

共圆雪域“健康梦”

——医疗人才“组团式”援助自治区人民医院小记

本报记者 蒋翠莲

「组团式」援藏助力提升医疗水平

本报拉萨讯(记者 刘琳琳)医疗人才“组团式”援藏工作实施以来,北京市属22家三甲医院共派出管理、临床专家9批152名169人次赴拉萨市人民医院开展医疗人才“组团式”援藏帮扶工作。2023年,北京医疗人才“组团式”援藏继续坚持“首善标准”,发挥人才组团优势,制定了医疗人才“组团式”援藏三年工作规划(2023-2025),围绕医院“五大中心”、学科建设、人才培养、技术提升等方面持续发力并取得阶段性成果。

持续深化“师带徒”工作,充分发挥“传帮带”作用。2023年8月,第九批“组团式”援藏19名专家与当地35名医生签订“师带徒”协议。2023年以来,第八、第九批援藏专家协同本地干部职工组织开展“组团式”学术交流活动22场,邀请区外专家进藏开展学术交流26场,攻克技术难题6项,健全规章制度19项,优化再造流程5项,疑难重症病例讨论153场次,抢救危重病人1138人次,帮助诊断疑难杂症243人次。开展自治区首例大隐静脉射频闭合手术、天玑机器人辅助定位等新技术、新项目49项,其中首例经后路椎间孔镜下髓核摘除术,标志着医院脊柱退变性疾病治疗进入微创时代。

突出重点,着力提升医技水平。2023年5月,将拉萨市人民医院神经外科纳入中国国家脑肿瘤研究注册登记研究平台核心单位成员,这是西藏自治区脑肿瘤研究首次纳入国家级研究平台。首例药物机械性血栓清除装置的应用,标志着拉萨市人民医院在下肢DVT治疗手段等技术方面取得了突破。儿童肺功能、气管镜下球囊扩张术等15项新技术填补自治区空白。组织18名本地医务、护理人员前往北京市属三甲医院开展业务进修和专科培训。

发挥援藏及本地干部医疗优势,组织开展“我为群众办实事”等多项活动。2023年,拉萨市人民医院组织援藏及本地医护人员近334人次,开展健康宣教及义诊活动30余次,发放价值15万余元的药品。参加主题党日及其他党务活动28人次,号召广大党员认真学习贯彻党的基层医疗服务政策,落实基层医疗服务举措,做好优质医疗资源下沉工作。

2023年4月,拉萨市人民医院组织召开了拉萨市人民医院城市医疗联合体第一次联席会议。会上,通过了《医联体建设方案》,并与拉萨市8家区、县人民医院围绕强化学科建设、危重症救治能力提升、基层人才培养等方面签订了“城市医疗联合体协议书”。2023年6月,拉萨市人民医院组织医务部、护理部、信息科、感染控制科及临床、医技等相关科室,围绕区、县人民医院医疗技术服务现状等特色科室、双向转诊、医联体培训机制、远程会诊平台等方面对拉萨市8家区、县人民医院的医联体建设工作进行调研分析,夯实医联体工作根基。

2023年,拉萨市人民医院积极组织援藏及本地医护人员深入娘热街道阿坝林卡社区、吉苏村先后开展集中宣讲4次,入户宣讲8次,法律知识普及2次,隐患排查4次,开展“送健康送温暖,关爱乡村在行动”为主题的义诊活动2次。同时,组织各党支部分别到社区、乡村、养老院等开展义诊和健康教育宣传活动7次,免费发放药品共计4万多元,发放健康宣传资料1400多份,受到群众的欢迎和好评。

阿里地区人民医院

推动医疗援助由“输血型”转向“造血型”

本报狮泉河电(记者 洛桑旦增 达珍)自2023年以来,阿里地区人民医院持续实施人才培养和继续教育,推动“输血型”援助向“造血型”援助转变,持续提升医院医护人员诊疗服务能力。

阿里地区人民医院制定《医疗人才“组团式”援藏三年工作规划》,落实“师带徒”机制,组织援藏医疗人才与32名本地职工结成帮带对子。同时,还派出45名骨干医师前往河北、陕西等三甲医院进修学习,达到了“既授人以鱼又授人以渔”的目的。

同时,制定院内继续教育和培训计划,开展医疗护理、岗前培训、全院大讲堂,承办全地区卫生专业技术人员能力提升专项培训班,完成226名专业技术人员的继续教育,共开展各类培训50次。此外,2023年阿里地区人民医院还在“组团式”援藏专家的帮助下,挂牌运营胸痛中心、危重新生儿救治中心、创伤中心、传染病院区、外科大楼建成并投入使用,极大地改善了阿里地区就医环境,为阿里地区广大干部群众的生命健康保驾护航。

湖北襄阳医疗援藏

助推琼结县医疗水平再上新台阶

本报泽当电(记者 刘枫 通讯员 曲杰)近年来,湖北省襄阳市援藏医疗队倾情倾力开展对口帮扶工作,着力在规范诊疗行为、提高医疗技术、扩大服务范围上下功夫,在改善基层群众就医条件上下功夫,助力琼结县医疗水平实现高质量发展,进一步满足农牧民群众的医疗需求。

据悉,襄阳市援藏医疗队与襄阳市第一人民医院、中医医院建立深度合作关系,将先进的医疗技术和诊疗方法引入琼结县,不仅为当地病患带来了治疗新希望,更进一步助力琼结本地医疗人才培养,为打造一支带不走的医疗队夯实了基础。

同时,襄阳市第一人民医院与琼结县人民医院签订对口援助协议,通

过捐赠EDC等急救设施设备,着力提升琼结县人民医院的应急抢救能力;完善远程诊疗系统建设,顺利实施琼结县首例普外科微创手术和骨科创伤骨折手术;通过加强沟通对接,帮助患者赴襄阳市实施膝关节置换手术;组织眼科专家赴琼结县开展白内障疾病“光明行”活动,让38位患者重见光明。一系列举措的实施,有力推动了琼结县医疗服务水平再上新台阶。

此外,2023年,襄阳市首次增加市中医医院对口支援琼结县藏医院的医疗人才队伍,在针灸、理疗等领域创造性将中医与藏医结合,着力提升藏医院治疗能力,并通过培训和临床教学,帮助琼结县打造技术水平高有特色的医疗人才队伍。

日喀则基层医生赴吉林接受技术培训

本报日喀则电(记者 汪纯)为加强受援地区卫生骨干人才的培养工作,按照吉林省“十四五”对口支援日喀则援助项目安排,近期,日喀则市卫健委选派25名医疗人员在吉林省前卫医院接受了为期一个月的培训学习。

此次培训针对每个学员制定具体专业课程,定向提升专业技能,培训专业涵盖医学影像、检验、麻醉、消化内科、外科等多学科。培训受到广大学员的欢迎,来自日喀则藏医院的白玛说:“在这里,我学到了很多新知识,也

开阔了我的眼界。对于援藏老师们的言传身教和全心全意付出表示衷心感谢。我将把所学技术应用到日常工作中,更好为老百姓服务。”

“此次培训充分体现了‘一家亲’的深情厚谊。希望此次参训人员与医院医护人员多交流、多学习、多互动,在专业技术等方面有所提高,希望两地像亲人一样深度交往,共同为两地卫生健康事业发展作出新的贡献。”吉林省卫生健康委财务处负责人孙永欣说。

此外,医院还安排了407人次医务人员赴区外参加各类新技术、新业务、学术交流会议。

“在我看来,每一位年轻医生都是在一次次接诊患者、一次次手术中成长起来的,要给他们时间,帮助他们成长,我们既要看得住当地群众对我们的信任,也要想办法打造出一支当地的骨干医师队伍。”北京协和医院副院长、自治区人民医院院长彭斌说。

医疗人才“组团式”援藏工作开展以来,自治区人民医院党委始终把援藏医疗队员作为干部人才的重要组成部分,坚持在政治上充分信任、工作上大力支持、待遇上全面保障、生活上热情关心、管理上严格要求,加强对援藏医疗人才思想、工作、生活、学习等方面的教育、引导和管理,推动援藏队员不断升华思想认识,在复杂艰苦的条件下积累经验,增长才干,提高能力,锤炼作风,充分发挥作用。

依托援藏医疗队,引入北京多家援派医院的优势医疗资源,提升医院科研教学水平,这是自治区人民医院未来的努力方向。未来,还将有更多的医生接过“组团式”援藏的接力棒,延续发生在雪域高原的动人故事。

务水平及能力的最亮眼的词汇。

优异的成绩离不开医疗人才“组团式”援藏的大力支持。自2015年起,由中共中央组织部牵头、国家卫生健康委组织实施医疗人才“组团式”援藏帮扶工作,北京协和医院、北京大学第一医院、北京大学人民医院、北京大学第三医院等多家国内顶尖的大型三甲医院“组团式”援助自治区人民医院,自治区人民医院聘任所有援藏专家为所在处(科)室主任或副主任,直接参与科室管理,推进重点专科建设,建立“传帮带”机制,加强信息化建设,提升科研能力水平。

通过“以院包科”“师带徒”等方式,医疗人才“组团式”援藏工作有效提升了自治区人民医院医疗服务能力及水平,更多专科门诊得以建立,为患者带来良好的就医体验感。目前,已有9批援藏医疗队队员接力援藏。在全院医务工作者的共同努力下,自治区人民医院的五大中心建设取得实质性进展:成功挂牌国家标准版胸痛中心、国家高级卒中中心建设单位,成为中国创伤救治联盟创伤救治中心建设单位;危重孕产妇救治中心、危重新生儿救治中心也已通过了自治区复审。此外,新增了帕金

森、血管外科等7大专科门诊,医院诊疗服务内容得到了不断完善。

“授人以鱼不如授人以渔。”来自中国科学院阜外医院结构性心脏病中心的闫朝武,计划在一年内的援藏时间里,为自治区人民医院带出更多的徒弟。他表示:“时间很短,我会尽量在做好常规手术的同时,带领同事尝试更多复杂病例,把更多先进技术留在高原。”

变“输血”为“造血”是援藏工作的一项重要任务。每一批进驻自治区人民医院的援藏医疗专家都会不顾高原反应,立即投入到紧张的工作中。培训、讲课、开展教学查房、做手术、手把手带教……细致入微的“传帮带”中,专家们充分利用精湛的医术和丰富的管理经验,帮助受援科室不断完善和规范疾病的检查、诊断、治疗、术后功能锻炼等各项诊疗行为,进一步强化受援科室医护人员基本知识、基本技能的训练,提高诊疗水平和医疗风险的防范意识;积极帮助受援科室开展新技术、新项目,促进急危重症、疑难杂症救治水平不断提高。

2023年,在各援藏医院的协调帮助下,自治区人民医院组织了5次援藏师资培训课程,参加培训人员共计125人



近年来,通过医疗人才“组团式”援藏工作,各对口支援单位集中派遣医疗人才进藏开展全方位帮扶、培养本地人才,采用“团队带团队”“专家带骨干”“师带徒”模式,提升业务能力,填补多项空白,使我区医疗技术水平得到了极大提升和突破。

图①:中国医学科学院肿瘤医院援自治区人民医院医生李逸群(右一)与本地医生一起交流病例。 本报记者 王敏 摄

图②:中国医学科学院皮肤病医院援自治区人民医院医生李锁(右一)与本地医生一起问诊。 本报记者 旦增兰泽 摄



图③:中国医学科学院肿瘤医院援自治区人民医院医生李逸群(右一)与本地医生一起交流病例。 本报记者 王敏 摄

传帮带 促提升



2023年,自治区人民医院口腔科援藏主任章文博带领口腔科医疗团队,成功完成了自治区首例血管化游离组织瓣修复口腔颌面部缺损的复杂病例;

自治区人民医院泌尿外科联合北京大学第三医院泌尿外科成功开展全区第一例达芬奇机器人辅助腹腔镜后巨大肿瘤切除术;

自治区人民医院骨科援藏主任张道俭与北京大学第一医院通过远程会诊成功完成首例微创肘关节镜手术,标志着自治区人民医院骨科骨关节及运动医学专业进入了微创时代;

自治区人民医院心胸外科援藏主任闫朝武顺利完成全区第一例肺动脉瓣狭窄介入治疗;

……

仔细梳理自治区人民医院2023年的工作,在医疗、教学、科研、急救、预防、保健以及疑难危重症救治和各诊治中心工作等各方面都有了新发展新进步,“首次”“第一例”更是成为患者评价医院医疗服

重庆医科大学附属第一医院主治医师程强:

三次进藏只为坚守医者初心

本报记者 贡秋曲措



2023年12月的一天中午,程强匆匆吃过午饭便开始穿梭于昌都市人民医院住院部7楼外二科的各个病房,查看病人情况,不时叮嘱身旁的医护人员相关注意事项。忙碌,已经成为他来到昌都后的工作常态。

程强是重庆医科大学附属第一医院骨科的主治医师,2021年,他通过“渝藏情深 站立行动”专项活动,第一次来到了昌都市芒康县。他了解到,由于芒康县的基层医疗设施简陋、医疗人才紧缺以及地域环境的特殊性,许多骨关节患者需要跋山涉水上千公里到区外治疗,这样不仅求医路途艰难,而且治疗

结果回到昌都之后也无法落实术后康复和随访,往往治疗效果达不到最佳。从那时起,程强便萌生了为西藏百姓做一些力所能及的事情的想法。

2022年6月,程强正式接受重庆市卫健委选派,前往昌都市人民医院骨科进行为期一年的骨关节方面尤其是大骨节病的诊治工作。

“援藏生活虽然艰苦,但内心体验却是热血沸腾,看着患者能恢复正常的生活,不会因疾病而丧失生活和劳动能力,这就是对我心灵最大的慰藉。”进藏后的程强,面对新的环境,他通过不断深入基层义诊和开展帮扶活动,充分掌握昌都市包括大骨节病在内的关节疾病特点,最终根据自身专业所长,稳步开展了多例骨科尤其关节外科专业相关手术。

“医疗援藏不仅要解决群众眼前的

病痛,还要为长远考虑,培养且留下一支带不走的医疗队伍至关重要。”程强郑重地说道。

随着科学技术的发展和进步,骨科学也在诊断、治疗方面有了很大的进展,不仅要求重视同基础医学的结合,而且重视充分利用先进的科学技术成果。为此,程强从骨关节最基础的问题史、查体、解剖、影像阅片、诊断及鉴别诊断入手,积极协助规范昌都市人民医院骨科骨关节疾病的诊治流程。在骨科手术中也通过仔细讲解、手把手教学,毫无保留地为科室医疗团队免费教学,逐渐由“讲为主”到“带为主”,从“主刀”到“辅助”,极大提高了昌都当地骨科医生的手术技术水平。同时,程强还帮助科室制定骨关节相关疾病的“临床路径”,积极协助科室成立“昌都市骨科

医疗质量控制中心”,帮助规范昌都骨科的整体医疗水平。

“在程强老师的督促下,我顺利通过了本年度中级医师资格考试,而且今年还和老师代表我院参加2023年昌都首届‘三基三严’大比武,并获得全市团队第一名。”昌都市人民医院骨科医生栗晓宾告诉记者。

2023年5月,程强结束重庆市卫健委选派工作回到重庆,虽然在重庆,但他对高原情结一直未解,当他得知重庆市第十批“组团式”医疗援藏队在选派医疗人才时,怀着对西藏深深的眷恋和思念,他又一次申请参加援藏工作。

“我还有很多工作没有完成,而且我也放不下这里朴实且善良的藏族同胞。”程强说。2023年7月,程强第三次踏上了雪域高原。

援藏的近2年的时间里,程强已累计主刀开展了骨关节手术120余台次,其中包括微创膝关节置换手术90余台次,关节镜微创手术15余台次,其他手术15余台次;依据当地患者的特点,他积极带领当地骨科团队开展包括西藏首例手术在内的创新项目11项。与此同时,他还努力参与探讨提高当地科研能力的学术交流,积极申请自治区相关课题,力求为西藏的骨科医学发展提供优秀的学术成果。