# ཡན་ཅིན་ཏའི་དང། ཁེན་ཡུང་ཆི། ལི་ཉུ་ཅང་བཅས་ཀྱིས་གྲོང་གསས་ཀྱི་ཕུ་ཡོན་ལ་གཟིགས་པ་དང་རིགས་ཁོངས་ཁག་གི་ཚོགས་ཆུང་གྲོས་བསྡུར་ལ་ཞུགས་པ།

འདི་གা་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ཕྱི་ས་ནས་ཐོག་བསྡུས་ཀྱི་ཁ་ཕྱེ། ཚེས་6ཉིན་གྱི་ཕྱི་དྲོ། ལྷོར་ཏང་ཡུང་གྱི་ཐུཌུ་ཅི་གཞོན་པ་དང་རང་རྒྱང་ལྷོར་ཏང་ལྷོ་ཡས་གྲགས་ཀྱི་ཀུཌུ་ཞི་ཡན་ཅིན་ལྷོ་ཡས་ཁྲིད་ལས་ཀྱི་ཀུཌུ་ཞི་ལས་ཀ་ཅིག་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཕ་ཁ་ལ་ཁ་ཤས་ཀ་ཅིག་ཁ་ཤས་ཀ་ཅིག་ཁ་ཤས་ཀ་ཅིག