མཛེས་སྡུག་དང་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་བོད་ལྗོངས་འཛུགས་སྐྲུན་བྱས་ནས་ཐུན་མོང་ཐོག་བསྐྱར་དར་རླབས་པོ་ཆེའི་ཕུགས་འདུན་མངོན་འགྱུར་བྱེད་དགོས།

—— རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སྲིད་གྲོས་སྐབས་བཅུ་གཉིས་པའི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་གཉིས་པ་རྒྱལ་ཁའི་ངང་གྲོལ་བར་སྤྲོ་སེམས་འཕེལ་པོས་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ།

ཚད་བརྗོད།

གྲོས་རིམ་ཁག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ངང་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་ནས་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སྲིད་གྲོས་སྐབས་བཅུ་གཉིས་པའི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་གཉིས་པ་རྒྱལ་ཁའི་ངང་གྲོལ་བ་རེད།

ཚོགས་ཞུགས་ཨུ་ཡོན་ཚོས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྤྲོ་སེམས་ཆེན་པོ་དང་ཚད་མཐོའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་རང་རྟོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་དང་འགན་འཁྲི་སྒྲུབ་པ་དང་ཐུན་མོང་ཐོག་འབྱུང་འགྱུར་དོན་དུ་གཉེར་ཏེ་དམངས་གཙོ་དང་། མཐུན་སྒྲིལ། བདེན་འཚོལ། ཡར་བརྩོན་བཅས་ཀྱི་ལེའུ་གསར་པ་བརྩམས་ཡོད། ང་ཚོས་ཚོགས་ཆེན་ཕྱུགས་གྲ་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་བར་སྤྲོ་སེམས་འཕེལ་པོས་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནི་དར་ཆ་མཐོན་པོར་སྒྲེང་བ་དང་ངོས་འཛིན་གཅིག་མཐུན་ཡོང་བར་བྱེད་པའི་ཚོགས་ཆེན་ཞིག་རེད། ཚོགས་ཆེན་གྱིས་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཛུབ་ཁྲིད་དུ་བྱ་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་དང་། ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་ཉི་ཤུ་པ་དང་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྲུང་ཡང་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་གཉིས་པའི་དགོངས་དོན་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་བསྟར། སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་མི་དམངས་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་རྒྱུ་དང་ལེགས་སུ་གཏོང་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་དགོངས་པ་གལ་ཆེན་དང་། བོད་ཀྱི་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན། དུས་རབས་གསར་པའི་ཏང་གི་བོད་སྐྱོང་མཛད་ཇུས་བཅས་སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་བྱེད་པ། རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་ཏང་གི་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་བཅུ་པ་དང་ལྗོངས་ཏང་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་སྐབས་བཅུ་པའི་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་གསུམ་པ་དང་། བཞི་པ། ལྔ་པ་དང་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་དཔལ་འབྱོར་ལས་དོན་ཚོགས་འདུ་བཅས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ནན་ཏན་ངང་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ། འདས་ཟིན་པའི་ལོ་གཅིག་གི་ལས་དོན་ལ་ཐོབ་པའི་ཡར་ཐོན་གྲུབ་འབྲས་ལ་ཕྱོགས་བསྡོམས། ད་ལོའི་ལས་དོན་གྱི་སྤྱིའི་བསམ་ཕྱོགས་དང་ལས་འགན་གཙོ་བོ་གསལ་སྟོན། ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་ཐབས་ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་དང་ལྗོངས་ཏང་ཨུ་ཡོན་གྱི་ལས་དོན་བཀོད་སྒྲིག་དེ་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་བློ་སྟོབས་དང་། ཐུན་མོང་གི་དམིགས་ཚད། ཐུན་མོང་གི་བྱ་སྤྱོད་བཅས་སུ་བསྒྱུར་བ་ལས། ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ཀྱིས་དེ་བས་འགྱུར་མེད་ཀྱི་ཚོད་སེམས་དང་། དེ་བས་ཞུམ་མེད་ཀྱི་འཐབ་སེམས། དེ་བས་དངོས་སྨུག་གི་སྤྱོད་ཚུལ་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུལ་རིང་བདེ་འཇགས་དང་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལག་ལེན་རླབས་པོ་ཆེར་ཧུར་ཐག་ཞུགས་ཏེ། ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་བསྐྱར་དར་རླབས་པོ་ཆེར་ཕྱོགས་ཡོད་ནས་སྐྱལ་འདེད་གཏོང་བར་བོད་ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས་སྒྲིམ་སུ་འབུལ་རྒྱུར་སྐུལ་ཤུགས་ཐོན་པར་ལས་ཤུགས་པ་ཐེབས་ངེས་རེད།

དེ་ནི་སྙིང་སྟོབས་ཆེར་སྐྱེད་དང་ཡར་བརྩོན་ལ་སྐུལ་བའི་ཚོགས་ཆེན་ཞིག་རེད། ཚོགས་འདུའི་རིང་ཚོགས་ཞུགས་ཨུ་ཡོན་ཚང་མས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྤྲོ་སེམས་ཆེན་པོ་དང་། དཔའ་ངར་ཆེར་སྐྱེད་ཀྱི་བསམ་པའི་འཕྲེ་ས། འགན་འཁྲི་འཁུར་སེམས་ཆེན་པོ་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་སྲིད་གྲོས་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན་གྱི་ལས་དོན་སྙན་སྤྲོན་དང་གྲོས་གཞིའི་ལས་དོན་བསྐྱལ་བཅས་རྒྱུན་སྙན་སྤྲོན་ལ་གྲོས་ཞིབ་ནན་ཏན་གནང་བ་དང་། སྲིད་གཞུང་གི་ལས་དོན་སྙན་སྤྲོན་དང་སྙན་སྤྲོན་གཞན་དག་ལ་གྲོས་བསྡུར་གཏིང་ཟབ་གནང་ཡོད། "དོན་ཆེན་བཞིར"དམ་འཛིན་ཡག་པོ་བྱ་རྒྱུ་དང་། "འཛུགས་གཏོད་བཞིར"སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུ། "ཚང་དགོས་པ་གསུམ་དང་ཕན་འདོགས་པ་གཅིག"གི་སྤྱིའི་སྣང་བ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱ་རྒྱུ། བོད་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་མི་འབོར་དང་། མི་སེམས། ཤེས་ལྡན་པ་བཅས་ཀྱི་གནད་དོན་རང་འགྲུལ་དང་ཐག་གཅོད་ཡག་པོ་བྱ་རྒྱུ། སྤྱི་ཚོགས་བཅོས་སྐྱོང་མ་ལག་དང་བཅོས་སྐྱོང་ནུས་པ་དེང་རབས་ཅན་གྱི་ཆུ་ཚད་ཟམ་མི་ཆད་པར་མཐོ་རུ་གཏོང་རྒྱུ། 2024ལོའི་ཕྱོགས་དགུའི་གཙོ་གནད་ལས་དོན་དོན་འཁྱོལ་ཡག་པོ་བྱ་རྒྱུ་སོགས་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་གོང་འཕེལ་ཀུན་གྱིས་དོ་ཁུར་རྒྱུ་ཁྱབ་བྱེད་པའི་བཀོད་སྒྲིག་གལ་ཆེན་དང་གྲོས་གཞི་གལ་ཆེན་ལ་དམིགས་ཏེ་གྲོས་མོལ་གང་ལེགས་དང་། ཐབས་འདོན་རྩལ་འབུལ། ངོས་འཛིན་གཅིག་མཐུན་བཅས་གནང་བར་བརྟེན་ནས་རྒྱ་ཆེའི་སྲིད་གྲོས་ཨུ་ཡོན་གྱིས་ཁྲིད་ཡོངས་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་པ་དང་། དམངས་འཚོར་བརྩེ་སེམས་འཆང་བ། འཕེལ་རྒྱས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བ་བཅས་ཀྱི་ལས་འགན་སྒྲུབ་སེམས་དང་འགན་འཁྲི་འཁུར་སེམས་མཚོན་པ་དང་། ཏང་ལ་དགའ་ཞེན་དང་། རྒྱལ་ཁབ་ལ་དགའ་ཞེན། སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ལ་དགའ་ཞེན་བཅས་བྱེད་པའི་སྲིད་གྲོས་ཨུ་ཡོན་གྱི་ཁྲིམ་ཞེན་རྒྱལ་གཅེས་ཀྱི་བརྩེ་སེམས་མཚོན་པ། སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དམངས་གཙོ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྐྱེ་སྟོབས་དང་དབྱར་མཚོ་རྒྱས་པ་ལྟ་བུའི་གསོན་ཤུགས་མངོན་གྱི་ཡོད།

ད་ལོ་ནི་ཀྲུང་ཧྭ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་དབུ་བཙུགས་ནས་ལོ་75འཁོར་བ་དང་མི་དམངས་སྲིད་གྲོས་དབུ་བཙུགས་ནས་ལོ་75འཁོར་བའི་ལོ་དང་། "ལོ་ལྔ་ཚན་བཅུ་བཞི་པའི"འཆར་འགོད་ལག་ལེན་བསྟར་བའི་འགག་རྩའི་ལོ། ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་ཉི་ཤུ་པའི་དགོངས་དོན་དང་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་གི་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་བཅུ་པའི་བཀོད་སྒྲིག་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་པའི་འགག་སྒྲོལ་ལོ་བཅས་རེད་ལ། བོད་ལ་དམངས་གཙོའི་བཅོས་སྒྱུར་བྱས་ནས་ལོ་65འཁོར་བ་དང་བོད་ཀྱི་སྲིད་གྲོས་དབུ་བཙུགས་ནས་ལོ་65འཁོར་བའི་ལོ་ཞིག་ཀྱང་རེད། རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་སྐབས་བཅུ་པའི་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་ལྔ་པ་དང་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུ་ཡོན་གྱི་དཔལ་འབྱོར་ལས་དོན་ཚོགས་འདུའི་ཐོག ད་ལོའི་རང་ལྗོངས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལས་དོན་ཁག་བརྒྱད་རིམ་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ཏེ། དཔའ་མཛངས་ཧུར་ཕོད་ཀྱིས་རྒྱུད་ལམ་གསར་པར་སྐྱོད་པའི་དུང་བརྡ་གསང་པོ་བཏང་ཡོད། རྒྱུད་ལམ་གསར་པ་དང་། དུས་བབ་གསར་པ། ལས་འགན་གསར་པ་བཅས་ཀྱིས་མི་དམངས་སྲིད་གྲོས་ལ་ལས་འགན་གསར་པ་དང་འགན་འཁྲི་གསར་པ་ཡོད་ལ། སྲིད་གྲོས་ཀྱི་བྱ་གཞག་ལ་དེ་བས་ཆེ་བའི་གར་སྟེགས་གསར་པ་མཁོ་འདོན་བྱས་ཡོད། ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་རིམ་ཁག་སྲིད་གྲོས་རྩ་འཛུགས་དང་། སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཐེ་ཕྱོགས་ཚན་པ་ཁག རྒྱ་ཆེའི་སྲིད་གྲོས་ཨུ་ཡོན་བཅས་ཀྱིས་ཏང་དང་མི་དམངས་ཀྱི་མངགས་བཅོལ་གལ་ཆེན་སྙིང་ཐག་དུ་མི་གཏོང་བར། རང་འགན་གཙང་སྒྲུབ་དང་འབད་འབུངས་ཡར་བརྩོན་བྱས་ནས་མི་དམངས་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་བྱ་གཞག་གི་རྣམ་པ་གསར་པ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་གཏོད་ཐུབ་ངེས་ཡིན་པ་ང་ཚོར་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོ་ཡོད།

སྔར་ཕྱིན་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པས་མི་དམངས་སྲིད་གྲོས་ལས་དོན་གྱི་སྤྱི་ཡོངས་ལ་གཅིག་འདྲིལ་བྱེད་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ནས་བློ་བརྟན་འགྱུར་མེད་དང་"སྲུང་སྐྱོང་གཉིས"མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཐུབ་པར་བྱེད་དགོས་ཤིང་། ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལངས་ཕྱོགས་བརྟན་དུ་གཏོང་བ་དང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་རྩ་དོན་བརྟན་པོར་སྲུང་བ་དང་། "གཏན་འཁེལ་གཉིས"ཀྱི་ཐག་གཅོད་རང་བཞིན་གྱི་དོན་སྙིང་ལ་གོ་བ་གཏིང་ཟབ་ལེན་པ། ཟབ་མི་ཚད་པར"འདུ་ཤེས་བཞི"ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ། "གཏིང་ཚད་བཞི"བརྟན་དུ་གཏོང་བ། "སྲུང་སྐྱོང་གཉིས"ཐུབ་པར་བྱེད་པ། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་བརྡར་ཤ་གཅོད་ནུས་དང་། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གོ་རྟོགས་ནུས། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལག་བསྟར་བྱེད་ནུས་བཅས་ཟམ་མི་ཆད་པར་ཆེ་རུ་གཏོང་བ། བསམ་བློ་དང་། ཆབ་སྲིད། བྱ་སྤྱོད་བཅས་བློ་མཐུན་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་སྒྲོག་ཤིང་གནང་བའི་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་དང་མཐུན་ཕྱོགས་མཐོའི་གཅིག་གྱུར་ཡོང་བ་བཅས་བྱེད་དགོས། རྒྱུན་སྲིང་སྟོད་མེད་དང་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པར་བརྟེན་ནས་བློ་སྒྲིལ་སེམས་སྐྱེད་བྱེད་པ་དང་། རང་ངོས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་ལ་ཤུགས་རྒྱག་པ། ཚན་རིག་གི་མ་ལག་དང་། དོན་སྙིང་གཙོ་བོ། ལག་ལེན་གྱི་བླང་བྱ་བཅས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་མཐའ་གསལ་མཐིལ་ཕྱོགས་ཡོད་པར་བྱེད་པ། དེའི་ཁྲིད་ཁྱབ་པའི་ལངས་ཕྱོགས་དང་། ལྟ་བ། བྱེད་ཐབས་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་ལག་ལེན་ལ་མཛུབ་ཁྲིད་དང་། དཀའ་གནད་སེལ་བ། ལས་དོན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་བཅས་ཧུར་ཐག་བྱེད་དགོས།

འགན་འཁྲི་འཁུར་ཡོད་པ་དང་རང་འགན་གཙང་སྒྲུབ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ནས་མི་དམངས་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་རྩུས་ཤུགས་མཉམ་འདྲེན་གྱི་ལེགས་ཆ་དང་འགན་ནུས་འདོན་སྤེལ་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས་ཤིང་། བརྗོད་དོན་ཆེན་པོ་གཉིས་ཡིན་པའི་མཐུན་སྒྲིལ་དང་དམངས་གཙོ་གཙོར་ཞོན་དུ་ཡོང་བར་བྱས་ནས"དོན་ཆེན་བཞིར"དམིགས་པ་དང་"འཛུགས་གཏོད་བཞིར"ཤུགས་རྒྱག་པ་དང་། ཞུས་སེམས་གཅིག་སྒྲིལ་གྱིས་ཆབ་སྲིད་གྲོས་མོལ་ལག་ལེན་བྱེད་པ། དམངས་གཙོའི་ལྟ་སྐུལ་ལ་བརྟན་པོའི་ངང་སྐུལ་འདེད་ཧུར་ཐག་གཏོང་བ། སྲིད་ཞུགས་སྲིད་སྐྱོང་ཁྲ་ནན་ཏན་ཏིག་དང་ནུས་ལྡན་བྱེད་པ་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་བོད་གསར་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་པར་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས་དེ་བས་ཆེ་བ་སྐྱེལ་སུ་འབུལ་དགོས།

ལྟེ་བར་དམིགས་པ་དང་སྤྱི་ཡོངས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ནས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་བོད་ལྗོངས་གསར་པ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་པར་ཧུར་ཐག་བྱེད་དགོས་ཤིང་། སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ལས་དོན་དེ་བོད་ཡུལ་རིང་བདེ་འཇགས་དང་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་སྤྱི་ཡོངས་ཁྲོད་བཞག་ནས་བསམ་གཞིག་དང་། འཆར་འགོད། སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་བཅས་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ་བོད་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། འཐབ་རྩོད་ཀྱི་རང་བཞིན། རྒྱུད་ལྷའི་རང་བཞིན་བཅས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་གནད་དོན་ལ་བྱ་ཐབས་དང་གྲོས་འགོ་མང་ཙམ་འདོན་པ་དང་། རྒྱལ་ཡོངས་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ཡར་ཐོན་དཔེ་བཟང་ཞུལ་དང་། ས་མཐོའི་དཔལ་འབྱོར་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་སྔོན་སྐྱེལ་ཞུལ། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྐྱེ་ཁམས་ཞིབ་དཔལ་ཀྱི་མཐོ་ས། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཐའ་བརྟན། མཐའ་དང་དམངས་ཕྱུག་བྱ་སྒྱུར་ཀྱི་དཔེ་སྟོན་ཡུལ་བཅས་འཛུགས་གཏོད་བྱེད་རྒྱུའི་འགན་འཁྲི་གསར་པ་འཁུར་བ་དང་བྱས་རྗེས་གསར་པ་འཛོག་པ། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་རྩ་འཛུགས་དང་དམངས་གཙོའི་རྣམ་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་མི་དམངས་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ནུས་སྤྱོད་འདོན་སྤེལ་ཁ་ཕྱིན་ཐག་ཡོང་བ་བྱས་ཏེ་བོད་ཀྱི་དུས་རབས་གསར་པའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི"སྲིད་གྲོས་ཀྱི་རྒྱུགས་ལན"ཧུར་ཐག་འབུལ་དགོས།

མི་དམངས་ལྟེ་བར་འཛིན་པའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་བསམ་བློ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ནས་དམངས་འཚོར་ཕན་པ་དང་། དམངས་སེམས་སྡུད་པ། དམངས་ཀྱི་འདོད་བློ་དང་མཐུན་པ་བཅས་ཀྱི་ལས་དོན་དག་མི་རིགས་ཁག་གི་མང་ཚོགས་ཀྱི་བློ་ལ་བབ་པར་བྱེད་དགོས་ཤིང་། "ཚང་དགོས་པ་གསུམ་དང་ཕན་འདོགས་པ་གཅིག"གི་སྤྱིའི་སྣང་བ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ནས་ཏེ་བོད་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་མི་འབོར་དང་། མི་སེམས། ཤེས་ལྡན་པ་བཅས་ཀྱི་གནད་དོན་ལ་དམ་པོར་དམིགས་པ་དང་། མི་དམངས་མང་ཚོགས་སེམས་ནང་གི་གནས་བབ་མཐོ་ཤོས་སུ་འཛུགས་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ། ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་དམངས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཐོབ་པ་དང་མི་སེམས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ་རྒྱུ་དེ་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འགོ་འཛུགས་ས་དང་དོན་ལ་བབས་སར་བཙི་བ། ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་མང་ཚོགས་ཀྱི་ལངས་ཕྱོགས་ཐོག་ནས་གཞན་དོན་ལ་བསམ་གཞིག་དང་ལྟ་ཞིབ་བྱེད་པ། མང་ཚོགས་ཉེ་འབྲུམ་གྱི་དོན་ཆུང་དག་རིམ་ཁག་ཏང་ཞུང་དང་སྲིད་གཞུང་གི་དོན་ཆེན་ལ་བརྩིས་ནས་དམ་འཛིན་བྱེད་པ། བརྩེ་སེམས་ཟབ་མོ་བཅངས་ནས་མང་ཚོགས་ཀྱིས་དོ་སྣང་ཆེ་ཤོས་བྱེད་པ་དང་། མང་ཚོགས་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཆེ་ཤོས་ཡོད་པ། མང་ཚོགས་ལ་འཕྲལ་མཁོ་ཆེ་ཤོས་ཡོད་པ་བཅས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་གྱི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་ཡག་པོ་བྱས་ནས་མི་རིགས་ཁག་གི་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཐོབ་སྣང་དང་། སྐྱིད་སྣང་། བདེ་སྣང་བཅས་ཟམ་མི་ཆད་པར་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས།

མཐུན་སྒྲིལ་དང་། འབྱོར་ཕྱུག ཤེས་དཔལ། ཞི་མཐུན། མཛེས་སྡུག་བཅས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་བོད་ལྗོངས་གསར་པའི་བརྗིད་ཆེའི་དམིགས་ཚད་དེ་མི་སེམས་ལ་སྐུལ་མ་ཐེབས་པ་ཞིག་ཡོད། ང་ཚོས་བློ་མཐུན་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་སྒྲོག་ཤིང་གནང་བའི་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་མཐའ་འཁོར་དུ་དེ་བས་མཐུན་སྒྲིལ་དམ་ཟབ་ཀྱིས་ང་རང་སེམས་ཆེར་སྐྱེད་དང་། འབད་བརྩོན་སྔོད་མེད། རང་འགན་ནན་སྒྲུབ། དཀའ་སྤྱད་སྙིང་རུས་བཅས་བྱས་ནས་བོད་ཡུལ་རིང་བདེ་འཇགས་དང་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་ཧུར་ཐག་གཏོང་སྟེ། མཛེས་སྡུག་དང་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་བོད་ལྗོངས་འཛུགས་སྐྲུན་བྱས་ནས་ཐུན་མོང་ཐོག་བསྐྱར་དར་རླབས་པོ་ཆེའི་ཕུགས་འདུན་མངོན་འགྱུར་བྱེད་པར་ལེགས་སྐྱེས་གསར་པ་དེ་བས་ཆེ་བ་འབུལ་དགོས། (སྤྱིན་ཚེ་དང་སྐལ་མཆོག་གིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས)

རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སྲིད་གྲོས་སྐབས་བཅུ་གཉིས་པའི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་གཉིས་པ་རྒྱལ་ཁའི་ངང་གྲོལ་བ།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད) འགན་འཁྲི་འཁུར་སེམས་དང་ལས་འགན་སྒྲུབ་སེམས་ཆེན་པོ། འགན་འཁྲི་ནན་ཏན་འཁུར་བ་བཅས་ཀྱི་ལས་ཀའི་རྣམ་འགྱུར་ལ་བརྟེན་ནས་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱི་ཡོངས་ལ་དམིགས་པ་དང་། ཐབས་འདོན་རྩལ་འབུལ་ཧུར་ཐག ཐུན་མོང་གི་ངོས་འཛིན་རྒྱ་ཁྱབ་དང་གཅིག་སྡུད་བཅས་གནང་བ་ལས། མི་དམངས་སྲིད་གྲོས་ལམ་ལུགས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ལེགས་ཆ་དང་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་གྲོས་མོལ་དམངས་གཙོའི་སྐྱེ་སྟོབས་དང་གསོན་ཤུགས་གང་ལེགས་མངོན་ཡོད་ལ། སྲིད་གྲོས་ཨུ་ཡོན་གྱི་བླ་ན་མེད་པའི་འགན་འཁྲི་འཁུར་བའི་བརྩེ་སེམས་དང་། བསམ་པའི་ཉམས་འགྱུར་བཟང་པོ། འགན་འཁྲི་འཁུར་སེམས་ཆེན་པོ་བཅས་ཀྱང་གང་ལེགས་མངོན་ཡོད། ཚོགས་འདུར་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་དམངས་གཙོ་འཆམ་མཐུན་དང་། མཐུན་སྒྲིལ་ཡར་བརྩོན། དམ་པ་དོན་གཉེར་བཅས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཟབ་མོ་མངོན་ནས། དར་ཆ་མཐོན་པོར་སྒྲེང་བ་དང་། ཞུས་སེམས་གཅིག་སྒྲིལ། གསར་གཏོད་ཡར་བརྩོན། ངར་ཤུགས་འཕེལ་བ། བློ་བསྐུལ་དགེ་འཚོལ། ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་ཐབས་ཇུས་འདོན་པ། དམངས་གཙོའི་ཇུས་ཐག་གཅོད་པ་བཅས་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པས། སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་བོད་ལྗོངས་གསར་པ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་པར་སྟོབས་ཤུགས་དེ་བས་ཆེ་བ་ཕུལ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད།

ཡང་ཙུན་ཀྲིང་གིས་བསྟན་དོན། 2024ལོ་ནི"ལོ་ལྔ་ཚན་བཅུ་བཞི་པའི"འཆར་འགོད་ལག་བསྟར་བྱེད་པའི་འགག་རྩའི་ལོ་ཞིག་རེད་ལ། ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་ཉི་ཤུ་པའི་དགོངས་དོན་དང་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་གི་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་བཅུ་པའི་བཀོད་སྒྲིག་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་པའི་འགག་སྒྲོལ་གྱི་ལོ་ཞིག་ཀྱང་རེད། ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་རིམ་ཁག་སྲིད་གྲོས་རྩ་འཛུགས་དང་རྒྱ་ཆེའི་སྲིད་གྲོས་ཨུ་ཡོན་ཚོས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དར་ཆ་རླབས་པོ་ཆེ་མཐོན་པོར་བསྒྲེངས་ནས་དུས་རབས་གསར་པའི་སྲིད་གྲོས་ལས་དོན་གྱི་ལས་འགན་དང་བླང་བྱ་དམ་འཛིན་ནན་པོ་དང་། ཡང་དག་པའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་བརྟན་པོར་གཡོ་འགུལ་མི་གཏོང་བ། སྐུལ་སློང་བྱེད་ཐུབ་པའི་དགེ་མཚན་ལྡན་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་མཐའ་དག་སྐུལ་སློང་། མཐུན་སྒྲིལ་བྱེད་ཐུབ་པའི་སྟོབས་ཤུགས་མཐའ་དག་ལ་མཐུན་སྒྲིལ་བཅས་བྱས་ནས་བོད་ཡུལ་རིང་བདེ་འཇགས་དང་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།

ཡང་ཙུན་ཀྲིང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན། ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་རིམ་ཁག་སྲིད་གྲོས་རྩ་འཛུགས་དང་རྒྱ་ཆེའི་སྲིད་གྲོས་ཨུ་ཡོན་ཚོས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལངས་ཕྱོགས་བརྟན་པོ་དང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་རྩ་དོན་བརྟན་པོར་སྲུང་སྟེ"གཏན་འཁེལ་གཉིས"ཀྱི་ཐག་གཅོད་རང་བཞིན་གྱི་དོན་སྙིང་ལ་གོ་བ་གཏིང་ཟབ་ལེན་པ་དང་། སྲོག་ཞིང་གི་སྟོབས་ཤུགས་དང་། འགྲོ་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཤུགས། བདེན་དོན་གྱི་སྟོབས་ཤུགས་བཅས་གཏིང་ཟབ་རྟོགས་པ། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་བརྡར་ཤ་གཅོད་ནུས་དང་། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གོ་རྟོགས་ནུས། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལག་བསྟར་བྱེད་ནུས་བཅས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ་བློ་བརྟན་འགྱུར་མེད་དང་"སྲུང་སྐྱོང་གཉིས"མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཐུབ་པར་བྱེད་དགོས། གཞི་རིམ་དུ་རྩ་བ་ཚུགས་པ་དང་མང་ཚོགས་ཁྲིད་བསྐྱོད་པའི་ལེགས་ཆ་འདོན་སྤེལ་དང་། མང་ཚོགས་ཀྱི་ལྟ་འདོད་ལ་ཉན་སྐྱོ་བའི་བྱེད་ཐབས་དང་གོ་ཐུབ་པའི་སྐད་ཆ་སྤྱོད་པ། ཏང་གི་གསར་གཏོད་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་ཏང་གི་ལམ་ཕྱོགས་དང་། མཛད་ཕྱོགས། སྲིད་ཇུས་བཅས་གཞི་རིམ་དང་མང་ཚོགས་ལ་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱས་ཏེ། མང་ཚོགས་ཚོར་རང་བཞིན་གྱིས་ཏང་གི་བཀའ་ལ་ཉན་པ་དང་། ཏང་གི་བཀའ་དྲིན་དྲན་པ། ཏང་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་བཅས་ལ་ཁྲིད་སྟོན་བྱེད་དགོས། འགན་འཁྲི་ཡོད་པ་དང་རང་འགན་གཙང་སྒྲུབ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ནས་བརྗོད་དོན་གཙོ་བོ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཡིན་པའི་མཐུན་སྒྲིལ་དང་དམངས་གཙོར་སྟངས་འཛིན་ནན་པོ་དང་། རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུ་དང་སྲིད་གཞུང་གི་ཐབས་ཇུས་གལ་ཆེན་དང་གཙོ་གནད་ལས་དོན་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་པར་དམིགས་པ། དམངས་ཀྱི་འདོད་བློ་ཁོང་དུ་ཡང་དག་ཆུད་པ་དང་རྒྱ་ཁྱབ་དང་དམངས་ཀྱི་བློ་གྲོས་གཅིག་སྡུད། ཕྱུགས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་མི་འབོར་གྱི་བྱུང་ཚད་མཐོར་གཏོང་དང་། མི་སེམས་གཅིག་སྒྲིལ། ཤེས་ལྡན་པ་གསོ་སྐྱོང་བཅས་ཀྱི་ལས་དོན་སུ་མཐུད་ཡག་པོ་སྒྲུབ་པ་བཅས་བྱས་ནས། མི་དམངས་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་རྟུས་ཤུགས་མཉམ་འདོན་གྱི་ལེགས་ཆ་དང་འགན་ནུས་འདོན་སྤེལ་ཧུར་ཐག་བྱེད་དགོས། ལྟེ་བར་དམིགས་པ་དང་སྤྱི་ཡོངས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ནས་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ལས་དོན་དེ་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་སྤྱི་ཡོངས་ཁྲོད་བཞག་ནས་བསམ་གཞིག་རྒྱུས་འགོད་དང་ཞིབ་འཇུག་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་། གནས་ཚུལ་གསར་པར་ཞིབ་འཇུག་ཧུར་ཐག རང་འགྲུལ་ངང་གནད་དོན་གསར་པ་ཐག་གཅོད། ལམ་སྲོལ་གསར་པ་འཚོལ་ཞིབ་ཧུར་ཐག་བཅས་བྱས་ནས། བརྟན་སྙིང་དང་། འཕེལ་རྒྱས། སྐྱེ་ཁམས། མཐའ་སྐྱོང་བཅས་ཀྱི"དོན་ཆེན་བཞི"དོན་འཁྱོལ་ལ་དམ་འཛིན་བྱེད་པར་དྲང་གཏམ་ཤོད་པ་དང་། ཧུས་བཟང་འདོན་པ། བྱ་ཐབས་དངོས་འདོན་པ། ཕན་འབྲས་དོན་གཉེར་བཅས་བྱེད་དགོས། མི་དམངས་ལྟེ་བར་འཛིན་པའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་བསམ་བློ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ནས། མི་དམངས་མང་ཚོགས་སེམས་ནང་གི་གནས་བབ་མཐོ་ཤོས་སུ་འཛུགས་པ་དང་། ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་མང་ཚོགས་ཀྱི་ལངས་ཕྱོགས་སུ་ལངས་ནས་གཞན་དོན་ལ་བསམ་གཞིག་དང་ལྟ་ཞིབ་བྱེད་པ། ལས་ཞུགས་དང་། སློབ་གསོ། སྨན་བཅོས། རྒན་གསོ་སོགས་མི་རིགས་ཁག་གི་མང་ཚོགས་ཀྱིས་དོ་ཁུར་བྱེད་པའི་ཁེ་ཕན་གྱི་གནད་དོན་ལ་དམིགས་པ་བཅས་བྱས་ནས། དམངས་འཚོར་ཕན་པ་དང་། དམངས་སེམས་སྡུད་པ། དམངས་ཀྱི་འདོད་བློ་དང་མཐུན་པ་བཅས་ཀྱི་ལས་དོན་མི་རིགས་ཁག་གི་མང་ཚོགས་ཀྱི་བློ་ལ་བབ་པར་བྱེད་དགོས།

ཡང་ཙུན་ཀྲིང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན། རིམ་ཁག་ཏང་ཀྲུང་ཀྱིས་སྲིད་གྲོས་ལས་དོན་གྱི་འགོ་ཁྲིད་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་དང་ལེགས་སུ་བཏང་སྟེ་སྲིད་གྲོས་ལ་འདྲི་གཞི་དང་བླང་བྱ་མང་ཙམ་འདོན་པ་དང་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་དཀའ་གནད་སེལ་བ་དང་བྱ་བ་དངོས་མང་ཙམ་བསྒྲུབས་ནས། སྲིད་གྲོས་ཀྱིས་སྒྲིག་ཡིག་ལྟར་རང་ཚུགས་ངང་འགན་འཁུར་ནས་ལས་དོན་སྒྲིལ་བར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་དགོས། རིམ་ཁག་སྲིད་གྲོས་ཆ་འཛུགས་དང་རྒྱ་ཆེའི་སྲིད་གྲོས་ཨུ་ཡོན་ཚང་མས་ཏང་གི་འགོ་ཁྲིད་མཐའ་འཁྱོངས་དང་། བོ་གཏན་པའི་བསམ་འདུན་དང་ལས་འགན་བློ་ལ་བརྟན་པོར་འཆང་བ། རང་ངོས་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་བཅས་བྱས་ཏེ། འགན་འཁྲི་གཙང་སྒྲུབ་བྱེད་པའི་འཐབ་ཤུགས་དང་ཆུ་ཚད་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་མཐོ་རུ་གཏོང་དགོས།

གཙོ་ཆེ་བརྟན་གྱིས། ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་རིམ་ཁག་སྲིད་གྲོས་ཆ་འཛུགས་དང་རྒྱ་ཆེའི་སྲིད་གྲོས་ཨུ་ཡོན་ཚོས་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་གསུང་བཤད་ཀྱི་དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོང་ལག་བསྟར་ནན་ཏན་བྱེད་པ་དང་། རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུ་ཀྲུང་གིས་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་བཏོན་པའི་བླང་བྱ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་དོན་འཁྱོལ། མཐུན་སྒྲིལ་འབད་འཐབ་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་བསམ་བློའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་རྨང་གཞི་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་བརྟན་དུ་གཏོང་བ། རྒྱུན་སྲིང་སྟོད་མེད་དང་སྤྱོད་ཚུལ་ལེགས་གཏོང་དང་དོན་འཁྱོལ་ལ་དམ་འཛིན་ནན་པོ་བཅས་བྱས་ཏེ་མཐུན་སྒྲིལ་དང་། འབྱོར་ཕྱུག ཤེས་དཔལ། ཞི་མཐུན། མཛེས་སྡུག་བཅས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་བོད་ལྗོངས་གསར་པ་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་པར་ལེགས་སྐྱེས་གསར་པ་འབུལ་རྒྱུར་ཧུར་ཐག་བྱེད་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་རེད།

རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་གཞོན་པ་མོང་ཞའོ་ལིན་དང་། སྒྲུབ་ཁང་ཐུབ་བསྟན་མཁས་གྲུབ། ཚེ་སྨོན་གླིང་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས། རྫོང་ལོ་བྱམས་པ་མཁས་གྲུབ། རྡོ་རྗེ་ཚེ་སྒྲུབ། ངག་དབང་། པད་མ་དབང་འདུས། སྒྲོལ་དཀར། བཀྲ་ཤིས་ཟླ་བ། ཡང་ཀང་བཅས་ཀྲུའུ་ཞི་སྟེགས་ཀྱི་མདུན་གྲལ་དུ་བཞུགས་ཡོད་པ་རེད།

རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་དང་བོད་སྡོད་དཔུང་སྡེ་དང་དྲག་ཆས་ཉེན་རྟོག་དཔུང་སྡེའི་འགོ་ཁྲིད་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་ནས་ཀྲུའུ་ཞི་སྟེགས་ཀྱི་ཐོག་བཞུགས་ཡོད་པ་རེད།

ཚོགས་ཆེན་ཐོག་རྒྱུན་ལས་ལྷན་ཁང་གི་ལས་དོན་སྙན་སྐྱོར་སྐབས་བཅུ་གཉིས་པའི་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་གཉིས་པའི་གྲོས་ཆོད་དང་། སྐབས་བཅུ་གཉིས་པའི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་གཉིས་པའི་གྲོས་གཞིའི་ལས་དོན་གྱི་སྙན་ཞུ་དང་གྲོས་གཞི་ཞིབ་དཔྱད་ཀྱི་སྙན་ཞུ་བཅས་ལ་གྲོས་ཆོད་བཞག་ནས་སྐབས་བཅུ་གཉིས་པའི་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་གཉིས་པའི་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་བཅས་ལ་གྲོས་ཞིབ་བྱས་ནས་གྲོས་འཆམ་བྱུང་བ་རེད།

ཚོགས་ཆེན་རྫམ་བརྗིད་ལྡན་པའི་རྒྱལ་གླུའི་ཁྲོད་རྒྱལ་ཁའི་ངང་གྲོལ་བ་རེད།

(པ་སངས་དང་མཚམས་གཙོད་ཀྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས)

今日主要内容

第一版	▲ 自治区政协十二届二次会议胜利闭幕 ▲ 王君正参加那曲代表团审议 ▲ 自治区十二届人大二次会议主席团举行第三次会议 ▲ 自治区十二届人大二次会议继续分组审议
第二版	▲ 中国人民政治协商会议第十二届西藏自治区委员会第二次会议政治决议等
第三版	▲ 汪海洲赖蛟任维嘎玛泽登肖友才达娃次仁分别参加自治区十二届人大二次会议代表团分组审议 ▲ 汪海洲看望慰问自治区两会新闻工作者 ▲ 自治区政协十二届常委会召开第五次会议 ▲ 自治区政协十二届二次会议继续分组讨论
第四版	▲ 社论：建设美丽幸福西藏 共圆伟大复兴梦想
第五、八版	▲ 两会特刊

ས་གནས། ལྷ་ས་རྡོ་སེང་གི་ལམ་སྒོ་རྟགས། 36 སྦྲག་ཨང་། 850000 ཁ་པར་ཨང་གྲངས། 6335974 ཞིབ་ཚོང་རིན་སྒོར་ཟུར། 4 ཁ་ཤས་ཚགས་པར་རྒྱག་དུས་ཚོད། 4:00 བརྒྱབ་ཟིན་དུས་ཚོད། 6:50