མཐུན་སྒྲིལ་རོགས་ཚར་བསྒྲིལ། མ་འོངས་འཇུམ་ཀྱིས་བགྱ།

—— རང་སྐྱོང་ལྷོངས་སྒྲིད་ཀྱིས་སྐབས་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆོགས་འདུ་ཕྲེང་གཉིས་པའི་མཇུག་འགྲིལ་ཆོགས་འདུའི་པར་རིས་བདམས་བཀོད།

པར①ནི་བྱ1ཚེས་9ཉིན་རང་སྐྱོང་ལྷོངས་སྲིད་ཀྱིས་སྐབས་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆོགས་འདུ་ཕྲེང་གཉིས་པས་ཀྱིས་རིམ་ལུགས་ཕྱུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ངང་ལེགས་སྒྲུབ་བྱས་ནས་རྒྱལ་ལའི་ངང་གྲོལ་བར་རེད། འདི་ནི་ཆོགས་ར་ཡིན་པ།

པར②ནི་ཕྱུ་ཡོན་ཆོས་བཞུགས་གནས་སུ་སློབ་སྦྱོང་གི་ཐོ་ཡིག་ཆོར་མཉམ་སྦྱོང་གནང་བཞིན་པ།

པར③ནི་གྲིང་གྲོས་ཀྱི་ཕྱུ་ཡོན་ཆོས་ཆོགས་འདུ་ནས་ঘ་ནས་གསན་བཞིན་པ།

པར④ནི་ཕྱུ་ཡོན་ཆོས་ཆོགས་འདུའི་བར་གསེང་དུ་གྲོས་བསྡུར་གནང་བཞིན་པ།

པར⑤ནི་མཇུག་འགྲིལ་ཆོགས་འདུ་གྲོལ་རྟེས་ལུ་ཡོན་ཆོ་ལྷན་དུ་བྱན་རྟེན་པར་རྒྱུ་བཞིན་པ།

པར⑥ནི་ཆོགས་འདུའི་གྲོས་རིམ་ལ་གྲོས་འཛམ་བྱེད་པར་ཕྱུ་ཞུ་བཞིན་པ།

བླ་1ཚེས་9ཉིན་ཀྱི་ཕྱི་དྲོར། རང་སྐྱོང་ལྷོངས་སྲིད་གྲོས་སྐབས་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆོགས་འདུ་ཕྲེང་གཉིས་པ་རང་སྐྱོང་ལྷོངས་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཆོགས་ཁང་དུ་གྲོལ་བ་རེད།

བླ་1ཚེས་7ཉིན་ཀྱི་ཚུ་ཚོད་15བར། ཆོགས་ཆེན་ཀྱིས་ཁྱོན་གྲོས་གཞི་396བསྡུ་ལེན་བྱས་པ་དང་གྲོས་གཞི་377སྒྲུབ་ཁོངས་སུ་བཅུག་པ་དེས་གྲོས་གཞིའི་བསྟོམས་འཚར་ཀྱི་95.2%བཟུང་ཡོད། གྲོས་གཞིས་ཆུལ་ཡོངས་ཀྱི་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ཡར་ཐོན་གྱི་དཔེ་བཟང་ལྟར་འཇུག་གཏོང་དང་། ས་མཐའི་དཔལ་འབྱོར་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཚེལ་ཆུས་ཀྱི་སྟོན་སྒྲིལ་ལྟར་འཇུག་གཏོང་། ཆུལ་ལས་ཀྱི་སྐྱེ་ལམས་ཤེས་དཔལ་ཀྱི་མཐོ་ས་འཇུག་གཏོང་། ཆུལ་ལས་ཀྱི་མཐའ་བརྒན་མཐའ་དར་དང་དམངས་ཐུག་ཐ་སྐྱོང་ཀྱི་དཔེ་སྟོན་ལྟར་འཇུག་གཏོང་བཅས་ཀྱི་ནང་དོན་ལ་གཙོ་བོར་དམིགས་པ་དང་། གྲོས་གཞིའི་ནང་དོན་གནད་ལ་འཚེལ་བ་དང་། བརྒྱ་ཞིས་གཏམ་ཟད་པ། གྲོས་འགོ་ཞིས་ཅིང་ཕྱ་བ། ཐུས་ཚད་ཆུན་མཐུད་མཐོ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བཅས་བྱང་སྟེ། ཐུས་ཚད་མཐོ་བའི་ཁྱིད་འདོན་རྒྱས་འབྱལ་ཀྱིས་ཡུན་རིང་བའི་འཚོད་དང་ཐུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཚེལ་ཆུས་ཀྱི་ལས་ཀ་ཞིག་ཨིན་པ། མི་དམངས་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཀུན་གསར་པ་གང་ལེགས་མངོན་ཡོད།

ཕྱི་དྲོའི་ཚུ་ཚོད་བཞི་པ་ཙམ་ལ་ཆོགས་ཁང་ནང་དུ་གློག་འོད་ཁྲ་ཆེམ་ཆེམ་དུ་འཕྲོ་བ་དང་བསྟན་ནས་མཐུག་འགྲིལ་ཆོགས་འདུ་དངོས་སུ་འགོ་ཚུགས་པ་རེད། ཆུན་ལས་ཡུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ལས་དོན་སྟན་ཐོག་ཀྱིས་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་དང་། ཕྱིད་གྲོས་སྐབས་བཅུ་གཉིས་པའི་ལས་དོན་བསྒྲབས་ཚུལ་སྟན་ཐོག་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་ཆོད་ཅིང་ལ་ཆོགས་ཚུན་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་ཆོད། ཕྱིད་གྲོས་སྐབས་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆོགས་འདུ་ཕྲེང་གཉིས་པའི་གྲོས་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་ཆོད། ཕྱིད་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་ཆོད་བཅས་རེ་རེ་ཞིག་ལ་ཁྱོས་ཞིས་གནང་ནས་ཁྱོས་ཀྱི་ལས་ཀ་ཡོངས་ནས་དཀའ་བསུ་ཡང་ཡང་ཞུས་པ་རེད།

ཆོགས་འདུའི་ཁྱོས་རིམ་ཚང་མ་ཐུགས་ཀ་ལེགས་འགྲིག་བྱང་ཟླས་ཟླམ་བཏོང་ལྟ་ཆགས་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་ཆེན་ཁྱོལ་བ་རེད།