

[illegible]

ཐང་རྩན་གྱི་དཔེས་བཅོམས་ལྟར་ཡན་ནས་ཤུར་བཤད་ཤང་ཆེན་ཡན་པ།

[illegible][illegible]

ཟེབ་སྒྲུབ་མ་མམ་པོ་དེ་གྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚུགས་འཕེལ་
 རྒྱས་ཀྱི་དོན་དངོས་ལ་གཞི་ཚུགས་པ་དང་། ལས་ཀའི་གཙོ་
 གནད་མངོན་གསལ་དོན་པ་དང་ལས་དོན་དོན་འབྱེལ་ལ་
 དམ་འཛིན་ལག་ལེན་བྱེད་པ། དངུལ་ཆའི་ཞབས་འདེགས་ལྷ་
 ལྷས་འཕུལ་སྒྲོ་ཆོད་དུ་གཏོང་བ། དངུལ་ཆས་དཔལ་འབྱོར་
 དང་སྤྱི་ཚུགས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་ཞབས་འདེགས་ལུ་བའི་སྤུས་
 ཆོད་མཐོན་དང་ལས་ལྷན་ཆེ་དུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ།
 ལྷན་པོར་བདེ་འཚོ་དང་སྤུས་ཆོད་མཐོན་བའི་འཕེལ་རྒྱས་
 ལ་སྤུས་འདེད་རྒྱ་ཐག་གཏོང་དགོས། རིམ་ཁག་འགྲོ་ཁྲིད་
 ལས་བྱེད་པས་དངུལ་ཆའི་བསམ་གཞིགས་དང་དངུལ་ཆའི་
 ལས་དོན་གྱི་འཛིན་ཐང་རྒྱ་ཆད་མེད་པར་ཆེ་དུ་བཀྲང་.....
 བསམ་སྤྱོད་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་དཔལ་འབྱོར་དང་དངུལ་ཆའི་
 སྤུས་ཆོད་མཐོན་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྤྱི་འདོན་མས་སྤུས་འདེད་
 གཏོང་བའི་དངོས་ལོད་གྲུབ་འབྲས་ལ་ཏང་ཀྱི་གཞུང་དགོས།

ཡང་ཅུ་རྒྱུ་ཀྱི་དུས་ཀྱི་མཐུན་པོ་ནི། 2023ལོའི་ལྷོ་ཁོང་ལ་
ཡོང་བའི་མི་ལག་ཁྲིམས་ཀྱི་ལྷན་ཁྲུང་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་ཁྲོམ་ཁྲུང་
དབྱུང་གི་ཐབས་ཀྱིས་བཀོད་ཁྲིམས་ལག་ལེན་མཐའ་གཅིག་ཀྱི་
བསྟར་བ་དང་། གཙོ་འགན་གཙོ་ལས་ལ་དེེ་གསལ་བ།
ལྷན་ཁྲོམས་སྤྱི་མཉམ་གྱིས་ལྷན་ཁྲོམས་ཀྱི་ཁྲོམ་ཁྲུང་དུ་ལྷན་
ཁྲོམ་ལ་དོ་རྒྱལ་བྱེད་བ། ལྷན་ཁྲོམས་ཀྱི་ཁྲོམ་ཁྲུང་ལ་དང་།
ལྷན་ཁྲོམས་ཀྱི་ཁྲོམ་ཁྲུང་བ། ལྷན་ཁྲོམས་ཀྱི་ཁྲོམ་ཁྲུང་དོན་བ།
བཅས་མེད་གཅིག་ལ་སྒྲུལ་འདྲེད་བྱེད་པས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་
ཁོང་ལྷན་ལ་རྒྱལ་མཐུན་པོ་མཐོ་ཡོད། མི་ལ་ཁག་དང་
མི་ཆོད་ཁག་གིས་གནས་ཆུང་ལ་གསར་པར་ཞིབ་འཇུག་ཏུ་
ཐག་དང་། གནད་དོན་གསར་པར་དང་འགྲེལ་དང་ཐག་
ཀོད། ལམ་སྒྲུལ་གསར་པར་ལྷན་ཆད་མཉམ་པར་འཆོལ་ཞིབ་

[illegible]

(བར་རྩ་གསུམ་བར་གཟིགས་)

ལྷོ་པའ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་ཉིང་ཁྱིཾ་
ཁྱིཾ་ལ་པར་ག་ཞིབ་གནང་བ།

འདྲི་གཞགས་པར་ཁད་བྱ་བྱ་ཡི་བན་
 རྒྱ་ཆོས་21 ཉིན་ཆོག་འཛིན་འཁྲོལ་གསལ་
 དེའི་གསལ་དུ་མཆོད་དང་མེད་ཀྱི་མི་གསར་.....
 འཆར་ལ་ཉི་ལེ་རྒྱབ་སྤྱོད་ ཆོས་13ན་ཆོས་20
 ཉིན་བར་ རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཕུས་ཆོགས་
 རྒྱལ་ལས་ལྷན་ལྷན་གྱི་ལྷན་ཡོན་གཞོན་པ་དང་
 རང་སྤྱོད་སྤྱོངས་མི་དམངས་འཕུས་ཆོགས་རྒྱལ་
 ལས་ལྷན་ལྷན་གྱི་ལྷན་ རྒྱལ་བཟང་རྒྱལ་མཆོད་
 ཉིང་ཁྱིམ་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཀྱོང་པོ་རྒྱ་མདའ་དང་། བྲག་
 ཡིལ་ ཁྱི་མེས་ མེ་ཉིག་ ལྷན་སྤྱིང་སྐྱེ་གསལ་སྤྱོད་
 ལ་བརྒྱག་ཁྱིམ་གནང་བར་མེད་སེལ་དང་འབྲེལ་
 གཞི་རིམ་གྱི་ལས་ཁྱེད་པ་དང་། མང་ཆོགས་
 འཐབ་ས་དང་པོའི་འཛུགས་སྐྱོན་པ་བཅས་ལ་.....
 འཆོམས་འདྲི་འད་གནང་བ་རྟེན།

གྲོ་བཟང་རྒྱལ་མཆོར་གྱིས་གྲོ་འོ་གནང་།
 སྤང་གི་ཀྱང་རྩ་མི་ཤེས་གཅིག་མཐུན་འདུ་ཤུབ་
 གྱི་འདུ་ཤེས་བརྒྱ་དེ་འཇུག་པ་པེ་ཆེད་དོན་
 འགྲེམས་ཁང་དུ་ཤེས་ནས་འགྲེལ་བཤད་ནན་
 ཉན་གསན་བ་དང་། མི་ཤེས་ཁག་འཕྲོ་འོང་
 དང་། གྲེལ་ཤེས་ མཉམ་འདྲིལ་བཅས་ཀྱི་ཆུ་རྒྱ་
 ལ་ཕྱོད་ལྷན་ཟབ་ཤོས་གནང་ཞིང་། དེ་ནས་ཁོ་བོ་
 བོད་ལྷག་པ་ལ་མཉམ་གྱི་གསེར་རྒྱུ་ལས་ལིང་སྤྲུག་ལམ་གྱི་
 འདུལ་སྐྱོ་དང་། ལ་ཤོད་སྤྲུག་ལམ་གྱི་འབྲིང་སྤྲུག་

ལྷོ་མེད་གནང་པའི་ཟམ་ཆེན་སྐལ་ལྷན་བསྐྱུ་ལུ་ཡ་
 དང་ལས་གྲའི་ཆུ་གངས་ཤུག་དང་ཁྱོད་བོད་
 ལྷགས་ལམ་ཀྱང་མིར་མེདས་ནས་ལས་གྲའི་འཕེལ་
 རིམ་ལ་མཁྱེན་རྟོགས་གནང་བ་དང་སྐྱགས།
 འཐབས་དང་པོའི་ལས་གྲའི་འཇུགས་སྒྲུབ་པར་
 བྱམས་བཅེད་དང་གཤེགས་ནས་ཁོང་ཆོར་དུས་
 ཆེན་གྱི་འཚོས་འདྲི་གནང་ཁོང་། མེད་གཏུ་
 བེས་སྐྱབས། སྤེམས་དང་མེད་ཏེ་བཟང་བའི་གཞུང་
 ལས་སྤྱོད་ཆོད་མཐོར་གཏོང་སྒྲུབ་བཀོད་དང་།
 ལྷལ་ལོ་219འི་འཇུགས་སྒྲུབ་། རྩོད་ཀྱང་གི་
 འཕེལ་ལུས་འཆར་འཕྲོད་སྐལ་གྱི་ཆུ་གངས་
 ལ་ཆེན་འཇུགས་སྒྲུབ་ལ་གཤེགས་ཁེབ་གནང་བ་
 མ་ཟད། ལ་བ་བུ་ལྷག་ལས་འཛོམས་པར་མཆོན་
 མོ་རྟོག་ཁོང་ལར་བསྐྱེད་དེ་བརྟག་ཁེབ་གནང་བར་
 བེས་པ་དང་། སྒྲུབ་སྤྲིད་ཀྱང་ཁྱེད་བམ་གོང་
 གོང་ཆོད་ཐོན་ལས་འཕེལ་ལུས་གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་
 གཤེགས་ཁེབ་གནང་ནས་མང་ཆོགས་གྱི་ཐོན་སྐྱེད་
 དང་འཚོ་བའི་གནས་ཚུལ་མཁྱེན་རྟོགས་དང་
 འཐབས་དང་པོའི་དན་པ་དམག་ཆོད་འཚོས་
 འདྲི་གནང་སྟེ། དང་ཁྱེད་ཀྱི་འཕེལ་ཆོད་འགྲུག་
 རྟོག་མཐའ་སྤེལ་བྱ་གཞག་ལ་ལེགས་སྒྲུབ་སྤེལ་
 མཁལ་དཔལ་གྱི་ཆུས་ལ་སྒྲུབ་མཐའ་བའི་གུས་
 འདུད་ཀྱང་ཁྱེད་གནང་བ་རེད།

(པར་རིས་གསུམ་པར་གཟིགས་)

2023ལོའི་རྒྱུ་རྐྱེས་ཡོངས་ཀྱི་དཔྱད་ཐོག་ཆོད་དོན་
ཕྱིར་གཏོང་ནས་འདྲེན་གྱི་དོན་ཐང་བསྡུ་མཁ་
འབྲོར་སྒོར་དྲུག་ཕྱི་མའི་110ཙམ་ཟིན་པ།

མི་གཉེན་ཁོང་ལྟག་ལྟེན་མཁོང་ལྟེན།

འདི་གཞགས་པར་ཁ་བརྒྱ་མ་ནས་བྲུ།
 ཚེས་21ཉིན་གནས་ཚུལ་འབྲེན་གསལ། ཉེ་
 ཚཱ། གསར་འཕྲོད་པར་ལྷ་ས་འགག་སྒྲུལ་ས་
 ཁུངས་ནས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར། རང་སྐྱོང་གཉི་
 2023ལོའི་ལོ་འཁོར་གྱི་ཕྱི་ཐུགས་ཚང་དོན་གྱི་ལྷ་བ་
 འབས་ཡོངས་བསྒྲགས་བྱས་ཤིང་། 2023ལོར།
 ཁུངས་ཡོངས་གྱི་དངོས་ཤིག་ཚང་དོན་གྱི་རྒྱུ་ཤུ་
 བ་འཕེན་གྱི་དོན་ཐང་བསྟོནས་འཕོར་སྒྲིང་དུ་
 བྱུར་109.78ཟིན་ཏེ་དུས་མཚའས་ལས་138.8%
 འཕར་བའི་བང་ཕྱིར་གཏོང་ཁྱེད་ཚད་སྒྲིང་དུ་
 བྱུར་98.25ཟིན་པ་དེ་127.75%འཕར་བ་དང་།
 བང་འཕེན་ཁྱེད་ཚད་སྒྲིང་དུ་བྱུར་11.53ཟིན་
 ཏེ་295.2%འཕར་ནས་ཚང་དོན་གྱི་དང་ཁྱེད་
 སྒྲིང་དུ་བྱུར་86.72ཟིན་ཡོད་པ་འདི།

ལྷ་ས་འགག་སྡོད་ཁག་པར་ལྷ་ས་ལས་སྡོད་ཁུངས་
 དང་བོའི་འགན་འཁུར་བས། 2023ལོར། རང་
 སྲོང་རྫོང་གི་ཁྱི་ཕྱག་གསལ་ཆོད་དོན་ཐད་བརྟན་པོ་
 ཡོད་བར་སྒྲུལ་འདྲིའི་དང་ལྷན་ཆོད་ལེགས་སུ་
 གཏོང་བའི་རྩོན་དཔག་དམིག་ཚད་མཐོར་འགྲུམ་
 བུང་བ་ནི་2015ལོའི་ནི་པ་ལའི་“4.25”ས་ཡོམ་
 རྒྱུ་རུང་ལྷན་བརྒྱུ་ཡི་གཞི་ཁྲོན་ལས་ཐོངས་དང་
 པོ་བཀལ་ནས་ཁྱི་ཕྱག་གསལ་ཆོད་དོན་གྱི་བརྟེན་ལྷགས་
 4.8%བར་འཕར་བ་ཞིག་ཤིང་ཆེས་བཤད།
 ཉོ་ཆོད་ཁྱེད་སྐར་ནས་བཞུས་ཆོ། ཆོད་
 དོན་དཔྲལ་མ་དང་མཐའ་མཚམས་ཁྱི་ཆོད་དོན་
 གཉིས་ཀ་འཕར་ཤུགས་ཆེ་ཆུང་ཡོད་ཅིང་ 2023
 ལོར། བོད་ཁྱི་ཆོད་དོན་དཔྲལ་མའི་ཕྱིར་གཏོང་
 བ་དཔྲལ་སྐར་རུང་ལྷན་82.30ཟིན་ནས་
 166.5%འཕར་བ་དང་། མཐའ་མཚམས་ཆོད་
 དོན་ཁྱི་ཕྱིར་གཏོང་བ་དཔྲལ་སྐར་རུང་ལྷན་
 27.16ཟིན་ནས་81.7%འཕར་ཡོད་པ་ཤིང་།
 (བར་རྩིས་གསུམ་པར་གཞིགས་

(པར་རིས་གསུམ་པར་གཟིགས་)

“ཆན་གསོ”ནས་“ཆན་རྒྱས་ལོངས་སྤྲོད་”བར་དང་ཐུག་ཅིང་འགྲོ་བ་ནས་ཞབས་ཁྲིའི་སྒྲོན་ཚད་མཐོ་འགྲོ་བའི་བར་
 བར་རྒྱེད་ས་སྤྲུ་ལྟ་མང་ཙན་གྱི་ཆན་གསོའི་ཞབས་ཁྲིའི་མ་ལག་དགས་ཙམ་ཆགས་པ།

ཉེ་པའི་ཁོ་ཤས་རིང་། རང་སྤྱོད་སྤངས་པ་དང་ས་ཁྱིད་
 གིང་གིས་ཀྱན་ཚོན་གྱི་དགོས་མཁོར་དཔེ་གས་ཉེ་ཀྱན་གསོའི་
 ཞབས་ཞུའི་མ་ལག་བཟུ་མེ་ཆད་པར་འཐུས་སྒྲོ་ཆོང་དུ་
 གཏོང་བ་དང་། ཀྱན་གསོའི་ཞབས་ཞུའི་མཁོ་སྤྱོད་ལེགས་
 ི་ལྟ་གཏོང་བ། ཀྱན་གསོའི་ཞབས་ཞུའི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེ་རུ་གཏོང་
 ི་བ། ཀྱན་གསོའི་ཞབས་ཞུའི་ལྷན་ཆོད་མཐོ་རུ་གཏོང་བ་
 རེ་བཅས་བྱས་ནས་ཁྱིམ་སྤོང་དང་། རྩེ་ཁྱལ། རྒྱུག་གཞི་
 རེ་བཅས་པན་ཚུབ་མཐུན་སྤྱོད་དང་སྤྱན་བཅོས་དང་ལུས་གསོ་
 རྒྱུར་དུ་འབྲེལ་བའི་རིམ་པ་མང་བའི་ཀྱན་གསོའི་ཞབས་
 ཞུའི་མ་ལག་འཇུགས་པའི་ཐད་ལྟུང་འབྲས་མཛོག་གསལ་
 རྟོད་དེ་ཐོབ་ནས་ཀྱན་ཚོན་གྱི་ཐོབ་སྤང་དང་། རྒྱུད་སྤང་།
 བདེ་སྤང་བཅས་ཆེ་རུ་ཉན་ཉིག་ཕྱིན་ཡོད་པ་རིང་།

ཡོད་གསེད་ཀྱི་ཆེན་གསེད་ཀྱི་རྒྱལ་པ་གསལ་
པ་འཛོལ་ཞིང་སྤྱད་ཐབས་བྱས་པ།

རང་སྐྱོང་སྒྲུངས་དམངས་སྲིད་ཐིང་ཆུང་གསེའི་ཞབས
ཞུ་དང་བྱིས་པའི་སྐད་བདེ་ཁྲིའི་ཁྲུའུ་ཀྱང་གཞོན་པ་ཆེ་.....

24-པར་འཛིན་ཆེན་གྱིས་པོ་རྒྱུད་བྱས་དོན། ཉེ་པའི་ལོ་ཤས་
 དང་། རང་རྫོང་རྫོང་ཆ་དམངས་སྤྱི་ཐིང་གིས་ལྷ་མཚན་གྱི་
 «ཀྲ་གསའི་ཞབས་ཁྱེད་ལྷན་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་ཀླུ་ལ་
 ལྷལ་འདེད་གཏོང་བའི་སྐོར་གྱི་བྱ་ཐབས་འགའ་ཞིག»དང་།
 «བོད་རང་རྫོང་རྫོང་ས་གྲོ་ཀྲ་གསའི་ཞབས་ཁྱེད་ཀྱིས་
 གཞིའི་སྐར་མ་འཛུང་པ་དཔུང་འབབས་བྱ་ཐབས་(ཚོད་ལྷའི་
 ལག་བསྟར་)»《ཁྱེད་རྫོང་དང་ཕྱི་ལྷན་གྱི་ཀྲ་གསའི་
 ཞབས་ཁྱེད་ལག་བསྟར་རྒྱས་གཞི》སྟགས་སྤྱི་དུས་དང་བྱ་
 ཐབས་བཏོན་ནས། ཀྲ་གསའི་ཞབས་ཁྱེད་ཀྱིས་ལམ་ལ་
 གཞི་འཛིན་ས་ཡོད་པ་དང་། གཞི་མཛེད་ཀྲ་གསའི་ཞབས་
 རྒྱ་ཀླུ་ཚད་མཐོ་བའི་ལྷན་སྤྱི་བྱ་བ་། གྲུབ་པ་ན་རང་
 བཞིན་གྱི་ཀྲ་གསའི་ཞབས་ཁྱེད་ཐོན་ཁུངས་རྒྱ་ཚད་མཐོ་
 པར་རྒྱ་མཚད་ཉན་པ་བཅས་བྱུང་ཡོད། ལྷག་དོན་དུ། 2023
 ལོའི་ལོ་མཇུག་དུ། «གཞི་མཛེད་ཀྲ་གསའི་ཞབས་ཁྱེད་མ་
 ལག་འཇུགས་རྫོང་ལ་ལྷལ་འདེད་གཏོང་བའི་སྐོར་གྱི་བོད་
 རང་རྫོང་རྫོང་ས་གྲོ་ལག་བསྟར་རྒྱས་གཞི»འགྲམ་ནས་གཞི་
 མཛེད་ཀྲ་གསའི་ཞབས་ཁྱེད་གསལ་ཐོ་ཁ་གསལ་བཅོས་དྲི་

[illegible]

(པར་རྫོང་གསུམ་པར་གྱི་པར་)

ཐོག་རྒྱུད་སྤྲིམ་སྤྲིམ་ཁང་གི་སྤྲིམ་སྤྲིམ་འདི་ན་ལ་བརྟེན་ནས་མཛུས་
པུ་གཏེན་འདི་ཐོག་རྒྱུད་སྤྲིམ་འདི་གསལ་ཞུ་ཡང་ཚུལ་ཕྱོད་ཀྱི་ཕྱིད་པ།

འདྲི་གཞགས་པར་ཁད་ཁད་རྩ་ས་ནས་.....
 བནས་རྩལ་འབྱོར་གསལ། ཉེན་མས་ཤོང་།
 རང་སྤྱོད་རྩེངས་ཀྱིད་གཞུང་གསར་འབྱུར་གཞུང་.....
 རྟོན་ཁང་གིས་གསར་འབྱུར་ཡོངས་བསྒྲགས་
 ཆོགས་འདུ་འཆོགས་ཤིང་། རང་སྤྱོད་རྩེངས་མཐོ་
 རིམ་མི་རུངས་ཁྲིམས་ཁང་གི་ཏང་ཙུའི་ཁོངས་མི་
 དང་ཡོན་ཀྱང་གཞིན་པ་བསོད་ནམས་སྤྱོད་ཀྱིས་
 རང་སྤྱོད་རྩེངས་ཏང་གི་འཕུས་མི་ཆོགས་ཆེན་
 ཐོངས་བརྩལ་པ་འཆོགས་རྒྱུད་། རྩེངས་ཡོངས་ཀྱི་
 ཁྲིམས་ཁང་གིས་ཕྱགས་མང་གི་ཁྲིམས་འཛིན་འདྲི་
 བསྐྱོད་ལས་དོན་ལ་བརྟེན་ནས་རྩལ་ལ་ཀྱི་སྤྱོ་
 བཅས་ཤིང་པ་མང་མཐོ་མི་འཕྱོགས་སྐྱོར་ལ་ཞབས་
 འདེགས་དང་འགན་ལེན་ཕྱིད་པའི་ལས་དོན་སྤེལ་
 པའི་བནས་རྩལ་དེ་སྤྱོད་བྱས་པ་ཤིང་།

རང་སྐྱོད་ལྡན་ཏེ་ཁག་འཕུས་མི་ཆོག་པ་.....
 ཆེན་ཐངས་བརྩུ་པ་འཆོག་པ་ཚུན། ལྡན་ཡངས་.....
 གྱི་ཁྱིམ་ཁང་གིས་འཕེལ་རྒྱས་གྱི་འདུ་ཤེས་གསར་
 པ་དང་“རིག་ཞེས་”གྱི་འདུ་ཤེས་མཐའ་འཁྱོངས་.....

ལྷ་ཏེ་མཛོེས་སྐྱུག་ལྡན་པའི་བོད་སྐྱེངས་འདྲེགས་
 སྐྱུན་གྱི་འཐབས་རྟེན་ལས་འགན་ལ་དམིགས་ཏེ།
 «བོད་རང་སྐྱེང་སྐྱེངས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྐྱེ་ཁམས་……
 བསལ་དཔལ་གྱི་མཛོེས་འདྲེགས་སྐྱུན་གྱི་ལྷོ་……
 ཡིག»དང་«རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྐྱེ་ཁམས་ཤིས་དཔལ་……
 འདྲེགས་སྐྱེང་དཔེ་སྐྱུན་གྱིས་འདྲེགས་གཏོང་དང་
 མཛོེས་སྐྱུག་ལྡན་པའི་བོད་སྐྱེངས་མཛོླུགས་སྐྱུར་
 འདྲེགས་སྐྱུན་བྱེད་པའི་སྐྱར་གྱི་གཏན་
 འཁེབས་»དང་དེའི་ལུག་བསྟར་བསམ་འཆར་དོན་
 འབྲེལ་ཏན་ཏིག་བྱས་ནས་ཁྲིམས་མཐུན་དང་།
 དང་གཞག་ རྒྱལ་ཆེ་བཅས་ཀྱིས་ཁོར་ཡུག་ཐོན་
 བྱངས་ཀྱི་ཁྱེད་གཞི་སྐྱོམས་འདྲི་ཞིབ་བྱས་ཏེ།
 མཆོ་བོད་ས་མཐོའི་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་ལ་སྤང་
 སྐྱེང་དང་མཛོེས་སྐྱུག་ལྡན་པའི་བོད་སྐྱེངས་
 འདྲེགས་སྐྱུན་ལ་སྐྱེལ་འདྲོད་གཏོང་བར་ཁྲིམས་……
 འཛིན་གྱི་ཞབས་ཁྱེད་དང་འགན་ལེན་རྒྱལ་ལྡན་བྱས་
 ཡིད།

(པར་རིམ་གསུམ་པར་གྱི་གསལ་)