སར་མཐོའི་དབལ་འབྱོར་སྤྱས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་སྟོན་སྒྲིལ་ཁུལ་ཁྲུས་ཀྱི་ཡོད་ཆུས་འཛུགས་གཏོད་བྱེད་བགོས།

སྤྱི་ཁྱབ་རྒྱའི་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཏ་དང་གིས་གཡོ་འཛིན་པ་དང་རྒྱལ་ཁབ་དང་རྒྱས་གཏོང་བའི་ལས་འགན་ཆར་ཌང་པོ་ཡིན་ཞིང་། འཕེལ་རྒྱས་ནི་བསྟོན་མེད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཤིག་ཡིན་ལ་པོད་ཀྱི་གནད་རྩོན་མཐའ་ཁ་ཕྱི་གཅོད་བྱེད་པའི་རྩེ་མ་ཞིག་ཏུ་ཡོད།

པོད་འདི་ཞིད་དམིགས་བསལ་གྱི་མཐའ་ཁ་ཚམས་མི་རིགས་ས་ལུལ་ཞིག་ཡིན་པའི་ངོས་ནས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་འགོར་ཞིང་དཔལ་འབྱོར་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ནང་སྐྱེས་སྒྲུལ་ཡོད།

རྒྱལ་ཡོངས་དང་མཁྱམ་དུ་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཡོད་ཆུ་ཤས་ཀ་ཞུ་ཡང་ཁ་ཕྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ཁ་ཕྱི་ཡོད་ཅེས་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁ་ཕྱི་ཡོད།

ཕ་མཐོའི་དཔལ་འབྱོར་ཕྱུས་ཚད་མཐོ་བའི་ཁ་ཕྱི་ཡོད་ཀ་ཡང་ཁ་ཕྱི་ཡོད་ཅེས་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁ་ཕྱི་ཡོད།

ཕ་ཡི་ཁ་ཕྱི་ཡོད་ཀ་ཡང་ཁ་ཕྱི་ཡོད།

ཚེས་ཡིག་ནང་ནན་བསྟན་དོན།

ཁ་ཚོས་རང་རྒྱལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་གཞི་ཚུགས་པ་དང་དབྱལ་ཕོངས་ཁ་ཕྱི་ཡོད་ཅེས་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁ་ཕྱི་ཡིན།

ཁ་ཕྱི་ཡོད་ཅེ་ན། ཁ་ཕྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཁ་ཕྱི་ཡིན།

ཚེས་ཡིག་ནང་ནན་བསྟན་དོན།

ཁ་ཚོས་རང་རྒྱལ་ཁྱིམ་ཁ་ཕྱི་ཡོད།

ཁ་ཕྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཁ་ཕྱི་ཡིན།

ཚེས་ཡིག་ནང་ནན་བསྟན་དོན།

ཁ་ཚོ་ཁ་ཕྱི་ཡོད།

ཚེས་ཡིག་ནང་ནན་བསྟན་ཏོ།

ཁ་ཕྱི་ཡོད।