

用心用情用力守护群众健康

——河北省第十批短期援助专技人才的故事

本报记者 温凯 永青 达珍 洛桑旦增 本报通讯员 孙永杰

援藏快讯

深入推进“组团式”援藏工作 为拉萨高质量发展注入新活力



2023年5月，河北省第十批短期援助专业技术人员来到阿里地区札达县人民医院。在这里，他们充分发扬“特别能吃苦、特别能战斗、特别能忍耐、特别能团结、特别能奉献”的老西藏精神，用心用情用力守护当地群众的生命健康。

当好疾病诊断“侦察兵”

一份准确及时的影像诊断报告，对于提高诊断准确率，具有重要的作用。因此，影像诊断医师往往被人们称为疾病诊断的“侦察兵”。

在札达县人民医院，石家庄市人民医院影像中心副主任杨晓锋作为科室唯一一名精通CT诊断的医师，主动承担起了7×24小时CT诊断任务，这对身体是一大考验。有很多次，杨晓锋在白天正常工作的前提下，后半夜还要执行CT急诊检查任务，常常一天只有两三个小时的睡眠时间。同事们劝他多休息，特别是晚上就不要再工作了，可他依然坚持，没有因劳累耽误过一次CT诊断。

一天深夜，急救车送来一名13岁的男孩。当时，孩子大量吐血，情况危急。杨晓锋在给男孩做检查时发现，他的十二指肠、结肠内有金属异物。经再三询问，原来是男孩误吞了几枚图钉。由于诊断及时，男孩得到了有效救治，很快转危为安。

“医生从事的是治病救人的工作。一般夜间来急诊的，都是危重症患者，要尽早检查，这对判断患者的病情有很大的帮助。”杨晓锋说。

在做CT检查时，有些藏族同胞听不懂普通话，杨晓锋就利用业余时间主动学习简单的藏语，成功解决了和藏族同胞之间的沟通难题。

杨晓锋刚来时，札达县人民医院CT检查量日均两到三例，在他的努力下不断增加，现在最多有二十余例。

援藏即将结束，同事们遇到CT诊断难题怎么办？杨晓锋主动联系自己所在的石家庄市人民医院，推动建立两家医院的远程会诊系统。“有了这套系统，札达县人民医院的同事们就可以随时给我发送相关资料，就能及时对患者作出诊断。”杨晓锋说。

用专业守护母婴健康

2023年5月24日，曹翠影到达札达的第一个夜晚。23时，她突然被手机铃声惊醒。

“曹老师，产房里有一名难产的孕妇，情况不太好。”一名护士在电话里急切地说。

“好，我马上过去……”

曹翠影来自石家庄市妇产医院，具有丰富的产科专业技术和经验。

顾不上漆黑的深夜、陌生的环境、缺氧的不适，她脑子里想的都是如何让产妇顺利分娩。

来到产房，曹翠影看到一名20来岁的患者躺在床上，头发已经被汗水打湿，脸上满是痛苦的表情。“别害怕，有我们在，放轻松，来，吸……呼……”

曹翠影一边安慰指导产妇用力，一边消毒、做检查……经过一个多小时的救援，产妇终于顺利分娩。

“产程延长，患者疲乏，预防产后出血是首要任务。”曹翠影及时采取一系列措施，帮助产妇顺利度过危险期。此时的她虽然累得气喘吁吁，但心里充满了欣慰与喜悦。

2023年7月的一个晚上，曹翠影接到远在200多公里外的曲松乡的求助电话，一名高血压、腹痛的孕妇，有可能发生胎盘早剥，危及母婴生命。

曹翠影一边在电话里指导采取应急治疗措施，一边连夜赶往现场。汽车在崎岖的盘山路上飞驰，她顾不上高原反应，只盼望早点到达。由于救治及时，分娩成功，母婴平安。

胎心监护是孕晚期非常重要的产检项目。2023年7月，曹翠影首次在札达县人民医院把胎心监护应用于产前检查，为怀孕33周以上孕妇开展胎心监护服务。在服务过程中，每一名做胎心监护的患者，曹翠影都会守在身边，并针对结果为带教学生进行讲解，帮助学生提高技术水平。短短几个月，曹翠影实施胎心监护30余例，发现异常及时转诊2例，降低了胎死宫内的风险，保障了胎儿的平安与健康。

2023年10月的一天，曹翠影到达札达第一个夜晚救治的那名产妇，带着小宝宝来到科室门诊，向救命恩人表达感激之情。

言传身教培养永不走的医疗队

2023年5月，石家庄市人民医院急

诊科副主任医师耿静初到札达，虽然有严重的高原反应，但她强忍着各种不适，用最快速度去熟悉、适应札达县人民医院急诊科的工作。

2023年8月的一个晚上，耿静接诊了一名来自昆明的女性游客，该患者入藏后出现了严重的高原性肺水肿，指脉氧只有30%，情况万分危急。耿静当即给予该患者吸氧、平喘等一系列治疗，然而患者的症状却迟迟得不到有效缓解。

为挽救患者生命，耿静启用了札达县人民医院史上首次呼吸机的应用，及时帮助患者脱离了危险。次日，患者希望尽快离藏，耿静又组织医护人员制定了安全有效的转运方案，最终实现了札达县工作人员首次患者携带呼吸机的安全转运。

在发挥专业特长的同时，耿静还认真履行“传帮带”使命，打造札达县人民医院“带不走的医疗队”。

针对高原地区的常见病、多发病及疑难杂症等病例，耿静在日常诊疗工作及医疗查房中都会详细讲解，手把手带教。针对临床利用每周四晚上的时间，带领全院医师系统学习常见病的专业文献。此外，耿静还帮助医院规范了常用抢救药物的使用方法，提升了医院工作人员气管插管、中心静脉置管、呼吸机应用等有创操作技能。

援藏即将结束，耿静比以往更忙了。她说：“我要珍惜这宝贵的时间，将自己的所知所学毫无保留地传授给大家，尽己所能提高这里对高原常见疾病的诊疗水平。”

手拉手 共成长



日前，由广东省第十批援藏工作队波密县（广州）工作组、广州团市委主办，波密团县委、波密县教育局承办，广州市少年宫、花都区教育局、共青团花都区委协办的“石榴籽一家亲 穗波少先队员手拉手”冬令营研学交流项目启动。

波密少先队员先后到了广州市花都区少年宫、广大附中花都实验学校等地参观学习，还与广东小朋友互相认识、相互交换礼物。

上图：参加冬令营活动的少先队员正在体验手工制作。

下图：参加冬令营活动的少先队员与广大附中花都实验学校的新朋友交换礼物并合影。

本报记者 谢筱纯 王珊 摄

辽宁省人民医院与安多县人民医院

签约开展远程医疗服务

本报那曲电（记者 赵书彬）近日，辽宁省人民医院与安多县人民医院举行远程医疗服务签约仪式。这是继2023年4月那曲市卫健委一行到辽宁省人民医院调研远程医疗工作后，经过软硬件部署、远程环境搭建，对该项工作的再一次实质性推进。

据了解，在辽宁援藏前指、辽宁省卫健委和那曲市卫健委共同推动下，2023年4月以来，辽宁省人民医院和东软医疗科技有限公司全力支持、无偿援助，辽宁那曲双方共同确定，首先在那曲市规划建设的重要区域医疗中心之一安多县人民医院搭建远程医疗服务平台。经过半年多的筹备、建设工作，辽宁那曲两家医院远程医疗合作的时机已相对成熟。此次项目签约既是对辽宁那曲双方

医疗对口援助工作的进一步推动，更是在辽宁那曲现有医疗对口援助基础上，进一步推进省级优质医疗资源向受援地基层医疗机构延伸的积极探索，同时，是辽那双方医疗领域交往交流交融的进一步深入。

辽宁省人民医院党委书记曲鹏表示，医疗援藏是援藏工作的重要组成部分，辽宁省人民医院作为辽宁省卫健委直属医院，有责任、有义务为国家分级诊疗和医疗援藏做出贡献，切实把主题教育的成果转化成为人民群众健康服务的实际行动，坚守初心、勇担使命，结合那曲实际，为那曲各族群众提供更优质高效的医疗服务，今后将一如既往地给予那曲市医疗帮扶需求和远程医疗建设最大的支持。

辽宁援藏前指机关党委

组织新老党员过集体“政治生日”

本报那曲电（记者 万靖）为进一步增强援藏干部的理想信念，充分传递党组织的关心、希望和鞭策，激励援藏干部奋发有为，辽宁省对口支援西藏工作前方指挥部机关党委在那曲为新入党的7名同志和即将完成援藏任务的12名同志过集体“政治生日”。

活动中，援藏干部党员面向党旗，举起右拳，铿锵有力的重温入党誓词，回忆着入党时在党旗下的誓言，字字有力，声声震撼，每一位党员用铿锵有力的声音和坚定不移的信心表达着对党的心声。

辽宁省对口支援西藏工作前方指挥部党组书记、机关党委书记于国强说，在我国最高海拔、最大面积的地级市，过集体“政治生日”，开展重温入党誓词等系列活动，让我们始终不忘自己共产党员的“第一身份”，再次接受一次心灵净化；一年半来，大家舍小家顾大家，远离亲人，远离大都市，克服海拔高、氧气稀薄等带来

的各种困难，始终坚持缺氧不缺精神、艰苦不怕吃苦、海拔高境界更高的精神境界，在各自的岗位上为那曲长治久安和高质量发展贡献了自己的力量，彰显了辽宁援藏干部人才的风采和魅力，没有辜负党中央对我们的寄托，没有辜负辽宁省委省政府对我们的信任，没有辜负那曲人民对我们的期望。我们要以过“政治生日”为契机，自觉强化党员的身份意识、宗旨意识和责任意识，把初心落在工作上，把使命践行在岗位上，充分发挥党员的先锋模范作用，奋力为那曲长治久安和高质量发展贡献辽宁援藏力量。

参加活动的援藏干部党员表示，将永远铭记这个神圣时刻，把入党誓词作为自己的终身追求，继续以《党章》为准则，坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，切实增强“四个意识”、坚定“四个自信”，做到“两个维护”，不忘初心、牢记使命，做一名合格的共产党员。

湖南省援藏教师刘立娟——

绽放在雪域高原的“芙蓉花”

本报记者 武沛涛 本报通讯员 李胜爽

为了一把上网课的好手。

随着学生的增多，工作量的增大，再加上长时间面对电脑和手机，刘立娟的眼睛经常泪流不止。由于长时间伏案，她的腰经常痛得直不起来。但她却从未叫苦，依旧认真备课，精心制作课件。

功夫不负有心人。刘立娟的认真教学收到了良好反馈。一年的时间里，她作为班主任，所带班级从接手前的年级倒数变成了各科成绩名列年级前茅，各地转入她所在班级的学生人数就达

21人之多，家长们也纷纷为她点赞。

刘立娟的成功，不仅因为她在教学上是一把“好手”，更是因为她将真心真情倾注在了她的学生们身上。在一次校外活动中，活动结束后唯独有个叫唐怡茜的学生一直站在马路边上，没有家人来接。刘立娟一边询问情况，一边与其家长联系，可是电话一直无法打通。天色渐晚，刘立娟二话不说就打车送唐怡茜回家。一路上，刘立娟看到学生情绪失落，她拿出两颗糖进行安慰。第二

天，唐怡茜将糖纸做成小花送给了刘立娟。刘立娟告诉记者，学生这种纯朴的表达爱的方式，是她扎根雪域高原最大的动力之一。

在学生眼中，刘立娟更像是一位可亲可敬的母亲。班上有一名叫拜玉龙的学生，他的父亲常年在外务工，母亲也不识字，缺少辅导的拜玉龙成绩一直较差，还养成了不做作业的坏习惯。刘立娟了解情况后，多次上门家访，还经常课后对他进行补课。无微不至的关心打动了拜玉龙，他的成绩逐渐提高，语文从一开始只考十几分，到最后能考到八十分。一次课上刘立娟教学生们用“多么……多么……”造句时，拜玉龙举手回答道：“刘老师，你是多么温柔可亲，多么耐心细致，就像我的妈妈一样”。刘立娟告诉记者，这是学生对她最大的褒奖与认可，也是她最幸福的时刻。