

节届清明，慎终追远。近年来，鲜花祭扫、家庭追思、网络祭扫等文明低碳的新型祭扫方式越来越受欢迎。变的是节俗，不变的是文明，无论祭扫形式如何改变，中华民族祭奠先人、寄托哀思、缅怀英烈等清明传统文化内涵始终没变。

人生处处 春满花枝

4月1日下午，在湖北武汉市石门峰纪念公园，山丘绵延，鲜花翠柏，一场集体公益生态艺术葬正在举行。忽而雷声阵阵，春雨降下，挽歌轻轻

奏响，青年舞者在雨中起舞。起灵、送行、落葬，亲友们手捧花束，目送22位逝者在此长眠。

“母亲是一名从业40年的医务工作者，她认为我们来自自然也归于自然，要求死后选择无污染的环保葬礼。”一位逝者家属说。

相关负责人柯明介绍，本次生态艺术葬在创意花束、胸针等设计上运用了因冻雨受灾的松木，传递了生态理念，用音乐、舞蹈等艺术手法诠释生命的厚重绚烂与温暖情感。

据了解，石门峰纪念公园已连续8年举办集体

生态葬活动，目前已有2000多位逝者安息于此，与苍柏青松为伴。

“为亲人写下心里话，寄托对他们最深的思念。字短情长，细腻芬芳……”在清明节到来之际，吉林长春夏陵园以“我们都好，只是想您”为主题，打造免费开放的公益祭思祠堂。

3日上午，在长春华夏陵园内，市民走进铺满绿色地毯、布满鲜艳花朵的祭思祠堂，或献上鲜花，或将思念写进一片“树叶”上投入“生命之树”，或现场作画放到相框内。

(下转第二版)

王君正会见覃伟中一行



近日，自治区党委书记王君正会见了深圳市委副书记、市长覃伟中一行并座谈。

本报记者 旦增西旦 摄

本报拉萨4月5日讯(记者 张尚华 刘文涛 张黎黎)近日，自治区党委书记王君正会见了深圳市委副书记、市长覃伟中一行并座谈。

任维、达娃次仁参加。

王君正代表自治区党委、政府，向覃伟中一行进藏考察表示欢迎。他说，长期以来，包括广东省、深圳市在内的中央和国家机关、对口援藏省市和中央企业，认真贯彻落实习近平总书记关于西藏工作的重要指示和新时代党的治藏方略，把做好对口支援作为一项重大政治任务，加大工作力度，深化务实合作，有力推动了西藏长治久安和高质量发展。

王君正指出，深圳是我国改革开放的前沿和对外开放的窗口，多年来为全国改革开放和社会主义现代化建设作出了重大贡献。西藏工作在党和国家工作大局中具有十分重要的战略地位。西藏区位优势明显，资源丰富，发展潜力巨大，双方合作前景广阔。希望西藏深圳两地一如既往地加强交流合作，优势互补、扬长避短，实现共赢发展。进一步加强新兴产业培育，充分发挥人才、技术、资金等优势，加快推进投入模式创新、发展路径创新、政策机制创新，积极培育通用航空、数字经济等战略性新兴产业，深化清洁能源开发利用，共同把资源优势转化为经济优势、发展优势。进一步加强科技创新合作，因地制宜发展新质生产力，采取“东部技术+西部市场”“东部市场+西藏资源”等模式，共同推动科技成果转化应用，大力发展与人民群众生产生活密切相关的轻工产业，坚定不移推进产业转型升级。进一步加强人文交流合作，深化各民族交往交流交融，增强民族团结的向心力、凝聚力，共同构筑中华民族共有精神家园。进一步加强文旅资源开发合作，深度挖掘文化和旅游资源潜力，健全合作机制，拓宽营销渠道，共同打造高品质文旅产业。进一步强化人才支撑，选派更多专业技术人才投身社会主义现代化新西藏建设，大力开展“传帮带”，不断提升各类人才参与西藏经济社会发展的能力和水平。西藏将全力做好服务保障，持续营造两地和谐稳定、高质量发展的良好环境，携手奋进现代化建设新

征程。覃伟中代表深圳市委、市政府，对西藏经济社会发展取得的成绩表示祝贺，向西藏对深圳改革开放、创新发展的大力支持表示感谢。他说，深圳将深入学习贯彻习近平总书记关于西藏工作和对口支援工作的重要指示精神，按照粤藏两省区统筹安排，用心用

情用力做好对口援藏各项工作任务，一体推进民生支援、产业支援、人才智力支援、文化教育支援，深化清洁能源、新型储能、农牧产品、文化旅游、智慧城市等领域密切合作，共同推进新型能源体系和新型电力系统建设，促进新质生产力发展，为全面建设社会主义现代化新西藏提供新助力。

为新征程注入激情和梦想

——回看西藏体育事业发展65年

新华社记者 黄耀漫

叫我怎能不歌唱

——纪念西藏民主改革65周年

3月28日，西藏迎来百万农奴解放65周年纪念日。65年来，雪域高原体育事业实现从无到有、从小到大的历史性跨越。作为提高人民健康水平的重要途径，以及满足人民群众对美好生活向往、促进人的全面发展的重要手段，体育成为65年来西藏经济社会发展的生动注脚。在竞技体育、群众体育等领

翻身农奴登临地球之巅

1960年5月25日凌晨，王富洲、屈银华、贡布三位勇士，首次从“不可逾越”的北坡登上珠穆朗玛峰峰顶，五星红旗首次插上珠峰峰顶，创造了人类历史上第一次从北坡登上世界第一高峰的壮举。

“登山精神”因此彪炳中国体育史册，成为当时整个中华民族锐意进取的精神动力，更是西藏人民昂扬向上的象征。

“三勇士”之一的藏族登山家贡布出生于1933年的旧西藏，生下来就是贵族庄园的农奴。在政教合一的封建农奴制下，占总人口95%的农奴没有生产资料和人身自由，在农奴主眼里只是“会说话的工具”，可以随意买卖、惩罚，甚至处死。贡布每天出劳役，还要提防庄园主的拳脚相加。

后来，贡布逃出农奴主庄园，光荣参军。1959年，中国共产党领导西藏各族人民掀起了波澜壮阔的民主改革，百万农奴获得解放。

“如果没有共产党，没有西藏的解

放，我可能至今还只是一个农奴。”回忆往昔，贡布动情地说。

西藏登山的光荣传统代代传承。1975年，“九勇士”再登珠峰，中国人首次将觐标带至峰顶，测得珠峰高度数据，藏族登山家潘多成为首位从北坡登顶珠峰的女性；2008年，北京奥运火炬在珠峰峰顶传递；2020年，中国测量登山队成功登顶珠峰，再次精确测量珠峰高度……中国登山每一项国家荣誉的取得和国家任务的完成，都有西藏登山运动员的身影。

从看不到未来的农奴，到攀登珠峰的英雄，无数摆脱枷锁、攀向人生巅峰的类似传奇故事，正是西藏人民在中国共产党领导下实现历史转折、走上康庄大道的缩影。西藏登山运动员与全国各族登山人一道，铸就了“不畏艰险，顽强拼搏，团结协作，勇攀高峰”的登山精神，时至今日依旧是国人宝贵的精神财富之一，激励不同时代的中华儿女披荆斩棘、锐意进取。

(下转第二版)

日喀则边境管理支队举行戍守边疆纪念章颁发仪式

112名民警获颁纪念章

本报日喀则4月5日电(记者 旦增嘎瓦)2日，日喀则边境管理支队举行国家移民管理机构戍守边疆纪念章颁发仪式。支队112名戍边民警获颁国家移民管理机构戍守边疆纪念章。

仪式在庄严的国歌声中正式开始，宣读了国家移民管理局授予戍守边疆纪念章的决定，支队共有1名民警获颁国家移民管理机构戍守边疆金质纪念章、15名民警获颁国家移民管理机构戍守边疆银质纪念章、96名民警获颁国家移民管理机构戍守边疆铜质纪念章。

获得银质纪念章的定日边境管理大队鲁鲁边境检查站民警胡开红告诉记者：“非常荣幸能够获得国家移民管

理机构戍守边疆银质纪念章这一殊荣，这不仅是党中央对我们戍守边疆民警的关心厚爱，更是一种鼓励与鞭策。今后，我将始终保持对移民管理工作的热忱和专注，时刻不忘初心，以高度的责任感和使命感投入到日常工作中，以优异的工作成绩向新中国成立75周年献礼！”

此次戍守边疆纪念章颁授仪式，极大鼓舞了戍边民警士气斗志，坚定了戍边民警扎根边疆、建功边陲的信念。广大民警纷纷表示，将以获得戍守边疆纪念章的同志为榜样，以更加昂扬的斗志、更加饱满的热情、更加顽强的作风，扎根边疆、建功边陲，砥砺前行、接续奋斗，为推进移民管理工作现代化作出新的更大贡献。

(下转第二版)

假期，他们坚守在岗位

本报记者 王杰学 万慧 刘琳琳

拉萨入选全国首批5G-A网络商用城市

本报拉萨4月5日讯(记者 李梅英)近日，中国移动在杭州全球首发5G-A商用部署，公布首批100个5G-A网络商用城市名单，并宣布计划于年内扩展至全国超300个城市，建成全球最大规模的5G-A商用网络。其中，拉萨入选首批100个5G-A网络商用城市。

中国移动5G-A行业应用已在多

地深度服务生产生活。在西藏，中国移动已经在拉萨金珠中路营业厅设立5G-A3CC体验区，向客户呈现5G-A速率体验、裸眼3D、移动云手机、5G新通话四大新业务体验服务，并在布达拉宫、大昭寺等旅游景区部署开通2.6G+4.9G三载波聚合技术，着力打造以热门文化旅游景区为代表的5G-A精品口碑示范区。



4月，在林芝，远处的雪山、绽放的桃花和水边休憩的黑颈鹤构成一幅和谐美好的春日画卷。这是林芝今年最后一批即将迁徙的黑颈鹤，它们预计将于4月底飞往青海等方向，完成从越冬地到繁殖地的迁徙。图为黑颈鹤抖动双翅起飞。

纪念西藏民主改革65周年宣传标语口号

牢固树立国家意识、公民意识、法治意识!