

淬炼过硬本领 夯实履职根基

广东援藏助力林芝公安机关素质强警

本报记者 张猛

“通过这段时间的学习,让我开阔了眼界、明确了方向、提高了能力,干好工作的信心更足了。”赴广东省公安厅跟班学习的林芝市公安局第三批学员向巴列登向同事们介绍说。

2023年,广东省公安机关和林芝市公安局深入贯彻公安部党委关于素质强警交流合作和对口援藏有关工作要求,采取“请进来、走出去”的方式,有力带动林芝公安民警解放思想、开拓创新、积极进取、真抓实干,在锻造“三个绝对”“四个铁一般”的高素质公安铁军上持续用力。

“两位专家的跟班指导对我们信息中心的建设发展起到了至关重要的作用。”民警张磊刚谈起广东惠州市公安局的赵树刚和凌俊杰两位老师就赞不绝口。他们结合林芝公安实际,提出了“一张图、一张网,纵向贯通、横向共享”的工作思路,以“合成+警种”“警种+合成”模式驱动合成作战等工作建设性的意见建议。

赵树刚来到林芝就带队去工布江达县公安局指挥中心实地调研,随后又调研了巴宜区公安局指挥中心、纺织路、鲁朗镇、八一镇派出所和林芝市区6个便民警务站,掌握了林芝公安数字化建设的第一手资料。

2023年8月至9月,广东省公安厅专门选派2批次涉及实战警务各个科目的12名专家组成教官团,赴林芝开展警务实战教官能力素质提升培训,并帮助林芝市公安局组织筹办了首届公安特(巡)警实战技能比武竞赛。

佛山市公安局教官张胜波的授课理念内容详实、紧贴实战,给学员指导示范枪械动作时,口头禅就是“时间紧、任务重、继续练”。获得长枪短炮互换用射击科目第一名的民警廖俊杰说:“能取得这么好的成绩,离不开张教官的悉心指导。”

2023年,广东省公安厅先后派出专家5批次33人,对林芝市、县两级公安机关和基层派出所、执勤点等建设情况进行实地调研,针对“情指行”一体化运行、执法规范化建设、警务实战等方面存在的问题进行授课指导,有力提升了林芝公安队伍整体建设水平。

同年,林芝市公安局党委两次组织人员赴广东考察,先后选派3批次12名不同警种民警赴广东多地跟班学习,深入学习汲取广东省公安机关先进经验做法,进一步提升了林芝公安民警业务水平,为推动林芝公安工作高质量发展夯实了人才基础、凝聚了智慧力量。

“广东同行警务理念超前、规范执法程度高、整体素质强,需要学习借鉴的东西太多了。”林芝森警支队民警汪增嘉学习回来后经常跟同事交流学习成果,不仅提高了自身能力,还带动了支队整体建设的进步。

林芝市公安局信息中心民警张磊刚学习归来后,第一时间将所学所获梳理汇总,重点针对可视化指挥调度、情指合成作战工作形成报告并制作PPT在全局作了汇报,对林芝“情指行”一体化运行机制建设起到了良好的借鉴和促进作用。林芝市公安局督察支队队长海霞将广州市公安局数字督察工作的先进经验运用到林芝网上督察的工作中,大大提高了工作效率和水平;林芝市公安局出入境支队裴露辉把广州市涉外管理工作的好做法与日常工作相融合,促进了林芝出入境管理工作理念的更新和制度的完善……每一名跟班学习的民警都学有所获、学有所用、学有所成,把广东省公安机关的先进经验与林芝公安实际相结合,发挥了骨干作用。

湖北首个“西藏人才培养培育暨就业实训实践基地”在宜昌揭牌

本报泽当电(记者 刘枫)近日,“西藏人才培养培育及就业实训实践基地”在宜昌市点军区挂牌运行,点军区政府与西藏山南市加查县政府、西藏清诺招商孵化运营有限公司与宜昌科谷技工学校有限公司、湖北万方国际经贸合作有限公司分别签订战略合作协议。

根据协议内容,点军区、加查县两地将在人才交流、文旅宣传、乡村振兴、科技创新等多个领域开展深入合作。具体包括建立劳务协作及人才对接机制、共建科技合作平台、建立校地合作机制、建立文旅宣传推介机制等。西藏清诺招商孵化运营有限公司负责就业学员的招收,宜昌科谷技工学校负责提供教学场地等资源,在“职业技能提升、学历提升、行业培训、职业资格考试”等相关业务方面提供支持。

据了解,宜昌市自2007年开始对口支援加查县,16年来为加查县教育、医疗和就业民生领域事业发展起到有力促进作用。2023年,首批40名藏族大学生在点军区江南科创园开展了“藏宜同心 就业同行”区外“组团式”就业见习活动,有38名藏族学生留在宜昌稳定就业,开启了西藏山南籍高校毕业生“组团式”来宜就业的成功先例。“西藏人才培养培育及就业实训实践基地”的挂牌运行将进一步深化藏宜合作,促进两地民族交流交融。

揭牌仪式现场还举行了民族特色文艺节目表演,西藏在点军区就业青年与宜昌本地员工联袂演出舞蹈《次真拉姆》,山歌对唱《巴到些》,锅庄舞等节目,随后,藏族青年还观看了专场电影。

湖南援藏医疗队助力山南市藏医医院高质量发展——

为百姓健康护航

本报记者 刘枫



湖南援藏医生与山南市藏医医院医生在为疑难病患者会诊。

本报记者 刘枫 摄



山南群众缺什么、盼什么,援藏医疗队就谋什么、干什么:

投入援藏资金400多万元,支持山南市藏医医院在江北工业园新建现代化藏药制剂室;

多学科多科室协调联动,助力山南市藏医医院在2023年三级甲等医院第一次周期性评审中取得全区地市级藏医医院第一的好成绩;

在山南市藏医医院开展首台“膝关节感染假体取出+清创+抗生素骨水泥占位器植入术”,让群众不出市就能享受优质医疗服务。

一件又一件医疗实事落地开花,一项又一项医疗技术惠及群众,这只是湖南援藏医疗队援助山南市藏医医院诸多事实的一部分。

2023年以来,湖南省第十批援藏医疗队秉持着对山南人民健康的关心关切,聚焦山南市藏医医院发展中的短板不足,充分发挥对口支援优势,坚守援藏初心、践行医者使命,为山南市医疗事业发展贡献了湖湘力量。

突出重点 着力提升医技水平

“感谢各位援藏医生治好了我的病,关节疼了5个多月,现在终于不疼了,舒服多了。”2023年4月,湖南援藏医生周益昭、李锁北等人与山南市藏医医院骨科手术团队通力配合,共同为患者实施了右膝关节破裂陶瓷内衬和股骨头取出以及假体翻修手术,治好了患者的病痛,患者及家属对医生连连表示感谢。

这台膝关节翻修手术是山南市首次开展,填补了此项技术的空白。

医疗援藏,关键在提高医技水平和诊疗能力,用“白衣天使”的光芒照亮群众的健康之路。

在湖南援藏医疗队的支持下,2023年,山南市藏医医院新开耳鼻喉科、妇科、治未病科(肺病科),扩建儿童口腔亚专科,单独设立急诊科,有效提升了救治能力。

在高难度手术方面,仅2023年3月至12月,湖南援藏医生指导藏医医院开展高难度IV类关节置换手术60余台,比去年同期增加40%,同时实现住院人次、手术人次和患者满意率的三提高。

同时,湖南援藏医疗队积极整合资

金、技术、人才资源,引入开展多导睡眠呼吸检测、脑钠肽检测等新技术;支持建成微生物实验室,填补检验科多项检验项目空白;添置空气消毒机、膝肩关节镜、多功能牙床牙颌种植机、有创呼吸机等多种新型设备,为山南市藏医医院医技水平的提升提供了强有力的软硬件设施支撑。

抓住核心 打造带不走的队伍

援藏不在援一时,而在谋长久。湖南援藏医疗队按照“援助一批人才,带出一批人才”理念,大力培养本土医疗人才,帮助制定规范化、制度化、可操作的管理制度、诊疗制度,努力提升医院的精细化管理水平,为山南市藏医医院留下一支带不走的专业队伍。

过去的一年,湖南援藏医疗队累计开展“湘援卫生讲坛”系列讲座100余期;全面做好40余名医疗队员“师带徒”工作,各科室确保每月1-2次“师带徒”教学授课;选派4批30余名医护人员赴湖南省人民医院等单位进修学习;全面启动科研计划,助力成功申报自治区级课题6项、湖南对口援藏厅级课题3项……一系列举措推动山南市藏医医院管理水平、诊疗能力和护理水平不断提升。

同时,积极帮助山南市初步建立护理五级质量控制管理体系,建立山南首个藏

医院感管理体系,建立藏医外治法的院感管理规范,进一步提升了急诊急救能力。

山南市藏医医院原党委委员、医务科科长,湖南援藏医疗专家曹伟云介绍,通过建立和落实三级查房、疑难病例会诊研讨等18项核心制度,推动建立全区首家市、县藏医医疗机构信息一体化系统,促进藏医药优质医疗资源扩容等一系列举措,湖南援藏医疗队切实把许多区外优秀的管理经验和专业技术留在了山南,为山南市藏医医院的持久发展开辟出新的空间。

深化服务 不断丰富援藏内涵

援藏是一种精神,是一份财富。湖南援藏医疗队立足提升实力、改善民生、服务群众、拓展领域,通过各种方式不断丰富援藏内涵,让援藏精神更加耀眼。

2023年,湖南援藏医疗队深化送医、送药、送诊服务,为上千群众义诊,发放药品数万元,结对帮扶桑日县拉龙村等地农户,为他们送去温暖和健康;组织湘雅医院专家进藏,在隆子、扎囊等4县对40余名疑似先天性心脏病患儿开展筛查救治,把2名确诊儿童送往湖南开展免费治疗。

医疗援藏的力量在雅砻大地传递,援藏医生的努力在处处开花。

曹伟云说:“有一次,我们下乡返程途经加查县时,路遇一个小女孩鼻腔流血不

止。我和耳鼻喉科援藏医生唐洪波一起,费了一番功夫帮其止血,并嘱咐其家长一定要去医院做进一步检查治疗。第二天,孩子家长真的来到医院找到了我们。在唐医生的帮助下,孩子很快恢复了健康。这件小事让我深深感到了同胞之间、医患之间的信任。”

湖南援藏医生、山南市藏医医院护理部副主任护师唐丽君说:“我们把‘第一目击者’湖南经验推广到山南,到社区、校园、机关单位开展8次急救知识培训,让更多人了解、学会心肺复苏、创伤救护和海姆立克急救法,从而在关键时刻能够自救互救。”

湖南援藏医生、山南市藏医医院感控科主任刘亮说:“我们积极推动信息化和考核标准统一化、无纸化,并利用‘感控工作间’APP强化培训学习,开展‘手卫生’调查,努力让医务管理更加高效。”

湖南援藏医生、山南市藏医医院骨科主任医师周益昭说,每一次为患者解除病痛都让我觉得援助山南分外有意义;湖南援藏医生、山南市藏医医院口腔科副主任医师徐丽说,为了把“徒弟”带出师,我愿意多带他们参加学术会议、进修、分析病情、上手术台……

从“输血”到“造血”、从帮扶到协作,湖南援藏医疗队,用一颗颗护航健康的初心,书写着绚丽多彩的医疗援藏新篇章。



▲湖南援藏医生、山南市藏医医院重症监护室专家彭瑶(左)与当地医生一起探讨病人病情。

▲湖南援藏医生、山南市藏医医院口腔科副主任医师徐丽(中)围绕橡皮障隔菌术进行实操带教。

国网绍兴供电公司援藏干部刘光辉:

节前“走亲戚” 情暖百姓心

本报记者 谭瑞华 实习记者 张琼

藏北草原的冬季寒冷漫长。2023年5月,国网绍兴供电公司援藏干部跨越4000多公里,来到海拔4000多米的那曲市比如县夏曲镇热萨村,通过光伏电源让当地农牧民群众过上了温暖的日子。

1月26日一大早,距春节、藏历新年还有半个月的时间,国网绍兴供电公司援藏干部刘光辉便和同事罗桑欧珠来到超市采购,鸡蛋、面粉、食用油、饮料、零食……装了满满当当的一车。刘光辉告诉记者,他们是去夏曲镇热萨村看望一位“老朋友”。

“次桑在家吗?我们过来看望一下你们,年货准备得怎么样了?”听到刘光辉的

呼唤,孩子们都跑出来迎接这位“小黄帽”叔叔。刘光辉和罗桑欧珠进屋放下年货,顾不上休息,立马搭梯子爬上次桑家的房顶,用抹布拂去光伏板上的尘土,拿出工具仔细检查电源和光伏设备是否有损坏。“次桑家用的是我们的第一代太阳能光伏板,这个电板要经常擦拭,保持表面干净,发电效率会更好。”刘光辉说。检修完光伏板后,刘光辉和罗桑欧珠又回到屋内检查次桑家的电路线路,对插排插座等可能存在安全隐患的地方进行认真排查。确保没有问题后,两人将之前昏暗的灯泡全部换成了最新的节能灯泡,整个屋子一下亮堂了起来。

“次桑家里兄弟姐妹比较多,爷爷奶

奶身体也不好,家里只有一间屋子烧着炉子,上次来的时候就看到孩子们都挤在一张床上取暖,这次检修还带来了电热毯,让孩子们也能过个暖和的冬天。”跟记者聊天的短短几分钟,刘光辉就把电热毯铺好,仔细给孩子们演示用法,“每天起床之后要关掉电源,记住了吗?”孩子们使劲点头,惹得大人们都笑了。

除了换掉屋内的灯泡之外,刘光辉还专门给次桑买了一盏台灯,他说次桑特别喜欢读书,在学校里成绩也很好。“次桑,你快来试试亮度怎么样?以后看书写作业的时候就用这个台灯,它有护眼模式,可以保护你的眼睛。”

忙完手里的活,刘光辉和同事凑到炉

子前,帮助次桑妈妈一起炸过年必备的卡塞,在滋滋的油炸声中,不一会儿,一盆香喷喷的卡塞便出锅了,一家人围在炉子旁吃着、聊着、笑着……

“他们每隔一段时间就会来家里看我们,这次还专门带了电热毯、台灯,有了这些东西,孩子们睡觉暖和了,写作业也更方便了。每次他们过来孩子们都很高兴,我见到他们也像兄弟一样,很亲切。”次桑的爸爸穷吉感动地说。

虽然刘光辉的援藏时间并不久,但在这短短的几个月里,他已经与当地群众相处成了家人。“当地群众待我如家人般亲切,我们每隔一段时间都会过来转转,看看他们家里缺什么,有没有什么需要帮忙的。虽然浙江到那曲距离4000多公里,但是我们国网绍兴供电公司的援藏干部仍会一批一批继续干下去,把温暖传递给每一个人,让群众的生活更好、更暖,也是我们所有人的心愿。”刘光辉说。



近日,中山大学附属第三医院援藏医疗队圆满完成2023年度对口帮扶昌都市察雅县人民医院任务平安返穗。一年来,中山三院援藏医疗队战胜缺氧、高寒的自然条件,克服软硬件不足等重重困难,共诊治门急诊患者1896人次,收治住院患者683人次,开展住院手术125台次,会诊116人次,培训医务人员569人次,新建临床专科1个,开展适宜新技术26项,开展新项目14项。

图为中山大学附属第三医院援藏医疗队医生为消化道穿孔患者进行腹腔镜穿孔修补微创手术。

本报记者 贡秋曲措 本报通讯员 梁侠 摄