

自治区图书馆创新服务方式,延伸服务触角——

让书香飘满雪域高原

本报记者 王雨霏 蒋翠莲

多彩高原

临近“4·23世界读书日”,记者走进自治区图书馆,看到一排排美观、整洁的书架上分门别类地摆放着文学、政治、科学等图书,读报栏上,各类报刊整齐地陈列在其中,供读者阅览。在阅读区,多位读者正全神贯注地阅读书籍。图书馆内窗明几净,置身其中读书十分舒适……这是自治区图书馆深入实施文化惠民工程、夯实阵地服务、推进古籍保护工作的一个缩影。

2024年以来,自治区图书馆始终坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,深入践行习近平文化思想,紧紧围绕“1181”工作思路,紧扣“八大工程”总体部署,聚焦“四件大事”聚力“四个创建”,以铸牢中华民族共同体意识为主线,以政治建设为统领,持续推进各项重点工作开展。

2015年,我区成立了由区委宣传部、区新闻出版广电局、区财政厅、区发展改革委等11个单位组成的自治区全民阅读活动领导小组,制定《西藏自治区全民阅读工作中长期规划(2015年-2020年)》,把“书香西藏”全民阅读列为重大文化建设工程;2020年,按照中宣部部署要求,建立了由自治区党委宣传部牵头,区委网信办、区教育局、区文旅厅等13个部门组成的自治区全

民阅读工作厅际联席会议制度,制定全区全民阅读总体规划 and 年度计划,设定全民阅读公共服务基本标准,研究解决全民阅读工作中的相关问题。经过多年建设,“书香西藏”已成为我区一流的阅读品牌,全民阅读公共服务网络初具规模,全民阅读的参与度进一步提升。

自治区图书馆馆长央金卓嘎介绍,为做好全民阅读工作,今年,自治区图书馆持续加强理论学习,制定印发《中共西藏自治区图书馆委员会理论学习中心组2024年度学习计划》。截至3月底,已召开党委会议2次,理论学习中心组学习会3次;强化支部统领各项工作的能力,召开2023年度党支部书记述职评议考核会议,总结各党支部2023年取得的成绩,提出下一步工作要求,为做好新一年度支部各项工作指明了方向。截至3月底,各支部召开集中学习会议40余次,组织主题党日活动21次。

与此同时,召开自治区图书馆2023年度工作总结暨表彰大会,对2023年全年工作进行总结,对先进集体、优秀个人进行表彰;制定印发《西藏自治区图书馆2024年工作要点及任务分工》,明确2024年重点工作责任分工及全民阅读活动计划,确保全年工作开好局、起好步。

每逢周末,市民刘军总会带着他上初中的女儿刘雨芳到图书馆读一会书。“我喜欢这样的氛围,很容易让人静下心来读一本好书,不仅如此,图书馆还会举办很多阅读活动,我觉得特别有意义,希望可以多带孩子参加这种活动。”

女儿刘雨芳对这种活动也很是喜欢:“以往暑假,家人都会给我报补习班,今年有机会参加阅读活动,不仅增长了见识,还结识了新的朋友,非常开心。之前爸爸带我来过图书馆,但因为我还小,所以姐姐在里面看书,我在外面玩。今天真正接触到图书馆,非常激动,最喜欢的就是‘阿佳讲故事’了。”一抹书香,捻一世情怀。

随着全民阅读成为一种社会常态,自治区图书馆不断丰富各类阅读推广活动形式内容,创新举办“西藏自治区图书馆2023年阅读推广总结交流会”,开展了以“我们的节日 精神的家园”为主题的书伴新年相约图书馆新春赠书和欢庆元宵猜灯谜活动,以及“阿佳讲故事”“西图之旅”“西图推荐”“流动图书车进军营”等各类阅读推广活动20场次,不断提高全民阅读活动的丰富性、贴近性、互动性、广泛性,并利用报纸、期刊、广播、电视、手机、互联网等平台宣传读书的意义,受到各族干部群众的一致好评。

喜欢在周末戴上耳机去图书馆的上班族白玛玉珍说:“现在,关于阅读推广的活动越来越多,身边越来越多的人爱上阅读。在这里安静地待一个下午,除了精神上越发感觉充盈外,还能在边看边记中积累更多专业知识。除了纸质图书,有时我还喜欢在电子阅览室找一些资料。”

读书可以广闻,读书可以明理,读书可以增强个人素质和道德修养,读书

可以促进家庭和睦,社会和谐,是一个地方软实力的体现。

长期以来,自治区图书馆不断创新服务方式,延伸服务触角,积极探索公共文化服务模式,线上线下结合,缩短读者与书之间的距离,着力提升各族干部群众的素养;完成院内环境整治及道路维修改造,一楼阅读服务区改造等项目招标采购代理机构比选工作,争取今年内完成该项目,为读者打造更加舒适的阅读环境。

截至3月底,完成图书编目1964册,共接待到馆读者5.05万余人次,借阅图书3529册。西藏数字文化网总访问量达1025万余人次,微信公众号粉丝3.8万余人,城市书房累计进馆近1.5万人次,基础读者服务工作能力不断提高,公共文化服务水平进一步提升。

央金卓嘎说:“除此之外,我们还持续推进古籍保护工作,制定相关工作方案,招募16名志愿者,在哲蚌寺开展了为期30天的‘中华古籍保护文化志愿服务行动·西藏行’古籍普查活动,完成1500册古籍普查登记,完成布达拉宫、罗布林卡古籍普查75函,完成古籍修复档案整理分类462叶。”

一个人人与书为伴,就会平添几分文雅之气。一座城有了书香,就会显得更加底蕴厚重。下一步,自治区图书馆将不断推动各项工作提质增效,更好满足各族干部群众精神文化生活需要,着力构建更加完善的公共文化服务体系,让公共文化服务覆盖、惠及更多的地方。

「阅读拓展人生的宽度和深度」

本报记者 李梅英

阅读是让人受益终生的一个习惯,阅读也是可以改变人生轨迹的一个重要工具。

在世界读书日到来之际,记者专访作家尼玛潘多,请她谈谈自己的阅读经历与感受。

“阅读文学作品并不能教你一技之长,但可以帮助你建构一个非常丰盈的精神世界,形成属于自己的认识判断能力,来面对生活中遇到的强大阻力。”尼玛潘多开门见山地说。

她说:“我选择读书写作,跟性格有着很大的关系。我很小的时候,性格非常内向,甚至有点自闭的感觉,不善交流,不会交流。与其跟人相处交谈,不如给我一本小画书,让我静静地与书中的故事交流。”

“你看过的书,它从来没有走远,在你需要的时候它总是会帮助你。”尼玛潘多说。看书是这样的,人们不一定能记得自己看过每一本书的故事梗概,但写稿、写材料、交谈时突然冒出来的词语、句子乃至片段,都是长期阅读积累的效果。

尼玛潘多真正系统地读书是在大学时代,因为攻读专业文学,看的自然都是文学书籍。其中,令她印象最深的就是夏洛蒂·勃朗特的《简·爱》和路遥先生的《平凡的世界》。

《简·爱》是很多女生最爱阅读的小说,出身坎坷,貌不惊人的她,历经磨难追求自由与尊严,这种渴望平等爱情的精神,激励过很多人。

《平凡的世界》全书共有三部,尼玛潘多当时是找一位同学借的。这本全景式地表现中国当代城乡社会生活的长篇小说,让她陷入一种思考,社会变革或者说是外部环境如何改变一个人的命运?这是她第一次将关注点从自身、从熟悉的生活,转到广阔的社会发展态势。《平凡的世界》指引尼玛潘多后面写出了长篇小说《紫青稞》。“这是文学给我的第二份馈赠,它让我开阔了视野,照亮了我未曾看到的光亮。”尼玛潘多说。

阅读给尼玛潘多最深的是,可以在书本中经历一个完全不同的生活,一个属于别人的精神世界。“这样的过程,对自己的生活阅历也是一种更新和完善,启迪着我的思想。”她说,我们要想成为一个内心丰富的人,只有个人的生活体验是远远不够的。

比如说,尼玛潘多读胡赛尼的《追风筝的人》前,对阿富汗这个国家并不了解,只知道那里很遥远,战火纷飞,疾病与贫困盛行,但书中那个会打架的风筝深深地感染了她。

西藏也有斗风筝的习俗,那种为风筝追逐、叫喊、嘶打的场面太熟悉了,这个熟悉的画面,拉近了尼玛潘多与阿富汗之间的距离,通过阅读,尼玛潘多感受阿富汗少年心声,此书之后,阿富汗对她似乎不再是一个陌生的国度。

延续着一种期待与信任,尼玛潘多后来又购买了胡赛尼的《灿烂千阳》,了解了暴力更迭政权和宗教极端思想下,女性生存的艰难境遇。“我们在看这些文学作品的时候,时常会忘记国界,忘记民族,心中只有一个情字,只有对真善美的无尽向往,这是文学作品的魅力,也是作家真正高明之处,更是我爱文学的重要原因。”她说。

采访时,尼玛潘多对热爱西藏,喜好西藏的读者推荐了《拉萨掌故》《西藏的花草》《在高原》三本书籍,分别属于文化散文类集、自然科学与文学,对西藏文化、西藏花草、高原人对人生价值的求索都有详细介绍和深入解读,记者相信会让阅后的你受益匪浅。

最后,尼玛潘多说:“读书不能改变人生的长度,但可以拓展人生的宽度和深度。”

在阅读中成为更好的自己

本报记者 刘琳琳

书香润泽心灵,阅读丰富人生。

每当节假日,人们可以选择多种自己喜欢的方式去放松,例如在家里看电影、去户外活动、运动健身或与亲友聚会都是非常不错的方式。而在空闲时间选择读书学习,无疑是性价比比较高的一种生活方式。假期到图书馆看看书,有机会和其他读者交流学习心得体会,让思想碰撞出智慧的火花,让青春绽放多姿的色彩。

古语有云:“听君一席话,胜读十年书。”然而,北京市华泰(拉萨)律师事务所副主任律师张冬岩却认为,需要先读“十年书”,才能听得懂“一席话”。

他说:“没有一定的知识积累、经验阅历,很难理解陌生领域的专业知识。就好像科学家给我讲解关于宇宙飞船、航天火箭原理的‘一席话’,也只能是‘对牛弹琴’而已。可见,读‘十年书’是能听懂‘一席话’的前提和基础。”

书籍不仅是人类智慧的结晶,也是人生经验的高度凝练。一本书很可能涵盖了一个人完整的一生,而通过阅读别人的人生经验,自己可以在最短的时间内获取知识、提升本领,甚至可以把别人的经验变成自己的经验。

作为一名“90后”律师,2024年春季学期,张冬岩受西藏大学政法学院邀请为法学专业研究生讲授民法学课程。身份从律师变成了老师,面对的群体从当事人变成了学生。在教学过程中,张冬岩通过阅读学习、传播知识,让学生感受到法律的魅力、人生的价值。

然而,在市场经济高速发展的今天,如何享受阅读、坚持阅读?张冬岩曾与师生分享了关于读书的建议。“热爱是黑夜中燃起的火把,是大海中矗立的灯塔。阅读也是一样,可以先从自己感兴趣领域的书籍读起,慢慢培养阅读的习惯。”张冬岩告诉学生,如果觉得文言文或者是其他古文类型的书籍阅读有难度,可以先尝试阅读解读版本或者漫画版本,从基础读起,慢慢地再增加难度。例如,想研究四大名著,不一定要一开始就读原著,可以先读半小时漫画系列丛书,将文字与漫画结合,在欣赏漫画中培养阅读的兴趣,在阅读文字中体会前人的智慧。

“阅读的一个重要价值就是提高本领、解决问题。”张冬岩说,“无论是在工作中还是在生活中,我们时常会遇到无法解决的问题,而这些问题很可能是别人已经遇到过而且解决了的。通过阅读寻找答案,不仅问题本身可以很好地解决,还可以为解决该问题提供多种可行的路径。”

随着科学技术的进步,阅读的形式也越来越多。张冬岩认为,如果时间和环境允许,大家可以到图书馆、阅览室等场所进行阅读;如果是在上下班的路上或者其他空闲时间,可以利用碎片化时间、数字化工具,完全可以满足各种阅读需求。只要迈出第一步,每天都会有进步。”张冬岩说。

享受阅读带来的乐趣

本报记者 次仁片多

最美人间四月天,正是读书好时节。

舒适的靠椅、雅致的书桌,午后阳光打在香气腾腾的咖啡上,刘稀手里正捧着一本书,享受阅读带来的乐趣。“生活如此美好,有时间为什么不多看会书呢?”在曲水县工作的刘稀说,“我每个周末都会到拉萨的咖啡厅,点上一杯咖啡或茶,看一本自己喜欢的书,坐上一个下午,任时光在纸页翻动中流逝。”

“80后”的刘稀是一名公职人员,工作日加班是常有的事,尽管平时很累,周末难得休息,她会坚持在休息日的时候去书店或咖啡厅阅读,读书不仅充实了自己,在某一时间段也成了她的“解压工具”。

“刚参加工作那几年,工作量非常大,没有按时下过班,那段时间就是硬撑着,坚持下来就是胜利。”刘稀说,“那段时间不管怎么

忙,我每天至少保持一个小时的阅读时间。我发现,阅读给自己打开了一扇窗,不管工作多累多烦多辛苦,当你一头扎进书籍里,你就会把所有烦恼都忘了,读书让自己的内心更强大。”

同样,喜欢阅读的还有70岁的祥秋旺姆。当记者走进拉萨市城关区老年人日间照料中心时,祥秋旺姆戴着眼镜静静地翻阅书籍,并时不时地做笔记。“退休后,我来到这里,觉得现在心情特别舒服、特别充实。”祥秋旺姆说。

为了充实晚年生活,祥秋旺

姆就在老年人日间照料中心学习藏文、学习声乐,还学习一些诗歌朗诵,这让她思维敏捷、语言流畅。究其原因,祥秋旺姆觉得,这与她一直坚持阅读,不断学习文化知识,保持乐观心态是分不开的。

翻阅完书籍后,祥秋旺姆又到综合活动室,跟着其他老人一起开始声情并茂地朗诵,让老人领略了文学之美,共享之乐。祥秋旺姆说:“一个人的生命是有限的,如果把有限的生命能够在文化知识中得到延展,我认为这就是文化知识带给大家的快乐。”

悦读

赋能成长

日前,西藏大学启动“书香溢校园、筑梦你我他”阅读推广活动。活动现场,学生社团、图书馆学生馆员协会和雪莲花艺术团带来了精彩的文艺表演,吸引了不少现场的学生踊跃参与。

因为活动现场的图书展销摊位上,不少师生在选购书籍。

本报记者 旦增兰泽 摄



阿里地区图书馆

开展「继传统·传文化」学会看藏历」活动

本报狮泉河电(记者 达珍 洛桑旦增 永青)春暖花开,正是读书时。为继承传统、传播优秀文化,阿里地区图书馆在“世界读书日”来临之际特别推出“继传统·传文化——学会看藏历”活动,特邀阿里地区天文历算中心的权威专家索朗加措来授课,向广大社区居民、青少年学生、干部职工普及西藏传统天文历算知识。

据悉,此次活动共举办8场,自活动公告发出以来,报名人数源源不断,第一场讲座参与人数达到110余人。此次活动邀请到的索朗加措老师,对西藏传统天文历算有着深入研究,在阿里地区享有一定盛誉,前来听取讲座的广大干部群众能够学到更系统更全面的天文历算相关知识,广受大家的认可。

阿里地区图书馆负责人表示,此次讲座不仅帮助听取讲座的朋友了解藏历的历史、制作方法和传统文化内涵,而且进一步增进了大家对传统文化热爱,促进了文化的传承与发展。下一步,阿里地区图书馆将继续举办此类活动,促进文化事业的发展,推动全民阅读,激发群众读书的热情。