果

摆

态富

路

中央媒体扩泛流

春风吹,高原绿,藏家人用独特的风俗和热情,迎 接着来自天南海北的游客。

沿着219国道途经西藏林芝米林市羌纳乡羌渡岗 村时,尼洋河与雅鲁藏布江交汇的壮美景观令人驻 足,成为许多游客的打卡点。勤劳的羌渡岗村妇女 们,在这里摆起水果摊,还卖起了甜茶、青稞饼,吸引 了众多远道而来的游客。

创建于20世纪60年代的米林农场,为米林水果种 植打下了基础。据悉,以前村里销售的水果,都由米 林农场供应。

57岁的羌渡岗村村民查果,是第一批在村口卖水 果的妇女,距今已近15年。查果的水果摊改变了一家 人的生活,也记录着村民们思想和生活的转变。

走进查果家的院子,一侧是色彩明亮的藏式小 楼,一侧是装修现代化的阳光房。坐在门口的沙滩椅 喝上几口酥油茶,是独属于高原的浪漫。

查果家房前屋后都种满了果树。"现在已经种了 500多棵,有苹果、李子、车厘子。"查果说。除此之外, 她还开荒种植,整个冬季都忙着育苗。"这是去年冬天 嫁接的,你看都发芽了。"查果满脸欣喜地指着枝干上

"为了支持村民们种植果树,现在政府每年都会 给每家发40棵左右的苗木。"羌渡岗村村委会主任多 吉说,"2021年开始,村集体又种植了50亩果树,未来 要增加到300亩,这些水果基本都能在村口卖完。'

"2000年的时候,只有5、6户在卖水果。后来我带 大家去附近的江达县、派镇等参观学习,看别人怎么 售卖、怎么搞卫生。"68岁的边巴是羌渡岗村前村委会 主任,他回忆,"以前摊位没有通水,从村里接出的管 道一到冬天就裂。随着硬件改善和大家售卖经验日 渐丰富,村民们的变化越来越大。'

如今,通过卖水果,村里不少人家都开上了小轿 车。羌渡岗村的水果摊位整洁有序,摆摊的妇女们身 穿民族特色服饰,用流利的普通话与游客交流。

"售卖水果给村里带来的最大变化是思想的变化,村民们吃上了'旅游 饭'。"羌渡岗村驻村第一书记阿牛说。

多吉表示,未来村里还计划丰富产品种类,例如牦牛肉干、牛奶等农牧产 品,"我们希望进一步挖掘旅游资源,让村民的收入更上一层楼。"

日喀则市开展第三次全国土壤普查

外业采样督导与质量质控工作

春到高原桃花开。世代生活在羌渡岗村的人们,正迎来生态富民的春天。

(据新华社拉萨电)

乡村医生曲珠:

十六年如一日守护乡亲健康

本报记者 王静



一大早,那曲市嘉黎县麦地卡乡卫 生院里就来了患者。"孩子咳嗽多不 多?吃完饭会吐吗?流鼻涕吗?"医生 曲珠耐心询问前来看诊的病人,并仔细 为他们检查身体。

多年来,曲珠把麦地卡乡的村民视 为自己的亲人,用医术服务乡亲,尽己 所能帮助困难群众,为乡亲们的健康保 驾护航。

16年行医路

做村民家门口的"医靠"

小小药箱,几寸见方。从小生活 在麦地卡乡的曲珠知道,这里的村民 更需要优质便捷的医疗服务,大学毕 业后,他选择回到麦地卡乡做一名乡 村医生。走家串户做检查、为困难家 庭免费送药……16年来,只要有患者 需要,他随叫随到。

"这是我的家乡,所以我回到这里, 用我学到的知识守护乡亲们的身体健 康。"曲珠是这么说的,也是这么做的。 "我从来不后悔自己的选择,每次看到 乡亲们在我的帮助下病痛缓解、身体变 得越来越好,我就觉得很幸福。"曲珠自 豪地说。

"血压和血糖一切正常。"在麦地卡 乡卫生院里,曲珠收起血压测量仪,笑着 对查体的村民说。卫生院的诊室里,好 几个村民围了过来。"曲珠医生,这两天 为啥老是感觉头痛?""你也帮我测下血 糖吧?"这样的场景,在16年里不断上演。

只要病人需要

徒步也要赶过去

麦地卡乡的夏天,雨季时间长,草 场之间路途遥远,只要是雨雪天气,道 路就会变得特别难走。这也让曲珠的 出诊之路变得异常艰难。"运气好的话 还能骑马,但大部分时间都只能徒步 去乡亲们家里给他们看病。"曲珠说。

"曲珠医生,我是那林嘎村的次仁 贡布,村里有人不舒服,您能来一趟 吗?"接到电话后,曲珠放下手头的工 作,第一时间赶去那林嘎村。"前两天刚 下过雪,村里的路车子也进不去,只能 走过去。"曲珠说。

这样的情形对于曲珠来说,早已 是家常便饭,无论狂风暴雨还是冰天 雪地,他总是保持24小时随时待命, 只要有患者需要,他便毫不犹豫地背 起出诊箱。

曲珠心里装着一本厚厚的"乡亲健 康手册",多年扎根在这里,乡里乃至村 里谁有慢性病、谁的病情比较严重、谁 需要重点关注,他都心中有数。

医者仁心

村民把他当作亲人

麦地卡乡三村的古古,今年65岁, 患有高血压、胆囊炎,还经常头疼、咳 嗽,曲珠无论酷暑严寒都会定期上门询 问古古的近况,叮嘱古古要配合治疗、 保持愉悦心情,虽说古古的病难以根

治,但是状态一直很好。"曲珠医生人很 好,经常主动来家里看我,在我心里他 就是我的亲人。"古古说。

"在麦地卡乡卫生院里,曲珠老师 不仅医术精湛,而且非常有耐心。记得 有一次下大雪路被封了,刚好村里有一 位老人突然发病,我们立马给他打去电 话,简单了解情况后,曲珠老师就赶了 过来,好在平时老人的情况他都比较清 楚,及时采取了救治措施,不然后果不 堪设想。"麦地卡乡那林嘎村村民次仁

十六年如一日,扎根基层,用真情 书写医者仁心、用医术缓解百姓病痛、 用医德赢得群众口碑,是曲珠的真实 写照,也是西藏千千万万乡村医生的 缩影。"作为一名乡村医生,应该具 备三颗心,仁心、爱心和暖心。乡亲们 的需要和信任是我执着提升医术的动 力,也是我最大的幸福。在未来的日 子里,我将继续坚守在这片土地上,用 自己的医术和爱心,守护好家乡人民 的身体健康。"曲珠说。

春光好 农事忙

随着气温逐渐回暖,拉萨市各县区 的田间地头一派繁忙景象。

4月12日,记者在墨竹工卡县唐加 乡卓村看到,该村300亩冬小麦陆续返 绿,长势良好。唐加乡卓村2组的村民 们正抢抓农时,对自家麦田进行浇水、 施肥等作业。

图为唐加乡卓村2组村民给自家冬 小麦施肥。

本报记者 格桑伦珠 本报通讯员 益

西曲珍 嘎色 摄

服

凸

藏

自

治

X

高

质

量

发

展

实

用

冬

集

出

版

(上接第一版)

本报拉萨4月13

日讯(记者 王雨霏)

近日,由中国地质调

查局成都地质调查中

心牵头、联合中国城

市规划设计研究院编

制的《服务西藏自治

区高质量发展实用图

以西藏独特复杂禀赋

条件为研究对象,从

地理概况、人文经济、

自然资源、生态环境、

灾害风险以及重点关

注方面,开展综合研

究和特征分析,形成

了 6 个 部 分 115 幅

图。该图集首次系统 总结了西藏自然与人

文地理分布特征以及

关键要素,更新了青

藏高原资源环境条件

的全面认知,探索并

形成了以"地理学"为

基础、"适宜性"为核

心的国土空间开发保

护综合评价方法,为

各级党委、政府决策

提供宏观参考依据。

据了解,该图集

集》正式出版。



阿里地区税务局

精细服务为沙棘产业"施肥增养"

传承手工技艺 共创幸福生活

本报狮泉河4月13日电(记者张 宇 通讯员 李亚宏 喜热桑姆)近年来, 国家税务总局阿里地区税务局充分发 挥税收职能作用,聚焦经营主体需求, 不断深化对高原特色产业全流程服务, 扎实推动各项税惠政策直达快享。

阿里地区特产的高原沙棘,维生 素 C 和黄酮含量非常丰富。"十四五" 期间,阿里地区将投入4500万元实施 沙棘种植和产业化。位于札达县的 札达沙棘农牧科技公司,秉承创新发

"在西藏,我们常说各族人民相亲

相爱,就像'茶和盐巴永不分离',这件

茶器就是最好的体现。"当地金银器商

会负责人周林高拿着一件正在加工的

(上接第一版)

展理念,通过不断探索并优化高原沙 棘产业模式和经营机制,推动高原沙 棘特色产业持续发展,旗下品牌沙棘 原浆、沙棘果汁在市场上备受欢迎。 目前,该公司已成功种植高原沙棘 150亩,后续800亩的种植计划正在紧 锣密鼓推进中。

"公司员工大部分来自本地农牧 民,对涉税业务不熟悉。税务部门经 常主动来公司解答涉税疑问,为我们 的工作提供了极大便利。"札达沙棘农

银质茶器说,"器型脱胎于汉族三才碗,

高足的设计又体现出西南少数民族特

户,有汉族、藏族、白族、回族、彝族、东

周林高告诉记者,这里420多家商

色,藏式八宝图案寓意吉祥如意。"

牧科技公司工作人员次仁旺杰介绍 说,在国家的好政策支持下,公司享受 到了小规模纳税人和小微企业的税收 优惠政策,为产业升级和设备更新换 代提供了资金支持,也激发了公司持 续发展的活力。

据悉,札达县税务局围绕高原特色 沙棘产业,积极组建税费志愿服务队深 入田间地头,聚焦特色产业涉税需求, 创设移动"小税堂",建立长效沟通联络 机制,推动沙棘产业转化为助力农民增 收致富的"金色产业"。

阿里地区税务局主要负责人表示, 该局将聚焦最新税费优惠政策,立足 "政策辅导+精细服务"举措,主动问需 问计问难,确保辖区纳税人缴费人应享 尽享政策红利,为高原特色产业发展根 深叶茂、茁壮成长"施肥增养"。

乡族、撒拉族等多个民族,大都经营了 二三十年。匠人们与拉萨各族同胞的联 系更加密切,通过交往交流交融,传承技

"叮叮当当,叮叮当当……"小锤不 断的敲击声中,是互帮互助、相亲相爱 的动人故事,也是幸福温暖的好日子。

艺、发展创新,更收获了宝贵的情谊。

(转载自《人民日报》2024年4月8

日第04版)

走进雪域"桃花源

为了实现专业化、规模化发展,阿 亚村成立了种植专业合作社,带动越来 越多人就业。对口援藏实现产业兴农, 一个个高原村庄在迈向共同富裕的康 庄大道上稳步前进。

镜头三:民族团结奔共富

【推动西藏高质量发展,要坚持所 有发展都要赋予民族团结进步的意义, 都要赋予改善民生、凝聚人心的意义, 都要有利于提升各族群众获得感、幸福 感、安全感——习近平】

在雅鲁藏布江中下游,有一个被当 地人们追捧的"文化桃花源"。

在山南市乃东区,扎西曲登社区因 雅砻扎西雪巴藏戏而闻名,这种有600 多年历史的戏曲,成为西藏与全国各地 交往交流的媒介。

2020年6月,依托藏戏文化资源,扎 西曲登打造出特色民宿群落吸引游 客。2023年,扎西曲登共接待游客1.6 万人次,旅游综合收入近180万元。今 年,社区更加热闹。

社区里有一家著名的"石榴籽餐 厅",餐厅的留言墙上,有来自辽宁、河 北、浙江等地游客写下的旅途感言:"这 里有特殊的藏文化体验,居民热情朴 实""藏戏演出非常精彩"……

在31号民宿里,社区居民次仁为刚 刚落脚的广东游客献上哈达、倒上酥油

"我经常给游客做藏餐,他们也会 给我做他们的家乡菜。"次仁说,"有的 客人在这里住了20多天,离开的时候感 觉已经成了亲人。"

2020年营业至今,次仁的民宿已接 待过2000多名游客。他说,过去家里收 入来源主要靠他外出打工,"如今开民 宿让全家多了一份收入,光去年就有 17800元。"

"因为要接待游客,大家会穿得干 干净净,把家里收拾得整整齐齐,言行 更加文明,交流能力也变强了。"社区工 作人员尼玛拉宗说。

在民族交往交流交融中,新的文化 元素也在不断融入。家在扎西曲登社 区的旺拉说,自己在山南市第二高级中 学上学时,会和同学们跳融合了西藏特 色音乐、舞蹈与安徽非遗文化的"非遗 课间操"。学校里还时常有藏族孩子唱 援藏教师带来的"藏语版"黄梅戏。

春日里的扎西曲登社区,邻里和 睦、气氛融洽。传统文化在这个"桃花 源"传承交融,装点着各族民众相爱相 融、增收共富的美好生活。

(据新华社拉萨电 记者 储国强 翟 永冠 李键 王泽昊 杨帆 陈尚才)

拉萨市举办首届青少年国家安全知识竞赛

文静 刘斯宇)在第九个全民国家安 全教育日即将来临之际,拉萨市人民 检察院于12日会同拉萨市委宣传 部、拉萨市普法办、拉萨市教育局等 部门,共同举办了以"检爱同行共护 花开"为主题的首届拉萨市青少年国 家安全知识竞赛。

本报日喀则4月13日电(记者杨 子彦)近日,日喀则市第三次全国土

据悉,专家指导组采取听取汇

壤普查领导小组办公室组织市级专

家,对全市18个县区开展外业采样督

报、现场查看的方式,详细了解各县

区采样进度、人员配备等情况,针对

导与质量质控工作。

活动旨在引导青少年学生进一 步学习了解国家安全知识,树牢总 体国家安全观,成长为有担当、有作 为的社会主义新西藏建设者和接班

竞赛相结合的方式开展,来自拉萨北 京实验中学、拉萨江苏实验中学等拉 萨市8所市直中学(含中等职业技术 学校)的选手参加了比赛。

各县区采样队存在问题,提出意见建

议,手把手指导传递试点经验,为此

次土壤普查工作落地见效提供技术

壤普查领导小组办公室将持续组织技

术专家开展外业采样质控工作,确保

2024年外业采样工作按时保质完成。

下一步,日喀则市第三次全国十

经过激烈的角逐,拉萨江苏实 验中学代表队获得一等奖,拉萨市 第三高级中学、拉萨市北京中学代 表队获得二等奖,拉萨市第二高级 中学、拉萨市第二中等职业技术学 校、拉萨市第四高级中学代表队获 得三等奖。

阿里地区札达县

开展义务植树活动

本报狮泉河4月13日电(记者 达珍 洛桑旦增 永青)近日,阿里地 区札达县抢抓造林时机,组织全县 干部职工700余人在县城周边开展 义务植树活动。

植树现场,大家三五成群,挖 土、扶苗、培土、踩实,衔接有序、配 合默契。经过一番劳作,12000株青 海小叶杨扎根在沃土里,迎风挺立。

此次义务植树活动,进一步增 强了广大干部群众的生态文明意 识,更为全社会积极参与植树造 林、保护生态环境、建设绿色家园 营造了良好氛围。

昌都市洛隆县

普及低氟健康茶知识

本报拉萨4月13日讯(记者索 朗琼珠 次仁片多)为引导各族群众 养成健康科学的饮茶习惯,近日, 西藏农牧产业投资集团有限公司 在昌都市洛隆县开展全区健康茶 推广普及培训,各乡镇、驻村工作队、 农牧民代表约180人参加了培训。

培训现场,西藏农投集团讲师

围绕"低氟健康茶辨别、低氟茶的 健康功效"等,向参训人员系统讲 解了饮用低氟茶与高氟茶的利 弊。并通过图文对比、现场品尝等 形式,让学员们直观地感受到低氟 茶和高氟茶之间的区别,引导广大 农牧民群众养成科学饮茶习惯,降 低地氟病发生率。