ཏང་འཛུགས་སྒྲོང་གི་སྟེ་ཁྲིད་ལ་ཕྱུགས་སྟོན་བཀྲབ་ནས་ བཅོས་སྒྲོང་གི་ཆུས་པར་དམ་འཛིན་ནན་པོ་བྱས་པ།

—— ཁྲིང་ཀོན་ཆུས་ཀྱིས་བཟོད་དོན་གཙོ་བའི་སྒྲོག་གསོའི་ཐེས་ཐོན་ཆེད་དོན་བཅོས་སྒྲིག་ལས་དོན་ལ་སྒྲུལ་འདེད་བཏང་བར་ལན་ཁག་ཐོན་པ།

མཚན་ཐྲིལ་མཛེས་སྒྲིག་དང་བདེ་ཐང་བདེ་ཐྲིང་ཀྱི་ཤུ་ལས་གསར་པ་བཀྲུན།

སྟོང་ས་དང་གྲོང་ཁྱེར་ཏང་ཡུད་ཀྱི་བཟོད་དོན་གཙོ་བའི་སློབ་གསོའི་ཐེས་ལུས་ལ་ཆེད་དོན་བཅོས་སྒྲིག་བྱེད་པའི་ལས་བཅོན་དོན་ལ་ཐུག་ཏུ་ཆ་ཚད་འཛིན་པ་དང་། གཞི་རིམ་བཅོས་སྒྲོང་ཀྱི་ནུ་མཐའ་འཛིན་ནན་གཞི། གཙང་ཁྱེ་ཏང་ཡུ་ཡང་ཀྱི་ཐུ་ཚན་ལ་ཁ་ཕྱེ་ནས་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཁ་ཕྱེ་ཚོགས་བཅོས་སྒྲོང་གི་ཐུག་ཆ་ཚད་ལ་ཁ་ཕྱེ། ཁྱེ་ཏང་ཁ་ཕྱེ་ཚོ་ལ་ཁ་ཕྱེ། ཁ་ཤས་ཀ་ཁ་ཕྱེ། ཁ་ཤས་ཀ་ཁ་ཕྱེ། ཁ་ཤས་ཀ