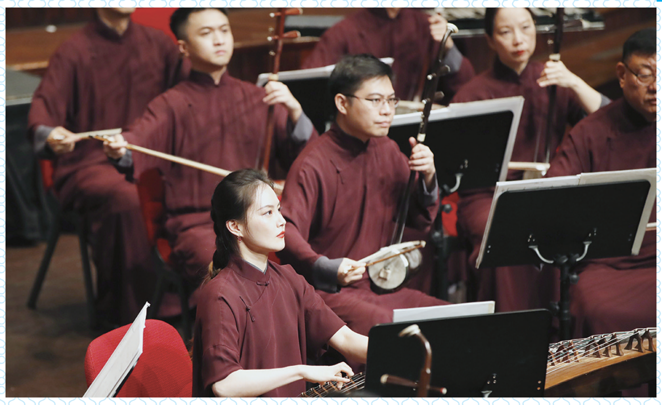
པར་རིས་སྣེ་འཛོམས།

ནམ་མཚོའི་བགྲོད་ལམ་གསར་པའི་ཀྲུང་གོ་དང་། ལོ་སི། ཐེ་ལན་བཅས་རྒྱལ་ཁབ་གསུམ་གྱི་ས་མཚམས་སྤྲོལ་བའི་ལྕགས་ལམ་ཕྱོགས་གཉིས་ཀྱི་དུས་གཏན་མེ་འཁོར་ཁྲུང་ཆིང་ནས་ཐེངས་དང་པོ་གཏོང་འགོ་ཚུགས་པ།

↑ ཉེ་ཆར། ནམ་མཚོའི་བགྲོད་ལམ་གསར་པའི་ཀྲུང་གོ་དང་། ལོ་སི། ཐེ་ལན་བཅས་རྒྱལ་ཁབ་གསུམ་གྱི་ས་མཚམས་སྤྲོལ་བའི་ལྕགས་ལམ་ཕྱོགས་གཉིས་ཀྱི་དུས་གཏན་མེ་འཁོར(ཀྲུང་གོའི་ཁྲུང་ཆིང་། ལོ་སིའི་ཝན་ཐེན། ཐེ་ལན་གྱི་པང་ཀོག)ཁྲུང་ཆིང་མཐུན་སྒྲིལ་གྲོང་ཚོའི་ལྟེ་བའི་ས་ཚིགས་ནས་གཏོང་ཉེར་ཡོད་པ་རེད།

དུས་གཏན་མེ་འཁོར་དེ་ནི་ཀྲུང་གོ་དང་ལོ་སིའི་ལྕགས་ལམ་ཤར་གཏོང་ཐུབ་རྗེས་ཁྲུང་ཆིང་དང་ཐེ་ལན་དབར་གྱི་བརྒྱུད་རིམ་ཉིལ་པོར་ལྕགས་ལམ་སྐྱེལ་འདྲེན་བྱེད་སྟངས་སྤྱད་པའི་ནམ་མཚོའི་བགྲོད་ལམ་གསར་པའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་འདྲེན་དུས་གཏན་མེ་འཁོར་ཐོག་མ་དེ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཐོག་ནས་ཁྲུང་ཆིང་དང་ཐེ་ལན་དབར་གྱི་དཔལ་འབྱོར་ཚོང་དོན་འགྲོ་འོང་ལ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་འགྲིམས་བགྲོད་ལམ་གསར་པ་ཞིག་གསར་དུ་བསྟན་ནས་ལྕགས་ལམ་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱེལ་འདྲེན་དུས་ཚོད་སྔོན་རྒྱུན་གྱི་མཚོ་ཐོག་སྐྱེལ་འདྲེན་ལས་ཉིན་20ཐུང་དུ་ཕྱིན་པ་དང་རྒྱལ་མཚམས་སྤྲོལ་བའི་གཞུང་ལམ་སྐྱེལ་འདྲེན་བྱེད་སྟངས་ལས་དེ་བས་ལྷང་མདོག་བདེ་འཛགས་ཐུབ་ནས་ཕྱོགས་བསྡུས་ཐོག་འགྲེམས་མ་གནས་20%ཡན་ཆག་པ་མཆོན་ཡོད་པ་རེད།



"ཀྲུང་ཧྭའི་ཉམས་འགྱུར"གྱི་རོལ་དབྱངས་འདུ་ཚོགས་ཤིས་ཉི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་རོལ་དབྱངས་ཚོམས་ཆེན་དུ་གཉེར་བ།

↑ "ཀྲུང་ཧྭའི་ཉམས་འགྱུར"གྱི་རོལ་དབྱངས་འདུ་ཚོགས་ཉིན་ཤས་གོང་ཨོ་སི་ཁྲུ་ལི་ཡའི་ཤིས་ཉི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་རོལ་དབྱངས་ཚོམས་ཆེན་དུ་གཉེར་བ་དང་། ཀྲུང་གོའི་ཤར་ཀང་ཀྲུང་གཡོད་ཚོགས་པས་ས་གནས་དེ་གའི་ལྟད་མོ་བ་ཚོར་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་ཉམས་སྣང་དང་དེང་རབས་ཀྱི་རྣམ་པ་མཉམ་དུ་འདུས་པའི་ཀྲུང་གོའི་དམངས་ཁྲོད་རོལ་དབྱངས་ཀྱི་སྟོན་མོ་སྟེ། 《ཐོག་ཁང་དམར་པོའི་རྨི་ལམ་ནས་ཀྱང་ཧྭ་བར》ཞེས་པའི་རོལ་མོ་དཀྲོལ་གཏོང་བྱས་པ་རེད།

འདི་ནི་ཉེ་ཆར་ཤར་ཀང་ཀྲུང་གཡོད་ཚོགས་པས་ཨོ་སི་ཁྲུ་ལི་ཡའི་ཤིས་ཉི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་རོལ་དབྱངས་ཚོམས་ཆེན་དུ་རོལ་མོ་དཀྲོལ་བཞིན་པ།

སེར་པི་ཡས་ཀྲུང་གོ་བརྗོད་དོན་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་སྦྲག་འཛིན་ཆ་ཚང་གཉིས་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས་པ།

← ཉེ་ཆར། སེར་པི་ཡའི་སྦྲག་སྲིད་ཚུས་གྲུས་པེར་ཀེ་རེ་ཉེར་ཡོད་པའི་ཀྲུང་གོའི་རིག་གནས་ལྟེ་གནས་སུ་ཀྲུང་གོ་བརྗོད་དོན་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་སྦྲག་འཛིན་ཆ་ཚང་གཉིས་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས་ནས"རྒྱུད་གཅིག་ལམ་གཅིག"གི་གྲོས་འགོ་བཏོན་ནས་ལོ་བཅུ་འཁོར་བར་དྲན་གསོ་ཞུས་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ཀྲུང་གོའི་རིག་གནས་དང་རང་བྱུང་ཤུལ་བཞག་མངོན་པར་བྱས་པ་རེད།

འདི་ནི་སེར་པི་ཡའི་སྦྲག་སྲིད་ཚུས་སྦྲག་གསོག་སྡེ་ཚན་གྱི་གཙོ་འགན་འཛིན་མཁན་སྲུའོ་ཙྪའུ་ལུའོ་ཉི་ཡེ་ཕྲུའི་ཆེས་པེར་ཀེ་ལི་ཉེར་ཡོད་པའི་ཀྲུང་གོའི་རིག་གནས་ལྟེ་གནས་སུ་དེ་ཉིན་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས་པའི་ཀྲུང་གོ་བརྗོད་དོན་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་སྦྲག་འཛིན་ཆ་ཚང་གཉིས་སྟོན་བཞིན་པ།

འཇར་མན་དུ་ཀྲུང་གོའི་མཛོན་མིན་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་གི་འཁྲབ་རྩལ་ངོམ་པ།

↑ རྒྱལ་ཁབ་རིམ་པའི་མཛོན་མིན་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་ཡིན་པའི་"ཅན་ཧྲུའི་རྩལ་རྩེད"རྒྱུན་འཛིན་ཚན་པ་ཅང་སུའུ་ཞིང་ཆེན་འཁྲབ་རྩལ་ཚོགས་པས་འཁྲབ་སྟོན་རྣམ་གྲངས《མགོ་རྗེད་སློག་རྩལ་སྒྲོང་བ》འཇར་མན་གྱི་སི་ཐུའུ་ཅ་ཐེ་དུ་འཁྲབ་སྟོན་བྱས་ཏེ་ལོ་མཇུག་ཏུ་འཇར་མན་གྱི་དམངས་ཚོགས་ལ་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འཁྲབ་རྩལ་ངོམ་ཡོད།

འདི་ནི་2023ལོའི་ཟླ་12ཚེས་28ཉིན། ཅང་སུའུ་ཞིང་ཆེན་འཁྲབ་རྩལ་ཚོགས་པའི་འཁྲབ་སྟོན་པ་ཡང་མོང་ཁྲིན་གྱིས་འཇར་མན་གྱི་སི་ཐུའུ་ཅ་ཐེ་དུ་འཁྲབ་རྩལ་རྣམ་གྲངས《མགོ་རྗེད་སློག་རྩལ་སྒྲོང་བ》འཁྲབ་སྟོན་བྱེད་བཞིན་པ།

ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་བུད་མེད་དང་བྱིས་པའི་ལས་དོན་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་ལྔ་པ་འཚོགས་པ།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད) གཅིག་ནས་བུད་མེད་ཀྱིས་བྱས་རྗེས་འཛོག་པར་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་ལེགས་ཆར་དམིགས་ཏེ་ལས་ཞུགས་ཤུགས་ཆེ་ཡོང་བར་བྱས་ནས"ལས་ཞུགས་ལས་གཏོད་ཀྱི་བུད་མེད་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད"དང"གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་ཀྱི་བུད་མེད་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད"ལག་ལེན་གཏིང་ཟབ་བསྐྱར་བ་དང"བུད་མེད་ཀྱི་དེང་རབས་ཞིང་ལས་ཚན་རྩལ་དཔེ་སྟོན་རྟེན་གཞི"ཁག་གཅིག་སོགས་གཉེར་བར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་པ་དང་། རྩལ་ནུས་ལ་དམིགས་ནས་འདེགས་སྐྱོར་ཤུགས་ཆེན་བྱས་ཏེ"བྱང་ཚད་མཐོར་གཏོང་གི་བུད་མེད་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད"གཏིང་ཟབ་སྤེལ་ནས་རྒྱ་ཆེའི་བུད་མེད་ཚོས་བུད་མེད་ཀྱི་བློ་སྟོབས་འཕེལ་བ་དང་། སྦྱར་བཅོས་ཀྱི་བྱས་རྗེས་འཛོག་པ། འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་རོགས་བཅས་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་པ། ཁེ་དབང་ལ་དམིགས་ནས་འགན་ལེན་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་སྟེ་ལས་ཞུགས་ཀྱི་ཆེད་ལས་ལྟ་སྐུལ་ཞིབ་བཤེར་དང་། ཁྱབ་ཁྱོན་ཆེ་ཙམ་ལ་ཡོད་པའི་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་པ་དང་། བཅའ་ཁྲིམས་རོགས་སྐྱོར་དང་རོགས་སྐྱོབ་རོགས་སྐྱོར་ལམ་སྟོལ་ཞིབ་ཚགས་སུ་དང་འཕྲུས་སྒོ་ཚང་དུ་བཏང་ནས་བུད་མེད་ཀྱི་ཁེ་དབང་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ། གཏོང་ལེན་ལ་དམིགས་ནས་སྐུལ་ཁྲིད་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་སྟེ་རྒྱ་ཆེའི་བུད་མེད་ཚོས"རང་བཀུར་དང་། རང་རྟོན། རང་ཚུགས། རང་དར"བཅས་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་དར་སྤེལ་གཏོང་བར་སྐུལ་ཁྲིད་བྱེད་དགོས། གཉིས་ནས་བྱིས་པ་སྔོན་ལ་འཛུགས་པའི་རྩ་དོན་དོན་འཁྱོལ་བྱས་ཏེ་སྤུས་ལེགས་དོ་སྙོམས་ཀྱི་སློབ་གསོ་ཡག་པོ་གཉེར་བ་དང་། སློབ་ཞུགས་གོང་གི་སློབ་གསོ་ཁྱབ་གདལ་སོགས་ལ་སྐུལ་འདེད་བཏང་ནས་བྱིས་པའི་སློབ་གསོར་དམ་འཛིན་ནན་ཏིག་བྱེད་པ་དང་། ན་སོ་དར་ལ་མ་བབས་པའི་མི་རབས་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་པའི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་འཁྱོལ་ཡག་པོ་བྱས་ཏེ། གཞིས་ལུས་བྱིས་པ་དང་དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་བྱིས་པར་དོ་ཁུར་བྱས་ནས་བྱིས་པའི་ཁེ་དབང་སྲུང་སྐྱོང་ནན་ཏིག་བྱེད་པ། ཆེད་དོན་བཅོས་སྒྲིག་མུ་མཐུད་བྱས་ཏེ། བདེ་འཇགས་སློབ་གསོར་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ནས་བྱིས་པའི་བདེ་འཇགས་འགན་ལེན་ནན་ཏིག་བྱེད་པ། བྱིས་པའི་མཛའ་གྲོགས་རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་ཁག་གཅིག་གང་མགྱོགས་ལེགས་གཏོང་དང་ཁྱད་ལྡན་དང་མངོན་གསལ་དོད་པའི་བྱིས་པའི་མཛའ་གྲོགས་ཞབས་ཞུའི་བྱེད་སྒོ་ཁག་གཅིག་སྤེལ་ཏེ། རང་སྐྱོང་ལྗོངས་རིམ་པའི་བྱིས་པའི་མཛའ་གྲོགས་རྣམ་པའི་རྫོང་གྲོང་དང་རྩེ་ཁུལ་ཁག་གཅིག་བསྐྲུན་ནས་བྱིས་པའི་དགོས་མཁོ་ནན་ཏིག་སྐོང་དགོས། གསུམ་ནས་མ་བུའི་བདེ་ཐང་གི་ཆུ་ཚད་མཐོ་རུ་གཏོང་བ་དང་དམངས་འཚོའི་བྱ་བ་དོན་ཚན་ཡག་པོ་བསྒྲུབས་ནས། བདེ་ཐང་ཞབས་ཞུར་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་དང་། རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་འཕྲུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་བ། བུ་བཙའ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཤུགས་ཆེན་བཅས་བྱེད་དགོས། བཞི་ནས་ཁྱིམ་ཚང་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒྱུས་སྐུལ་འདེད་བཏང་སྟེ། ཞིང་འབྲོག་པའི་ཉམས་འགྱུར་གསར་པ་གཏོང་བའི་བྱ་སྤྱོད་དང་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སྒོ་ར་སྒོ་འགྱུར་བྱ་སྤྱོད་སོགས་གཙོ་གནད་ལས་དོན་ལ་དམིགས་ནས་ཁྱིམ་ཚང་གི་སྲོལ་གསར་སྟོར་བས་གཏོང་བ་དང་། "ཁྱིམ་ཚང་ཚང་མ་བདེ་སྐྱིད་ཁམས་བཟང་ཡོང་བའི་འདུ་འགོད"སོགས་ལག་བསྟར་བྱེད་པར་སྐུལ་འདེད་བཏང་སྟེ་ཁྱིམ་ཚང་འཆམ་མཐུན་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་ཚོགས་འཆམ་མཐུན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས་པ་བཅས་ཀྱི་བླང་བྱ་བཏོན་པ་རེད།

ཡན་ཅིན་ཏའི་ཡིས། ཟ་འཛུགས་ཐད་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་བུད་མེད་དང་བྱིས་པར་སེམས་ཁུར་དང་གཅེས་སྐྱོང་བྱེད་པ་དང་། འགོ་ཁྲིད་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ། རིམ་ཁག་ཏང་དང་སྲིད་གཞུང་གིས་བུད་མེད་དང་བྱིས་པའི་བྱ་གཞག་དང་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་མཉམ་དུ་འཆར་འགོད་དང་། མཉམ་དུ་ལག་བསྟར། མཉམ་དུ་དཔྱད་ཞིབ་བཅས་བྱེད་པ། རིམ་ཁག་གུང་གཞོན་སྡེ་ཚོགས་དང་། བུད་མེད་མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་ཚོགས། བཟོ་ཚོགས་སོགས་རྩ་འཛུགས་ཀྱིས"རང་ཕྱོགས་ཀྱི་མི"དང་། "མནའ་མའི་ནང་མི""སྙིང་ཉེ་བ"བཅས་ཡག་པོ་བྱས་ནས། སྐད་ཆ་ཤོད་རོགས་དང་། ཁེ་དབང་སྲུང་རོགས། ཞབས་འདེགས་ཞུ་རོགས་བཅས་བྱེད་པ། འགན་ལེན་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་ནས་སྲིད་ཇུས་དང་། རྣམ་གྲངས། མ་དངུལ་སོགས་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ། དྲིལ་བསྒྲགས་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་སྟེ་འགོ་འཛུགས་ས་ཆུང་དུ་ནས་བརྗོད་དོན་གཙོ་བོ་མཚོན་པ་དང་། གནམ་རྒྱུད་ཆུང་དུར་བརྟེན་ནས་གནས་ལུགས་ཆེན་པོ་བརྗོད་དེ་དུང་ནུས་དར་སྤེལ་དང་ཁྱབ་སྤེལ་གཏོང་དགོས་པའི་བླང་བྱ་བཏོན་པ་རེད།

(བདེ་སྐྱིད་དང་པད་ཆོས་ཀྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས)

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)

གཞིས་རྩེ་གྲོང་ཁྱེར་གམ་པ་རྫོང་མཐའ་མཚམས་མངགས་གཏོང་ཁང་གི་ཏང་ཀྲི་ཕུའུ་ཧྲུའུ་ཅི་ཆབ་སྲིད་སློབ་སྟོན་པ་ཞུའི་ཞའོ་ཅན་གྱིས"ལས་ཀའི་ཁྲོད་ང་ཚོས་དུས་རབས་གསར་པའི་གནས་སྡོད་ཡུལ་མིའི་དོ་དམ་དཔུང་ཁག་གི་རང་འགན་ཐེག་པ་འཁུར་ལེན་ལ་གཞི་ཚུགས་ནས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ'ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་གིས་བཅོས་སྐྱོང་ལ་ཁྲིད་སྟོན'མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ་དོ་དམ་ནན་པོ་དང་གཅེས་སྐྱོང་བྲང་འབྲེལ་དང་ལྷག་སྐུལ་དང་གཙུག་འདོམས་གལ་ཆེ་མཉམ་འཛིན་གྱིས་མི་དམངས་ཉེན་རྟོག་པ་ཡོངས་ཀྱིས་ལས་སྒོར་བྱང་ཆུབ་པ་དང་། གནས་ཚུལ་ལ་རྒྱུས་མངའ་ཆེ་བ། ཆེད་ལས་ལ་མཁས་པ་ཤིང་འཛིན་ཐང་ཆེ་བའི'འགན་འཁུར་རྩེ་གྲ་དང་། བྱང་ཚད་རྩེ་གྲ ལས་རྗེས་རྩེ་གྲ'བཅས་ཀྱི་དུས་རབས་གསར་པའི་གནས་སྡོད་ཡུལ་མིའི་དོ་དམ་དཔུང་ཁག་ཏུ་ཞི་བཏོད་དེ་ཏང་སྲིད་དམག་ཉེན་དམངས་ཀྱིས་ཉམས་པ་མཉམ་དུ་བརྟེན་ནས་མཐའ་སྐྱོང་མཐའ་བརྟན་གྱི་བགོད་པ་གསར་པ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་བསྐྲུན་དགོས'ཞེས་བཤད་པ་རེད།

གཞིས་རྩེ་གྲོང་ཁྱེར་བསམ་གྲུབ་རྩེ་ཆུས་གྲོང་སྡེ་ཁྲིམས་གཞུང་ཁང་ཤུད་ལས་དོན་ཨ་ལྷན་གྱི་ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་པ་ལི་ཀྲའོ་ཤིན་གྱིས"ཏང་གི་ཆབ་སྲིད་འཛུགས་སྐྱོང་ནི་ཏང་ཡོངས་ཀྱི་བྱ་གཞག་ཁག་གི'རྩ་གནད'དང'བླ་སྲོག'རེད། ཏང་ཡོན་དང་ལས་བྱེད་པ་ཞིག་གི་ངོས་ནས་ངས་ཁྲིམས་གཞུང་ཏང་ཡོན་གྱི་སློབ་གསོ་དོ་དམ་ལ་མུ་མཐུད་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ནས་ཏང་ཡོན་དང་ལས་བྱེད་པས་རང་འགུལ་དང་ཐོག་བྱས་རྗེས་འཛོག་པ་དང་དཔེ་སྟོན་སྣེ་ཁྲིད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགན་འཁྲི་འཁུར་རྒྱུར་སློབ་གསོ་རྒྱག་པ་དང་ཆབས་ཅིག ཏང་ནང་གི་ཆབ་སྲིད་འཚོ་བ་དོན་འཁྱོལ་ནན་པོ་བྱས་ནས་རྒྱུན་གཏན་གྱི་ལྟ་སྐུལ་ཞིབ་བཤེར་ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ནས་དེ་སྐྱོང་པ་སོགས་བྱས་ཏེ། སྤྱོད་གཙང་གཞུང་དྲང་གི་ཆབ་སྲིད་ཁོར་ཡུག་གཏོང་དགོས"ཞེས་བཤད་པ་རེད།

རྒྱལ་ཁབ་ཁྲལ་དོན་སྤྱི་ཁྲབ་ཅུས་ལྷ་བྲག་རྫོང་ཁྲལ་དོན་ཅུས་ཀྱི་ཏང་ཤུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་དང་ཅུས་ཀྲང་ཉི་མ་གཡུ་སྒྲོན་གྱིས"རྒྱུན་གཏན་གྱི་ལས་ཀའི་ནང་ང་ཚོས་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་དམངས་ཀྱི་ལངས་ཕྱོགས་སུ་བརྟན་པོར་ལངས་ནས་ཁྲལ་འཇལ་བ་དང་གྲོན་དངུལ་འཇལ་བའི་དགོས་མཁོ་སྟོན་ཕྱོགས་སུ་བྱས་ཏེ"སློད་སྟོན་ཞབས"གསུམ་གྱི་སྒྱུར་བཅོས་ལ་སྐུལ་མ་གཏིང་ཟབ་གཏོང་བ་དང་། དམངས་པད་ཁྲལ་གཉེར་གྱི་དཔྱིད་རླུང་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་བྱ་ཐབས་ཁག་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་པ། ལྟ་ཚོགས་རྩལ་པོར་སྤྱིད་འཛིན་གྱི་ལས་སྤྱོད་རྒྱུན་མཐུད་ཆེ་རུ་གཏོང་བ། གཉེར་སྐྱོང་བྱེད་པོ་ཁག་གིས་ཁེ་ཕྱོགས་ལོངས་སྤྱོད་གང་ཐུབ་དང་། ཡིད་ཆེས་འཕེལ་བ། གསོན་ཤུགས་འཕེལ་བ། ཡང་ཆས་སྤྲོས་པ་བཅས་བྱེད་པར་རམ་འདེགས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན"ཞེས་བཤད་པ་རེད།

"སྐྲོ་མཐུན་མའོ་ཙེ་ཏུང་གི་བླ་ན་མེད་པའི་བསམ་པའི་ཉམས་འགྱུར་ནི་ང་ཚོ་ནམ་ཡང་མུ་མཐུད་མདུན་སྐྱོད་བྱེད་པར་སྐུལ་མ་གཏོང་བའི་སྐུལ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། དུས་རབས་གསར་པའི་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་གི་ལས་བྱེད་ཉེན་རྟོག་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ང་ཚོས་ལྟ་བས་ཆེན་མི་སྣའི་སྙིང་སྟོབས་ལྟ་བས་པོ་ཆེ་ཁྲིད་སྟོན་དུ་བྱས་ཏེ་སྟོབས་ཤུགས་བསྡུ་ལེན་གྱིས་དམངས་ཆེན་ཁྲིམས་འཛིན་ནན་ཏན་དང་། རྩ་ཁྲིམས་དང་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱིས་དགྲིས་པའི་བླ་ན་མེད་པའི་འགན་འཁྲི་དང་ལས་འགན་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གིས་ལག་ལེན་བསྟར་ནས་དཀའ་སྤྱད་དངོས་སྒྲུབ་དང་སེམས་ནུས་ཡོད་རྒྱུས་ཁྲིམས་སྐྱོང་མངའ་རིས་འཛུགས་སྐྲུན་ནང་ཞུགས་ནས་ཡང་ཚོ་ཚད་ཟིན་ཐོ་སུ་མི་གཏོང་བར་བྱེད་དགོས"ཞེས་མངའ་རིས་ས་ཁུལ་འབྲིང་རིམ་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་གཞུང་ལས་ཁང་གི་ཀྲུའུ་རེན་བསྟན་པས་བཤད། (བསོད་བདེ་ཆེ་བས་བསྒྱུར། བསོད་བདེ་དང་དབང་སྒྲོན་སྐྱིད་ཀྱིས་ཞུས)

今日主要内容

第一版	▲ 发展路上笃行 爬坡途中铆劲 ——2023年山南市经济发展综述 ▲ 坚持党的领导 谱写好中国式现代化西藏篇章 ——习近平总书记在纪念毛泽东同志诞辰130周年座谈会上的重要讲话在我区引发热烈反响 ▲ 第五次全区妇女儿童工作会议召开 ▲ 拉萨市堆龙德庆区加快宜居宜业和美乡村建设 ▲ 2023年前十一月我区进出口总值突破一百亿元
第二版	▲ 通路十年看墨脱 ▲ 首届自治区大学生职业规划大赛举行
第三版	▲ 图表:2023年前11月全国完成水利建设投资超1万亿元 ▲ 图片荟萃
第四版	▲ 公益广告