

阿吉拉姆的“少年派”

新华社记者 程露 李华 春拉 刘洲鹏

中央媒体看西藏

藏戏,也称为“阿吉拉姆”,是集说唱、表演、歌舞、文学于一体的综合艺术。有着600多年历史的“阿吉拉姆”,唱腔高亢优美、舞姿粗犷大方、剧情跌宕起伏、角色丰富多彩,被誉为藏文化的“活化石”。

作为中华优秀传统文化的一部分,藏戏被联合国教科文组织列入人类非物质文化遗产代表作名录。如今,西藏许多村庄和中小学都有藏戏表演队、藏戏兴趣班,越来越多年轻人学习藏戏、热爱藏戏、传承藏戏。在政府与民间的共同努力下,藏戏正在走向更广阔的世界舞台。

古戏新传:少年的坚持与梦想

当众多孩子选择钢琴、游泳或者编程作为兴趣爱好时,13岁的且增顿且却对600多岁的“阿吉拉姆”情有独钟。

每逢周六日,且增顿且便和妈妈来到位于拉萨市八廓街的西藏自治区群众艺术馆。在那里,他用两个半小时,专注地练习唱腔基本功和藏戏表演技巧。

“我被藏戏深深吸引,觉得它太酷了。我的第一个唱腔是爷爷教的。他唱得那叫一个霸气。”这个梦想着未来能成为一名专业藏戏演员的男孩说。

2023年,且增顿且和11岁的其梅卓嘎参演了西藏传统八大藏戏之一的《顿月顿珠》,这也是西藏首部少儿舞台剧藏戏。

其梅卓嘎4岁开始学藏戏,在剧中

扮演仙女和小鹿。且增顿且充当温巴(旁白),这是他曾尝试过的最具挑战和最喜爱的角色。

《顿月顿珠》以桑林王国为背景,讲述了同父异母的兄弟顿珠王子和顿月王子共同面对艰难险阻,正义最终战胜邪恶的故事。

在他们看来,藏戏充满奇幻神秘色彩,就跟国外的《白雪公主》《海的女儿》等童话故事一样有趣。

在另一个剧目《苏吉尼玛·背水》中,其梅卓嘎和且增顿且再次携手,分别饰演仙女和猎人。他们身穿藏戏服饰,猎人气宇轩昂,仙女翩翩起舞。

最近,这部剧在川剧、京剧、黄梅戏等100多个节目里脱颖而出,两位小演员斩获第27届中国少儿戏曲小梅花荟萃活动“小梅花”奖。

传统“阿吉拉姆”剧目,内容主要取材于民间故事、历史传说、佛教经典等。为了适应时代发展,吸引更多现代观众,西藏群艺馆的老教师们也计划新编一些现实题材的藏戏剧目。

且增顿且和他的小伙伴们如今拥有了更多的演出机会。除了拉萨雪顿节,他们还在藏历新年、世界图书日、文化和自然遗产日等时间节点表演藏戏。他们的演出也通过抖音、微信等互联网平台走向各地。

2005年,西藏全面启动非物质文化遗产保护工程。一年后,藏戏被列入首批国家级非物质文化遗产名录。在西藏,越来越多的学校开设了藏戏兴趣班。看到藏戏能像京剧一样走进校园,西藏群艺馆老师巴桑很高兴。

“孩子和家长给了我们动力。有的孩子即使去外地上学,也会通过微信向

我们请教藏戏知识;放假回来时,他们会继续来学习。”她说,“我相信,藏戏将成为他们一生的兴趣爱好。”

古韵今风:藏戏在都市的脉搏中跳动

2015年,西藏群艺馆开设免费藏戏培训班。截至目前,累计培养约200名像且增顿且这样的学员。

同年,两位资深艺术家——63岁的巴桑和64岁的普琼,被群艺馆聘请为课程指导老师。

“我们一直演对手戏。她是《文成公主》里的文成公主,我是松赞干布。”普琼笑着说。这对曾在西藏自治区藏剧团联袂演出的老搭档,用他们的智慧和经验,为孩子们点亮了藏戏传承之路。

日喀则市白朗县有一支民间藏戏团。按照传统,藏戏的表演场所多在乡村的打麦场、牧场或林卡,无需幕布和灯光,一鼓一钹就能配乐,一部戏能演上好几天。

“如今的藏戏舞台,仍然会悬挂开山鼻祖唐东杰布的唐卡。在尊重和保留传统藏戏精髓的同时,借助现代科技声、光、电等效果,并配有滚动的藏文、中文字幕,实现传统与现代的融合。”普琼说。

然而,学好藏戏并非易事。“要想成为一名好的藏戏演员,要同时具备话剧演员的表演技巧、歌唱演员的嗓音条件以及舞蹈演员的形体素质。”巴桑说。

文化使者:藏戏走向世界舞台

以藏戏、唐卡、藏餐为代表的西藏独有的文化符号正在吸引越来越多的

人,他们也将这些元素带到更广阔的世界。2023年,有超过5500万人次的国内外旅游者到访西藏。

在距离拉萨160多公里的山南市扎西曲登社区,藏戏给当地人带来经济收入与希望。雅砻扎西雪巴藏戏在这里起源、发展和传承,因此这里也被称为“藏戏第一村”。去年,社区接待1.6万游客,旅游综合收入超过185万元。

50多岁的尼玛次仁是当地雅砻扎西雪巴藏戏团的老师。戏团共有30多位表演者。如何更好地吸引并留住年轻人,是藏戏和中国其他非遗共同面临的发展难题,但这位藏戏国家级代表性传承人从未放弃。

2022年,在他的邀请下,29岁的阿旺罗布加入藏戏团。他曾在西藏大学学习唐卡艺术。为尽快提高唱腔技艺,他每天爬上附近的山丘,跟着手机里的音频反复模仿,一练就是4个小时。

阿旺罗布的目标是用5年时间成为配角,15年后成为主角。

他不仅希望在国内更多城市展示藏戏的魅力,更有一个远大的梦想——将藏戏带到世界各地。“让全世界知道我们的文化一直在传承、光大。”阿旺罗布说。

事实上,藏戏已经走向国门,走向世界。巴桑和普琼曾跟随西藏自治区藏剧团去过美国、加拿大、奥地利等十几个国家演出。演出时,藏戏会配有英文字幕。

且增顿且很羡慕他的老师们。他每周都有藏文、语文和英语课。“英语是最晚接触的,也是最难学的。”他说,“但我想把英语说好,这样我就能把藏戏的历史和文化讲给更多人听。”

自治区优化支付服务工作专题会议召开

韦秀长出席

本报拉萨4月4日讯(记者 索朗琼珠)3日,自治区副主席韦秀长主持召开政府专题会议,深入学习《国务院办公厅关于进一步优化支付服务提升支付便利性的意见》精神,研究我区贯彻落实方案,安排部署下一步工作。

会议指出,更好满足老年人、外籍来华人员等群体多样化支付服务需求,不断提升支付便利化水平,是优化营商环境、服务高质量发展、促

进高水平对外开放的重要举措。各级各部门要提高政治站位,深刻认识优化支付服务工作的重要意义,切实解决支付堵点问题;要精准把握政策,聚焦改善银行卡受理环境、保障消费者支付选择权、提升移动支付便利性、现金兜底等重点任务;要强化组织领导,建立联席会议机制,加强信息共享和协同配合,形成紧扣目标、同向发力的工作格局。

林芝税务三位一体工作法

精准推送好政策 贴心服务合作社

本报巴宜4月4日电(屈广军 记者 张宇)去年以来,林芝市税务局认真搜集当地合作社困难与诉求,深入探讨研究,通过实施“点、线、面”三位一体工作法,靶向施策、精准服务,助力农牧民专业合作社发展壮大,助推乡村振兴“加速跑”。

政策宣传“点上开花”,铺就特色产业“致富之路”。分行业类别创建税企交流微信群,融入数据网络,实行“名单制管理”,利用大数据进行立体“画像”,量身定制、精准推送适用政策,提供易懂易学的“一揽子”服务提醒,惠及全市540余户农牧民专业合作社。组建专业税费政策落实团队,系统梳理出五类税费优惠政策清单及享受方式,开展走访210余户次,提供“一对一”定制化服务,确保各项税费政策精准“落袋”。

操作培训“线上加码”,实现税费申报“云端办理”。充分发挥代账会计和涉税中介纽带作用,将税务局、

涉税服务机构以及合作社串点成线,同向发力推广网上办税缴费;组织召开涉税服务机构和农牧民专业合作社专题培训和座谈会20余场次,发放调查问卷1000余份,征集意见建议70余条,坚持“当下改”与“长久立”相结合,建立问题台账并及时解决销号;选派业务骨干手把手辅导纳税人使用电子税务局,讲解日常申报操作流程,截至今年3月初,辖区农牧民专业合作社税费自主申报率达90%以上。

带动帮扶“面上铺开”,厚植持续向好“发展沃土”。以拓宽农牧民专业合作社发展面为重要抓手,大力实施消费帮扶,采取定向采购、以购代捐、以买代帮等方式助力合作社产品销售;充分发挥驻村工作队靠前服务优势,实施税收助力乡村振兴计划,打造“村集体+合作社+农户”模式,将合作社与庭院经济有机结合,带动就业的同时壮大经营规模。

自治区藏语委办(编译局)

赠送《中华民族共同体概论》教材

本报拉萨4月4日讯(记者 郑璐 袁海霞)近日,自治区藏语委办(编译局)举行赠书仪式,向全区7个市地74个县区的藏语委办(编译局)工作人员赠送《中华民族共同体概论》教材。

据了解,《中华民族共同体概论》教材站位高远、主线突出、特色鲜明、

内容丰富,对开展好铸牢中华民族共同体意识教育具有针对性和指导意义。该教材于2024年2月底,由高等教育出版社、民族出版社联合出版,以铸牢中华民族共同体意识为主线,全面阐释习近平总书记关于加强和改进民族工作的重要思想,具有很强的政治性和教育性。

备优种 保春播

2024年我区计划春播面积达345.58万亩。为打好今年农业生产第一仗,山南市桑日县桑日镇奴卡社区采取有效措施,抓好春耕春播种子储备以满足春耕需求,确保农业稳定增产、农民稳步增收,为全年粮食增产、农业增效打下坚实基础。

图为桑日县桑日镇农牧综合服务中心工作人员在奴卡社区居民家里查看种子包衣情况。

本报记者 唐斌 摄



堆龙德庆区「格桑花」妇儿救助资金累计投入超三百万元

本报拉萨4月4日讯(记者 拉巴桑姆)记者日前从拉萨市堆龙德庆区妇联了解到,2013年以来,拉萨市堆龙德庆区委、区政府始终重视妇儿救助工作,“格桑花”妇儿救助资金累计投入330万元,救助患病妇女儿童总计425人次,其中妇女311人次、儿童114人次,共发放救助资金312.6万元。

“为切实帮助身患乳腺癌、宫颈癌的部分经济困难妇女,让她们重新燃起对生活的信心,2013年,经堆龙德庆区委、区政府(当时为堆龙德庆县委、县政府)研究决定成立了‘格桑花’救助专项资金,用于对患病妇女的救助,每年列入财政预算,本级财政每年拨付资金30万元,后来结合实际情况,这项救助延伸到了对儿童重大疾病救助工作。”拉萨市堆龙德庆区妇联负责同志张峰玮告诉记者。

记者了解到,多年来,堆龙德庆区妇联高度重视维护妇女儿童权益工作,通过不断完善救助机制、加强宣传普及、提升救助队伍的专业能力,并积极探索创新救助方式,成功为众多妇女儿童提供及时有效的帮助。

“未来,我们将继续发扬优良传统,持续完善妇女儿童救助机制,加强宣传力度,提升救助人员能力,全力以赴构建和谐社会贡献力量,确保每一位妇女儿童的权益得到保障。”张峰玮说。

(上接第一版)

4日上午,在林芝巴宜区烈士陵园里,65岁的嘎拉村村民卓玛一家神情肃穆,手捧洁白的菊花,向革命先烈致以最崇高的敬意。“西藏民主改革65年来,我们从过去矮小的土坯房,住进了宽敞明亮的二层楼房,过着美满的幸福生活,这一切都离不开革命先辈的努力,我们要铭记先辈遗志,更要时刻听党话、感恩党、跟党走。”卓玛说道。

“通过此次悼念活动,我更加深切地感受到革命先辈们坚定不移的政治信念、艰苦奋斗的优良作风和英勇无畏的革命精神。在今后工作中,我要更加恪尽职守、苦练本领,为维护人民生命财产安全、维护社会稳定贡献自己的力量。”林芝市森林消防支队巴宜区中队二级消防士西绕拉翁坚定地说道。

4日,在老师的带领下,阿里地区陕西实验学校五年级学生伊西曾措和他的同学们来到了狮泉河烈士陵园。“老师经常告诉我们,旧西藏的孩子没有上学的权利。如今我们生活幸福、学校优美,我们一定要以革命先烈为榜样,继承他们的光荣传统,学习他们的优秀品质,积极上进,勤奋学习,不断进步,当好社会主义事业的建设和接班人。”

一次祭奠,是红色革命教育,更是一次精神洗礼。高原儿女不

负先辈遗志,循着先烈足迹,矢志不渝地建设着美丽新西藏。

“英烈们用生命和鲜血换来这和平盛世,作为新时代移民管理警察,我们要继承英雄遗志,切实履行好新时代党和人民赋予我们的使命任务,以实际行动守护国门边境安全,永远做党和人民的忠诚卫士。”拉萨出入境边防检查站民警钟涛坚定地表示。

日前,日喀则市南木林县500余名党员干部、农牧民群众、僧尼、青少年学生代表前往祭奠革命烈士。“此次活动,让我更加珍惜现在拥有的生活,更加明白职责和担当的意义。我将珍惜先辈们所创造的幸福生活,为实现自己的人生价值和祖国的繁荣富强而努力奋斗,用实际行动告慰英烈。”南木林镇仁欧村党支部书记且增曲珍说道。

在山南市措美县,措美镇人大组织组、乡两级人大代表来到山南烈士陵园、乃东区克松爱国主义教育基地,缅怀革命英烈,感受时代发展变迁。代表们表示,今后将在各自岗位上继承和发扬革命先烈的精神,进一步铸牢中华民族共同体意识,弘扬伟大西藏精神,坚定理想信念,永远跟党走,为谱写中华民族伟大复兴中国梦西藏篇章贡献人大力量。

“作为一名消防队员,我站在

这片充满荣耀的土地上,心中不仅有对先烈的深深敬仰,更有一种强烈的使命感。”在昌都烈士陵园,卡若区森林消防中队的邓珠峰感慨万千,“过去,先辈们面对恶劣的自然环境、匮乏的资源条件,依然选择坚守在这片高原上,为西藏的发展作出了不可磨灭的贡献,这种精神对于我们消防队伍来说同样重要。不管是火场的艰险,还是救援的艰辛,我们将担起新的责任与担当,以更加饱满的热情、更加坚定的信念,投身到西藏的现代化建设中去。”

那曲市嘉黎县嘉黎镇小学学生次央曲吉参加完“铸魂·2024·清明祭英烈”烈士祭扫活动后告诉记者:“听了讲解员姐姐关于革命先烈的讲解后,我深受鼓舞,今后我要在学习和生活中做到不怕困难、不怕吃苦,强健体魄、刻苦自律,长大后更好建设美丽家乡。”

这是向历史深切回望,也是向未来坚定出发。全区各族干部群众将以实际行动缅怀先烈,追随他们的足迹,在心中镌刻一座不朽的丰碑,以革命先烈的可贵精神为指引,为推进西藏长治久安和高质量发展贡献自己的力量。

(记者 且增旺姆 胡文 达珍 鹿丽娟 扎西顿珠 丹增措 贡秋 曲措 曲珍)

高原短波

左贡县

施行新时代文明实践积分制

本报昌都4月4日电(记者 万慧)近日,左贡县新时代文明实践中心制定印发《左贡县(社区)新时代文明实践站“党建+文明实践”积分制管理办法(试行)》,通过积分制管理,推进村(社区)文明实践志愿服务制度化、常态化开展,推动形成“积分激发动力、群众主动参与、共建美好家园”的浓厚氛围。

《管理办法》以培育和践行社会主义核心价值观为根本,坚持实事求是、客观公正、奖励先进、激励后进的积分管理原则,以正向激励为主,共设立“基层治理活动奖励积分、村(社区)建设活动奖励积分、公益美德活动奖励积分、移风

易俗活动奖励积分、家庭活动奖励积分、荣誉激励活动奖励积分”六个部分32项奖励积分事项,以及9项扣分情形,进一步凝聚群众、引导群众、调动群众,让群众真正成为文明乡风的践行者、引领者。《管理办法》还对积分管理组织、建设经费、管理流程和结果运用等事项进行了明确。

该项办法是左贡县学习运用“千万工程”经验、探索推进党建引领基层治理的一次有益尝试,将充分调动群众参与乡村治理的积极性、主动性和创造性,切实推动家风、村风、民风的持续改善和提升。

日喀则市

星级饭店从业人员同台竞技

本报日喀则4月4日电(记者 扎西顿珠)为全面提高日喀则星级饭店从业人员的业务素质和服务水平,近日,日喀则市举办2024年西藏日喀则市星级饭店从业人员服务技能大赛,共有60名选手参赛。

比赛现场,各参赛选手操作规范、技能精湛、创意新颖,充分展现了星级饭店从业人员的精神风貌和服务水平。

此次大赛重点围绕前厅接待服务、客房服务、餐厅服务等核心工作环节,对星级饭店从业人员业务知识、服务质量以及英语服务能力、沟通协调能力、突发事件应对能力等进行考核。比赛设前厅(含英语考核)、客房服务、餐厅服务3个项目,每个项目均为现场操作。各比赛项目分别设立一等奖3名、二等奖5名、三等奖7名。