

致敬最美“她”力量

本报记者 袁海霞 郑璐 桑邓旺姆

巾帼如花,绽放新时代,在推动中国特色社会主义事业发展进程中,女性身影随处可见,企业家、医护、教师、警察……包括每一个在家庭中辛苦付出的妈妈、妻子。
她们,对社会担责任,为家庭作贡献,与男性共同撑起一片天。

斯塔巴措:

三尺讲台勤耕耘,一颗丹心育桃李



▲课余时间,斯塔巴措(左一)与学生互动。

本报记者 桑邓旺姆 摄

“同学们,新学期开始了,你们要努力学习,争取在各个方面都能更上一层楼。”新学期,斯塔巴措叮嘱学生,如往常每次开学时那样。

三尺讲台上,女性的身影占据了半壁江山,女教师们用自身特有的细腻情感,为学生的逐梦之路保驾护航。

斯塔巴措是昌都市洛隆县第一小学的教学副校长,也是一位数学老师。今年已是她从事教师职业的第19个年头,她敬业奉献、刻苦钻研、以校为家,上千名学生在她的教导下走出了县城,踏上了新的人生旅程。这期间,斯塔巴措自身也在不断地成长与蜕变。

2005年,师范专业毕业后的斯塔巴措来到昌都市丁青县沙贡乡小学任教。离家上百公里,人生地不熟,那时候,斯塔巴措时时刻刻都在想念家乡、思念亲人,但面对一双双求知若渴的眼神,想到孩子们身后上百个家庭,斯塔巴措振奋精神,担负起了工作的责任与使命。

翻开斯塔巴措的教材和教案,每一页都是满满的批注,上面记录着章节重要知识点、拓展知识补充等内容,而这背后是数不清的深夜和偷偷流逝的休息时间。

“作为教师,我坚信,面对淘气、不听话的学生,更要付出多一些的耐心和关爱。”斯塔巴措说。

多年来,在与许多届上千名学生的接触中,斯塔巴措找到了自己的人生定位:“我慢慢真心地喜欢上了教师这个职业,这不仅是我的工作,更是我为之努力奋斗终生的事业。”

从丁青县沙贡乡到洛隆县,斯塔巴措从“小白”成长为高级教师,从懵懂走到了睿智,经历了人生浮沉,却仍能波澜不惊,这种心态也在潜移默化中引导着学生们积极向上。

令桃李满天下,何用堂前更种花。平等公平地对待每一位学生,把学生当作自己的朋友,是斯塔巴措从事这份职业之初就坚持的理念,因为热爱,她十几年如一日地坚守在这个小县城。

是千千万万个像斯塔巴措一样的基层教师的不懈努力与坚守,搭建起了为孩子们传道授业解惑的三尺讲台,托起了学生五彩斑斓的人生梦想,为孩子们打开了一个更加广阔无垠的美丽世界。

白荣荣:

用专业和温情守护母婴健康



▲西藏阜康医院产房的医护人员在交流探讨业务。

本报记者 郑璐 袁海霞 摄

西藏阜康医院产房护士长白荣荣从事护理工作20余年,具有扎实的理论功底和丰富的临床工作经验,先后担任西藏阜康医院妇产科护士长、产房护士长、产房护士长等职务。

多年来,白荣荣把大幅度减轻产妇分娩痛苦作为一项事业,在服务细节和流程上不断推陈出新。推出父亲为新生儿剪脐带,让其近距离感受女性生产不易等,努力营造产房服务氛围,注重与孕产妇的交流沟通技巧,要求产房工作人员具备热情的服务态度与良好的沟通能力等。

说起难忘的记忆,白荣荣回忆道,那是2020年的一天,本来想着早点回家给孩子做饭,但快到下班点的时候,一位即将分娩的孕产妇情绪波动很大,紧紧拉着白荣荣的手不肯放,为了产妇的安全,白荣荣选择留在医院陪伴孕产妇待产,给她安慰和鼓励。

“最后,她顺利生产,母子平安,拉着我的手不停地道谢,感谢我减轻了她分娩过程中的疼痛、孤独和惧怕。我到家的时候,已经是深夜了,饿着肚皮的女儿已经睡着了。”白荣荣说。

很多产妇产后都愿意加白荣荣的微信,经常询问一些育儿常识,白荣荣也会耐心为她们答疑解惑。

为确保新生儿复苏技术与国际接轨,工作之余,白荣荣会阅读大量的护理文献,积极参加各种学术会议、培训和继续教育,及时掌握本专业国内外现状及发展趋势,不断提升自身专业水平,并提倡提高医院护理人员的专业技能,进一步保障产妇和新生儿的安全。

2023年,白荣荣获“西藏十佳护士”荣誉称号。

对于未来,白荣荣说,会将荣誉作为一面镜子,时刻提醒自己努力前行、做得更好。“未来充满未知与挑战,我将牢记使命,以专业的素养和敬业的精神,不断提升助产工作能力水平,用心守护好每一位孕产妇的健康和安全。”白荣荣说。

拉巴片多:

精益求精,走好藏香业创新发展之路



▲拉巴片多在品鉴藏香。

本报记者 袁海霞 郑璐 摄

当你漫步在拉萨八廓街,一定会有一种别样的感觉,这里不单有独特的风土人情,更有一种弥漫在空气中的扑鼻而来的草本清香,曼妙的青烟,让人恍若置身仙境。

这,是企业家拉巴片多眼中的拉萨与藏香。本着一份热爱,2013年,拉巴片多创办了拉萨楚布文化传播有限公司。

然而,万事开头难,前三年,公司几乎负债经营。拉巴片多一度产生了放弃的念头,但在家人和朋友的鼓励下,她振作起来,重新设立品牌定位,严格执行“古法传承秘制,绝无任何化学添加”,广泛进行推销,渐渐得到了市场的认可。

公司自成立以来,坚定不移走自主创新发展之路,不断攻克技术难关,自主研发出许多更有竞争力的产品,以精益求精的技艺把每一个产品做到极致,不断把企业做大做强。

在公司销售展厅里陈列着许多极具藏文化特色的文创产品,香包、手钏……每一款产品都兼具美观与实用性。

“除了在藏香的制作技艺上不断精益求精,我们也做了一些文创产品,得到了很好的市场反响,比如,我们把藏香和掐丝文化相结合,做成了藏香掐丝香盘,包括藏香手串编织、手钏工艺品,都得到了大家的认可。”拉巴片多说。

为了帮助更多乡村女性创业增收,助力乡村产业发展,拉巴片多带领她的团队,免费为本地妇女开展技能培训,采取理论与实践相结合的方式,帮助她们掌握实用技术,提升就业创业能力。

因其卓越的贡献,2020年3月,拉巴片多获得2019年度西藏自治区“三八红旗手”称号。2024年3月,拉巴片多被授予全国“三八红旗手”称号。拉巴片多创办的拉萨楚布文化传播有限公司荣获2023年西藏自治区五一劳动奖状。



▲尼玛普赤正在上课。
本报记者 郑璐 袁海霞 摄

“就业形势的改变,既是我们面临的挑战,也是时代带来的机遇。”开学第一周,西藏藏医药大学党委委员、藏药系党总支书记尼玛普赤,给学生们上了一堂别样的思政课。

尼玛普赤说,如今,高校毕业生的就业创业选择和职业挑战更多了。作为一名大学老师,不单要帮助学生、家长掌握好就业形势和政策,转变就业观念,把思想工作做到位,还要提高自身政治站位,担起育人职责。

参加教学工作近30年,尼玛普赤一直承担学生思想政治理论课教学和师生思想政治教育工作,经常深入学生群体,及时了解掌握学生的生活、思想动态,帮助树立正确的世界观、人生观和价值观。

“作为一名思政教育工作者,我一直坚信思想政治教育的魅力在于关注并勇于面对困难师生的热点问题,既要讲清楚问题是什么,也要讲透彻该怎么解决问题。”尼玛普赤说。

教学时,认真严肃,生活中,随和开朗。在学生的眼中,尼玛普赤既是良师,也是益友。在学习、择业等方面,她能及时为学生答疑解惑,并尊重学生的意愿,鼓励他们充分发挥自身优势。

尼玛普赤告诉记者,每到毕业季,看着勤奋努力的学生找到理想的工作或是考上研究生,她都感到无比欣慰。就像自己的孩子一样。“他们是祖国未来的栋梁,作为老师,我有责任,也有义务去照顾和培养这些孩子,并为他们高兴和骄傲。”

作为学校妇委会主任,尼玛普赤认为:“妇女是物质文明和精神文明的创造者,是推动社会发展和进步的重要力量。学校的女教师们一直在很好地发挥她们在社会生活和家庭生活中的重要作用。”尼玛普赤说。

尼玛普赤表示,今后要履行好立德树人的职责使命,用心呵护学生健康成长,培育好堪当重任的时代新人。

用心呵护成长 培育时代新人

本报记者 郑璐 袁海霞

驻玛玛乡德萨村工作队

聚焦妇女权益开展法治宣讲



▲德萨村驻村工作队队员为群众发放法治宣传物品。

张梦琦 本报记者 扎西顿珠 摄

本报拉萨电(张梦琦 记者 扎西顿珠)为把法律知识送进农村、送进家庭、送到妇女群众身边,切实提高妇女知法、懂法、守法、用法水平,近日,日喀则市中级人民法院驻村工作队联合该院妇委会,在萨迦县雄玛乡德萨村举行法治宣讲活动。

活动伊始,德萨村驻村工作队同村“两委”表彰了两名首届德萨村“三八红旗手”,并发放奖金。随后,德萨村驻村工作队围绕宪法、民法典、妇女权益保障法、未成年人保护法、反家暴法等与妇女权益息息相关的法律法规举办知识竞赛,发放宣传物品等活动,向广大妇女儿童提供法律维权服务,引领广大妇女学习法律知识,提高妇女群众法治素养。

当天,德萨村文艺队和各村村民小组还举行文艺汇演,妇女同胞们通过舞蹈、合唱等形式演绎着属于自己的风采,展示德萨村新时代女性的自信美丽,增强广大妇女的幸福感和归属感,进一步提升建设幸福美丽家乡的凝聚力。

拉萨市公安局交警支队

举办趣味运动会

本报拉萨讯(记者 鹿丽娟)展巾帼之美,扬女警风采。近日,拉萨市公安局交警支队举办庆祝“三八”国际妇女节趣味运动会。

此次运动会旨在丰富干部职工业余生活,培育团结精神,比赛项目富有趣味性、娱乐性、协作性和竞争性,包括趣味篮球、仰卧起坐大比试、“无敌风火轮”趣味比赛、拔河比赛4个项目,来自13个党支部18个部门的近120名民警参加比赛。

比赛过程紧张激烈,经过激烈的角逐,每个项目分别评出了一、二、三等奖。比赛结束后,出席活动的相关领导分别向各个项目获奖者颁发了奖品。

此次趣味运动会,充分展现了新时代女交警的活力和风采。女警们纷纷表示,这是一次非常有意义的活动,不仅放松了心情,锻炼了身体,也进一步激发了大家的工作热情,提升了公安队伍的凝聚力和战斗力。



▲趣味运动会上,女民警参加拔河比赛。

本报记者 鹿丽娟 摄