



ཐུན་མིང་རིས་འཛིན་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེལ། མཛེས་པའི་འབྲུང་འབྲུར་མ་ཉམ་དུ་གཏོང།

— རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སྲིད་གྲོས་སྐབས་བཅུ་གཉིས་པའི་ཚོགས་འདུ་ཐོངས་གཉིས་པའི་འགོ་ཚུགས་མཛེད་སྒྲིལ་པར་རིས་བཅས་བཀོད།



པར①ནི་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སྲིད་གྲོས་སྐབས་བཅུ་གཉིས་པའི་ཚོགས་འདུ་ཐོངས་གཉིས་པའི་ཚོགས་རུ་ཡོད་པ།
 པར②ནི་ལྷོ་ཡོན་ཚོས་ལས་དོན་སྒྲུབ་སྒྲོན་ནན་ཉན་ངང་གསན་བཞིན་པ།
 པར③ནི་བོ་ཚོ་ཚོས་ལས་རིགས་མཉམ་འབྲེལ་སྒྲུབ་ཚོགས་རིགས་ཁོངས་ཀྱི་སྲིད་གྲོས་ལྷན་ལོན་བཅོམ་པའི་འབྲུང་འབྲུར་(གཡམས་)ཀྱིས་གཉམ་བཅའ་བྲིས་པའི་བཞིན་པ།
 པར④ནི་ལྷོ་ཡོན་ཚོས་ལས་རབ་འབྲེལ་ངང་ཚོགས་རར་ལེབས་བཞིན་པ།
 པར⑤ནི་ལྷོ་ཡོན་ཚོས་ལས་དོན་སྒྲུབ་སྒྲོན་ནན་ཉན་ངང་གསན་བཞིན་པ།
 པར⑥ནི་རིག་གནས་སྐྱེལ་རིགས་ཁོངས་ཀྱི་ལྷོ་ཡོན་ཚོ་ཚོགས་ཁུངས་འགོ་བོས་ཀྱི་སྲིད་གྲོས་ལྷན་ལོན་པའི་བཞིན་པ།
 པར⑦ནི་གསར་འགོད་པས་གསར་འབྲུར་ལྷེ་གནས་སུ་ཕྱིན་ཐོང་འགོད་བཞིན་པ།
 པར⑧ནི་ལྷོ་ཡོན་ཚོས་མཉམ་དུ་ལྷུ་སྐྱེལ་བཞིན་པ།

