

“颜值”“气质”双提升 城市靓丽人幸福

——林芝市深入开展爱国卫生运动

本报记者 王珊 谢筱纯

“金字招牌”越来越闪亮。

爱国卫生运动是一项得民心、顺民意的民生工程、系统工程、长远工程。林芝市委、市政府始终高度重视,将爱国卫生工作纳入政府重要议事日程,列入了政府工作报告。及时调整充实林芝市爱国卫生运动委员会成员,各街道办事处、乡(镇)均成立爱国卫生工作领导小组,配备爱卫专(兼)职人员,各社区、村(居)委会等基层单位均配备兼职爱国卫生工作人员。同时,将爱国卫生工作经费纳入年度政府财政预算,能够满足日常爱国卫生工作需要,每年制定爱国卫生工作年度计划。

傍晚,凉风习习,整洁美丽的工布公园迎来了许多市民群众,大家或散步、或聊天、或健身,悠闲自在,其乐融融。“每天傍晚我都会到公园散步、锻炼,这里是我们休闲娱乐的好去处。”家住附近的市民玉珍说。作为土生土长的林芝人,玉珍见证了这座城市的发展变迁,感受最深的是林芝的市容市貌、

公园广场、农贸市场等城市基础设施日益完善,这些变化让她的生活更加便利、舒适。

翻开林芝市城市建设画卷,一幅幅贴近民生的画面不停更新。“改善城市人居环境”在林芝不是一句口号,而是下了实实在在的功夫,通过卫生城镇创建、打造城市绿色空间、“厕所革命”等,城乡环境卫生面貌得到持续改善。

“勤洗手、常通风,合理膳食多运动……”简单明了的宣传词伴随着轻松欢快的旋律,工作人员向过路群众普及着爱国卫生运动相关知识并倡导大家养成健康生活方式。这是林芝市开展爱国卫生月主题宣传活动的场景。

普及健康知识,提高全民健康素养水平,是提高全民健康水平最根本最经济最有效的措施之一。近年来,林芝市广泛宣传,增强全民健康意识,将健康教育经费纳入财政预算,市县两级疾控中心均成立健康教育机构,

配备专(兼)职健康教育工作人员,确保健康教育任务落实。林芝市各学校将健康教育课纳入教学计划,开课率100%,并做到“六有”:有计划、有教材、有教师、有教案、有课时、有评价;各医院依托优势,开展特色健康教育,组织专家编写适用于本地的藏汉文健康教育处方;街道、社区设置健康教育室或社区文化室,定期播放健康教育录像、邀请专家到社区开展健康教育讲座和义诊咨询活动。

城市面貌的蝶变、生活品质的提升,是林芝市持续推进爱国卫生运动和不断巩固国家卫生城市成果的见证与收获。林芝市卫生健康委员会爱卫办主任苏给娜告诉记者:“下一步,我们将牢固树立‘一切为了人民健康’的理念,进一步丰富爱国卫生工作内涵,创新方式方法,营造争做文明市民、共建美丽家园、共享品质生活的良好氛围,推动人居环境实现‘颜值’‘气质’双提升,让林芝这座美丽的城市更加靓丽。”

全区庭院绿化工作安排部署视频会议召开

本报拉萨3月23日讯(记者 王雨霏)近日,全区庭院绿化工作安排部署视频会议召开,部署我区庭院绿化工作,助力美丽西藏建设。

开展庭院绿化工作是践行习近平生态文明思想的有效举措,不仅可以提高城市生态文明形象,还可以为下一步申报国家或自治区级园林城市、生态园林城市、文明城市奠定良好基础。

区住建厅党组书记、厅长李修武介绍,各市地科学编制庭院绿化专项工作实施方案,明确目标

任务、工作措施、责任落实,形成合力统筹推进本市庭院绿化工作;不断探索和总结怎么种、怎么养、怎么护的庭院绿化方法和经验,做好腾退还绿、疏解建绿、留白增绿、见缝插绿;全面推进绿色低碳发展,大力培育绿化美、布局美、清洁美、整洁美和人文美的“美丽庭院”。同时,还将加强组织领导,强化督查考核、建立长效机制,把庭院绿化全面融入生态文明建设,持之以恒抓下去,让庭院绿化成为绿色生态城市一道独特的亮丽景观。

爱水 护水 惜水

昌都市举办2024年“世界水日”“中国水周”宣传活动

本报昌都3月23日电(记者 平措郎加)第三十二届“世界水日”、第三十七届“中国水周”来临之际,3月22日,昌都市水利局牵头在昌都市茶马广场举办2024年“世界水日”“中国水周”宣传活动。

活动现场,工作人员通过悬挂横幅、发放宣传册和宣传品、现场讲解等形式对水资源管理、节约用水、水源保护、水资源利用等知识进行宣传讲解,向市民群众传递自觉节水、科学用水理念,营造爱水、护水、惜水的浓厚氛围。

此外,昌都市水利局工作人员前往昌都市第一高级中学进行宣传,除发放宣传手册和宣传用品外,还以播放动画短视频的形式向学生讲解了爱水护水的重要性。

“下一步,昌都市水利局将加强协调配合,形成工作合力,坚定不移推进生态文明建设,深入实施生态优先、绿色发展战略。同时,引导公众积极参与水资源保护和管理,确保水资源的可持续利用,为建设美丽中国作出贡献。”昌都市水利局副局长陈显国说道。

休闲农业

“风景”正好

近年来,我区紧紧围绕农业产业结构调整,大力发展设施农业,开辟了一条城郊农业与休闲观光相结合、有一定规模的、效益好的、带动老百姓就业增收的采摘观光新路子,进一步促进农业增效、农民增收。

图为山南市乃东区泽当街道多若社区的草莓大棚中,工作人员在除草。

本报记者 旦增兰泽 摄



坚守雪域高原 守护天路平安

(上接第一版)

干到一半,马伟俊发现,除了钢轨受损,轨上的绝缘设备也即将脱落。他和工人商量,先大致修复,确保短期运行安全,并尽快请求安排第二个维护时段。

一夜无眠。凌晨5点多,工人们终于完成了全部的维护工作。离开铁道时,他们特意等着最近的一班火车通过,并向火车郑重敬了个礼。

青藏铁路刚通车时,唐古拉线路车间雁石坪线路工区副工长王小堂作为青年骨干来到这里工作。他走遍了管段的几乎每一段钢轨,对这里的情况熟稔于心。长期跪在铁轨上施工,行走在高原上巡护,他的面容日渐沧桑。

“我不后悔。每当列车穿越唐古拉山,有乘客向我们挥手示意,我都有满满的获得感。”王小堂说。

护路联防队:茫茫荒野中日夜巡查

作为西藏自治区专职铁路护路联防队欧玛亨嘎大队副队长,出生于1995年的次仁欧珠从2013年开始就在平均海拔超过4500米的地方,守望着来来往往的火车。

早上6点半,次仁欧珠和队员们早早起床。跑操锻炼后,护路员先赶到值班岗亭。岗亭位于铁路沿线,周围大都是茫茫荒野,每名护路员负责前后一公里左右的区域。“我们要守土有责。”次仁欧珠笑着说。

铁路两侧的施工便道,次仁欧珠每天要走几十次,哪里不平整、哪里碎石多,他都了然于心。

对于护路员而言,最需要注意的是动物和人类误入铁路范围。

一个寒夜,次仁欧珠接到电话:“快来,老乡家的马匹跑到铁路上了。”次

仁欧珠立刻穿上厚重的外套,冲进队里的小皮卡,朝着求助的管段匆匆驶去。

到了现场,已是凌晨4时许。只见几个黑影在铁道上不停晃动,用灯光一照,原来是3匹马越过围栏,走上铁道所在的斜坡。巡查的护路队员一边大声吆喝,一边晃动灯光,驱赶马匹赶紧离开铁轨,但并不见效。

抬手看了一眼时间,有一班列车快要通过了。来不及多想,次仁欧珠立刻将在场的护路队员聚在一起,手拉手围成半圆,一步一步缓慢靠近马匹。“走得快了,怕过度惊扰马匹,控制不住局面;走得太慢,担心火车来了,造成危险。”次仁欧珠说。

“轰隆隆……”不多时,火车呼啸而过,已将马匹赶到斜坡一角的次仁欧珠等人长长地舒了一口气。

待将马匹全都赶出围栏时,已晨光熹微。次仁欧珠突然感到一阵寒意袭来,原来最里层的衣服早已被汗水打湿。大家赶忙回到最近的岗亭,烧上热水,短暂休整。

为了有效提升铁路周边的安全性,次仁欧珠还经常到周边村庄开展宣讲活动。“主要是劝导大家放牧和活动时远离铁路,不要翻越围栏。”次仁欧珠说。

此外,野生动物活动也增加了铁路运行的风险。黑熊、羚羊等野生动物跑到铁路范围内,都需要队员们加以驱赶,以免伤害动物,给火车运行带来安全隐患。

恶劣的自然环境,长时间的风吹日晒,使布匹老化速度加快,护路队员身上的黄马甲成了快速消耗品。有一次,结束了一天巡护回到宿舍,次仁欧珠更换衣服时轻轻一扯,就把衣服扯开一个大口子,他只好和刚刚陪伴了他24小时的黄马甲告别。这对他来说已经习以为常。

武警战士:铁路桥上倾心守护

拉萨河特大桥两侧,有一支特殊的队伍——武警西藏总队拉萨支队某中队,多年来一直守卫着青藏铁路上的“最后一桥”。

中队本部营房在桥的一头,观测哨位在另一头。为了跨过河流前往哨位执勤,中队战士杜斌斌要早早起来,沿着陡峭的山体,登上观察哨位顶端,凝望这座他已经无比熟悉的大桥。

有一次,一名男孩误入大桥附近的铁道,呼啸的列车很快将穿过大桥。千钧一发之际,杜斌斌立马向着孩子冲过去,一把将其揽在怀里,侧身一滚,从铺满碎石的斜坡翻滚而下。最终,列车安全通过,孩子安然无恙,这位战士却摔断了脚踝。

抵达观测哨位,杜斌斌和战友们分工合作,一面注视着桥梁及周边情况,一面盯着监控大屏观测哨位盲区。“这些年,大家安全意识不断提高,周围围栏等设施日渐完善,紧急情况越来越少了。”杜斌斌说。

除了守卫桥梁,附近发生的一些意外情况也需要中队战士及时处理。中队队长张启回忆,有一次战士们在执勤时,突然发现监控中的河水里漂来一个黑点。

“那是什么?”执勤战士立马叫来队友。两人仔细辨认,发现原来有人落水了。他们一边向队里上报情况,一边通知在桥下驻守的战士迅速赶往河边。落水者此时正困在距离河岸最近的一

个桥墩上,河水冰冷湍急,战士们尝试涉水而过,但走到一半就被及腰的河水冲得左摇右晃。

不一会儿,战士们拿来了救生衣等物品。他们手拉着手在河水中前行,当靠近落水者时将警棍递过去,成功将其救上岸。战士们又和赶来的消防救援人员、民警一起,将落水者抬到岸边,然后转运至附近医院。

刚入伍时,杜斌斌到了营房才知道,自己守护的大桥,就是入伍时坐火车经过的地方。那时,营房还在拉萨远郊,周围十分荒芜。“一个快递,送一个星期是常事。”他回忆。

这些年,生活不断发生变化。站在哨位眺望,楼房林立,夜幕下灯火通明。“我在这里见证了西藏的发展变化,这些变化离不开这条铁路。”杜斌斌说。

有一年,张启带着40多名新兵进藏。火车穿过大桥时,游客们纷纷掏出手机拍照,“这里真美啊!”有游客情不自禁地发出感慨。这时,张启也为自己能有机会守护高原铁路深感自豪:“西藏很美,这里有些人的精神,更值得敬佩!”

“一条条巨龙翻山越岭,为雪域高原送来安康。那是一条神奇的天路,带我们走进人间天堂……”不管是马伟俊、次仁欧珠还是杜斌斌,平时都会不自觉地哼唱起这首歌。

作为这条“天路”的守护者,他们也是西藏发展的见证者。

2008年,13岁的次仁欧珠第一次坐上火车去拉萨。前行的列车,承载着他对于拉萨的无限想象。他和同车厢的孩子们欢快地玩耍、嬉戏,这是他未曾经历过的出行体验。

一家五口人坐在火车上,几个小时就从那曲到了拉萨,这要搁以往,要花很长时间。

次仁欧珠至今都记得,那时铁路两侧既有向火车敬礼的人们。

16年后,他也成了他们。
(转载自《人民日报》2024年3月21日第11版)

高原短波

札达县托林镇举行开耕仪式

本报狮泉河3月23日电(记者 洛桑旦增)近日,阿里地区札达县托林镇托林组村民举行春耕春播开耕仪式,抢抓农时开展春耕作业。

开耕仪式上,托林组村民身着节日盛装,拿着茶、奶渣、肉、糌粑和自家酿的酒相聚田间。群众向

犁手和拖拉机手敬上“切玛”和香甜的青稞酒,祈愿风调雨顺、五谷丰登。

随着拖拉机启动,村民们挥起锄头翻地、松土、撒种,一派忙碌景象。仪式结束后,大家在田间围坐一圈,共同庆祝过去一年的风调雨顺、硕果累累,畅想今年的丰收。



近日,贡觉县卫健委组织贡觉县医保局、县疾控中心、县人民医院、县藏医院专业骨干深入各乡(镇)开展“健康相伴,幸福同行”健康教育宣传活动。活动中,宣讲人员围绕《基层卫生健康惠民服务举措》,着重讲解了农牧区家庭医生签约服务、婴幼儿营养健康管理及疫苗接种、农牧区医疗保险报销政策等内容。宣讲结束,工作人员为现场群众免费发放了药品、儿童营养包等。

图为工作人员为贡觉县莫洛镇托林村群众讲解儿童营养包使用时应注意的事项。 本报记者 贡秋措 本报通讯员 朗加卓玛 摄