ལོ་གསར་པའི་ལས་ཀའི་ཉིན་དང་པོར།

ལས་རིགས་ཁག་གི་འཐབ་ས་དང་པོའི་ལས་སྒྲུབ་རྣམ་པ།

རྒྱ་1ཚེས་2ཉིན་གྱི་2024ལོའི་ལས་ཀའི་ཉིན་དང་པོ་ཡིན་ཞིང་། ཀྱང་གོའི་ས་གཞི་ཆེན་པོའི་ཐྱོགས་གང་ས་རུ་རྒྱུན་མཐུད་འབད་འཐབ་དང་དཀའ་སྡུག་སྐྱེང་རུས་ཀྱི་.....རྣམ་པས་ལེངས་ཡོད། ལས་རིགས་ཁག་ནས་ཡོང་བའི་ངལ་རྩལ་ཆོལ་པ་ཚོས་རང་ཉིད་ཀྱི་ལས་ཀན་ཐོག་ཕྱི་ལས་ལ་བྱེལ་བཞིན་ཡོད་ཅིང་། དཀའ་སྡུང་ལས་བཙོན་དང་ཆོལ.....ཤུགས་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་འཐབ་ས་དང་པོར་བྱེལ་བཙོན་ཀྱིས་ལེངས་ཤིང་ཐུ་གཤག་ཐམས་ཅད་ཡར་ངོའི་རྒྱ་ལྟར་འཕེལ་བཞིན་ཡོད།

← འདི་ནི་རྒྱ་1ཚེས་2ཉིན.....ཀྱའི་ཀློ་ཐུང་ལུང་མཁན་འགྱལ་ལྟེ་གནས་དཔལ་འབྱོར་ལྷུའི་མཁན.....འགྱལ་ཐོན་ལས་གླིང་རྩུང་ལེགས.....པའི་རྒམ་གང་འཛུགས་སྒྲུན་བ.....ཡུལ་དུ་ཨར་པོ་བ་ལས་ལ་བྱེལ.....བཞིན་པ། **ཤིན་ཏུ་གསར་འགྱུར་ཁང་གི་གསར་འགོད་པ། ཡིཌུ་ཐུས་ཀྱིས་པར་བཀྲྀན།**

↓ འདི་ནི་རྒྱ་1ཚེས་2ཉིན། ཨར་པོ་བ་ཚོས་དུས་ཚོད་སྐར་ཚ.....ཙམ་ལའང་བཙོན་ལེན་གྱིས་ཡུན.....ནན་ནུ་ཏའོ་ཟམ་ཆེན་སྒྲུན་བཞིན.....ཡོད་ལ། ནུ་ཏའོ་ཟམ་ཆེན་གྱི་ར་ངང་བསྒྲལ་ཡོད་པ་མ་ཟད་མིག་སྟར་ཟམ་འགེ་གི་ཐུབ་ཚ་ཚང་མ་ལེགས་ཐུབ.....ཟིན་པ་དང་ཟམ་སྟེང་གི་ཐུབ་ཚ.....70%ལེགས་ཐུབ་ཟིན་ཡོད། **ཕྱང་ཡིང་ཞང་གིས་པར.....བཀྲྀན** (བཙན་རིས་ཀུང་གོ)

← འདི་ནི་རྒྱ1ཚེས2ཉིན། ཅང.....ས་ཀློ་ཁ་ལན་ཐོང་ཁེར་ཐི་མ་ཐུ་བའི་སྒང.....ཁང་དུ་སྨན་གཡོག་གིས་མ་བྱའི་ལུས་གསོ.....ཁང་དུ་ཕྱུ་ཐུ་དམར་འབྱར་ལ་ལྟ་སྐྱོང་ཐེབ.....བཞིན་པ། **ཀྱའི་ཆ་ནུའི་ཡིས་པར.....བཀྲྀན** (མི་དམངས་ཀྱི་མཐོང་རྒྱ)

↓ རྒྱ་1ཚེས་2ཉིན། ཁོ་ནན་ལྷའི་དབྱང་ཐོང་ཁེར་ཐི་ཀྱང་ལྷའི་ལྷའི་དབྱང་ཟངས་ལས་སྟོན་ཚད་ཡོད་ཀུང་ས་ཁིའི་ཐོན.....སྐྱེད་འགོར་ཁང་དུ་ལས་མིས་ནུས་ཤུགས.....ཡོད་རྒྱས་མང་གས་ཐོའི་ཟངས་ཆས་བཟོ.....བའི་ལས་ལ་བྱེལ་ཞིང་། འདི་ནི་བཟོ.....པས་ཟངས་ཆས་ལ་ཞིབ་བཤེར་བྱེད.....བཞིན་པ། **ཡི་ལྷ་ཁྲའི་ཡིས་པར་བཀྲྀན** (བཙན་རིས་ཀུང་གོ)

→ འདི་ནི་རྒྱ1ཚེས2ཉིན། ས་ཁྲོན་དཔྱི་པིན་གྱོང.....ཁྱེར་ཁྲོང་ཁྲོམ་གཞུང་ཀའི.....ཏེན་ཁང་ཞིང་ཞོར་ལྷོ་ཚོང་ཁྲོམ་ར་དངོས་སྒ་སྒྲོང་འགོ་ཚུགས.....ཤིང་། འདི་ནི་ཚལ་ཚོང་མཁན.....ཀྱིས་ཚལ་འགྱིག་བཞིན་པ། **ལྷང་ཡུས་ཀྱིས་པར་བཀྲྀན** (བཙན་རིས་ཀུང་གོ)

ལྷར་ས་ཚང་གི་ལོ་རྒྱས་དང་བ་ཆའི་འགྱུར་ལྡོག་སྒྲིང་ནས་ངར་ཤུགས་སྐྱོང་བ།

(པར་རིས་དང་པར་མཐུད)

“ཐྲོང་ཚོའི་ལོ་རྒྱས”དང“ཁྱིམ་ཚང་གི་ལོ.....རྒྱས”ལས་ཏྲི་ནོ་ཚོར་ཀྱི་ཐུན་ཚོར་མཐུན་ཐུང་བ།

ཕུ་ཡོན་འགྱུར་མེད་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་བཙོ་ངང་པའི“ཐྲོང་ཚོའི་ལོ.....རྒྱས”ཚོའི་ཚ་པ་ཡོད།

འགྱིམ་འགྱལ་འགོ་སྐྱོང་སྐོར་གྱེང་སྐད།ཁོང་གིས“དེ་སྔ་ཁྱིམ་ཏུ་མཁ་པ་ཁ་ལོ་བ་ཞིག་ལེན་ཐུབ་ན་དཀའ་ཚོར་ཆེན་པ་ཅིད་ཀྱི་ཡོད། ཚ་ཁྱིམ་ཚང་ཚང་མར་ཟླ་ཐང་ལ་དེ་ཙམ་གཏོང་ཐུབ་ཡོད། ད་ཆ་ཐྲོང་ཚོ་ཁྲལ་ཏུ་གནས་འགྲོད་ལས་འཚམ.....མཇོས་མཐུན་གསུམ་ལྟན་ཀྱི་ཐྲོང་གསེལ་བསྒྲུན་པ་དང་སྟོང་མཁ་ཡུག་ལེགས་སུ་ཕྱིན་པས་ཀྱོན་གོས་ལ་ཐལ་བ་ཕྱན་བ.....བཙོག་སྟང་ཅིང་ཀྱི་ཡོད”ཅེས་བརྗོད།

འཕྲིན་གཏོང་གི་སྐོར་གྱེང་སྐད། ཁོང་གིས“དེ་སྔ་པར་ཞིག.....ཅུག་པར་ཡང་མ་ཡིན་ཡིན་ལུལ་ཀྱིས་ཁ་པར་ཅུག་པའི་བཟོ་ལྟ་ཞིག.....བསྟན་ཏེ་པ་ཅུག་གི་ཡོད། ད་ཆ་ཡུལ་མི་མི་རེ་ངོ་རེས་རིག་ཅུས་ཁ.....པར་སྦྱང་ནས་ཕུལ་དཔྱིས་བདང་ཁ.....ཐོན་ཁ་ཅིག.....ཕ.....ཐོག.....ཁ.....ཀ.....ཁ.....ཀ.....ཁ.....ཀ