

十六年如一日守护乡亲健康

本报记者 王静

需要,他随叫随到。

“这是我的家乡,所以我回到这里,用我学到的知识守护乡亲们身体健康。”曲珠是这么说的,也是这么做的。“我从来不后悔自己的选择,每次看到乡亲们在我的帮助下病痛缓解、身体变得越来越好,我就觉得很幸福。”曲珠自豪地说。

“血压和血糖一切正常。”在麦地卡乡卫生院里,曲珠收起血压测量仪,笑着对查体的村民说。卫生院的诊室里,好几个村民围了过来。“曲珠医生,这两天为啥老是感觉头痛?”“你也帮我测下血糖吧?”这样的场景,在16年里不断上演。只要病人需要,徒步也要赶过去。

麦地卡乡的夏天,雨季时间长,草场之间路途遥远,只要是雨雪天气,道路就会变得特别难走。这也让曲珠的出诊之路变得异常艰难。“运气好的话还能骑马,但大部分时间都只能徒步去乡亲们家里给他们看病。”曲珠说。

“曲珠医生,我是那林嘎村的次仁贡布,村里有人不舒服,您能来一趟吗?”接到电话后,曲珠放下手头的工作,第一时间赶去那林嘎村。“前两天刚下过雪,村里的路车子也进不去,只能走过去。”曲珠说。

这样的情形对于曲珠来说,早已习以为常,无论狂风暴雨还是冰天雪地,他总是保持24小时随时待命,只要有患者需要,他便毫不犹豫地背起出诊箱。

曲珠心里装着一本厚厚的“乡亲健康手册”,多年扎根在这里,乡里乃至村里谁有慢性病、谁的病情比较严重、谁需要重点关注,他都心中有数。

医者仁心

村民把他当作亲人

麦地卡乡三村的古古,今年65岁,患有高血压、胆囊炎,还经常头疼、咳嗽,曲珠无论酷暑严寒都会定期上门询问古古的近况,叮嘱古古要配合治疗、保持愉悦心情,虽说古古的病难以根

治,但是状态一直很好。“曲珠医生人很好,经常主动来家里看我,在我心里他就是我的亲人。”古古说。

“在麦地卡乡卫生院里,曲珠老师不仅医术精湛,而且非常有耐心。记得有一次下大雪路被封了,刚好村里有一位老人突然发病,我们立马给他打去电话,简单了解情况后,曲珠老师就赶了过来,好在平时老人的情况他都比较清楚,及时采取了救治措施,不然后果不堪设想。”麦地卡乡那林嘎村村民次仁贡布说。

十六年如一日,扎根基层,用真情书写医者仁心、用医术缓解百姓病痛、用医德赢得群众口碑,是曲珠的真实写照,也是西藏千千万万乡村医生的缩影。“作为一名乡村医生,应该具备三颗心,仁心、爱心和暖心。乡亲们的需要和信任是我执着提升医术的动力,也是我最大的幸福。在未来的日子里,我将继续坚守在这片土地上,用自己的医术和爱心,守护好家乡人民的身体健康。”曲珠说。

新时代奋斗者

一大早,那曲市嘉黎县麦地卡乡卫生院里就来了患者。“孩子咳嗽多不多?吃完饭会吐吗?流鼻涕吗?”医生曲珠耐心询问前来看诊的病人,并仔细为他们检查身体。

多年来,曲珠把麦地卡乡的村民视为自己的亲人,用医疗服务乡亲,尽自己所能帮助困难群众,为乡亲们的健康保驾护航。

16年行医路

做村民家门口的“医靠”

小小药箱,几寸见方。从小生活在麦地卡乡的曲珠知道,这里的村民更需要优质便捷的医疗服务,大学毕业,他选择回到麦地卡乡做一名乡村医生。走家串户做检查、为困难群众免费送药……16年来,只要有患者

春光好 农事忙

随着气温逐渐回暖,拉萨市各县区的田间地头一派繁忙景象。

4月12日,记者在墨竹工卡县唐加乡卓村看到,该村300亩冬小麦陆续返绿,长势良好。唐加乡卓村2组的村民们正抢抓农时,对自家麦田进行浇水、施肥等作业。

图为唐加乡卓村2组村民给自家冬小麦施肥。

本报记者 格桑伦珠 本报通讯员 益西曲珍 嘎色 摄



阿里地区税务局

精细服务为沙棘产业“施肥培养”

本报狮泉河4月13日电(记者 张宇 通讯员 李亚宏 喜热桑姆)近年来,国家税务总局阿里地区税务局充分发挥税收职能作用,聚焦经营主体需求,不断深化对高原特色产业全流程服务,扎实推动各项优惠政策直达快享。

阿里地区特产的高原沙棘,维生素C和黄酮含量非常丰富。“十四五”期间,阿里地区将投入4500万元实施沙棘种植和产业化。位于札达县的札达沙棘农牧科技公司,秉承创新发展理念,通过不断探索并优化高原沙棘产业模式和经营机制,推动高原沙棘特色产业持续发展,旗下品牌沙棘原浆、沙棘果汁在市场上备受欢迎。目前,该公司已成功种植高原沙棘150亩,后续800亩的种植计划正在紧锣密鼓推进中。

“公司员工大部分来自本地农牧民,对涉税业务不熟悉。税务部门经常主动来公司解答涉税疑问,为我们工作提供了极大便利。”札达沙棘农

牧科技公司工作人员次仁旺杰介绍说,在国家的好政策支持下,公司享受到了小规模纳税人和小微企业的税收优惠政策,为产业升级和设备更新换代提供了资金支持,也激发了公司持续发展的活力。

据悉,札达县税务局围绕高原特色沙棘产业,积极组建税费志愿服务队深入田间地头,聚焦特色产业涉税需求,创设移动“小税堂”,建立长效沟通联络机制,推动沙棘产业转化为助力农民增收致富的“金色产业”。

阿里地区税务局相关负责人表示,该局将聚焦最新税费优惠政策,立足“政策辅导+精细服务”举措,主动问需问计问难,确保辖区纳税人缴费人应享尽享政策红利,为高原特色产业发

展提供坚实支撑。该局将聚焦最新税费优惠政策,立足“政策辅导+精细服务”举措,主动问需问计问难,确保辖区纳税人缴费人应享尽享政策红利,为高原特色产业发

传承手工技艺 共创幸福生活

(上接第一版)

“在西藏,我们常说各族人民相亲相爱,就像‘茶和盐巴永不分离’,这件茶器就是最好的体现。”当地金银器商会负责人周林高拿着一件正在加工

的银质茶器说,“器型脱胎于汉族三才碗,高足的设计又体现出西南少数民族特色,藏式八宝图案寓意吉祥如意。”周林高告诉记者,这里420多家商户,有汉族、藏族、白族、回族、彝族、东

族、撒拉族等多个民族,大都经营了三二十年。匠人们与拉萨各族同胞的联系更加密切,通过交往交流交融,传承技艺、发展创新,更收获了宝贵的情谊。

“叮叮当当,叮叮当当……”小锤不断的敲击声中,是互帮互助、相亲相爱的动人故事,也是幸福温暖的好日子。

(转载自《人民日报》2024年4月8日第04版)

走进雪域“桃花源”

多年历史的戏曲,成为西藏与全国各地交往交流的媒介。

2020年6月,依托藏戏文化资源,扎西曲登打造出特色民宿群落吸引游客。2023年,扎西曲登共接待游客1.6万人次,旅游综合收入近180万元。今年,社区更加热闹。

社区里有一家著名的“石榴籽餐厅”,餐厅的留言墙上,有来自辽宁、河北、浙江等地游客写下的旅途感言:“这里有特殊的藏文化体验,居民热情朴实”“藏戏演出非常精彩”……

在31号民宿里,社区居民次仁为刚刚落脚的广东游客献上哈达、倒上酥油茶。

“我经常给游客做藏餐,他们也会给我做他们的家乡菜。”次仁说,“有的客人住在这里住了20多天,离开的时候感觉已经成了亲人。”

2020年开业至今,次仁的民宿已接待过2000多名游客。他说,过去家里收入来源主要靠他外出打工,“如今开民宿让全家多了一份收入,光去年就有17800元。”

日喀则市开展第三次全国土壤普查外业采样督导与质量质控工作

本报日喀则4月13日电(记者 杨子彦)近日,日喀则市第三次全国土壤普查领导小组办公室组织市级专家,对全市18个县区开展外业采样督导与质量质控工作。

据悉,专家指导组采取听取汇报、现场查看的方式,详细了解各县区采样进度、人员配备等情况,针对

各县区采样队存在问题,提出意见建议,手把手指导传递试点经验,为此次土壤普查工作落地见效提供技术保障。

下一步,日喀则市第三次全国土壤普查领导小组办公室将持续组织技术专家开展外业采样质控工作,确保2024年外业采样工作按时保质完成。

拉萨市举办首届青少年国家安全知识竞赛

本报拉萨4月13日讯(记者 卢文静 刘斯宇)在第九个全民国家安全教育日即将到来之际,拉萨市人民检察院于12日会同拉萨市委宣传部、拉萨市普法办、拉萨市教育局等部门,共同举办了以“检爱同行 共护花开”为主题的首届拉萨市青少年国家安全知识竞赛。

活动旨在引导青少年学生进一步学习了解国家安全知识,树牢总体国家安全观,成长为有担当、有作为的社会主义新西藏建设者和接班人。

此次活动采取网络答题与现场竞赛相结合的方式开展,来自拉萨北京实验学校、拉萨江苏实验中学等拉萨市8所市直中学(含中等职业技术学校)的选手参加了比赛。

经过激烈的角逐,拉萨江苏实验中学代表队获得一等奖,拉萨市第三高级中学、拉萨市北京中学代表队获得二等奖,拉萨市第二高级中学、拉萨市第二中等职业技术学校、拉萨市第四高级中学代表队获得三等奖。

高原短波

阿里地区札达县

开展义务植树活动

本报狮泉河4月13日电(记者 达珍 洛桑旦增 永青)近日,阿里地区札达县抢抓造林时机,组织全县干部职工700余人在县城周边开展义务植树活动。

植树现场,大家三五成群,挖土、扶苗、培土、踩实,衔接有序、配合默契。经过一番劳作,12000株青海小叶杨扎根在沃土里,迎风挺立。

此次义务植树活动,进一步增强了广大干部职工的生态文明意识,更为全社会积极参与植树造林、保护生态环境、建设绿色家园营造了良好氛围。

昌都市洛隆县

普及低氟健康茶知识

本报拉萨4月13日讯(记者 索朗琼珠 次仁多)为引导各族群众养成健康科学的饮茶习惯,近日,西藏农牧产业投资集团有限公司在昌都市洛隆县开展全区健康茶推广普及培训,各乡镇、驻村工作队、农牧民代表约180人参加了培训。

培训现场,西藏农投集团讲师

围绕“低氟健康茶辨别、低氟茶的健康功效”等,向参训人员系统讲解了饮用低氟茶与高氟茶的利弊。并通过图文对比、现场品鉴等形式,让学员们直观地感受到低氟茶和高氟茶之间的区别,引导广大农牧民群众养成科学饮茶习惯,降低低氟病发生率。

本报拉萨4月13日

讯(记者 王雨霏)近日,由中国地质调查局成都地质调查中心牵头、联合中国城市规划研究院编制的《服务西藏自治区高质量发展实用图集》正式出版。

据了解,该图集以西藏独特复杂禀赋条件为研究对象,从地理概况、人文经济、自然资源、生态环境、灾害风险以及重点关注方面,开展综合研究和特征分析,形成了6个部分115幅图。该图集首次系统总结了西藏自然与人文地理分布特征以及关键要素,更新了青藏高原资源环境条件的全面认知,探索并形成了以“地理学”为基础、“适宜性”为核心的国土空间开发保护综合评价方法,为各级党委、政府决策提供宏观参考依据。

(上接第一版)

为了实现专业化、规模化发展,阿亚村成立了种植专业合作社,带动越来越多人就业。对口援藏实现产业兴旺,一个个高原村庄在迈向共同富裕的康庄大道上稳步前进。

镜头三:民族团结奔共富

【推动西藏高质量发展,要坚持所有发展都要赋予民族团结进步的意义,都要赋予改善民生、凝聚人心的意义,都要有利于提升各族群众获得感、幸福感、安全感——习近平】

在雅鲁藏布江中下游,有一个被当地人追捧的“文化桃花源”。

在山市乃东区,扎西曲登社区因雅鲁扎西雪巴藏戏而闻名,这种有600