# བོད་ལྗོངས་རིང་བདེའི་འཁོད་དང་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་གྲུབ་འབྲས་གསར་པ་ཐོབ་པར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།

## —— རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་འདུས་ཚོགས་སྐབས་བཅུ་གཉིས་པའི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་གཉིས་པ་རྒྱལ་ཁའི་ངང་གྲོལ་བར་སྤྲོ་སེམས་འཕེལ་པོས་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ།

ཚད་བརྗོད།

གྲོས་རིམ་ཁག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པོས་ལེགས་གྲུབ་ཟིན་ནས་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་འདུས་ཚོགས་སྐབས་བཅུ་གཉིས་པའི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་གཉིས་པ་ལྷ་སར་རྒྱལ་ཁའི་ངང་གྲོལ་བ་རེད། ཚོགས་ཞུགས་འདུས་མི་ཚོས་མི་དམངས་ཀྱི་མངགས་བཅོལ་ཟབ་མོ་ཆུད་ཟོས་སུ་མི་གཏོང་བ་དང་། ཐབས་འདོན་རྩུས་འབྱུལ་ཧུར་ཐག རང་འགན་གཙང་སྒྲུབ་ནན་ཏན་བཅས་གནང་ནས་དམངས་གཙོ་དང་། མཐུན་སྒྲིལ། བདེན་འཚོལ། འབད་འབུངས་བཅས་ཀྱི་ལེའུ་གསར་པ་བརྩམས་ཡོད། ང་ཚོས་ཚོགས་ཆེན་ཐུགས་ཁྲ་ལེགས་འགྲིག་བྱུང་བར་སྤྲོ་སེམས་འཕེལ་པོས་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ད་ཐེངས་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་དངོས་སྒྲུབ་ཕན་ཆེ་ཞིག་འཚོགས་པ་དེ་ནི་བསམ་བློ་གཅིག་གྱུར་དང་། ནུས་སེམས་གཅིག་སྒྲིལ། གསར་འབྱེད་ཡར་བརྩོན་བཅས་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་ཞིག་རེད། ཚོགས་ཞུགས་འདུས་མི་དང་ཟུར་ཞུགས་མི་སྣ་ཡོངས་ཀྱིས་ཏང་དང་མི་དམངས་ལ་ཚད་མཐོའི་འགན་འཁུར་བའི་སྙིང་སྟོབས་ལ་བརྟེན་ནས་རྩ་ཁྲིམས་དང་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱིས་དགྲིམས་པའི་བླ་ན་མེད་པའི་འགན་འཁྲི་ནན་ཏན་དང་བསྒྲུབས་ཏེ། འབད་འབུངས་ཡར་བརྩོན་གྱི་བསམ་པའི་ཉམས་འགྱུར་མངོན་ཡོད་ལ། རྒྱུད་ལམ་གསར་པར་འབད་འབུངས་དང་བྱས་རྗེས་གསར་པ་འཛུགས་པའི་གདེང་ཚོད་དང་ཚོད་སེམས་ཀྱང་མངོན་ཡོད། ཚོགས་འདུར་གྲོས་ཞིབ་བྱས་ནས་གྲོས་འཆམ་བྱུང་བའི་སྲིད་གཞུང་གི་ལས་དོན་སྙན་སྐྱོན་དང་སྙན་སྐྱོན་གཞན་དག་ཁག་ནང་། བོད་ཀྱི་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་དང་དུས་རབས་གསར་པའི་ཏང་གི་བོད་སྐྱོང་མཛད་ཇུས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་བྱས་པ་མ་ཟད། རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་བཀོད་སྒྲིག་ཁག་ཞིབ་ཚགས་སུ་དང་གཞན་ལ་འཕེལ་བ་དང་། གྲུབ་འབྲས་ཕྱོགས་སྡོམ་དངོས་ཐོག་བདེན་འཚོལ། ལས་དོན་བཀོད་སྒྲིག་གི་བསམ་ཕྱོགས་ཁ་གསལ་བཅས་བྱུང་སྟེ། ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ཚོས་དེ་བས་འགྱུར་མེད་ཀྱི་ཚོད་སེམས་དང་དེ་བས་ཉམས་མེད་ཀྱི་འཐབ་སེམས་ཐོག་ནས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་བོད་ལྗོངས་གསར་པ་འཛུགས་སྐྲུན་ནང་དུ་ཧུར་ཐག་ཞུགས་པར་སྐུལ་ལྕག་ཐེབས་ངེས་རེད།

འདི་ལོ་ནི་ཀྲུང་ཧྭ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་75འཁོར་བ་དང་། མི་དམངས་འདུས་མི་ཚོགས་ཆེན་གྱི་ལམ་ལུགས་བཙུགས་ནས་ལོ་70འཁོར་བ། “ལོ་ལྔ་ཚན་བཅུ་བཞི་པའི”འཆར་འགོད་ལག་བསྟར་བྱེད་པའི་འགག་རྩའི་ལོ་བཅས་རེད་ལ། ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་ཉི་ཤུ་པའི་དགོངས་དོན་དང་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་གི་འདུས་མི་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་བཅུ་པའི་བཀོད་སྒྲིག་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་པའི་འགག་སྙིལ་གྱི་ལོ་ཞིག་ཀྱང་རེད། རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་སྐབས་བཅུ་པའི་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་ལྔ་པ་དང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ལས་དོན་ཚོགས་འདུར་འདི་ལོའི་རང་ལྗོངས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལས་དོན་ཁག་ལ་བཀོད་སྒྲིག་ཞིབ་ཚགས་བྱས་ཡོད། ད་ཐེངས་ཀྱི་ཚོགས་འདུར་འདི་ལོའི་རང་ལྗོངས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་དམིགས་ཚད་གཙོ་བོ་དང་གཙོ་གནད་ལས་འགན་ལ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ཡོད།

སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་ཚད་མཐོའི་མཐོང་ཆེན་གནང་ནས་ཀྲུང་དབྱང་གི་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་གཉིས་འཚོགས་པ་དང་སྐུ་ངོ་མས་བོད་ལ་གཟིགས་ཞིབ་དང་མཛུབ་ཁྲིད་དང་མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་ཐེངས་མང་གནང་བ་མ་ཟད། དུས་རབས་གསར་པའི་ཏང་གི་བོད་སྐྱོང་མཛད་ཇུས་གཏན་འཁེལ་གནང་ནས་ང་ཚོར་མདུན་སྐྱོད་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་གསལ་སྟོན་དང་རྩ་བའི་གཞི་འཛིན་ས་མཐོ་འདོན་གནང་ཡོད། བོད་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་ཐོབ་པའི་གྲུབ་འབྲས་གལ་ཆེན་དེ་དག་བློ་མཐུན་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་སྲོག་ཤིང་གནང་བའི་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་འགྱུར་མེད་སྟོབས་ལྡན་གྱི་འགོ་ཁྲིད་ལས་བྱུང་བ་དང་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པའི་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་ཁྲིད་སྟོན་ལས་བྱུང་བ་ཞིག་རེད། “གཏན་འཁེལ་གཉིས”ཀྱི་ཐག་གཅོད་རང་བཞིན་གྱི་དོན་སྙིང་ལ་གོ་བ་གཏིང་ཟབ་ལེན་པ་དང་། སྲོག་ཤིང་གི་སྟོབས་ཤུགས་དང་། འགྲོ་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཤུགས། བདེན་དོན་གྱི་སྟོབས་ཤུགས་བཅས་གཏིང་ཟབ་རྟོགས་པ། “འདུ་ཤེས་བཞི”ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་། “གདེང་ཚོད་བཞི”བརྟན་དུ་གཏོང་བ། “སྲུང་སྐྱོང་གཉིས”ཐུབ་པ་བཅས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་བྱེད་པ། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་བརྡར་ཤ་གཅོད་ནུས་དང་། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གོ་རྟོགས་སད་ནུས། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལག་བསྟར་བྱེད་ནུས་བཅས་ཆེ་རུ་བཏང་སྟེ། ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་བསམ་བློ་དང་། ཆབ་སྲིད། བྱ་སྤྱོད་བཅས་བློ་མཐུན་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་སྲོག་ཤིང་གནང་བའི་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་དང་ཚད་མཐོའི་གཅིག་གྱུར་ཡོང་བར་བྱེད་དགོས།

དུས་བབ་གསར་པ་དང་ལས་འགན་གསར་པར་ཕྱོགས་ནས་མི་དམངས་འདུས་ཚོགས་ལས་དོན་གྱི་འཇུག་སྒོ་གནད་འཁེལ་འཚོལ་བ་དང་། རང་རྟོགས་དང་རང་ངོས་ཀྱི་ལས་དོན་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་ལས་དོན་གྱི་སྤྱི་ཡོངས་ཁྲོད་བཞག་ནས་བསམ་གཞིག་རྒྱས་འགོད་དང་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ། གནས་ཚུལ་གསར་པར་ཞིབ་འཇུག་ཧུར་ཐག རང་འགུལ་ངང་གནད་དོན་གསར་པ་ཐག་གཅོད། ལམ་སྲོལ་གསར་པ་འཚོལ་ཞིབ་ཧུར་ཐག་བཅས་བྱས་ཏེ་འགན་འཁྲི་སྒྲུབ་པའི་ཆུ་ཚད་མཐོ་རུ་ཏན་ཏིག་གཏོང་དགོས། ལས་ཀའི་གཙོ་གནད་མངོན་གསལ་དོད་དུ་བཏང་སྟེ“འཛུགས་གཏོང་བཞིའི”འགག་རྩའི་ལྟ་ཚོགས་ལ་དམ་པོར་དམིགས་ནས་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་འདུས་གྲུབ་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བརྟན་པོར་འཛུགས་པ་དང་། ཁ་ཐུལ་ལ་ངོ་རྒོལ་བྱེད་པའི་འཐབ་རྩོད་གཏིང་ཟབ་ཏུ་སྤེལ་བ། དཔལ་འབྱོར་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ། སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ། མཐའ་དང་དམངས་ཕྱུག་གི་བྱ་སྤྱོད་ལག་བསྟར། གཞི་རིམ་བཙོས་སྐྱོང་དེང་རབས་ཅན་གྱི་ཆུ་ཚད་མཐོ་རུ་གཏོང་བ། ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་སོགས་ལ་བློ་གྲོས་ལྡན་པའི་གྲོས་འགོ་མང་ཙམ་འདོན་པ་དང་། གསར་གཏོད་ཀྱི་ཐབས་ཇུས་མང་ཙམ་འབུལ་བ། དངོས་སྒྲུབ་ཀྱི་བྱེད་ཐབས་མང་ཙམ་འདོན་པ་བཅས་བྱེད་དགོས། ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་བྱ་ཐབས་ལ་སྟངས་འཛིན་བྱས་ནས་བརྟག་ཞིབ་བྱེད་སྒོ་རབ་ཏུ་དར་བ་དང་། ས་གནས་ས་ཐོག་ཏུ་མང་ཚོགས་སྐྱོད་པ་མཐའ་འཁྱོངས། ལས་ཀའི་སྤྱི་ཡོངས་ལ་སྟངས་འཛིན། དམིགས་བསལ་རང་བཞིན་ཆེ་རུ་གཏོང་བ། བོད་ལྗོངས་རིང་བདེའི་འཁོད་དང་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་ཚོད་འཛིན་བཟོ་བའི་མངོན་གསལ་དོད་པའི་གནད་དོན་ལ་དམིགས་ནས། བརྟག་ཞིབ་གཏིང་ཟབ་དང་ཞིབ་འཇུག་གཏིང་ཟབ་བཅས་བྱས་ནས། ལས་དོན་ཁག་ཏན་ཏིག་སྒྲུབ་དགོས། དོན་དངོས་དང་ཟུང་འབྲེལ་དམ་ཟབ་བྱས་ཏེ་བོད་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་ཐོབ་པའི་བྱེད་ཐབས་ལ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཕྱོགས་སྡོམ་དང་། ཉམས་མྱོང་བཟང་པོ་དེ་བས་མང་བ་ཁྲིམས་སྲོལ་དང་ལམ་ལུགས་སུ་བསྒྱུར་བ། ཁྲིམས་འཛུགས་དང་ལྟ་སྐྱོང་ཐད་ཀྱི་མི་དམངས་འདུས་ཚོགས་ཀྱི་འདུས་མིའི་ནུས་པ་འདོན་སྤེལ་ཡག་པོ་བཅས་བྱས་ནས་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་ཐབས་ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་དོན་ཐོག་ཏུ་འཁྱོལ་བ་དང་ཕན་འབྲས་དངོས་ཐོབ་པར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།

མི་སེམས་ནི་ཆབ་སྲིད་ཆེ་ཤོས་ཡིན། མི་དམངས་ལྟེ་བར་འཛིན་པའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་བསམ་བློ་མཐའ་འཁྱོངས་དང་མི་དམངས་འདུས་ཚོགས་ཀྱི་འདུས་མིས་མང་ཚོགས་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་བྱེད་པའི་ལེགས་ཆ་གང་ལེགས་བཏོན་ཏེ། སེམས་ནུས་ཡོད་རྒྱུས་མང་ཚོགས་ཀྱིས་དོ་ཁུར་ཆེ་ཤོས་བྱེད་པའི་ཁེ་ཕན་གྱི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས། “གཞི་རིམ་དུ་སྐྱོད་པ་བཞིའི”ལས་ཀའི་བྱེད་ཐབས་མཐའ་འཁྱོངས་ཀྱིས། གཞི་རིམ་གྱི་གནས་ཚུལ་དང་མང་ཚོགས་ཀྱི་འདོད་སྣང་དུས་ཐོག་ཏུ་གསལ་པོ་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་ཏང་ཨུད་དང་སྲིད་གཞུང་གི་ཐབས་ཇུས་དེ་བས་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པ་དང་། དེ་བས་དམངས་གཙོ། མི་དམངས་མང་ཚོགས་ཀྱི་རྩ་བའི་ཁེ་ཕན་དེ་བས་མཚོན་པར་བཅས་བྱེད་དགོས།

ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལམ་ཕྱོགས་གཏན་འཁེལ་རྗེས་ལས་བྱེད་པ་ནི་ཐག་གཅོད་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་རེད། ལས་བྱེད་པ་དང་ཤེས་ལྡན་པ་གསོ་སྐྱོང་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་ནས་ཆབ་སྲིད་བརྟན་པོ་དང་། མི་དམངས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བ། ཁྲིམས་སྲོལ་གོང་དུ་བཀུར་བ། ཧུར་བརྩོན་འགན་འཁུར་བཅས་ཀྱི་མི་དམངས་འདུས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པའི་དཔུང་ཁག་ཅིག་ཧུར་ཐག་གཏོད་དགོས། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཟབ་ཏུ་བཏང་ནས་རང་རྟོགས་ངང་“འཛུགས་གཏོང་བཞིར”སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་གཅིག་སྡུད་ཤུགས་འདོན་གྱི་གཙོ་གནད་དུ་བརྩིས་ནས། ཏང་ཨུད་ཀྱི་ལྟེ་བའི་ལས་དོན་གང་དུ་སྤྱིལ་ན་མི་དམངས་འདུས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་དེ་གར་སྤྱིལ་བ་དང་། སྟོབས་ཤུགས་དེ་གར་གཅིག་སྡུད། ནུས་པ་དེ་གར་འདོན་སྤེལ་བཅས་བྱེད་དགོས། ཐེག་པ་འགྱུར་ལེན་མཁས་པོ་བྱས་ནས་མང་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་སྒྲུབ་པའི་འཛིན་ཐང་དང་། སྲིད་ཇུས་སྟངས་འཛིན་དང་བེད་སྤྱོད་ཀྱི་འཛིན་ཐང་། ལས་དོན་ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་ཇུས་འགོད་བྱེད་པའི་འཛིན་ཐང་བཅས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཆེ་རུ་བཏང་སྟེ། བྱ་སྤྱོད་དངོས་ལ་བརྟེན་ནས་མི་དམངས་འདུས་ཚོགས་ཀྱི་འདུས་མིའི་འགན་འཁྲི་འཁུར་སེམས་མངོན་པར་བྱེད་དགོས། སྤྱོད་ཚུལ་ལེགས་གཏོང་དང་དོན་འཁྱོལ་ལ་དམ་འཛིན་ནན་པོ་བྱས་ཏེ། སྤྱོད་ཚུལ་ལ་འགྱུར་ལྡོག་ཆེན་པོ་བཏང་ནས་ལས་ཀའི་ཆུ་ཚད་མཐོ་རུ་འགྲོ་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས། རིམ་པ་ཁག་དང་སྡེ་ཚན་ཁག་གིས་དོན་དངོས་ནས་འགོ་འཛུགས་པ་དང་རང་འགུལ་ངང་བྱས་རྗེས་འཛིན་པ་དང་། སྤྱི་འཛོམས་བཀོད་སྒྲིག་ལ་དམ་འཛིན་ཡག་པོ། ལས་འགན་རེ་རེ་བཞིན་ཁག་བགོས། འགན་འཁྲི་རིམ་བཞིན་ནན་གཏོང་བཅས་བྱས་ཏེ་ས་ཁུལ་དེ་ག་དང་། ཁོངས་གཏོགས་དེ་ག སྡེ་ཚན་དེ་ག་བཅས་ཀྱི་ལས་དོན་ཁག་གི་འགོ་ཡག་པོ་འཛུགས་པ་དང་གོམ་སྟབས་ཡག་པོ་སྤོ་བར་སྐུལ་འདེད་བཏང་ནས། ལོ་ཡོངས་ཀྱི་དམིགས་ཚད་མངོན་འགྱུར་བྱེད་པར་རྨང་གཞི་བརྟན་པོ་འདིང་དགོས།

ང་ཚོས་བློ་མཐུན་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་སྲོག་ཤིང་གནང་བའི་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་མཐའ་འཁོར་དུ་དེ་བས་མཐུན་སྒྲིལ་དམ་ཟབ་དང་། རང་འགན་ནན་སྒྲུབ་དང་མཐུན་སྒྲིལ་འབད་འབུངས་བྱས་ཏེ། སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་བོད་ལྗོངས་གསར་པ་འཛུགས་པའི་ལེའུ་གསར་པ་བྲིས་ཏེ་ཕྱུལ་དུ་བྱུང་བའི་གྲུབ་འབྲས་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྲུང་གོ་གསར་པ་དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་75འཁོར་བར་བསུ་བ་ཞུ་དགོས།

(པ་སངས་དང་མཚམས་གཅོད་ཀྱིས་བསྒྱུར་ཞུས་བྱས)

# རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་འདུས་ཚོགས་སྐབས་བཅུ་གཉིས་པའི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་གཉིས་པ་རྒྱལ་ཁའི་ངང་གྲོལ་བ།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད) “སྲུང་སྐྱོང་གཉིས”ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་ངང་ལག་ལེན་བསྟར་བ། བསམ་བློ་གཅིག་གྱུར་དང་། ནུས་སེམས་གཅིག་སྒྲིལ། གསར་འབྱེད་ཡར་བརྩོན་བཅས་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་ཞིག་རེད། དེ་ལས་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ཀྱིས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་བོད་གསར་པ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་ཆེད་མཐུན་སྒྲིལ་འབད་འབུངས་བྱེད་རྒྱུར་སྐུལ་ལྕག་ཐེབས་ངེས་རེད།

ཞང་ཙུན་ཀྲིང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན། ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་རིམ་ཁག་མི་དམངས་འདུས་ཚོགས་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན་དང་མི་དམངས་འདུས་ཚོགས་ཀྱི་འདུས་མིས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཡང་དག་ཕྱོགས་བརྟན་དུ་གཏོང་བ་དང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་རྩ་དོན་བརྟན་པོར་སྲུང་བ་དང་། “གཏན་འཁེལ་གཉིས”ཀྱི་ཐག་གཅོད་རང་བཞིན་གྱི་དོན་སྙིང་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱེད་པ། “འདུ་ཤེས་བཞི”ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ། “གདེང་ཚོད་བཞི”བརྟན་དུ་གཏོང་བ། “སྲུང་སྐྱོང་གཉིས”ཐུབ་པར་བྱེད་པ། རང་རྟོགས་ངང་ཏང་གི་གསར་གཏོད་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱིས་བསམ་བློར་དྲག་ཆས་སྤྲོས་པ་དང་། ལག་ལེན་ལ་མཛུབ་ཁྲིད་བྱེད་པ། ལས་དོན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་བསམ་བློ་དང་། ཆབ་སྲིད། བྱ་སྤྱོད་བཅས་བློ་མཐུན་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་སྲོག་ཤིང་གནང་བའི་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་དང་ཚད་མཐོའི་གཅིག་མཐུན་ཡོང་བར་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་ལྟེ་བའི་ལས་དོན་ལ་དམིགས་ནས་རང་འགན་གཙང་སྒྲུབ་དང་། རང་རྟོགས་དང་རང་ངོས་ཀྱི་ལས་དོན་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་ལས་དོན་གྱི་སྤྱི་ཡོངས་ཁྲོད་བཞག་ནས་བསམ་གཞིག་དང་། ཇུས་འགོད། སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ། མི་དམངས་འདུས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་དང་མི་དམངས་འདུས་ཚོགས་ཀྱི་འདུས་མིས་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བའི་འགོ་འཛུགས་ས་དང་ལྟ་སྟངས་བཞག་ཡུལ་ལ་འཁེལ་བ་དང་། “དོན་ཆེན་བཞི”དང“འཛུགས་གཏོང་བཞིའི”འགག་རྩའི་ལྟ་ཚོགས་ལ་དམ་པོར་དམིགས་ཏེ། ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་འདུས་གྲུབ་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བརྟན་པོར་འཛུགས་པ་དང་། ཁ་ཐུལ་ལ་ངོ་རྒོལ་བྱེད་པའི་འཐབ་རྩོད་གཏིང་ཟབ་ཏུ་སྤེལ་བ། དཔལ་འབྱོར་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ། སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ། མཐའ་དང་དམངས་ཕྱུག་གི་བྱ་སྤྱོད་ལག་ལེན་བསྟར་བ། གཞི་རིམ་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་བཙོས་སྐྱོང་དེང་རབས་ཅན་གྱི་ཆུ་ཚད་མཐོ་རུ་གཏོང་བ་སོགས་ལ་བློ་གྲོས་ལྡན་པའི་གྲོས་འགོ་མང་ཙམ་འདོན་པ་དང་། གསར་གཏོད་ཀྱི་ཐབས་ཇུས་མང་ཙམ་འབུལ་བ། དངོས་སྒྲུབ་ཀྱི་བྱ་ཐབས་མང་ཙམ་འདོན་པ་བཅས་བྱས་ཏེ། སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་དང་དུས་རབས་གསར་པའི་ཏང་གི་བོད་སྐྱོང་མཛད་ཇུས་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་དུ་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་དགོས། མི་དམངས་ལྟེ་བར་འཛིན་པའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་བསམ་བློ་མཐའ་འཁྱོངས་ཀྱིས་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་དམངས་ཀྱི་འདུས་མིས་མི་དམངས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བའི་ཐོག་མའི་བསམ་འདུན་བློ་ལ་བརྟན་པོར་ངེས་ཏེ་ཏང་ཀྲུང་དང་། སྲིད་གཞུང་། མི་དམངས་མང་ཚོགས་བཅས་དབར་གྱི“སེམས་མཐུད་ཟམ་པ”འཛུགས་པ་དང་། བརྒྱུད་རིམ་ཐིལ་པོའི་མི་དམངས་དམངས་གཙོ་ལག་ལེན་བསྟར་བ། དམངས་འཚོའི་ཁེ་ཕན་མང་ཚམ་དོན་གཉེར་དང་དམངས་འཚོའི་དཀའ་གནད་མང་ཚམ་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས།

ཞང་ཙུན་ཀྲིང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན། ཕྱོགས་ཡོངས་ཀྱི་རིམ་པ་ཁག་དང་སྡེ་ཚན་ཁག་གིས་དོན་དངོས་ལ་གཞིགས་ནས་རང་འགུལ་ངང་ལས་དོན་བསྒྲུབས་ཏེ་ལས་འགན་རེ་རེ་བཞིན་ཁག་བགོས་དང་འགན་འཁྲི་རིམ་པ་བཞིན་ནན་དུ་བཏང་ནས་ས་ཁུལ་དེ་ག་དང་། ཁོངས་གཏོགས་དེ་ག སྡེ་ཚན་དེ་ག་བཅས་ཀྱི་ལས་དོན་གྱི་འགོ་ཡག་པོ་འཛུགས་པར་སྐུལ་འདེད་བཏང་སྟེ། ལོ་ཧྲིལ་པོའི་ལས་དོན་གྱི་དམིགས་ཚད་ཁག་མངོན་འགྱུར་ཡོང་བར་རྨང་གཞི་བརྟན་པོ་འདིང་དགོས།

བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བསྟན་དོན། ཚོགས་ཆེན་ཐོག་ཚོགས་མཚན་ཐོབ་པ་དང་གྲོས་འཆམ་བྱུང་བའི་གྲོས་ཆོད་དང་སྙན་སྐྱོན་ཁག་གི་ཐོག་ནས་ཏང་གི་འདོད་ཚུལ་དང་མི་དམངས་ཀྱི་འདུན་པ་ཚད་མཐོའི་གཅིག་གྱུར་ཡོང་བ་གང་ལེགས་མཚོན་པ་དང་། བརྒྱུད་རིམ་ཐིལ་པོའི་མི་དམངས་དམངས་གཙོ་མཐའ་འཁྱོངས་དང་ཏང་གི་འགོ་ཁྲིད་མཐའ་འཁྱོངས་དང་། མི་དམངས་རང་ཁྲིམས་རང་བདག ཁྲིམས་ལྟར་རྒྱལ་སྐྱོང་བཅས་གཅིག་གྱུར་དམ་ཟབ་བྱུང་བ་གང་ལེགས་མཚོན་གྱི་ཡོད། ང་ཚོས་ངེས་པར་དུ་གྲོས་ཆོད་དང་སྙན་སྐྱོན་དེ་དག་དོན་འཁྱོལ་ནན་ཏན་གྱིས་མཐུན་སྒྲིལ་འབད་འཐབ་དང་དངོས་འཛིན་དངོས་སྒྲུབ་བྱས་ཏེ། མི་དམངས་འདུས་ཚོགས་ཀྱི་འདུས་མིའི་ལེགས་ཆ་འདོན་སྤེལ་བྱེད་པ་དང་། བརྟག་དཔྱད་ཞིབ་འཇུག་གཏིང་ཟབ་བྱེད་པ། མང་ཚོགས་ཀྱི་བསམ་འདུན་དང་རེ་སྒུག་ཤེས་རྟོགས་བྱེད་པ། ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་ངང་བསམ་འཆར་དང་གྲོས་འགོ་ལུགས་མཐུན་འདོན་པ། གཞི་རིམ་བཙོས་སྐྱོང་བྱེད་སྟངས་འཛུགས་སྐོང་དུ་གཏོང་བ་དང་། སྤྱི་ཚོགས་བརྟན་ལྷིང་ལ་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་པ། དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ། དམངས་འཚོའི་བྱ་བ་དངོས་ཡག་པོ་སྒྲུབ་པ་སོགས་ཀྱི་ཐད་འདུས་མིའི་ནུས་པ་འདོན་པ། ཏང་ཀྲུང་དང་སྲིད་གཞུང་གིས་མི་རིགས་ཁག་གི་མང་ཚོགས་དང་འབྲེལ་གཏུག་བྱེད་པའི་འབྲེལ་ཟམ་དང་འབྲེལ་ཐག་ཡག་པོ་ཞིག་བྱེད་པ་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་དུས་བཀག་ལྟར་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་སྐབས་བཅུ་པའི་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་ལྔ་པ་དང་ཐེངས་འདིའི་ཚོགས་ཆེན་ཐོག་གཏན་འཁེལ་བྱས་པའི་དམིགས་ཚད་དང་ལས་འགན་ཁག་ལེགས་གྲུབ་ཡོང་བར་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས།

རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་འདུས་ཚོགས་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན་གྱི་ཀྲུའུ་རེན་གཞོན་པ་བསྟན་པ་ཕོ་དང་། རྒྱལ་མཚན། བསམ་སྡིངས་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་བདེ་ཆེན་ཆོས་སྒྲོན། ཡང་ཙུན། ཀང་ཡན་ཆིང་། ཞུས་ཁྲིང་ཚང་། འཇམ་དཔལ། ཐང་མིང་དབྱིན། ཡིའུ་པོ་ཁྲིང་། ལི་ཀྲུན་ཀོ། སུན་ཤན་ཀྲང་། དེ་བཞིན་དྲུང་ཆེ་ཡིའུ་ཀོང་ཤུས་བཅས་ཀྲུའུ་ཞི་ཐྲེང་ཚའི་མདུན་གྲལ་དུ་བཞུགས་ཡོད། ཚོགས་ཆེན་གྱི་ཀྲུའུ་ཞི་ཚོགས་པའི་ཁོངས་མི་གཞན་དག་དང་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་ཞིང་ཆེན་དང་ཙུང་རིམ་པའི་འགོ་ཁྲིད་ཀྲུའུ་ཞི་ཐྲེང་ཚའི་ཐོག་བཞུགས་ཡོད།

ཚོགས་ཆེན་ཐོག་བརྗོད་ཐབ་བཅད་པ་བརྒྱད། སྲིད་གཞུང་གི་ལས་དོན་སྙན་སྐྱོན་སྐོར་གྱི་གྲོས་ཆོད་དང་། བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་2023ལོའི་རྒྱལ་དམངས་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་ཕྱོགས་ཀྱི་འཆར་གཞི་ལག་བསྟར་བྱས་ཚུལ་དང་2024ལོའི་རྒྱལ་དམངས་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་ཕྱོགས་ཀྱི་འཆར་གཞིའི་སྐོར་གྱི་གྲོས་ཆོད། བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་2023ལོའི་སྔོན་རྩིས་ལག་བསྟར་བྱས་ཚུལ་དང་2024ལོའི་སྔོན་རྩིས་སྐོར་གྱི་གྲོས་ཆོད། བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་འདུས་མི་ཚོགས་ཆེན་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ལས་དོན་སྙན་སྐྱོན་སྐོར་གྱི་གྲོས་ཆོད། བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མཐོ་རིམ་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་གི་ལས་དོན་སྙན་སྐྱོན་སྐོར་གྱི་གྲོས་ཆོད། བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་ཞིབ་དཔྱོད་ཁང་གི་ལས་དོན་སྙན་སྐྱོན་སྐོར་གྱི་གྲོས་ཆོད་བཅས་ལ་གྲོས་འཆམ་བྱུང་བ་རེད།

ཚོགས་ཆེན་ཧམ་བརྗིད་ལྡན་པའི་རྒྱལ་གླུའི་ཁྲོད་གྲོལ་བ་རེད།

(སྤྱིན་ཚེ་དང་སྐལ་མཆོག་གིས་བསྒྱུར་ཞུས་བྱས)

# རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་དོན་དང《སྲིད་གཞུང་གི་ལས་དོན་སྙན་སྐྱོན》གྱི་བཀོད་སྒྲིག་དོན་འཁྱོལ་ཏན་ཏིག་བྱེད་དགོས།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད) ཁ་གསལ་པོ་བཅས་སྟར་ལས་ལྷག་པ་ཡོང་བར་བྱས་ནས་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་བྱེད་པར་དམ་འཛིན་ཡག་པོ་བྱས་ཏེ། སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་ལ་བཀའ་རྒྱ་དང་། ཏང་ཀྲུང་དབྱང་ལ་བཀོད་སྒྲིག ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ལ་བླང་བྱ་བཅས་ཡོད་པ་ན་སྲིད་གཞུང་ལ་བྱ་སྤྱོད་ཡོད་པར་བྱས་ནས་བཀོད་པ་ལུང་དུ་འགྲོ་བ་དང་མགོ་ནས་མཇུག་བར་མཐའ་འཁྱོངས་ཐུབ་པར་འགན་ལེན་གྱིས་དངོས་འཛིན་དངོས་སྒྲུབ་ལ་བརྟེན་ནས“གཏན་འཁེལ་གཉིས”ལ་སྲུང་སྐྱོང་དང“སྲུང་སྐྱོང་གཉིས”ལག་ལེན་བསྟར་དགོས། འགན་འཁྲི་འཁུར་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་དང་དོན་འཁྱོལ་ལ་དམ་འཛིན་ནན་པོ་བྱས་ནས་དབང་ཆ་ཡོད་ན་ངེས་པར་དུ་འགན་ལེན་ཡོད་པ་མཐའ་འཁྱོངས་ཀྱིས་སྒྲུབ་དགོས་པའི་བྱ་བ་ཡིན་ན་ལྷི་འགན་ཁུར་ལེན་དང་དཀའ་སེལ་གྱིས་གཞན་དོན་ཐུབ་ཤུགས་ཀ་ཚོད་ཆེ་ཡང་ཡག་པོ་སྒྲུབ་དགོས། འཕྲུར་དགོས་པའི་འགན་འཁྲི་ཡིན་ན་དཔའ་ངར་ཆེར་སྐྱེད་ཀྱིས་མདུན་དུ་ཤོར་ཏེ་ཉེན་ཁ་ཁག་ཆོད་ཆེ་ནའང་ཁུར་དགོས། མཐའ་ཚད་ཀྱི་བསམ་གཞིག་དང་མཐར་ཟད་ཀྱི་བསམ་གཞིག་མཐའ་འཁྱོངས་ཀྱིས་ལས་དོན་སྒྲུབ་སྟངས་གསར་གཏོད་དང་ལས་འགན་ཐག་གཅོད་ཀྱི་འཛིན་ཐང་ཆེ་རུ་བཏང་སྟེ། འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་རང་འགུལ་དབང་ཆ་སྟངས་འཛིན་ནན་པོ་བྱེད་དགོས། ལས་འགན་གྱི་མ་ལག་མཐུན་འབྱུང་འདྲ་མཉམ་དུ་བཏང་ནས། ལས་ཀའི་ཁག་བགོས་དང་། གསལ་ཐོ་ངོས་འཛིན། དུས་ཚོད་བཀག་འགོད། ལྟ་བཤེར་རྩིས་ཞིབ། བྱ་དགའ་ཆད་གཅོད་སོགས་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་འཛུགས་སྐྲུན་ཡག་པོ་བྱས་ནས། ལས་དོན་དངོས་སུ་སྒྲུབ་མཁན་གོང་དུ་བཀུར་བ་དང་། རང་འགན་གཙང་སྒྲུབ། ལེགས་སྐྱེས་འབུལ་ཡོད་པ་བཅས་ཀྱི་ལས་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཞིག་ཏུ་ཐག་གཏོད་དགོས། སྤྱོད་བཟང་སྒྲིག་ནན་གྱིས་དོན་འཁྱོལ་ལ་དམ་འཛིན་བྱས་ཏེ། ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་པོས་སྐྱོང་བ་ནམ་ཡང་ཆད་དུ་མེད་པ་མཐའ་འཁྱོངས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཀུན་སྤྱོད་གཙང་བ་དང་། ལས་དོན་སྒྲུབ་པའི་འཛིན་ཐང་ཆེ་བ། དཔོན་གནས་བཟུང་སྐབས་སྤྱོད་པ་གཙང་བ་བཅས་བྱས་ནས། བྱ་དངོས་སྤྱོད་ངན་བཙོས་བསྐྲག་དང་། སྤྱོད་ཚུལ་ལེགས་གཏོང་། སྲོལ་གསར་འཛུགས་པ་བཅས་མཐའ་འཁྱོངས་ཀྱིས་རྩལ་སྤྲུགས་བྱེད་མི་ཐོད་པ་དང་། རྩལ་སྤྲུགས་བྱེད་མི་ཐུབ་པ། རྩལ་སྤྲུགས་བྱེད་མི་འདོད་པ་བཅས་ལ་སྣེ་ཁྲིད་གཅིག་ཏུ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།

ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ཏུ་2023ལོའི་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སྲིད་གཞུང་གི་ལྟ་བཤེར་ལས་དོན་བསྒྲུབས་ཚུལ་བརྗེ་ཁྲབ་བཏང་བ་རེད།

(རིག་རྡོར་གྱིས་བསྒྱུར། བུ་ཁྲིད་དང་རིག་རྡོར་གྱིས་ཞུས)

## 今日主要内容


| | |
|---|---|
| 第一版 | ▲ 中国共产党第二十届中央纪律检查委员会第三次全体会议公报<br>▲ 自治区十二届人大二次会议胜利闭幕<br>▲ 自治区十二届人大二次会议主席团举行第四次会议<br>▲ 严金海在自治区政府全体会议上强调切实落实好自治区两会精神和政府工作报告部署 |
| 第二版 | ▲ 西藏自治区第十二届人民代表大会第二次会议决议 |
| 第四版 | ▲ 社论:推动西藏长治久安和高质量发展不断取得新成效<br>——热烈祝贺自治区十二届人大二次会议胜利闭幕 |
| 第五、八版 | ▲ 两会特刊 |
| 第六版 | ▲ 林芝市墨脱县墨脱镇:种下“金叶子”开启致富路 |
| 第七版 | ▲ 强化党建引领 狠抓治理能力<br>——城关区推进主题教育后进专项整治工作见成效 |


ས་གནས། ལྷ་ས་ཇོ་ཞིང་གི་ལམ་སྒོ་རྟགས། 36 སྦྲག་ཨང་། 850000 ཁ་པར་ཨང་གྲངས། 6335974 རིན་ཚང་རིན་སྒོར་ཟུར། 4 ཁ་ས་ཚགས་པར་རྒྱག་དུས་ཚོད། 4:00 བརྒྱབ་ཟིན་དུས་ཚོད། 6:50