སྒྲས་ཆད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་ཁྱིམས་སྒྲོང་གི་འགན་ལེན་གྲ་ཚེན་བཏང་བའི་ཁྱད་ཆོས།

—— རང་སྒྲོང་སྤྲོངས་ཁྱིམས་འཛིན་ཕིང་གིས་སྒྲོད་ཚུལ་ལེགས་གཏོང་དང་དོན་འཚོལ་ལ་དམ་འཛིན་ནན་པོ་བྱེད་པའི་ལས་དོན་ལ་སྤར་བས་སྐྱལ་འདེད་བཏང་བའི་སྐོར་བཀོད་པ།

མཐའ་མཚམས། མཐོ་སྡེ།

རང་སྒྲོང་སྤྲོངས་ཀྱིས་སྒྲོད་ཚུལ་སྤར་བས་ལེགས། གཏོང་དང་དོན་འཚོལ་ལ་དམ་འཛིན་ནན་པོ་བྱེད་པའི། ལས་དོན་སྒེལ་ཚུན། རང་སྒྲོང་སྤྲོངས་ཁྱིམས་འཛིན་ཕིང་ཏང་ཤུད་ཀྱིས་སྒྲོད་ཚུལ་སྤར་བས་ལེགས་གཏོང་དང་དོན། འཕེལ་ལ་དམ་འཛིན་ནན་པོ་བྱེད་པའི་སྐོར་ཀྱི་རང་སྒྲོང་ལྷ་ཁྱིམ་ཏང་ཤུད་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་དགོངས་དོན་ཕྱོགས། ཡོངས་ནས་ལག་ལེན་བྱེད་པའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཁྱིམ་ཏང་ཤུད་ཀྱི་ནང་ལས་ཁང་ཁ་ཤས་ཀྱི་ལས་ཀན་ལ་ཁ་ཕྱིས་ཐེབ་ཅིང་ཁ་ཕྱིས་ཐེབ་ཀྱི་ལས་ཀ་ཤས་ཀྱང་ཁ་ཕྱིས་ཐེབ་ཅིང་ཡོད་ཀྱང་ཁ་ཕྱིས་ཐེབ་ཀྱི་ལས་ཀ་ཤས་ཀྱང་ཁ་ཕྱིས་ཐེབ་ཅིང་ཡོད།