ཅིང་ཞང་མར་བགོང་གཞུང་ལམ་ཕྱི་ལོ་བོར་རྒྱར་ལཁོར་ཤར་གཏོང་ཐུབ་པ།

↑ ཁྱེན་ཤས་གོང་། ཅིང་ཞང་མྱུར་བགྲོད་གཞུང་ལམ་གྱི་པེ་ཅིང་ལྷ་རྩོར་ནས་རྒྱ་རྩོར་བར་གྱི་ལམ་དུམ་བུ་བའི་བླག་ངང་སྒྲིལ་མཐུད་ཐུབ་ནས་ཅིང་ཞང་མྱུར་བགྲོད་གཞུང་ལམ་ཕྱི་ལོ་བོར་རྒྱངས་ལཁོར་ཤར་གཏོང་ཐུབ་ཡོད།

འདི་ནི་ཅིང་ཞང་མྱུར་བགྲོད་ལམ་གྱི་ཞུང་ཡན་ལམ་ཡིན་པ།

བདེ་དབྱིན་མྱུར་བགྲོད་ལམ་གྱི་ཡུ་ཏའེ་བཀས་ཚུང་སྒྲུར་བཀོད་ལས་གྲ་ལེང་སྒྲུབ་ཟིན་པ།

→ ཁེ་ཚར། ཀྱང་གོ་ཡུགས་ལམ་རྩུས་ཁྱེ་ཤུ་ཚོགས་པ་ཞོགས་ཚན་པས་རལ་ཁན(ཐཉ)དབྱིན(ཁྲོན)མྱུར་བགྲོད་ལམ་གྱི་ཡུ་ཏའེ་བཀས་ཚུགས་སྒྲུར་བཀོད་ལས་གླ་ལེགས་སྒྲུབ་ཟིན་པ་རེད། པའོ་དབྱིན་མྱུར་བགྲོད་ལམ་ནི་རང་རྒྱལ་ཀྱི“གཞུང་བཏུད་འཕེད་བཏུད”ཀྱི་མྱུར་བགྲོད་ལམ་དུ་བའི་ཅིང་ལམ་ལས་ཀྱི་ཁྱབ་ཚ་ཁེན་ཁེག་ཡིན་ཁེང། ཆུ་ཚོད་རེའི་འཚར་འགོད་མྱུར་ཚད་སྒྲིལ་ལ250རེད།

འདི་ནི་ལས་བཟོས་པའོ་དབྱིན་མྱུར་བགྲོད་ལམ་ཕྱི་ཡུ་ཏའེ་བཀས་ཚུགས་སྒྲུར་བཀོད་ལས་ཀྱི་ཡུ་ཏའེ་ཡ་ཁ་ལའི་ཚན(ཐཉ)ལ་ཕྱི་ཡ་ཏའེ་ཡ་ཁ་ལ་ཡ་ལ་ཏ་ལ་ཡ་ལ་ཀ་ལ་ཕེད་བཤད་པ།

ཐུང་གོའི་ལྷུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་གྱི་བོད་ཀྱི་ལེའུ་ནས་ཕྱུགས་ཡོད་རྒྱས་ཚོམ་དགོས།

(པར་ཌོས་བང་པོར་མཐུད) རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྐྱེ་ཁམས་ཤེས་དཔལ་གྱི་མཐོ་ས་འཕྲུགས་གཏོང་ཕྱེད་པ་ནང་ཁན་གནས་ཀྱི་བདེ་ཆེ་ལ་ཁ་ལ་ཁ་ལ་ཁ