41ཚོགས་འདུར་ཞུགས་ཡོད་པས་ཁྲིམས་གནད་འཁེལ་བའི་མི་གྲངས་དང་མཐུན་ཡོད་པ་རེད།

རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ཡོན་ཀྲུའུ་རེན་གཞོན་པ་བསྟན་པ་དང་། རྒྱལ་མཚན། བསམ་ཕྲིན་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་བདེ་ཆེན་ཆོས་སྒྲོན། ཀྲང་ཡན་ཆེང་། འཇམ་དཔལ། ལིའུ་པོ་ཁྲིང་། ལི་ཞུན་ཀེ། ཐུན་ཤིན་ཀྲུང་བཅས་དང་དྲུང་ཆེ་ལིའུ་ཀོང་ཤུས་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་ཡོད་པ་རེད།

(པར་ངོས་གཉིས་པར་གཟིགས)

བསོད་ནམས་གྲོང་ཚོའི་བཀྲ་ཤིས་པའི་བྱ་བ།

དཔྱིད་གསར་དུས་སུ་གཞི་རིམ་དུ་སྐྱོད་པ།

ལེ་ཚན་གཏོང་བའི་གཏམ།

དེ་རིང་ནས་བཟུང་། འདི་ག་ཚགས་པར་གྱིས"དཔྱིད་གསར་དུས་སུ་གཞི་རིམ་དུ་སྐྱོད་པའི"ཆེད་སྒྲིག་ལེ་ཚན་བཏོད་དེ་ས་མཐོའི་བུ་ཕྲུག་གིས་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་སྐབས་བཅུ་པའི་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་ལྔ་པའི་དགོངས་དོན་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་ནན་པོ་བྱེད་པ་དང་། "དོན་ཆེན་བཞིར"དམིགས་པ་དང་"འཛུགས་གཏོད་བཞིར"ཞུགས་བརྒྱབ་ནས་ངར་སེམས་ཆེར་སྐྱེད་དང་དྲིན་ཆེར་འབད་འབུངས་ཀྱི་བསམ་པའི་ཉམས་འགྱུར་བཟང་པོ་གང་ལེགས་མངོན་པ་དང་། བོད་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་གསར་པ། གྲུབ་འབྲས་གསར་པ། འཚོ་བ་གསར་པ་བཅས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་མཆོང་པ། ལས་རིགས་ཁག་གིས་ལས་གནས་བརྟན་སྲུང་དང་སྐད་གྲགས་མེད་པར་ལེགས་སྒྲིག་བསྐྱིལ་འབུལ་བ། མི་རིགས་ཁག་འགྲོ་འོང་དང་། སྤྲེལ་རེས། མཉམ་འདྲེས་བཅས་ཀྱི་མི་སེམས་འཁུལ་བའི་གཏམ་རྒྱུད་སྙིང་ནས་སྤྲོ་སྣང་དོད་ལ་བཀྲ་ཤིས་པའི་དུས་ཆེན་གྱི་རྣམ་པ་ཟབ་མོ་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་པས་དོ་ཁུར་ཡོད་པ་ཞུ།

ལོ་རེ་ལས་མ་འདས་པར་ཞིང་པའི་འཚོ་བར་རྣམ་པ་གསར་པ་མངོན། སྔར་ཡང་ལོ་མཇུག་གི་རྩིས་ཕྲ་བཟོ་བའི་དུས་སུ་སླེབས། ལོ་གཅིག་རིང་གཞི་རིམ་མང་ཚོགས་ཀྱིས་འཚོ་བ་ཇི་འདྲ་བསྐྱལ་ཡོད་དམ། གྲོང་ཚོར་གནས་ཚུལ་གསར་པ་གང་དག་ཐོན་ཡོད་དམ། དོགས་གཞི་དེ་དག་འཁྱེར་ནས་གསར་འགོད་པ་ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་སྣེ་གདོང་ཆུས་རྡོ་ཕོ་བྲང་ཤང་བསོད་ནམས་གྲོང་ཚོར་བསྐྱོད།

མ་གཞི་སྐྱེ་དངོས་མཐའ་དག་སྐྱེ་སྟོབས་ཉམས་ཤིང་། གྲང་ངར་ཆེ་བའི་དགུན་དུས་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་བསོད་ནམས་གྲོང་ཚོར་གད་སྙིགས་མཐོང་རྒྱུ་མེད་པ་དང་། བདེ་སྡོད་ཁང་པ་གྲལ་བསྒར་འཁྲིག་པ། ཨར་འདམ་ལམ་གྲོང་ཚོ་དང་དུད་ཚང་གི་སྒོ་འགྲམ་བར་བཏིང་ཡོད་པ་བཅས་འདྲེན་བྱེད་ལམ་དུ་གྲམ་གཙང་ཞིང་གྲལ་སྒར་འཁྲིག་པའི་ཁོར་ཡུག་ཅིག་མངོན།

(པར་ངོས་གཉིས་པར་གཟིགས)