མི་རིགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་རང་བཞིན་དང་ཁྱད་པར་རང་བཞིན་གྱི་འབྲེལ་བར་སྟངས་འཛིན་ཡང་དག་བྱེད་པ་དགོས།

མི་རིགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་རང་བཞིན་དང་ཁྱད་པར་རང་བཞིན་ཀྱི་འབྲེལ་བར་སྟངས་འཛིན་ཡང་དག་བྱེད་པ་ནི་དུས་རབས་གསར་པར་མི་རིགས་ལས་ངོན་ཡག་པོ་སྒྲུབ་པའི་སྟོན་འགྲེན་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན། མི་རིགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་རང་བཞིན་ཟམ་མི་ཆད་པར་ཆེ་རु་གཏོང་བ་དང་མི་རིགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རང་བཞིན་ལ་བརྟེ་འཛིག་དང་བསྡུན་མཁས་བྱས་ཆོ་གཞི་ནས་གྱང་ནུ་མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་འདུས་གྱབ་གཏོང་པར་སྐྱལ་འདེད་ཐུབ་སྟེ་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ཡར་ཐོན་བྱ་གཞན་ལའང་ཁྱེད་ཀྱི་ལེའུ་གསར་པ་རྩོམ་བྱས།

མི་རིགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་རང་བཞིན་ཀྱིས་གྱང་ནུ་མི་རིགས་གཞོམ་ཞིག་མེད་པ་དང་ཉམས་པ་མེད་པ་གཏན་འཚོལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཡུན་རིང་གི་འགྲོ་བོར་ཤེས། མཉམ་འབྲེས་བཅས་ཁྱེད་རིང་གྱང་ནུའི་མི་རིགས་ཁག་གིས་ཡང་ཤིན་རྒྱ་ཆེ་བའི་མངའ་ཁོངས་ནས་ཁ་ཆ་རྒྱ་སྐྱེད་དང་། ཡུན་རིང་གི་ལོ་རྒྱས་གསར་རྩོམ། འདི་སྟོང་འགྲོ་ཁོངས་ནས་ཐུན་ཚན་ཁ་ཤས་ཡོད། འདི་ནི་མི་རིགས་ཁག་དང་ནས་ཁ་ཤས་ཀྱི་ནང་ནས་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་ཤས་ཆེ་ཆུང་ཡོད། ཁ་ཤས་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་ཤས་ཆེ་ཆེ་ཡོད། ཁ་ཤས་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་ཤས་ཆུ་ཚོད་ཡོད། ཁ་ཤས་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་ཤས་ཆུ་ཚོ་ཡོད། ཡང་ན་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་ཤས་ཁ་ཤས་ཡོད།