

# “蜘蛛网”没了 停车位多了

## ——堆龙德庆区市政设施整治工作成效显著

尼玛拉珍 本报记者 拉巴桑姆

解决，工作人员对电线进行套管，现在看起来既美观又安全。”堆龙德庆区供电公司居民强巴说。

记者了解到，自城乡环境综合大整治活动开展以来，堆龙德庆区市政设施整治专班积极开展城市“蜘蛛网”“飞线”专项整治，沿东嘎路、堆龙大道主干道，逐步拓展至背街小巷，通过套管、捆扎、定墙、入地的方式，分阶段实施改造，截至目前，已整改网络线路1003条（约64160米），光缆套管8050米，清理“蜘蛛网”138处，“蜘蛛网”“飞线”问题得到有效治理，获得了居民群众的一致好评。

随着堆龙德庆区经济社会发展，在基础设施不断完善的同时，逐渐出现10千伏环网箱、低压分支箱占道，废旧电线杆占用人行横道等问题，不仅妨碍行人通行，还影响市容市貌。

国网堆龙德庆区供电公司经理连

自强介绍，根据城乡环境综合大整治行动要求，国网堆龙德庆区供电公司积极落实，对辖区内供电设施逐一排查，发现问题立即整治，截至目前共迁移、拆除环网箱及光交箱19处，整改分光箱44处，拆除废旧电基、电杆22处，在保证辖区环境的同时，有效提高了辖区内居民的安全用电水平。

连日来，记者发现堆龙德庆区各处路口新划设了多种颜色显眼的停车位，来往的居民按照相关标识，有序停放车辆。

据堆龙德庆区市政设施整治专班工作人员梅富豪介绍，针对辖区内的停车难问题，市政设施整治专班以便利利民为目的，考虑群众出行的实际需求，在辖区内按照应设尽设、应划尽划的原则，施划停车位，新建停车场，截至目前共计新建停车场项目5个，新增停车位760个，已投入使用689个。

在堆龙大道七二五油库东侧新建停车场，记者看到以往的斜坡道路已经完成翻新，并在入口处新建了进出栏，两侧规划了清晰的停车线，车辆整齐停放在停车位内。

“自从新修建了这个停车场，我们停车比以前方便多了，在这边停车也更加安全放心，我觉得特别好。”正在附近停车的居民这样说道。

自城乡环境综合大整治活动开展以来，堆龙德庆区市政设施整治专班工作成效显著，市政设施治理取得了较大突破，为居民群众打造了环境更加优美、功能更加完善的居住环境。

“下一步，我们将继续严格按照相关要求，进一步提高思想认识，强化整改措施，持续发力，推动专班工作不断做实、做细，共同打造健康文明、和谐美好的堆龙新形象。”梅富豪说。

## 汪海洲在区党委宣传部2024年第5次部务会会议上强调 以更高标准更严要求更实举措 扎实开展党纪学习教育

本报拉萨4月16日讯（记者 史金茹）16日上午，自治区党委常委、宣传部部长汪海洲主持召开区党委宣传部2024年第5次部务会会议，传达学习习近平总书记近期重要讲话、重要指示及中央有关文件精神，传达学习区党委有关会议和王君正书记讲话精神，研究审议相关工作事项。

汪海洲指出，在全党开展党纪学习教育是以习近平同志为核心的党中央作出的一项重大决策部署，是推动全党统一思想、统一意志、统一行动的重要举措。全系统及广大党员干部要提高思想认识，深刻领会和准确把握开展党纪学习教育的重大意义，切实把思想和行动统一到党中央和区党委的决策部署上来，以更高标准、更严要求、更实举措，推进党纪学习教育

走深走实、见行见效；要聚焦目标任务，做到学习、认识、理解、落实到位，教育引导党员干部学纪、知纪、明纪、守纪；要精心组织，加强组织领导，坚持问题导向，杜绝形式主义，强化宣传引导，确保开展党纪学习教育取得扎实成效。

汪海洲强调，要准确把握网信工作的新形势新任务，主动适应信息化数字化发展的新趋势，积极研究新情况、解决新问题、探索新机制，推动新时代我区网络和信息化工作高质量发展；要坚持铸牢中华民族共同体意识为主线，把民族团结和反分裂斗争群众思想基础作为意识形态工作的重中之重，加快民族团结进步模范区创建，推动新时代西藏民族工作高质量发展。

## 西藏将有22名选手参加第二届全国乡村振兴职业技能大赛

本报拉萨4月16日讯（记者 次仁片多）5月8日至10日，第二届全国乡村振兴职业技能大赛将在贵州省贵阳市举办，经过层层选拔，22名选手将代表西藏参加第二届全国乡村振兴职业技能大赛全部11个项目的比拼。

据悉，此次参赛的22名选手是经过2023年举办的自治区第一届技工（职业）院校职业技能大赛和自治区第五届职业技能大赛层层选拔出来的，代表了我区职业技能的最好水平。这些选手分别来自西藏技师学院、拉萨一职、拉萨二职、林芝高级技

工学校、林芝职业学校、昌都技工学校，将参加砌筑、汽车维修、农机维修、电工、美发、养老护理、育婴、中式面点、餐厅服务、电子商务、茶艺等项目的比赛。在大赛期间，我区还将有4个项目12名乡村工匠参加技能展示交流和表演。

全国乡村振兴职业技能大赛由人社部 and 农业农村部共同举办，旨在弘扬劳模精神、劳动精神、工匠精神，培养造就一批数量充足、结构合理、素质优良的乡村振兴技能人才队伍，为乡村振兴提供坚实技能人才支撑。

## 当雄县藏医院揭牌

本报拉萨4月16日讯（记者 卢文静）4月15日，当雄县藏医院举行揭牌仪式，标志着当雄县在医疗服务领域迈出了新的步伐，全县藏医药事业迎来新起点、新征程。藏医院的揭牌不仅为广大患者提供新的就医选择，更是对藏医药文化的一种传承和发扬。

当雄县藏医院将坚持高标准启用、高质量发展，传承创新藏医药事

业，深入挖掘藏医药文化精髓，推动藏医药文化与现代医学融合发展，更好满足广大群众的就医需求。医务工作者将以此次揭牌仪式为新的起点，继续发扬救死扶伤、无私奉献的精神，以精湛的技术，优质的服务，为广大患者提供更加安全、有效、便捷的医疗服务，为全县人民的健康福祉贡献更大的力量。

## 区政协机关向驻村点捐赠牲畜饲料

本报拉萨4月16日讯（记者 王雨霏）近日，自治区政协机关为那曲市申扎县申扎镇驻村点争取的30吨牲畜颗粒饲料已送到驻村点上，解决了牧民群众的燃眉之急。

据了解，自治区政协机关派驻的那曲市申扎县申扎镇罗布村、姜戎村、永珠沃玛村3个驻村点均属于高寒牧区，畜牧业是当地的支柱产业和群众的主要收入来源。自治区政协第十二批

驻村工作队进驻以来，紧紧围绕驻村工作重点任务，积极协助指导村“两委”做好畜牧业生产和防抗灾物资储备等工作。同时，到各个自然村、放牧点走访调研，深入了解畜牧业生产和防抗灾工作中存在的困难和问题，面对面听取牧民群众的意见建议，将有关情况上报自治区政协办公厅和自治区农业农村厅，为3个驻村点争取到30吨牲畜颗粒饲料，价值96000元。



安多县是数条“生命线”和大动脉组成的“天路廊道”，守护好、保障好交通安全畅通，责任重大。安多县人武部每年都组织士兵和民兵参与到青藏铁路、青藏公路的保畅通任务之中，在安多的道路沿线，总少不了护路民兵的身影。

图为在唐古拉山顶，安多县人武部官兵和公路养护职工并肩护路，确保道路畅通无阻。

本报记者 姚闻 摄

## 乘火车 游西藏

4月14日23时40分，Y973次“天路格桑花·相约林芝”号旅游列车从西宁站缓缓驶出，700余名游客开启了为期11天的魅力西藏之旅。据介绍，“天路格桑花·相约林芝”号旅游列车行程涵盖布达拉宫、大昭寺、纳木错等西藏著名景点。旅行期间，游客们将游览西藏的壮美山川，领略独特的文化风情。

为了确保广大游客拥有舒适、愉快的旅程，旅游列车采用空调卧铺供氧型车厢，车厢内设有工作人员服务站、娱乐、餐饮等便民设施，并配备专业导游和服务人员为游客提供周到服务。

图为游客在列车内合影。

吴道洁 尤东方 本报记者 王莉 摄



## “非遗+文创”激活传统手艺——

### 千年藏纸焕新生

本报记者 张琳

藏纸，记录着西藏的历史。

随着文旅产业及网络的快速发展，如今越来越多的人通过以藏纸为代表的非遗项目，来认识西藏、了解西藏。下面，请跟随记者一起，探寻藏纸的历史与制作工艺。

初识非遗

#### 一张藏纸的历史沉淀

藏纸，产生于公元7世纪中叶，是西藏特有的文化产品。文成公主进藏这段千古佳话，也为藏纸本身增添了一丝浪漫色彩——《旧唐书·吐蕃传》记载：“因请蚕种及造酒、碾、碓、纸、墨之匠，并许焉。”这也是目前已知最早见于文字的唐代造纸工匠入藏的记载。

唐代造纸工匠入藏后，同藏族工匠一起，在没有中原造纸所使用的竹、稻、渔网等原材料的情况下，经多年摸索，配以独特的造纸工艺，制作出了流传千

年的藏纸。人们常说，“西藏的历史是记载在藏纸上的。”

藏纸质地柔软，墨汁不易渗透，既有韧性又有光泽，非常适合用坚硬的木笔或竹笔蘸墨写字。藏纸中重要的原材料——狼毒草，使得纸张能避免蚊虫鼠蚁咬噬破坏。种种优势让写在藏纸上的文字历经千年时光仍保存完好。

深入了解

#### 纸上凝结的民族智慧

一张薄薄的藏纸，凝结着数代人的智慧。近日，记者来到国家级非物质文化遗产藏族造纸技艺保护单位、西藏自治区非物质文化遗产造纸技艺传习基地——拉萨彩泉福利民族手工业有限公司，见证了一张藏纸的诞生。

藏纸的原材料都来源于自然，包括树皮纤维、狼毒草根纤维等。“狼毒草藏语叫‘日加’，虽然它开的花很漂亮，但

是它本身具有毒性，接触狼毒草时间长了，容易出现皮肤痒、眼睛痛等症状。”该公司工作人员卓玛告诉记者，“但也正是因为加入了狼毒草，藏纸才能经受住岁月的考验，不腐烂、不变色。”

藏纸虽大，重量却轻，手感比普通纸张更柔软且富有韧性。“制作藏纸需要十多道工序，虽然复杂，但正是考究的工艺造就了藏纸的独一无二。”卓玛带领记者来到藏纸展厅。展厅中，一本颇具年代感的藏纸笔记本十分引人注目，翻开笔记本，是多年以来中外游客留下的寄语，其中最早的一条写于1994年，尽管已过去30年，但字迹清晰如昨，唯有粘贴在纸张上的一枚枚邮票证明时光穿梭。

创新再造

#### 非遗文化焕发新生

曾经，受机制纸张的冲击，藏纸技艺几近失传。近年来，在政府的大力扶

持下，藏纸等传统手工艺重新焕发生机。2006年，藏族造纸技艺被列为国家级非物质文化遗产代表性项目。

拉萨彩泉福利民族手工业有限公司的前身，是成立于1960年的“前进鞋业合作社”，当时，合作社能够生产40余种民族手工艺品，最著名的便是藏纸。为了让藏纸技艺传承下去，创始人强巴遵珠编撰出版了《藏纸生产工艺的抢救与发展过程》一书，用汉、藏、英三种语言介绍了藏纸的发展、用途等。

如今，西藏吸引人们的，不仅仅是自然风光，更多的是深厚的文化底蕴。“越来越多的游客到我们公司，通过文创产品了解我们的民族文化，我很高兴，希望优秀的民族传统文化被越来越多人看到和关注。”卓玛欣慰地说。

“我们将各类花卉植物的轮廓印刻在藏纸上，让每张藏纸都独一无二。”卓玛介绍道，除了最常见的藏纸记事本，还有用藏纸制作的首饰盒、灯笼、信封、藏族服饰等，传统与创新完美融合，让人眼前一亮。

当藏纸以更多新姿态出现在大众面前时，便是将西藏文化融入了百姓生活，成为更贴近市井百态的工艺品。那些曾经或许只能在书中和历史文献中见到的古老技艺，借着政策、科技、网络的东风，以及一群老手艺人的坚持与热爱，再次走到台前，焕发出属于它们的勃勃生机。

## 拉萨：“公园城市”更宜居

（上接第一版）

谈及拉萨的公园，李珍珍如数家珍：“我们已经去过很多公园了，比如南山公园、滨河公园、堆龙滨河体育公园等等。但目前最喜欢的还是滨河公园，因为交通很方便，周边配套也比较完善。最重要的是还可以露营，给我们一家带来了许多欢乐时光。”

#### 公园是放松身心的好去处

“久在樊笼里，复得返自然。”“公园20分钟效应”其实有很多科学依据。西藏阜康医院精神医学主治医师陈长友告诉记者，置身自然环境中，能显著降低人体内皮质醇（压力荷尔蒙）的水平。同时，自然环境有助于使大脑的控制中心，即前额叶皮质得到放松和休息，就像是给长期紧绷、使用过度的肌肉做放松按摩一样。在自然环境中，人原来紧绷的神经放松下来，多巴胺等快乐物质也会增加。

同样，当人处于高压职场环境或复杂人际关系中时，精神压力会不断累积。踏入公园，意味着暂时逃离了这些应激源，使得紧绷的神经得到片刻的休憩与放松。此外，大自然的各种信息通过刺激人的感官，提供了一种自然的疗愈方式，有助于缓解心理压力。

陈长友还建议：“压力是生活中不可避免的，很多时候，问题本身并不严重，但当我们过度聚焦于问题并急切寻求解决方案时，反而会使问题复杂化，这就是所谓的精神内耗。若能经常融入自然环境或参与户外运动，便能暂时摆脱对问题的纠结，释放身心压力。这种转变对维护心理健康具有十分重要的积极意义。”

南山公园、中华文化公园、罗布林卡公园、滨河公园……如今，拉萨已建成大大小小的公园超过120个，为市民提供了放松身心的广阔空间。如果有时间，就多到这些地方感受“公园20分钟效应”的神奇魔力吧！

危机的努力，支持适时召开俄乌

（上接第一版）两国领导人就乌克兰危机深入交换意见，表示中德都致力于遵守联合国宪章宗旨和原则，反对使用核武器或攻击和平核设施，妥善解决国际粮食安全

问题，遵守国际人道主义法。

习近平强调，当前形势下，为防止冲突螺旋式升级甚至走向失控，各方应共同致力于早日恢复和平。为此，应该把握以下几个原则：一要以和平稳定的大局为重，不要谋求一己私利。二要为局降温，不要拱火浇油。三要为恢复和平积累条件，不要进一步激化矛盾。四要减少对世界经济的负面影响，不要破坏全球产业链供应链稳定。中方不是乌克兰危机的当事方、参与方，但一直在以自己的方式劝和促谈。中方鼓励和支持一切有利于和平解决

危机的努力，支持适时召开俄乌

双方认可，各方平等参与、对所有和平方案进行公平讨论的国际和会，愿就此同包括德国在内的有关各方保持密切沟通。

双方还就巴以冲突等共同关心的国际和地区问题交换了意见。双方都认为，应落实联合国安理会第2728号决议，防止事态扩大，避免局势进一步恶化，保证加沙地带无障碍、可持续的人道主义准入，支持巴勒斯坦问题在“两国方案”基础上早日通过谈判解决，呼吁有影响力的国家为维护地区和平稳定发挥建设性作用，推动巴勒斯坦问题早日得到全面、公正、持久解决。

会见后，习近平同朔尔茨一起散步并共进午餐，就广泛议题进一步深入交流。

王毅参加会见。