

“太阳啊霞光万丈，雄鹰啊展翅飞翔，高原春光无限好，叫我怎能不歌唱。”藏族同胞的嘹亮歌声，唱出了民主改革后西藏人民的幸福生活。今年是西藏民主改革和百万农奴解放65周年，也是“西藏百万农奴解放纪念日”设立15周年。从拉萨河谷到羌塘草原，从阿里高原到绿海林芝，雪域高原的各族儿女，以多种形式隆重纪念这一重要时刻。

65年前，在中国共产党领导下，西藏掀起波

澜壮阔的民主改革，彻底废除了政教合一的封建农奴制，使西藏社会制度发生了根本性变化，实现了历史飞跃。这一西藏社会进步和人权发展史上划时代的重大变革，使西藏百万农奴和奴隶在政治、经济和社会生活多方面实现了翻身解放，有效促进了西藏社会生产力的发展，为西藏的现代化建设开辟了道路。从此，世界屋脊翻开崭新一页。

短短几十年，跨越上千年。65年来，在党中央

坚强领导下，在全国人民大力支持下，西藏各族干部群众团结奋斗，把贫穷落后的旧西藏建设成了经济文化繁荣、社会全面进步、生态环境良好、人民生活幸福的新西藏。特别是党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央高度重视西藏工作，习近平总书记亲自为西藏工作掌舵定向、谋篇布局，西藏步入发展最好、变化最大、群众得实惠最多的新时代，各项事业取得全方位进步、历史性成就。

(下转第八版)

西藏日报

འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་གྲོལ་འགྲུབ་ལོ་རྒྱུས་ལྗོངས་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་

2024年3月29日 星期五 甲辰年二月二十 今日八版 第23558期 中国西藏新闻网网址: http://www.xzxw.com 国内统一连续出版物号 CN54-0002 邮发代号 67-1

中央军委举行晋升上将军衔仪式

习近平颁发命令状并向晋衔的军官表示祝贺

新华社北京3月28日电(记者梅常伟)中央军委晋升上将军衔仪式28日在北京八一大楼举行。中央军委主席习近平出席晋衔仪式。

下午5时许，晋衔仪式在庄严的国歌声中开始。中央军委副主席张又侠宣读了中央军委主席习近平签署的晋升上将军衔命令。中央军委副主席何卫东主持晋衔仪式。

这次晋升上将军衔的军官是：中央军委政法委员会书记王仁华、国防大学校长肖天亮。

晋升上将军衔的2位军官精神抖擞来到主席台前。习近平向他们颁发命令状，表示祝贺。佩戴了上将军衔肩章的2位军官向习近平敬礼，向参加仪式的全体同志敬礼，全场响起热烈掌声。

晋衔仪式在嘹亮的军歌声中结束。随后，习近平等领导同志同晋升上将军衔的军官合影。

中央军委委员刘振立、苗华、张升民，军委机关各部门、军队驻京有关单位主要负责同志等参加晋衔仪式。

纪念西藏百万农奴解放65周年“升国旗 唱国歌”仪式在拉萨举行

王君正严金海陈永奇刘江参加



3月28日上午，纪念西藏百万农奴解放65周年“升国旗 唱国歌”仪式在拉萨举行。自治区党委书记、西藏军区党委第一书记王君正等领导与各族各界代表一同参加。本报记者 旦增西旦 摄



3月28日上午，纪念西藏百万农奴解放65周年“升国旗 唱国歌”仪式在拉萨举行。这是仪式现场。本报记者 潘多 摄

本报拉萨3月28日讯(记者刘文涛 张黎黎 张尚华)六十五载沐春光，感恩伟大新时代，团结奋进新征程。28日上午，纪念西藏百万农奴解放65周年“升国旗 唱国歌”仪式在拉萨举行。自治区党委书记、西藏军区党委第一书记王君正等领导与各族各界代表一同参加。

严金海、陈永奇、刘江、王凯、尹红星、汪海洲、赖蛟、任

维、嘎玛泽登、肖友才、达娃次仁参加。

高原三月，草木蔓发，春意盎然。布达拉宫广场上，用绢花制作摆放的“3·28西藏翻身农奴的节日”字样分外醒目。10时整，升旗仪式正式开始。国旗护卫队官兵护卫着五星红旗，迈着坚定有力的步伐行进至升旗台。军乐队奏响雄壮的《义勇军进行曲》，各族各界代表庄严肃立、齐声高唱中华人

民共和国国歌，鲜艳夺目的五星红旗冉冉升起，在广场上空迎风飘扬。

回望光辉历史，激荡奋进力量。民主改革65年来，在中国共产党的坚强领导下，西藏各族儿女团结奋斗，与全国人民一道迎来了从站起来、富起来到强起来的伟大飞跃。

(下转第三版)

西藏各族各界纪念百万农奴解放65周年座谈会召开

王君正出席并讲话 严金海主持 陈永奇刘江参加



3月28日，西藏各族各界纪念百万农奴解放65周年座谈会在拉萨召开。自治区党委书记王君正出席并讲话。本报记者 旦增西旦 摄



3月28日，西藏各族各界纪念百万农奴解放65周年座谈会在拉萨召开。这是座谈会现场。本报记者 旦增西旦 摄

本报拉萨3月28日讯(记者刘文涛 张黎黎 张尚华)3月28日，西藏各族各界纪念百万农奴解放65周年座谈会在拉萨召开。

自治区党委书记王君正出席并讲话。严金海主持，陈永奇、刘江、汪海

洲、赖蛟、任维、嘎玛泽登、肖友才、达娃次仁参加。

王君正代表自治区党委，向为捍卫西藏民主改革成果、维护西藏稳定和国家统一、建设社会主义现代化新西藏作出贡献的全区各族干部群众、各界人士，向人民

解放军驻藏部队指战员、武警西藏部队官兵和政法干警表示衷心感谢，向长期以来关心西藏、热爱西藏、支持西藏发展进步的同志和朋友们，致以崇高敬意。

王君正指出，纪念西藏百万农奴解放65周年，是西藏各族人民政治生活中

的一件大事。民主改革65年来，在党中央的坚强领导下，在党的民族政策光辉照耀下，西藏社会实现了由封建农奴制向社会主义制度的历史性飞跃，西藏发展实现了由贫穷落后向文明进步的历史性跨越。

(下转第三版)

一生没有遗憾了。”洛桑卓玛布满皱纹的嘴角露出欣慰的微笑。

享受平等与自由——民主改革让高原儿女真正享有各项人权

坐落在日喀则市江孜县境内的帕拉庄园，是目前西藏保存较完整的农奴主贵族庄园，也是近距离观摩旧西藏贵族日常生活的最佳场所。

走进这个占地面积5000多平方米的庄园，映入眼帘的是三层的楼房，从下到上分别是牲畜圈、农奴干活场所、庄园主生活起居的住所。

(下转第四版)

高原儿女阔步新时代

——西藏百万农奴解放65周年发展成就综述

新华社记者

3月春风，吹开新绿，雪域高原处处洋溢着蓬勃的生机。

走进“西藏民主改革第一村”山南市克松社区，一幢幢漂亮的藏式独院映入眼帘，而这里曾经是原西藏地方政府噶伦索康·旺钦格勒的庄园。现年82岁的洛桑卓玛老人曾经是庄园里的“朗生”(西藏农奴的一种)。“农奴主把吃剩的骨头扔给狗，为了能尝一口荤气，我

不得不和狗去抢。”她的童年充斥着无尽的黑暗和痛苦。

一滴水里观沧海。洛桑卓玛悲惨的经历是广大农奴被剥削被压迫的缩影。

历史上，西藏长期实行政教合一的封建农奴制。65年前的1959年3月，在中国共产党领导下，以废除政教合一的封建农奴制为核心的民主改革在西藏

全面展开，实现了西藏社会制度的历史性变迁，也开启了社会进步、经济发展、人民安居且普享权利的历史新纪元。

65年来，在党中央的亲切关怀下，在全国人民的无私援助下，摆脱苦难枷锁的西藏人民，投身建设社会主义现代化西藏的历史伟业，昂首阔步新时代，正在创造西藏历史最辉煌的篇章。

“能够生活在这么好的时代，我这

在西藏各族各界纪念百万农奴解放65周年座谈会上的讲话

(2024年3月28日)

王君正

纪念西藏民主改革65周年宣传标语口号

“3·28”西藏翻身农奴的节日!