སྤྱི་ཌོ་ལས་ཡོངས་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་ལས་རིགས་ཀྱི་འཛིན་མིའི་བཞུགས་མོལ་ཆོགས་འདུའི་ཐོག་གི་གཏམ་བཤད།

（གཙང་བསྟན）

ལྷུང་མེད་ཀྱི་བཙུན་སེམས་བཅངས་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་། ལྷག་བསམས་སྟོང་གི་འདུ་ཤེས། ཁྲིམས་སྟོང་གི་འདུ་ཤེས་བཅས་ཟམ་མི་ཆད་པར་ཆེ་རྒྱ་གཏོང་གི་ཡིན།

ལྷ་ས་གོང་ཁྱེར་སྟོད་ལུང་བའི་ཆེན་ཆུས་མཚན་ལྟ་ཁང་ཁ

གཅིག ཏིན་ཚོར་ཀྱི་ཞེམས་པ་བཅངས་ནས་སྒྲིག་ཁྱབ་རྒྱུའི་ཅིའི་བཀའ་སྩལ་བཀའ་ཤོག་ཆེན་ཁ་ཤུ་པའི་དགོངས་དོན་སྟོང་ཕོ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏ།

ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་པ་འཚོགས་ཚུན། བློ་མཐུན་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་སྲོག་ཤེར་གནང་བའི་ཏང་ཀུང་དབྱང་གིས་ཚོས་ལུགས་ལས་དོན་ལ་ཚད་མཐོའི་མཐོང་ཆེན་གནང་ནས། ཚོས་ལུགས་ལས་རིགས་ཀྱི་མི་སྣར་ཐུགས་ཤུར་དང་ཁ་ཅིག་ཅིག་ཕིང་ལ་ཁ་ཕྱི་ཐེང་ནས་ཁ་ཅིག ཏ་ཡི་ཡོད་ལ། ལྷག་པར་དུ 2021ལོར་ཐྲི་ཁྲག་ཅུ་ཅི་ཞི་ཅིག ཅིན་ཕིང་སྐུ་ངོ་མ་ཥོད་ཏུ་ཤེགས་པ་དང་ཚེད་མཐུས་ཐུགས་ངེས་དགོས་པར་ཁ་ཁ་ཁ་ཏ། ཏ་ཚོ་ཥོད་བཙུད་ནང་བསྟན་ལས་རིགས་མི་སྣར་བཀའ་སློབ་དང་ཐུགས་ཤུར་ཟབ་མོ་གནང་ཡོད། འདི་ནི་རང་ཉིད་ཚུད་པའི་ཚོས་ལུགས་མི་སྣ་ཡོངས་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད་ཆེ་ཥོས་ཤིག་རེད། ང་ཚོས་བཀའ་དྲིན་བསམ་པ་དང་། བཀའ་དྲིན་ཚོར་བ། དྲིན་ལན་འཇལ་བ་བཅས་ཀྱི་ཐུང་ཚུལ་སེམས་རྩ་བར་ཐུས་ཏེ། ཐྲི་ཁྲག་ཅུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་བཀོད་གནང་བའི་"ཚབ་ཥིད་ཐོག་ཤེས་འཛིས་པ་དང་། ཚོས་ལུགས་ཐང་ཐོས་བསམ་ཟབ་པ། ཐྲོད་ལམ་ཁང་ཕ་ཐང་ནས་ཀྱི་ཚད་གཞི་ཡིན། ཕ་ཐང་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཀྱི་ཤུགས་ཀྱིས་ཁ་ཅིག ཏ་ཡི་ཡོད་ལ། ཁ་ཅིག ཏ་ཡི་ཡོད་ཀ་ཡ། ཁ་ཅིག ཏ་ཡི་ཡོ། ཁ་ཅིག ཏ་ཡི་ཡ། ཁ་ཅིག ཏ་ཡ། ཁ་ཅིག ཏ། ཁ་ཅིག ཡ། ཁ་ཅིག ཡ། ཁ་ཅིག ཏ