

高原小村 幸福绵长

——日喀则市仁布县普纳村民族团结进步创建见闻

本报记者 汪纯



国务院新闻办发布《新时代党的治藏方略的实践及其历史性成就》白皮书提到：“日喀则市仁布县切娃乡普纳村59户村民来自不同地区不同民族，村民们自发将民族团结写入村规民约，约定每年召开民族团结座谈会，凝心聚力共谋发展。”

白皮书的专门推介，让普纳村的民族团结故事进入了越来越多人的视野，引起了广泛关注。记者日前走进普纳村，探寻团结“秘诀”、共富“密码”。

有形有感有效——

丰富民族团结载体

“此生必驾”318国道从普纳村穿行而过。普纳村的故事正是从路开始的。

2006年，仁布县各乡镇的贫困户搬迁至318国道沿线，形成了如今的普纳村。

从此，这条“团结线”“幸福路”像一条纽带、一座桥梁，让各族干部群众交往更加紧密、交流更加频繁、交融更加深入，在经济上相互扶持、在文化上包容并蓄、在情感上难分难舍，同舟共济打赢脱贫攻坚战，正阔步前行在乡村振兴、共同富裕的康庄大道，共沐和睦相处、和衷共济、和谐发展的幸福时光。

走进普纳村，最引人注目的就是骑行驿站(红石榴驿站)、民族团结进步教育基地、民族团结“三交”广场，这些有形的设施，已成为造福群众的港湾、对

外展示的窗口、发展旅游经济的引擎、推动民族团结的平台。

骑行驿站(红石榴驿站)的留言榜上，出现的最多的字眼就是“感谢”。驿站内床铺、烧水壶、无线网、药品等物品一应俱全，为过往旅客提供免费休息和住宿服务，有效解决了318国道辖区路段车流量较大且缺少休息区的难题。自2023年5月4日投入使用以来，越来越多像“李明骑迹”这样胸怀“诗和远方”的游客，在这里休整后，继续前行。

仁布县委、县政府总投资80余万元，将闲置的旧村委会全面打造成县、乡、村三级民族团结进步教育基地，原广场打造为民族团结交往交流交融广场，使民族团结思想响彻山川峡谷，让民族团结之花永远绽放在雅江河畔。

交往交流交融——

谱写民族团结故事

“一次前往区外学习蜜蜂养殖技能的机会，开辟了改变我人生命运的一条新路。”2013年，普纳村索朗次仁参加了一次为期5个月的观摩培训，前往四川、云南、甘肃、江苏等地，通过交往交流交融，开阔了视野、更新了观念，也开启了他的“甜蜜”事业。

如今，在政府扶持下，索朗次仁开设的蜜蜂养殖场形成了一整套蜂蜜产业体系，带动了普纳村各族群众增收致富，共享“甜蜜”。

长期以来，普纳村各民族共同团结奋斗、共同繁荣发展的温暖故事不断上演。据了解，目前，普纳村共有民族团结家庭9户，多民族家庭5户，村级评选民族团结典型户4户。

2008年，青海省民和县回族群众马彬林来到普纳村，靠着修补轮胎的手艺开启了创业之路。“当时资金和住房是我最大的困难，我抱着试试看的想法向普纳村群众借钱，万万没想到，这里的乡亲们不但帮我筹备资金，还帮我找场地、买工具、拉生意。”马彬林感动地回忆道。

“吃水不忘挖井人。”马彬林告诉记者，他每年拿出自己的积蓄，逢年过节慰问帮扶村里的20多户群众，并资助了8名学生。就这样，马彬林成为了年轻人人口中的“阿爸”，并在村党支部和辖区群众的大力支持和极力推荐下，成为一名双联户户长，以联户平安、联户增收为核心，以联户文明、联户小康为重点，在“第二故乡”一点一滴汇聚民族团结力量。

在普纳村，民族团结家庭徐文军、央珍夫妇向记者分享了他们的民族团结“秘诀”：“我们的家庭特别注重道德和法治教育，向来秉持团结、友爱、互助、和谐的关系原则。”这对夫妇还将温室大棚蔬菜种植技术传授给村民，丰富了大家的餐桌果盘，拓宽了村民致富渠道，赢得了各族群众的尊重和赞扬。

近年来，普纳村党支部立足创建民族团结进步基层党组织示范点，创新制定“普纳儿女一家亲、共筑幸福好家园”党建品牌，在重要节庆节点，组织动员村内藏族、汉族、回族、撒拉族、彝族等多个民族，共同学习习近平新时代中国

特色社会主义思想，共同分享各民族传统风俗，共同叙说美好幸福生活，不断铸牢中华民族共同体意识。

共治共建共享——

筑牢民族团结根基

在普纳村，民族团结“一家亲”让基层治理“一张网”更结实、更可靠，兜起了各族群众的获得感、幸福感、安全感。

普纳村积极打造“普纳儿女一家亲、共筑幸福好家园”党建品牌，以“小积分、新风尚、创典范”为基层治理工作平台，以网格化服务管理体系为力量，实施积分制管理方式，让村民从“站着看”转变为“抢着干”，群众积极性显著提升，人居环境明显优化、矛盾纠纷及安全生产事故发生率逐步下降，探索了一条用小平台、小积分管出大和谐、大稳定的乡村社会治理新模式。

近年来，拉日高速建设正如火如荼进行中，大量务工人员进入普纳村。切娃乡派出所坚持好、发展新时代“枫桥经验”，在辖区项目部靠前增设“民族团结警务室”，确保“矛盾不上交、平安不出事、服务不缺位”。

“如今，我们的警务室工作人员与公路建设工人的关系唯有‘朋友’形容最恰当不过。”切娃乡派出所所长且增塔吉告诉记者，民族团结警务室依法维护了各族群众切身利益，保障了辖区社会和谐稳定，营造了浓厚的民族团结社会氛围。

眼下，经过普纳村旁的拉日高速主体已经全线贯通。展望未来，西藏这片广袤土地上，“团结线”正越建越密，“幸福路”将越走越宽。

携手共建 民族团结 进步模范区

本报泽当电(记者 刘枫)2023年以来，山南市始终铸牢中华民族共同体意识作为党的民族工作和民族地区各项工作的主线，紧紧围绕区委“着力创建全国民族团结进步模范区”部署要求，落实市、县(区、市)两级财政资金1000万元、2050.3万元用于民族团结进步创建工作宣传教育、表彰奖励和为民办实事，高质量开展民族团结进步创建活动，成功获评“全国民族团结进步示范市”，民族工作取得新成果。

2023年以来，山南市大力实施习近平总书记关于加强和改进民族工作的重要思想入脑入心工程，全年累计开展各类宣讲活动1.1万场次，受教育群众达100万人次；制作宣传标语5600余条、山体大型标语16条，媒体报道2200余条。大力实施“五个认同”增进工程，《雅鲁藏布江》藏戏等5项优秀文化遗产被列入全国非物质文化遗产保护名录；制作《山南民族团结进步好故事汇编》，打造舞台剧《信-党的光辉照边疆》，并向全国宣传推广；举办“西藏地方和祖国关系史——山南专题展”，让“中华文化和西藏自古以来就是祖国不可分割的一部分史实”通过实景实物得到充分展现；实施民族团结进步“九进”活动，开展各类宣讲活动1790余场次，参与人员10.1万人次。

同时，山南市强化基层基础，通过一系列具体举措推动创建工作常态化长效。大力实施爱我中华“播种”行动，把铸牢中华民族共同体意识融入办学治校、教书育人全过程；全市各所学校举办“民族团结故事我来讲”比赛等活动，让民族团结之花在青少年心中绽放。大力实施社区民族团结一家亲共建行动，创新社区“七彩志愿服务”活动品牌，推进机关党员与社区群众开展结对认亲活动达5.4万余人次。大力实施农牧区民族团结聚力行动，实施“民族团结+N”工作模式，推动文艺、法律、医疗下基层，组织开展民族团结红色长廊工程，实施40个基础项目，不断改善边疆各族群众生产生活条件。

此外，山南市强化多民族交往交流交融，组织基层干部、青少年学生、农牧民群众到区外学习、参观、培训，双向交流活动参与人数逾1.5万人次；分类开展国家通用语言文字培训活动9400余场次，覆盖群众5.8万人次。2023年，组织代表参加首届自治区农牧民国家通用语言演讲比赛，并获得一等奖1名、二等奖2名、三等奖3名和优秀组织奖等荣誉。

农行那曲分行

多举措推动民族团结工作走深走实

本报那曲电(记者 万靖)近年来，农行那曲分行持之以恒把民族团结创建工作与党建、业务经营工作相融合，持续推动全行民族团结各项工作走深走实，有力推动新时代农行那曲分行民族团结进步事业迈上新台阶。

开展“主题党日+民族团结进步”活动。利用西藏百万农奴解放纪念日等重大节庆节点，组织党员干部赴109国道“天下第一道班”、草原英雄布德纪念馆等民族团结进步教育基地开展主题党日活动，引导干部职工切实铸牢中华民族共同体意识。

讲好民族团结进步的农行故事。开展“五四”青年节民族团结主题演讲，以“讲好新时代民族团结故事，始终铸牢中华民族共同体意识”为主题，

面向全行广泛征集农行那曲分行民族团结进步先进典型事迹；以全国书法日以及全国摄影日为契机，开展以“铸牢中华民族共同体意识，争创民族团结进步模范单位”为主题的摄影、书法、美术等征集活动，征集各类作品170余份，全面展示农行那曲分行各级干部职工在脱贫攻坚、乡村振兴、金融戍边等领域的生动实践。

坚持业务引领高质量发展。农行那曲分行立足那曲市打造西藏最高海拔长治久安和高质量发展示范区，围绕“十四五”重大项目，加大对交通、能源、生态、基础设施、特色产业、乡村振兴等重点领域的支持力度，推进那曲经济高质量发展，为那曲民族团结进步事业提供坚实的物质基础和良好的生态环境。

阿里地区日土县多玛乡多玛村

开展国家通用语言文字学习培训

本报狮泉河电(记者 洛桑旦增 达珍 永青 通讯员 嘎玛次仁)随着乡村振兴战略的深入实施，日土县多玛乡多玛村把推广学习国家通用语言文字作为创建国家级民族团结进步示范村的重要载体，全面号召村民积极学习和应用国家通用语言文字，近日，组织辖区200余名群众开展国家通用语言文字学习培训，助力民族团结之花在祖国边疆绚丽绽放。

“来大家和我一起念，民族、友谊。”在培训课上，多玛村新时代文明实践站“推普”志愿服务队的队员们充分利用语言通、识字广、会教学的经验，用生动的案例、实用的技巧，帮助村

民理解和掌握国家通用语言文字，不仅耐心讲解词汇和语法，还引导村民进行口语练习，让他们在轻松愉快的氛围中提高语言表达能力。

课后，群众纷纷表示，多玛村地处219国道和新藏线的第一驿站，经济活动频繁、多民族交往密切，学习掌握和运用国家通用语言文字，可以让我们在工作生活中更加便利。

多玛村相关负责人表示，通过培训，广大群众学习国家通用语言文字的热情正在持续高涨。相信，在乡村振兴的大潮中，大家会学好用好国家通用语言文字，在学习交流中学到本领、增进感情。

日喀则师生代表现场体验CBA全明星周末

本报日喀则电(记者 旦增嘎瓦)为切实促进各民族交往交流交融，近日，在上海市援藏干部联络组的积极协调下，日喀则市上海实验学校6名师生代表来到2024CBA全明星周末现场。

“我特别激动，以前都是在电视上看CBA联赛，这次能够有机会来到现场看球，我特别高兴！”且增群培说。日喀则市上海实验学校师生一行与姚明进行了友好互动和合影留念，“姚明比电视上看到的还要高一些，有点惊讶但也感觉非常开心。”在

儿时的篮球偶像面前，学生难掩自己的激动之情。

比赛结束后，篮球运动员胡金秋向日喀则市上海实验学校的学生代表赠送了签名纪念篮球，并且同新疆男篮球员阿不都沙拉木一起与师生进行合影。

践行诺言 身体力行



近日，日喀则边境管理支队贡当边境派出所联合日喀则市吉隆县贡当乡贡当村驻村工作队、村“两委”班子、全体干部党员、双联户户长及网格员，开展“民族团结从我做起”主题党日活动。活动中，派出所全体民警、驻村工作队队员向辖区干部群众宣传党的民族宗教政策、国家法律法规及惠民惠农政策。

图为干部群众在“民族团结从我做起”签名墙上签名，并承诺在今后的工作生活中，争当维护民族团结的倡导者、践行者。

本报记者 张宇 摄

相亲相爱，犹如茶与盐巴

——山南市曲松县王良和贡贡一家的民族团结故事

本报记者 刘枫 本报通讯员 玉措

打工。1990年，王良在曲松县朱麦沙村的公路工程队与贡贡相识，彼此心意相通，确认了恋爱关系，一年后正式成为夫妻。

“在工程队的日子，我看到王良能干又乐于助人，就对他有了好感，后来就决定嫁给他。”贡贡说。

一开始，贡贡的父母觉得，王良只是到西藏务工的，迟早都会回四川老家，并不同意两人的婚事，但后来看到王良老实本分，为了贡贡愿意留在西藏，最终认可了这个女婿。

在工程队打工攒了一定的积蓄之后，夫妻俩在1993年开了一家小卖部，一年后女儿出生，这个小家庭变得更加

幸福。

然而，好事多磨。1998年一场施工事故造成王良右手残疾、双眼视力模糊。“当时因为伤势严重，贡贡带着我从山南到拉萨，再从拉萨到成都治病，在一年多的治疗时间里，贡贡不仅要照顾我，还得照顾年幼的女儿，真的很辛苦。也正是因为贡贡这一年多的悉心照料，我得以逐渐康复，我们的感情也愈加深厚了。”王良说。

随着王良身体的康复，一家人的生活迎来了新的曙光。2002年，在家人支持下，王良组建了建筑施工队，开始带领乡亲们共同发展。不仅如此，在生活中，他们一家也力所能及帮助身边遇到

团结|故事

在曲松县朱麦沙村，有这样一户藏族汉联姻的家庭，男方来自四川省遂宁市，名叫王良；女方是朱麦沙村本地人，名叫贡贡。他们的婚姻已有33年，两人相视，依然满眼爱意。

在藏族群众的生活离不开茶叶，离不开盐巴，藏族和汉族也分不开。正如藏族有谚语道：“相亲相爱，犹如茶与盐巴；汉藏团结，犹如茶与盐巴”。

多年前，王良离开家乡，来到西藏