ཀྲུང་གོ་མི་དམངས་ཆབ་སྲིད་གྲོས་མོལ་ཚོགས་འདུ་སྐབས་བཅུ་གཉིས་པའི་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ལས་དོན་སྙན་སྐྲོན།

(པར་ངོས་གཉིས་པར་མཇུག་སྦྲེལ།) བརྟག་ཞིབ་སྙན་ཞུ་ཁག་36གྲུབ་པ་དང་། ཆེད་དོན་སྲིད་གླིང་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན་གྱི་ཚོགས་འདུ་དང་ཆེད་དོན་གྲོས་མོལ་ཚོགས་འདུ་སྣ་ཚོགས་ཐེངས་80ཙམ་འཚོགས་ནས། གཞི་རིམ་གྱི་ལས་བྱེད་མང་ཚོགས་དང་། ས་གནས་དང་། གྲོང་ཁྱེར། སྡེ་ཚན་བཅས་ཀྱི་འགན་འཁུར་མི་སྣ། རིགས་གཅིག་མཁས་དབང་བཅས་དང་བཞུགས་མོལ་བགྲོ་གླེང་ཐེངས་140བྱས་པ་མ་ཟད། བསམ་འཆར་དང་གྲོས་འགོ1600ལྷག་ཙམ་བཏོན་ཡོད། ལག་འཁྱེར་བྱུང་བའི་གྲོས་གཞི་ཁག་328ཡོད་པའི་ནང་གྲོས་ཁོངས་སུ་བཅུག་པའི་གྲོས་གཞི་312ཡོད་པ་དང་ལན་འདེབས་བྱེད་ཚད་100%ཟིན་ཡོད། ཞབས་ཞུའི་ཐབས་ཇུས་ལག་ལེན་བསྟར་བར་ཐུར་བས་ཕན་འབྲས་ཐོན་ཞིང་། ལས་དོན་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་པར་ཕན་སྐྱུལ་ཤུགས་ཆེན་ཐེབས་པས། གྲོས་མོལ་དམངས་གཙོའི་ལེགས་ཆ་ཐུར་བས་མངོན་གསལ་དོད་དུ་སོང་ཡོད།

ལོ་གཅིག་རིང་། རྒྱུན་ལས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གིས་ཏང་གི་འགོ་ཁྲིད་དང་། འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར། གྲོས་མོལ་དམངས་གཙོ་བཅས་ཟུང་འབྲེལ་ཞུས་ལྡན་བྱ་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ། དམངས་གཙོ་དར་སྤེལ་གཏོང་རྒྱུ་དང་མཐུན་སྒྲིལ་དམ་ཟབ་བྱ་རྒྱུ་གཉིས་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་མཐུད་བྱས་ནས། སྲིད་དོན་ཇུས་འདུལ་དང་ཐུན་མོང་གི་ངོས་འཛིན་གཅིག་མཐུན་གཅིག་སྒྲིལ་ཡོང་བའི་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ནས་ཤུགས་རྒྱག་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་ཀྱིས། "དོན་ཆེན་བཞིར"དམིགས་ནས"འཛུགས་གཏོད་བཞིར"ཞུས་ཤུགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ་བ་དང་། ཇུས་འགོད་སྟེ་ཙམ་དང་གཙོ་གནད་དམ་འཛིན་གྱིས། ལས་སྟེགས་བསྐྲུན་ཞིང་ལམ་སྲོལ་བཙུགས་ཁར། སྡེ་ཁྲིད་ལ་ཤུགས་སྣོན་དང་མཐུན་སྒྲིལ་ལ་སྐུལ་འདེད་བཏང་སྟེ། "བླང་བྱ་ཁག་ལྔ"ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་དོན་འཁྱོལ་དང་། "ཡར་རྒྱས་གསར་པ་ལྔ"མངོན་འགྱུར་ཐུབ་པ་བྱས་ཏེ་བོད་ལྗོངས་ཡུན་རིང་བདེ་འཇགས་དང་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་གོང་འཕེལ་ལ་ཕན་སྐྱུལ་གཏོང་ཆེད་ལེགས་སྐྱེས་ཧུར་ཐག་ཕུལ་ཡོད།

(གཅིག) དར་ཆ་གསལ་སྟོན་གྱིས་ཆབ་སྲིད་ལ་སྣང་ཆེན་བྱས་ཏེ། ཏང་གིས་ཁྲིད་ཡོང་བ་ལ་འགོ་ཁྲིད་བྱ་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་དང་དེར་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པའི་ཐད་ཡར་རྒྱས་གསར་པ་བྱུང་བ། ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་དེ་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་སྤྱི་འདོམས་བྱེད་པའི་སྙིང་ཚ་འཛིན་དུ་བརྩིས་ནས་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་པ་དང་། ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པའི་བཞུགས་མོལ་བྱས་ཏེ། ཚོགས་ཆུང་གིས་འཁྲིད་སྟོང་དང་། འགོ་ཁྲིད་ཀྱིས་འཁྲིད་སྟོང་། "སྲིད་གྲོས་གླིང་སྟེགས"ཀྱི་ཐོག་ནས་འཆད་འཁྲིད་སློབ་སྦྱོང་། "རིག་དཔལ་དར་བའི་སྲིད་གྲོས"ཀྱིས་སློབ་སྦྱོང་ལ་སྐུལ་འདེད། "དཔེ་ཀློག་འཛིན་གྲྭས"གཅིག་སྟུད་དུ་སློབ་སྦྱོང་། མི་སྣེར་གྱིས་རང་སྦྱོང་། ཀེ་ཕུའུ་ཡིས་ཐུན་མོང་ཐོག་སློབ་སྦྱོང་། རིམ་པ་དབྱེ་ནས་ཞིབ་འཇུག་སློབ་སྦྱོང་བཅས"སློབ་སྦྱོང་བརྒྱད་ཀྱི་མཉམ་འགྲུལ"ལམ་སྲོལ་བཙུགས་པ་དང་འབྲས་སྒོ་ཚང་དུ་བཏང་ཐོག"སྲིད་གྲོས་ཀྱི་དཔེ་ཀློག་ཁང་"བཙུགས་ནས། "རིག་དཔལ་དར་བའི་སྲིད་གྲོས་དང་ཨུ་ཡོན་གྱི་དཔེ་ཀློག"ཅེས་པའི་བྱེད་སྒོའི་གྲགས་རྟགས་གང་ལེགས་བཏོད་པ་དང་། སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཐོས་བསམ་སྒོམ་རྟོགས་ཀྱི་ལས་སྟེགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུན་བསྲིངས་ལྟོད་མེད་ཀྱིས"རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་སློབ་སྦྱོང་"བྱས་ཏེ། མཐུན་སྒྲིལ་འབད་འཐབ་བྱེད་པའི་ཐུན་མོང་གི་བསམ་བློ་དང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་རྨང་གཞི་བརྟན་དུ་བཏང་ཡོད། ཐོས་བསམ་སྐྱོད་གསུམ་ཟུང་འབྲེལ་དང་ཤེས་དད་སྤྱོད་གསུམ་གཅིག་གྱུར་ཡོང་བ་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ། ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པའི་འཛིག་རྟེན་ལྟ་བ་དང་། བརྟག་ཐབས། དེ་བཞིན་དེའི་ནང་ཁྱབ་པའི་ལངས་ཕྱོགས་དང་ལྟ་བ། བྱེད་ཐབས་བཅས་རང་རྟོགས་དང་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་འགན་སྒྲུབ་ལག་ལེན་ཁྲིད་སྣུད་དེ། ལས་ཀར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་བསམ་གཞི་དང་། བྱེད་ཐབས། བྱེད་སྟངས་བཅས་སུ་དངོས་སྒྱུར་ཐུབ་པ་བྱས་ཡོད། ཏང་གི་ཆབ་སྲིད་འཛུགས་སྐྲུན་གྱིས་སྤྱི་འདོམས་བྱས་ཏེ། རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཏང་ཚུའུ་དང་། ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཏང་ཚུའུ། ཆེད་དོན་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཡན་ལག་ཏང་ཚུའུ་བཅས་ཀྱི་རྩ་འཛུགས་མ་ལག་འཁྲུས་སྒོ་ཚང་དུ་བཏང་བ་དང་། ཏང་གིས་སྲིད་གྲོས་ལས་དོན་ལ་འགོ་ཁྲིད་བྱ་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་དང་དེར་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ནས། སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་ལས་དོན་ལ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྐུལ་འདེད་བཏང་ཡོད། ལོ་གཅིག་རིང་། ཏུའུ་ཅི་ཡུང་ཙུན་ཀྲེང་གིས་སྲིད་གྲོས་ལས་དོན་ལ་བཀའ་མཆན་ཐེངས་57གནང་བ་དང་། རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སྲིད་གྲོས་ཀྱིས་ཏང་ཙུའུ་ཡི་ཚོགས་འདུ་དང་། ཀྲུའུ་ཞིའི་ཚོགས་འདུ། རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན་གྱི་ཚོགས་འདུ་བཅས་ཐེངས་31འཚོགས་ཡོད། གལ་ཆེའི་དོན་གནད་དགོངས་སྐོར་སྙན་སེང་ཞུ་བའི་ལམ་ལུགས་ལག་བསྟར་ནན་པོ་བྱས་ཏེ། "འགོ་ཁྲིད་བློ་མཐུན་གྱི་མཆན་འགོད་སྒྲུབ་སྐྱལ་དོན་གནད་དང་ལོ་འཁོར་གྱི་གཙོ་གནད་ལས་དོན"ཀྱི་གསལ་ཐོ་བཟོས་ཏེ་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་གལ་ཆེའི་ལས་དོན་མཐའ་དག་ལ་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་འོག་སྐྱལ་སྤེལ་ཞུས་ལྡན་གཏོང་ཐུབ་པ་དང་། གལ་ཆེའི་བྱེད་སྒོ་མཐའ་དག་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་ལྟེ་བའི་ལས་འགན་ལ་དམིགས་ནས་ཞུས་ལྡན་དང་སྤེལ་ཐུབ་པ། གལ་ཆེའི་བཀོད་སྒྲིག་མཐའ་དག་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་མཆན་བཀོད་ཐོབ་རྗེས་རིམ་ལྡན་ལག་ལེན་བསྟར་ཐུབ་པ་བཅས་བྱས་ཡོད།

(གཉིས) སེམས་ཤུགས་གཅིག་སྒྲིལ་གྱིས་མཐུན་སྒྲིལ་རྗེ་ཟབ་ཏུ་བཏང་སྟེ། བསམ་བློ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཁྲིད་སྟོན་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་ནས་ངོས་འཛིན་གཅིག་མཐུན་ཤུགས་ཆེ་ཡོང་བའི་ཐད་ཡར་རྒྱས་གསར་པ་བྱུང་བ། ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པའི་འདུ་ཤེས་བརྟན་པོ་འཛུགས་རྒྱུ་དེ་གཙོ་རྐང་དུ་བཟུང་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་པ་དང་། གཅིག་མཐུན་རང་བཞིན་དང་སྣ་མང་རང་བཞིན་གཅིག་གྱུར་ཡོང་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་གྱི་ལས་དོན་སྤེལ་ཐབས་མཁས་པོ་བྱེད་པ། ཨུ་ཡོན་གྱིས་རིགས་ཁོངས་ཁག་གི་མང་ཚོགས་དང་འབྲེལ་བ་བྱེད་པའི་ལམ་ལུགས་འཁྲུས་ཚང་དུ་བཏང་ནས། མཛའ་མཐུན་གྱི་འབྲེལ་ལམ་འཛུགས་ཐབས་གསར་གཏོད་དང་། "འབྲེལ་གཏུག་བཞིའི"ལམ་སྲོལ་བཙུགས་ཏེ་ལྷག་བསམ་བློལ་མེད་ཀྱིས་གྲོགས་པོ་རྒྱ་ཆེར་བསྒྲིགས་ཤིང་། ཏང་ཡོན་ཨུ་ཡོན་དང་ཏང་ཕྱིའི་ཨུ་ཡོན་དཔར་དང་། སྲིད་གྲོས་ལས་བྱེད་པ་དང་སྲིད་གྲོས་ཨུ་ཡོན་དཔར། ཨུ་ཡོན་དང་ཨུ་ཡོན་དཔར། ཨུ་ཡོན་དང་རིགས་ཁོངས་མང་ཚོགས་དཔར་བཅས་འབྲེལ་གཏུག་ཁ་གཏད1800ཙམ་ཆ་སྒྲིག་བྱས་པ་དང་། ཏང་ཡོན་ཀྲུའུ་ཞི་གཞོན་པ་དང་ཏང་ཕྱིའི་ཨུ་ཡོན་དཔར་དང་། ཆེད་དོན་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཡན་ལག་ཏང་ཙུའུ་ཡི་ཁོངས་མི་དང་ཨུ་ཡོན་དཔར་ཕན་ཚུན་སྙིང་གཏམ་ཤོད་རེས་བྱེད་པ་དང་ཨུ་ཡོན་ལ་ཉེ་བཅར་འཚམས་འདྲི་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་ནན་ཏན་སྤེལ་ནས། ཕན་ཚུན་སློབ་སྦྱོང་། ཕན་ཚུན་རེས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པ་དང་མཐུན་སྦྱོར་ལྡན་པའི་ངང་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱེད་པའི་ཁྲིད་སྟངས་བཟང་ཆ་རྒྱས་ཡོད་པ་དང་། མཛའ་འབྲེལ་ཇེ་ཟབ་ཏུ་འགྲོ་བ། ངོས་འཛིན་གཅིག་མཐུན་ཡོང་བ་བཅས་བྱས་ཡོད། ཨུ་ཡོན་གྱི་གནས་རྒྱུད130ལྷག་ཙམ་བསྡུ་རུབ་བྱས་པ་དང་འབྲེལ་རྩོམ་སྒྲིག་བྱས་ནས། "ཐུང་ཞིང་སྙན་འཇེབས"ལྡན་པའི་གནས་རྒྱུད་དང་གསོན་ཉམས་ལྡན་པའི་དཔེ་མཚོན་དྲག་འདེམས་ཧྲག་སྒྲིག་བྱས་པ་མ་ཟད། བརྙན་ལམ་དང་དྲ་ཐོག་ནས"གནས་རྒྱུད་ཤོད་པའི"བྱེད་སྒོ་གཏིང་ཟབ་སྤེལ་ཏེ། མི་རིགས་ཁག་དང་ལས་རིགས་ཁག་གི་མང་ཚོགས་ཚོས་ཏང་གི་བཀའ་ལ་ཉན་པ་དང་། ཏང་གི་བཀའ་དྲིན་དྲན་པ། ཏང་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་བཅས་བྱ་རྒྱུར་ཁྲིད་སྟོན་བྱས་ཡོད། སྤུ་མཐུད་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ཡར་ཐོན་གྱི་སློབ་གསོ་གཏིང་ཟབ་སྤེལ་ཏེ་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་སྒོ་ནས་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་མི་རིགས་ཁག་དང་ལས་རིགས་ཁག་གི་ལོ་གསར་ཧྲ་སྟོན་ཚོགས་འདུ་དང་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་མི་རིགས་ཁག་དང་ལས་རིགས་ཁག་གི་དབྱར་དུས་མཛའ་འབྲེལ་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པ་དང་། གསར་གཏོད་བྱས་ནས་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཆོས་ཕྱོགས་འཕྲུས་ཚབ་པའི་མཛའ་འབྲེལ་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པ། "རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ཡར་ཐོན་དཔེ་བཟང་ཁུལ་འཛུགས་གཏོང་ལ་ཤུགས་རྒྱག་རྒྱུའི"གཙོ་གནད་དོ་ཁུར་བྱེད་སའི་གནད་དོན་བརྡ་ཁྱབ་ཚོགས་འདུ་དང་"ཆོས་ལུགས་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ཡུལ་དུ་རང་ལྗོངས་ཀྱི་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ཡར་ཐོན་དཔེ་བཟང་ཁུལ་འཛུགས་གཏོང་དུ་ཕན་སྐྱུལ་གཏོང་བའི"ཁ་གཏད་གྲོས་མོལ་གྱི་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པ། 《ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་རིམ་ཁག་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཆོས་ཕྱོགས་ཨུ་ཡོན་ལ་སྦྲིངས་པའི་གྲོས་འགོ་འདོན་ཡིག》བཀྲམ་པ་བཅས་བྱས་ནས་མི་རིགས་ཁག་དང་ལས་རིགས་ཁག་གི་མི་སྣའི"མོས་པ་ལྔ"ཟམ་མི་ཆད་པར་ཆེ་རུ་གཏོང་རྒྱུར་ཁྲིད་སྟོན་བྱས་ཡོད། རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཞུང་དང་སྲིད་གཞུང་གི་ཆེད་དོན་ལས་དོན་ཁག་ནང་ཞུགས་ནས་ལས་འགན་ཁག་ཡོངས་སུ་ལེགས་སྒྲུབ་བྱས་ཡོད། ཏང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཕྱི་འབྲེལ་ལས་དོན་གྱི་སྤྱི་ཡོངས་དང་ལེན་ཞུ་བ་མ་ཟད་དེར་ཞབས་ཞུ་བསྒྲུབས་ནས་ཚོགས་པ་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་པར་ཙོང་དང་པོ་ལི་ཤི་ཡར་འཚམས་འདྲིར་བསྐྱོད་དེ་བོད་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་གོང་འཕེལ་གཏོང་བར་ཐོབ་པའི་ལོ་རྒྱུས་རང་བཞིན་གྱི་གྲུབ་འབྲས་ཁྲིལ་བསྒྲགས་ཧུར་ཐག་བྱས་ཡོད། རང་འགྲུལ་དང་རྒྱལ་ཡོངས་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་སྣ་ཚོགས་ནང་ཧུར་ཐག་ཞུགས་པ་མ་ཟད་གནམ་བཤད་ཀྲུང་སྤེལ་ཡོད། མི་དམངས་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཚོགས་པར་སོགས་སྦྱུན་སྦྱོར་ལ་མཐུན་སྦྱོར་ཧུར་ཐག་བྱས་ནས་རང་ལྗོངས་སུ"ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པའི་འདུ་ཤེས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་རྒྱུའི་བོད་ཀྱི་ལག་ལེན"གྱི་བཅར་འདྲིའི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ་དང་། རང་ལྗོངས་ཀྱི་གོང་འཕེལ་གྲུབ་འབྲས་དང་ཨུ་ཡོན་གྱི་འགན་སྒྲུབ་ཉམས་བཟང་མངོན་པའི་གནས་འཕྲིན་ཟབ་མོ་ཁག་གཅིག་གཅིག་སྟུད་ཐོག་སྤེལ་ཡོད། རིམ་རྩིས་བྱས་ན་རིགས་ཁག་གི་ཆེད་དོན་པར་གཞི་དང་བརྙན་ཐུང་ལ་མཐེབ་རྟེབ་བྱེད་གྲངས་ཁྲི4000ལས་བརྒལ་བས་རྒྱལ་ཡོངས་སྲིད་གྲོས་ཁོངས་གཏོགས་སུ་བོད་ལྗོངས་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་སྐད་སྒྲ་དང་དམིགས་བསལ་ཁྱད་ཆོས་མངོན་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

(གསུམ) ལྟེ་བར་དམིགས་ནས་འགན་འཁྲི་འཁུར་ཞོད་པ་བྱས་ཏེ"དོན་ཆེན་བཞི"དང་"འཛུགས་གཏོད་བཞི"ལ་ཞབས་ཞུ་ནུས་ལྡན་བསྒྲུབ་རྒྱུའི་ཐད་ཡར་རྒྱས་གསར་པ་བྱུང་བ། སྲིད་གྲོས་ཀྱིས་ལྟེ་བར་དམིགས་པ་དང་ཁྲིན་ཡོངས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བའི་ལས་ཀའི་རྩ་དོན་དང་། སྲིད་དོན་ཇུས་འདུལ་དང་ངོས་འཛིན་གཅིག་མཐུན་གོང་བུར་འགྲིལ་རྒྱུའི་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ནས་ཤུགས་རྒྱག་པའི་བླང་བྱར་གཞི་ཚུགས་ཐོག ལས་རིགས་ཁག་དང་ཁྲབ་ཁོངས་ཁག་ལ"མངོན་པ་གསུམ་དང་ཕན་ཡོད་གཅིག"གི་བླང་བྱ་དོན་འཁྱོལ་ཞུས་ལྡན་བྱ་རྒྱུར་དམིགས་ཏེ་ཆེད་དོན་སྲིད་གླིང་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན་གྱི་ཚོགས་འདུ་སྐོང་འཚོགས་བྱས་པ་དང་། "གནས་འཕྲོད་ལས་འཚམ་མཛེས་མཐུན་གསུམ་ལྡན་གྱི་གྲོང་གསེབ་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་ཕན་སྐྱུལ་ཧུར་ཐག་གཏོང་བ"དང་། "བོད་ཀྱི་ཆུ་ནུས་ཐོན་ཁུངས་གསར་སྤེལ་བྱ་རྒྱུར་སྐུལ་སྤེལ་རྗེ་མགྱོགས་སུ་བཏང་ནས། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི'ཐུན་གཉིས'ཀྱི་དམིགས་ཚད་མངོན་འགྱུར་ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་རོགས་བྱེད་པ"དང་། "ཚན་རྩལ་རྣམ་པའི་ཁེ་ལས་སྐྱོང་སྤེལ་དང་གོང་འཕེལ་བཏང་ནས་ས་མཐོའི་དཔལ་འབྱོར་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་གོང་འཕེལ་འགྲོ་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་རོགས་བྱེད་པ" "གྲོས་མོལ་དམངས་གཙོའི་དགེ་མཚན་འདོན་སྤེལ་བྱས་ནས། རང་ལྗོངས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་གསེབ(རྫི་ཁུལ)ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་བཅོས་སྐྱོང་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་རོགས་བྱེད་པ" "འདུ་ཤེས་གསུམ་གྱི་སློབ་གསོའི་ཁྲིད་ཆོས་ཕྱོགས་ལས་རིགས་ཨུ་ཡོན་གྱི་ནུས་པ་འདོན་སྤེལ་བྱས་ནས། བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ཀྲུང་གོ་ཅན་དུ་འགྱུར་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་ཟབ་གཏོང་བ" "གསར་བརྗེའི་རིག་དངོས་དང་གསར་བརྗེའི་རྗེས་ཤུལ་སྲུང་སྐྱོབ་དང་བེད་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུར་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ནས། གསར་བརྗེའི་རིག་གནས་རྒྱུན་འཛིན་དང་དར་སྤེལ་གཏོང་བ"སོགས་ཀྱི་ཆེད་དོན་གྲོས་མོལ་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་ཤིང་། གྲོས་མོལ་བྱས་འབྲས་ལ་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་དང་སྲིད་གཞུང་གི་གཉེར་འཛིན་གང་ལེགས་ཐོབ་པ་དང་། གྲོས་འགོ་ཁག་གཅིག་ཏང་སྲིད་ཀྱི་ཐབས་ཇུས་བྱེད་ཐབས་སུ་བསྒྱུར་ཡོད། གྲོས་མོལ་བྱེད་སྟངས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་སུ་གཏོང་བ་དང་། གྲོས་མོལ་བྱེད་ཐེངས་མང་དུ་གཏོང་བ། གྲོས་མོལ་བྱེད་ཁྱོན་ཆེ་རུ་གཏོང་བ། གྲོས་མོལ་བྱེད་ལམ་གསོང་བ་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ནས"ཁྲལ་བསྡུའི་ཚོང་གཉེར་ཁོར་ཡུག་ལེགས་སུ་གཏོང་བའི"གྲོས་དོན་ལ་དམིགས་ནས་ཁ་གཏད་གྲོས་མོལ་བྱས་པ་དང་། "མཐའ་མཚམས་ཀྱི་ཉེ་ཚོང་ཐོག་འགྲེམས་ལས་རིགས་གོང་འཕེལ"ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུའི་ཐད་རིགས་ཁོངས་གྲོས་མོལ་བྱེད་དུ་བཅུག་སྟེ། "ས་མཐོའི་དཔལ་འབྱོར་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་གོང་འཕེལ་གཏོང་རྒྱུའི་གྲོས་མོལ་གླིང་སྟེགས"ཐོག་མ་དེ་གཉེར་བ། "སྤྱི་སྒྲིད་མཁའ་འགྲུལ་ཐོན་ལས་གོང་འཕེལ་ཤུགས་ཆེན་གཏོང་བར"དམིགས་ཏེ་ཐབས་ལེགས་ཇུས་བཟང་རྒྱ་ཁྱབ་ཏུ་བསྡུ་རུབ་བྱས་ཡོད། "ཐུལ་བྱུང་ལོ་རྒྱུས་རིག་གནས་སྲུང་སྐྱོབ་དང་དར་སྤེལ་བཏང་ནས། ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་ཀྱི་རིག་གནས་ཀྱི་གདེང་ཚོད་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བའི་ཁྲོད་མི་དམངས་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ནུས་པ་འདོན་སྤེལ་བྱེད་པ"དང་། "སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཏང་ལེགས་སྐྱོང་བྱ་རྒྱུར་དམིགས་ནས། སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་ལྡན་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་པའི་ཁྲོད་ཨུ་ཡོན་གྱི་ནུས་པ་འདོན་སྤེལ་གང་ལེགས་བྱེད་པ"སོགས་ལ་དམིགས་ནས་སྤུན་ཟླའི་ཞིང་ཆེན(རང་སྐྱོང་ལྗོངས་དང་གྲོང་ཁྱེར)དུ་སློབ་སྦྱོང་དང་རྟོག་ཞིབ་བྱེད་པར་བསྐྱོད་ཡོད། "ཁྲིན་བོད་ལམ་ཐིགས་ལམ་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་པའི་ཁྲོད་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་ཐབས"དོན་འཁྱོལ་དང་ས་གནས་དེ་གའི་ལས་མི་སྤྱོད་པའི་གནས་ཚུལ"དང་། "གཉིས་ཡང་སྲིད་ཇུས་དོན་འཁྱོལ་བྱས་ནས། སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་སྤུས་ཚད་ལེགས་སུ་གཏོང་བ"དང་"རང་ལྗོངས་ཀྱི་མཐའ་བརྟན་མཐའ་དར་དང་དམངས་ཕྱུག་བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་ནས། མཐའ་མཚམས་འབྱོར་ལྡན་གྲོང་ཚོ་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་པ" "གསར་བརྗེའི་ཐོན་ཁུངས་དང་ལོ་རྒྱུས་རིག་གནས་ལེགས་སྐྱོང་བྱེད་པ"སོགས་ཀྱི་གྲོས་དོན་ལ་དམིགས་ནས་ཨུ་ཡོན་གྱི་གཟིགས་ཞིབ་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ཐོག སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་བོད་ལྗོངས་གསར་པ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་ཆེད་དམངས་སེམས་གཅིག་སྒྲིལ་དང་། ངོས་འཛིན་གཅིག་མཐུན། མཉམ་ཤུགས་གཅིག་སྒྲིལ་བཅས་ཆགས་པ་བྱས་ཏེ། སྲིད་དོན་ཇུས་འདུལ་ཐུར་བས་གོ་ཆོད་པ་དང་། ངོས་འཛིན་གཅིག་མཐུན་ཐུར་བས་ནུས་པ་ལྡན་པ། མཐུན་སྒྲིལ་ཟབ་མོ་ཐུར་བས་ཤུགས་ཆེ་བ་བཅས་ཡོང་ཐུབ་པ་བྱས་ཡོད།

(བཞི) དམངས་ཀྱི་དོན་དུ་འགན་འཁྲི་བསྒྲུབས་ནས་ཐོག་མའི་བསམ་འདུན་དོན་གཉེར་བྱས་ཏེ། ཏང་དང་སྲིད་གཞུང་ལ་དམངས་ཀྱི་བདེ་ཇ་རྗེ་ཆེར་གཏོང་རོགས་བྱ་རྒྱུའི་ཐད་ཡར་རྒྱས་གསར་པ་བྱུང་བ། མི་དམངས་ལྟེ་བར་འཛིན་པའི་གོང་འཕེལ་གྱི་བསམ་བློ་ལག་བསྟར་བྱས་ཏེ། མི་དམངས་ཀྱི་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་འཚོ་བའི་དགོས་མཁོ་ཟམ་མི་ཆད་པར་སྐོང་རྒྱུ་དང་དམངས་འཚོ་ལེགས་བཅོས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུ་དེ་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་འགན་ནུས་སྒྲུབ་པའི་ཤུགས་རྒྱག་སར་བརྩིས་ནས་ལས་ཞུགས་དང་། སློབ་གསོ། སྨན་བཅོས་འཕྲོད་བསྟེན། རྒྱབ་གཉེར་ཁང་། རྒན་གསོ། སྤྱི་ཚོགས་འགན་སྲུང་སོགས་དམངས་འཚོའི་གནད་དོན་ལ་དམ་པོར་དམིགས་ནས་བརྟག་ཞིབ་གྲོས་མོལ་བྱས་ཏེ། "དམངས་འཚོའི་ལས་གཞི་ཆེན་པོ་བཅུ"ལག་བསྟར་བྱེད་རྒྱུར་ཇུས་ཡོད། "ལྷ་སའི་གྲོང་ཁྱེར་ཉིང་པར་སྲུང་སྐྱོབ་དང་མིའི་འཚོ་སྡོད་ཁོར་ཡུག་ལེགས་སུ་གཏོང་བ"དང་། "གཞི་རིམ་གྱི་སྨན་བཅོས་འཕྲོད་བསྟེན་ནུས་པ་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་པར་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་སྟེ་མི་དམངས་མང་ཚོགས་བདེ་ཐང་ཡོང་རྒྱུར་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བ" "ཞིང་འབྲོག་པའི་རྩལ་ནུས་སྦྱོང་བརྡར་ལ་ཐུར་བས་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་སྟེ་ཁ་སྐྱུར་ལས་ཞུགས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ"སོགས་ཀྱི་ཆེད་དོན་ལ་དམིགས་ནས། གནས་ཚུལ་དང་སྲིད་དོན་ཤེས་རྟོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་དང་། ཁ་གཏད་གྲོས་མོལ་གྱི་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ། ཁྲིམས་བཟོའི་གྲོས་མོལ་གྱི་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་བཅས་འཚོགས་ནས། དམངས་འཚོའི་ཁྲབ་ཁོངས་ཀྱི་གནད་དོན15མཐུན་སྦྱོར་ལྡན་པའི་ངང་ཐག་གཅོད་བྱས་ཡོད། "མཐའ་མཚམས་བདེ་འཇགས་དང་། རིག་ནུས་མཐའ་སྲུང་། མཐའ་སྲུང་དཔུང་ཁག་འཛུགས་སྐྲུན"དང་། "སྤྱི་ཚོགས་འགན་སྲུང་མ་ལག་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་པར་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ" "ཞིང་འབྲོག་ཁུལ་གྱི་མིའི་འཚོ་སྡོད་ཁོར་ཡུག་ལེགས་སུ་གཏོང་བ"སོགས་ལ་དམིགས་ནས་ཆེད་དོན་རྟོག་ཞིབ་བྱས་ཤིང་། དམངས་འཚོའི་གླིང་ཆ་ཆེ་བ་དང་དཀའ་གནད་ཆེ་བའི་གནད་དོན30ལྷག་ཙམ་བསྡུ་རུབ་བྱས་ཏེ། ཐབས་ཇུས་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུར་ཕན་སྐྱུལ་བཏང་ནས་མི་དམངས་ཀྱི་བདེ་ཇ་འཕེལ་ཐུབ་པ་བྱས་ཡོད། "ལས་གཞི་ཁྲི་སྟོང་"གི་ཉམས་མྱོང་དང་"ཕུའུ་ཅང་གི་ཉམས་མྱོང་"ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱས་པ་མ་ཟད་དེ་དཔྱད་གཞིར་བཟུང་ནས། "གཞི་རིམ་དུ་བསྐྱོད་པ་བཞིའི"ཕུལ་བྱུང་སྤྱོད་ཚུལ་རྒྱུན་འཛིན་དར་སྤེལ་གཏོང་བ་དང་། "བྱ་བ་དངོས་སྒྲུབ་པ"དང་"གཤམ་དུ་བསྐྱོད་ཅིང་ངོ་བཅར་སྡེ་ལེན་ཞུ་བ" རིམ་བཞིའི་སྲིད་གྲོས་ཨུ་ཡོན"གཞི་རིམ་དུ་བསྐྱོད་ནས་གྲོགས་པོ་སྒྲིག་པ་དང་བརྟག་དཔྱད་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ཏེ་ཡུལ་བབ་དམངས་འདུན་གསལ་ཞུ་བྱེད་པ"སོགས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་གཏིང་ཟབ་སྤེལ་ཏེ། ཡུལ་བབ་དམངས་འདུན་མཚོན་པའི་ཆ་འཕྲིན་སྤེལ་ལམ་རྒྱ་ཆེར་བཏང་ཞིང་། ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་སྲིད་གྲོས་ཁོངས་གཏོགས་ཀྱི2023ལོའི་ཡུལ་བབ་དམངས་འདུན་གྱི་ཆ་འཕྲིན་ལས་དོན་སྤེལ་མཁན་སྔོན་ཐོན་མཉམ་སྡེབ་དང་། སྔོན་ཐོན་མི་སྣེར། ཕུལ་བྱུང་གི་ཡུལ་བབ་དམངས་འདུན་ཆ་འཕྲིན་བཅས་ལ་གཟེངས་བསྟོད་སྩལ་ནས། ཡུལ་བབ་དམངས་འདུན་གྱི་ཆ་འཕྲིན་དེ་དམངས་འཚོའི་ནང་མངོན་པ་དང་ཇུས་ཐག་གཅོད་རྒྱུར་ཞབས་ཞུ་སྒྲུབ་པའི་བྱེད་ཐབས་ནུས་ལྡན་དུ་འགྱུར་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་བཏང་ཡོད།

(ལྔ) རྨང་རྩ་གཉིས་བརྟན་གྱིས་བྱང་ཚད་མཐོ་རུ་བཏང་སྟེ། སྤྱོད་ཚུལ་ལེགས་བཅོས་དང་དོན་འཁྱོལ་ལ་དམ་འཛིན་བྱ་རྒྱུའི་ཐད་ཡར་རྒྱས་གསར་པ་བྱུང་བ། གཟེར་འདེབས་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་ཐོག་ནས་སྤྱོད་ཚུལ་ལེགས་བཅོས་དང་དོན་འཁྱོལ་ལ་དམ་འཛིན་བྱ་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་ཀྱིས། 《ཀྲུང་དབྱང་གི་གནད་འབེབས་དོན་ཚན་བརྒྱད་ཀྱི་དགོངས་དོན་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་པའི་ཀྲུང་གུང་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སྲིད་གྲོས་ཏང་ཙུའུ་ཡི་ཞིབ་ཕྲའི་བྱ་ཐབས》ལ་བཟོ་བཅོས་བརྒྱབ་ནས་ཏང་ཙུའུ་ཡི་བྱེད་པོའི་འགན་འཁྲི་དང་ཚན་ཁག་གི་ཁོངས་མིའི"གནས་གཅིག་འགན་གཉིས"ལག་བསྟར་བྱས་པ་དང་། རྒྱུན་བསྲིངས་ལྟོད་མེད་ཀྱིས"སྤྱོད་ཚུལ་བཞི"བཙན་སྒྲིག་བྱས་ཏེ་དར་སྲོལ་གསར་པ་བཏོད་ཡོད། ཀྲུའུ་ཞིའི་ཚོགས་འདུའི་ཁོངས་མིས་གཞི་རིམ་ལ་འབྲེལ་གཏུག་དང་ཁྲིད་སྟོན་བྱེད་པའི་ལས་ཀའི་ལམ་ལུགས་བཟོས་ཏེ་རང་དཔེ་གཞན་སྟོན་དང་གོང་གིས་འོག་ལ་སྡེ་ཁྲིད་བྱ་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་ཀྱིས"ངེས་པར་དུ་བྱེད་དགོས་པ་བརྒྱད"དང་"མིག་དཔེ་དྲུག"ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱུའི་སྡེ་ཁྲིད་དེ། རིམ་པ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་སྐུལ་ཁྲིད་དང་དམ་འཛིན་བྱེད་པའི་དཔེ་སྟོན་ནུས་པ་བཏོན་ཡོད། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ནུས་པ་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་དང་། འགན་འཁྲི་འཁུར་སེམས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ། འགན་སྒྲུབ་ཆུ་ཚད་མཐོ་རུ་གཏོང་བ་བཅས་ལ་དམིགས་ཏེ། རིམ་རིགས་དབྱེ་ནས་གསར་བསྐོས་ཨུ་ཡོན་གྱི་འགན་སྒྲུབ་ནུས་པ་ཆེ་རུ་གཏོང་བའི་སྦྱོང་བརྡར་འཛིན་གྲྭ་གཉེར་བ་དང་། ཨུ་ཡོན་གྱི་འགན་སྒྲུབ་ཡིག་ཚགས་དང་། འགན་འཁྲི་སྒྲུབ་ཚུལ་བསྡོམས་རྩིས། འགན་སྒྲུབ་དཔྱད་བསྡུར་སོགས་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་འཁྲུས་སྒོ་ཚང་དུ་བཏང་སྟེ་ཨུ་ཡོན་གྱིས་རྒྱལ་ཁབ་དང་དམངས་ཀྱི་དོན་དུ་འགན་འཁྲི་གཙང་སྒྲུབ་བྱེད་སེམས་ཆེ་རུ་བཏང་ཡོད། ཆེད་དོན་ཨུ་ལྷན་གྱི་རྨང་གཞིའི་ནུས་པ་འདོན་སྤེལ་བྱས་ཏེ། "ཨུ་ལྷན་རེར་གྲགས་རྟགས་རེ"ཡོད་པའི་འགན་སྒྲུབ་སྟངས་དང་"ཀྲི་ཧྲུའུ་རེར་ཁྱད་ཆོས་རེ་ལྡན་པའི"ཏང་འཛུགས་གྲགས་རྟགས་བཏོད་ཡོད། ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཞབས་ཞུའི་འགན་སྲུང་ནུས་པ་འདོན་སྤེལ་བྱས་ཏེ། རྣམ་རིའི་བཀོད་གཏོང་ལས་ཀའི་ལམ་སྲོལ་བཙུགས་ནས། ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་རྣམ་གྲངས་ཅན་དང་། གསལ་པོ་ཅན། འགན་འཁྲི་ཅན་བཅས་སུ་འགྱུར་བར་སྐུལ་འདེད་བཏང་ཡོད། བོད་ལྗོངས་སྲིད་གྲོས་རིགས་གཞུང་ཞིབ་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མིའི་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་གཉིས་པ་དང་ལས་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་དང་པོ་སྐོང་ཚོགས་བྱས་པ་དང་། སྲིད་གྲོས་ཀྱི་དྲ་རྒྱའི་བདེ་འཇགས་དང་ཆ་འཕྲིན་ཅན་གྱི་ལས་དོན་ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་པ། 《བོད་ལྗོངས་སྲིད་གྲོས》དང《བོད་ལྗོངས་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་རིགས་གཞུང་ཞིབ་འཇུག་དང་ལག་ལེན》སོགས་ཀྱི་དུས་དེབ་ཡག་པོ་གཉེར་ནས། སྲིད་གྲོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་འཛིན་སྟངས་ཐད་ཀྱི་འཐབ་ས་ཡག་པོ་བསྲུངས་ཡོད། སློབ་རིས་དང་འབྲེལ་གཏུག་བྱ་རྒྱུར་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ནས་རྒྱལ་ཡོངས་སྲིད་གྲོས་དང་སྤུན་ཟླའི་ཞིང་ཆེན(རང་སྐྱོང་ལྗོངས་དང་གྲོང་ཁྱེར)སྲིད་གྲོས་ལ་གཉོམ་འདེགས་ཀྱིས་བོད་དུ་བརྟག་ཞིབ་ཐེངས21བྱས་ཡོད། 《དུས་རབས་གསར་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དང་རྫོང་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་ཤུགས་སྣོན་དང་ལེགས་བཅོས་བྱ་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་ལག་བསྟར་བསམ་འཆར》ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་པར་བརྟག་ཞིབ་བྱས་ཏེ་སྐུལ་འདེད་བཏང་ནས། གྲོང་ཁྱེར་དང་རྫོང་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་འབྲེལ་གཏུག་མཛུབ་ཁྲིད་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་ཡོད།

ཨུ་ཡོན་རྣམ་པ། སྲིད་གྲོས་སྐབས་གསར་པས་སེམས་ཤུགས་གཅིག་སྒྲིལ་དང་མཐུན་སྒྲིལ་འབད་འཐབ་བྱས་ནས་ལས་དོན་ཁག་གོ་རིམ་ལྡན་པའི་ངང་སྤེལ་བ་མ་ཟད་སྐུལ་འདེད་ཧུར་ཐག་བཏང་ཡོད། གྲུབ་འབྲས་དེ་དག་ཐོབ་པ་ནི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པས་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་ཁྲིད་སྟོན་གནང་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱལ་ཡོངས་སྲིད་གྲོས་ཀྱིས་མཛུབ་ཁྲིད་ཞིབ་ཚགས་གནང་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ལ། ཧྲུའུ་ཅི་ཝང་ཅུན་ཀྲིང་གིས་པན་ཀྲང་གནང་བའི་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱིས་ཞུམ་མེད་སྟོབས་ལྡན་གྱི་འགོ་ཁྲིད་གནང་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་མ་ཟད། རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་འདུས་ཚོགས་དང་། སྲིད་གཞུང་། སྤྱི་ཚོགས་ཕྱོགས་ཁག་བཅས་ཀྱིས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཤུགས་ཆེན་གནང་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་དང་། ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་སྲིད་གྲོས་རྩ་འཛུགས་དང་རྒྱ་ཆེའི་སྲིད་གྲོས་ཨུ་ཡོན། སྲིད་གྲོས་ལས་བྱེད་པ་བཅས་ཀྱིས་མཐུན་སྒྲིལ་འབད་འཐབ་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་འང་ཡིན་པས། འདིར་ངས་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སྲིད་གྲོས་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཚབ་ཞུས་ཏེ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ལོ་གཅིག་རིང་གི་འགན་སྒྲུབ་ལག་ལེན་ཁྲོད་ང་ཚོར་མྱོང་ཚོར་ཟབ་མོ་བྱུང་བ་ནི། སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ལས་དོན་ཡག་པོ་སྒྲུབ་དགོས་ན་ངེས་པར་དུ་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པས་བློ་སྤྱིལ་སེམས་སྐྱེད་དང་ལྷག་པར་དུ་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་མི་དམངས་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་ཤུགས་སྣོན་དང་ལེགས་བཅོས་བྱ་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་གལ་ཆེའི་དགོངས་པས་བློ་སྤྱིལ་སེམས་སྐྱེད་བྱ་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ནས་མི་རིགས་ཁག་དང་ལས་རིགས་ཁག་གི་མི་སྣར་མཐུན་སྒྲིལ་སྡེ་ཁྲིད་བྱས་ཏེ་དགོངས་པ་གལ་ཆེན་འདིའི་བདེན་དོན་གྱི་སྟོབས་ཤུགས་དང་ལག་ལེན་གྱི་ཟིལ་ཤུགས་གཏིང་ནས་རྟོགས་ཐུབ་པ་དང་། སྲིད་གྲོས་ལས་དོན་གྱི"རྐང་"དང་"བློ་སྲོག"ཁོང་དུ་ཆུད་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ངེས་པར་དུ་དར་ཆ་གསལ་སྟོན་གྱིས་ཆབ་སྲིད་ལ་སྣང་ཆེན་བྱ་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ནས། བློ་བརྟན་འགྱུར་མེད་ཀྱིས"གཏན་འཁེལ་གཉིས"ལ་བརྩི་བཀུར་དང་། "སྲུང་སྐྱོང་གཉིས"མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཐུབ་པར་བྱས་ནས། སྲིད་གྲོས་ལས་དོན་དེ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་མི་སྣ་ཐུར་བས་མང་བ་ཏང་གི་མཐའ་འཁོར་དུ་མཐུན་སྒྲིལ་ཡོང་བར་དམིགས་དགོས། མི་རིགས་ཁག་དང་ལས་རིགས་ཁག་གི་མང་ཚོགས་ཚོས་སྲོག་ཤིང་ལ་སེམས་དབུས་ནས་དགའ་མགུས་ཐུབ་པ་དང་རང་རྟོགས་དང་སྲོག་ཤིང་ལ་བརྩི་བཀུར་དང་། དེར་སྲུང་སྐྱོང་དང་དེའི་རྗེས་སུ་དམ་པོར་འབྲང་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས་པ། ངེས་པར་དུ་སྲིད་གྲོས་ལས་དོན་ལ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་འགོ་ཁྲིད་བྱ་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་དང་དེར་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་དང་། སྲིད་གྲོས་ལས་དོན་ཁག་དང་བརྒྱུད་རིམ་ཆ་ཚང་ནང་ཏང་གི་འགོ་ཁྲིད་བྱ་རྒྱུ་དོན་འཁྱོལ་བྱས་ནས། མི་དམངས་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་བྱ་གཞག་ཁག་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ཡང་དག་པའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་བརྒྱུད་ནས་མདུན་དུ་སྐྱོད་ཐུབ་པའི་འགན་སྲུང་བྱེད་དགོས་པ། ངེས་པར་དུ་བསམ་བློ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཁྲིད་སྟོན་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་ནས་ངོས་འཛིན་གཅིག་མཐུན་གང་ཆེ་ཡོང་བར་བྱ་རྒྱུ་དེ་ལྟེ་བའི་ལྟ་ཚོགས་སུ་བརྩིས་ནས་མི་དམངས་སྲིད་གྲོས་འདི་ཉིད"གཡུལ་ས་གལ་ཆེན་དང་། ལས་སྟེགས་གལ་ཆེན། ཐབས་ལམ་གལ་ཆེན"བཅས་སུ་འགྱུར་བར་སྐུལ་འདེད་བཏང་སྟེ། "དངོས་སུ་དོན་འཁྱོལ་ཐུབ་པ་དང་གོང་དུ་འགྲིལ་ཐུབ་པའི"ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགན་འཁྲི་ཧྲན་ཏིག་འཁུར་དགོས་པ། ངེས་པར་དུ་ལྟེ་བར་དམིགས་པ་དང་ཁྲིན་ཡོངས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་ཀྱིས། སྤྱི་ཡོངས་ལ་ངོས་འཛིན་དང་། སྤྱི་ཡོངས་ལ་སྣང་འཛིན། སྤྱི་ཡོངས་ལ་ཞབས་ཞུ་བཅས་བྱེད་པའི་ནུས་པ་ཟམ་མི་ཆད་པར་ཆེ་རུ་བཏང་ནས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ཏང་ཞུང་དང་སྲིད་གཞུང་གི་ལྟེ་བའི་ལས་དོན་དང་གོམ་སྟབས་གཅིག་མཐུན་གྱིས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་ཤུགས་རྒྱག་དགོས་པ།

(པར་ངོས་བདུན་པར་གཟིགས)