

新华社北京3月26日电 3月26日，国家主席习近平同洪都拉斯总统卡斯特罗互致贺电，庆祝两国建交一周年。

习近平指出，去年3月，中国同洪都拉斯建立外交关系，开启双边关系新篇章。去年6月，总统女士成功对中国进行国事访问，我们举行会谈并达成重要共识，为双边关系发展指明方向。建交一年来，双方秉持相互尊重、平等互利、共

同发展原则，推动双边关系实现高水平起步。洪方坚定奉行一个中国原则，我对此表示高度赞赏。

习近平强调，事实证明，中洪建交是顺应历史潮流作出的正确政治决断，符合两国和两国人民根本利益。我高度重视中洪关系发展，愿同卡斯特罗总统一道努力，以两国建交一周年为契机，巩固相互支持，拓展全方位合作，共同谱写中洪关系更加

美好未来。

卡斯特罗表示，中国拥有千年文明，在历史进程中扮演了主要角色，是世界的榜样，也是洪都拉斯的重要伙伴。建交一年来，我们见证了中国致力于创新发展，共商全球性问题解决方案，极大助力全球减贫事业。洪方坚定恪守一个中国原则，愿同中方发展独立自主、相互尊重的双边关系。祝愿两国人民友谊长存。

王君正主持召开自治区党委常委会(扩大)会议

认真传达学习习近平总书记重要讲话精神

本报拉萨3月26日讯(记者 刘文涛 张黎黎 张尚华)3月26日，自治区党委书记王君正主持召开自治区党委常委会(扩大)会议，认真传达学习习近平总书记近期重要讲话精神，安排部署我区贯彻落实工作。

会议传达了习近平总书记在新时代推动中部地区崛起座谈会上、在湖南考察时的重要讲话精神。王君正强调，全区各级各部门要深入学习贯彻习近平总书记重要讲话精神，深刻领悟“两个确立”的决定性意义，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，聚焦“四件大事”聚力“四个创建”，不断推动西藏长治久安和高质量

发展取得新成效。

王君正强调，各级各部门要以科技创新引领产业创新，牢牢把握高质量发展这个首要任务，推动科技成果转化成为现实生产力，大力发展特色优势产业，加快传统产业转型升级，努力建设现代化产业体系。统筹推进深层次改革和高水平开放，坚持以问题导向、系统观念和科学方法深化改革，用好稳中求进、以进促稳、先立后破重要方法论，高质量推动“一带一路”建设，更好服务和融入新发展格局。协同推进生态环境保护 and 绿色低碳发展，坚持山水林田湖草沙冰一体化保护和系统治理，贯彻落实好青藏高原生态保

护法，坚定不移推进南北山绿化工程，不断提高生态环境保护水平，努力创建国家生态文明高地。扎实推进乡村全面振兴，坚持城乡融合发展，大力发展县域经济，持续巩固拓展脱贫攻坚成果，坚决守住粮食安全底线，学习运用好“千万工程”经验，高质量建设宜居宜业和美乡村。深入学习贯彻习近平文化思想，加强西藏优秀传统文化挖掘和阐发，加快发展新兴文化业态，持续推进文旅融合深度发展，切实把资源优势转化为发展优势、经济优势。全面加强和改进党的建设，持续巩固拓展主题教育成果，深化改进作风、狠抓落实工作，引导党员干部牢固

树立和践行正确政绩观，不折不扣推动党中央决策部署落地落实。

王君正强调，全区各级各部门要深入贯彻落实习近平总书记关于安全生产的重要指示精神，更好统筹发展和安全，坚持举一反三，警钟长鸣、警惕常在，增强“时时放心不下”的责任感，紧盯森林草原防火、道路交通、矿山企业、建筑施工、城市燃气、群众用火用电等重点行业领域，强化重大隐患排查整治，持续推进人防、技防相结合，着力提升安全生产意识，压紧压实安全生产责任，切实做到防患于未然，坚决守护好人民群众生命财产安全。会议还研究了其他事项。

高原女性尽情绽放“她”力量

就业人员中女性占40%以上

本报拉萨3月26日讯(记者 李梅英 见习记者 卓玛七林)26日，记者从自治区人民政府举行的“幸福西藏 沧桑巨变”西藏民主改革65周年系列主题新闻发布会上获悉，西藏就业人员中女性占40%以上，孕产妇死亡率已从和平解放初期的5000/10万下降到45.8/10万，婴儿死亡率由430‰下降至7‰，西藏妇女人权保

障建设取得根本性改变，170多万高原女性尽情绽放“她”力量。

据介绍，65年来，特别是党的十八大以来，在中国共产党的坚强领导下，西藏妇女事业和妇联工作步入高质量发展快车道。目前，自治区女性公务员占公务员总数的33.2%；我区出席党的二十大代表、十四届全国人大代表和政协委员女性

占比分别达36.6%、29.1%和22.6%；西藏自治区第一次党代会代表、自治区第一届人大代表、政协委员女性占比分别为17%、13.95%和9.36%，而今出席自治区第十次党代会代表、十二届自治区人大代表和政协委员女性占比分别达32.4%、30.4%和28.1%，高于全国平均水平。西藏妇女参与决策和管理比例显著提高。

铸牢中华民族共同体意识 青少年主题展馆开馆

3月25日，铸牢中华民族共同体意识青少年主题展馆开馆。这是我区首个集爱国主义教育、民族团结教育和科技互动、自然生态体验于一体的青少年校外实践场所，旨在引导广大青少年坚定理想信念，以满腔的爱国热情和实际行动回报党的恩情。

图为孩子们在展馆内绘画。
本报记者 袁海霞 郑璐 本报通讯员 曹珍 摄



“新农人”让农产品搭上直播快车

本报记者 次仁片多

满满。她不仅成为远近闻名的直播达人，还被评为西藏自治区巾帼建功标兵。因为她通过手机直播带货，让西藏农产品拥有了更大市场。

“整整三年了，在这三年助农直播期间，有赞美，也有坎坷，但是很感谢这段经历，让我成长。”回忆起现在的成功，白玛翁姆感慨万千，“我出生在一个偏远小山村，我的童年不是在牧场放牛放马就是在地里除草施肥。以前，农业生产水平落后，粮食产量较低，一家人一年忙到头，也没有多少粮食，所以父母常常教育我要珍惜粮食。选择农产品直播带货，也是因为受小时候的影响。”白玛翁姆说。

近年来，随着农业技术的不断发

展，农牧业迎来了发展的春天，粮食变得更高产，加工的食品种类也越来越多，销售渠道更加广泛，以直播电商为代表的数字经济为西藏的产业升级带来了新契机。

刚开始选择电商行业时，白玛翁姆也是一头雾水，用了一年的时间去学习、模仿，通过坚持不懈努力，终于迎来了转机。

2021年，白玛翁姆在达孜区唐嘎乡琼达村顶着高温，在温室大棚里进行直播，推介无公害蔬菜，收获了网友的好评。“当越来越多的人进来直播间买蔬菜的那一刻，我感觉真正找到了适合我的地方——农村，也终于打开了直播带货市场，让西藏无公害蔬菜在网络销售

领域有一席之地。”白玛翁姆说。

从此，白玛翁姆主攻“三农”方向，积极参与农产品的选品、包装、发货和售后服务各环节，逐渐在这个领域里找到了适合自己的模式，开始辗转西藏的各个地方。

蔬菜、水果、花椒、核桃、松茸……通过白玛翁姆的直播将各类农产品卖到全国各地，农牧民每年收入增加了一两万元，不仅让大家在农业生产方面更有动力，也让西藏本地农产品拥有了更广阔的市场。

“西藏的魅力不仅仅是蓝天、白云，我更喜欢走在西藏的田间地头，因为今天农牧民美好的生活犹如一幅画卷在徐徐铺展。”白玛翁姆说，他们住的温馨的藏式民居，坐落在青山绿水之间，吃的是丰富多样又新鲜的蔬果；穿的是精美的藏族服饰，既体现民族特色，又展现时尚品位……

如今的西藏，沃野千里，处处生机勃勃，一派欣欣向荣。

叫我怎能不歌唱

——纪念西藏民主改革65周年

国家安全是民族复兴的根基，社会稳定是国家强盛的前提。今年自治区政府工作报告指出，2023年，全区社会大局安定和谐，群众安全感满意度保持99%以上。

西藏民主改革65年来，特别是党的十八大以来，西藏自治区深入贯彻落实习近平总书记关于西藏工作的重要指示和新时代党的治藏方略，紧紧围绕维护祖国统一、加强民族团结这个着眼点和着力点，把维护稳定作为第一位的政治任务，坚持警钟长鸣、警惕常在，谋长久之策、行固本之举，社会大局持续稳定向好，群众的获得感、幸福感、安全感不断增强。

严打违法犯罪——
增强群众获得感

2023年4月11日，拉萨市反诈中心接到上级部门预警指令，预警对象赵先生(化名)已向涉诈账户转账20万元，要求立即预警劝阻。

拉萨市反诈中心民警通过电话联系预警对象赵先生，在得知赵先生正准备将卡内200余万元分批转入涉诈账户后，立即告知赵先生正在遭受冒充京东客服关闭白条、白条账户类诈骗，要求其立即前往反诈中心报案，并同步开展止付冻结工作。预警对象赵先生到达拉萨反诈中心后，在民警耐心劝导下，终于意识到被骗，成功避免200万元损失。

为了守住人民群众“钱袋子”，近年来，全区公安机关着力从组织推进、侦查打击、预警劝阻、共建共治、宣传引导等方面，对电信网络诈骗违法犯罪出重拳、下狠手，不断加大宣传教育力度，加强构建严密防范体系，切实形成打击治理合力，全力打击治理电信网络诈骗违法犯罪。

2022年以来，全区公安机关破获电信网络诈骗案件1429起，抓获犯罪嫌疑人1316名，追回群众被骗资金8643万元，预警劝阻96.74万人次，直接避免经济损失4657万元。

(下转第二版)

日喀则持续激发文化振兴活力

去年开展文化惠民活动2.4万余场次

本报日喀则3月26日电(记者 杨子彦 扎西顿珠)记者日前从日喀则市宣传思想文化工作会议获悉，2023年，日喀则市持续激发文化振兴活力，着力推动文化事业和文化产业繁荣发展，开展文化惠民活动2.4万余场次，文化产业产值达14.58亿元，同比增长111.68%。

据介绍，2023年，日喀则市坚决扛起新时代新的文化使命，大力实施文化惠民、文化润边和优秀文化产品乡村供给工程，精心组织开展“文化进万家”“书香珠峰全民阅读”等品牌文化活动，全年开展乡村文化惠民活动8000余场次，农村电影放映覆盖率100%；日喀

则博物馆如期开馆，建成首座新型城市公共文化空间“明珠湖城市书屋”，文化惠民走深走实。策划推出“青青稞稞”文创品牌并注册商标，实现版权所有，衍生16类产品；“吉祥日喀则”实现版权登记；“4季5彩6百年”主题时装秀在上海、拉萨完成首秀，文化产业呈现勃勃生机。

在文艺精品创作方面，原创《珠穆朗玛》等优秀文学、文艺作品300余部，“相约珠峰·千人弦音”成功创造“最大规模的日喀则非遗民族舞蹈表演”世界纪录，“斯玛卓舞”荣获中国民间文艺“山花奖”，《青稞姑娘》等3首歌曲荣获自治区第八届“五个一工程”奖。

2024年全国滑雪登山冠军赛举行

我区运动员获4金2银3铜

本报拉萨3月26日讯(记者 郑璐 袁海霞)26日，记者从自治区体育局获悉，3月21日至26日，2024年全国滑雪登山冠军赛在黑龙江亚布力滑雪场举行，共有来自北京、山东、贵州、黑龙江、新疆、西藏等10支省市代表队58名运动员(39男、19女)参赛。我区22名运动员(16男、6女)参赛。经过几天的激烈角逐，西藏选手获得4枚金牌、2枚银牌、3枚铜牌，以及1个第四名、2个第五名、4个第六名、4个第七名、4个第八名的好成绩。

在垂直竞速女子组比赛中，次旦玉珍获得冠军，普姆阿尼获得季军，德吉拉宗获得第六名，扎西德吉获得第七名，朗卡布尺获得第八名。男子组比赛中，边玛且增获得第七名。

在短距离女子组比赛中，次旦玉珍

获得冠军，普姆阿尼获得季军，扎西卓玛获得第四名，朗卡布尺获得第五名，德吉拉宗获得第八名。男子组比赛中，江央洛追获得第六名，贡秋桑登获得第八名。

在混合接力比赛中，我区6支队伍参赛，包揽了金银铜牌。其中，次旦玉珍和欧珠次仁获得冠军，朗卡布尺和贡松郎加获得亚军，普姆阿尼和斯塔次旺获得季军，德吉拉宗和嘎玛洛且获得第七名，扎西卓玛和邓增成获得第八名，扎西德吉和贡桑且获得第十二名。

在个人越野女子组比赛中，次旦玉珍获得冠军，普姆阿尼获得亚军，德吉拉宗获得第五名，朗卡布尺获得第六名，扎西德吉获得第七名。男子组比赛中，次旺多吉获得第六名，江央洛追获得第九名。

纪念西藏民主改革65周年宣传标语口号

努力建设中华民族现代文明!

夯实稳定基石
书写平安答卷

本报记者 王杰学