

内外兼修谋蝶变 满城新景入画来

——改则县着力推动经济社会高质量发展

本报记者 达珍 永青 温凯 洛桑旦增

奋进象雄

巍巍夏岗江雪山，目睹了改则县经济社会发展历程，也见证了改则县近年来城乡建设的蝶变。

驱车向县城方向驶去，一路上，学校、医院、购物中心及城市配套设施映入眼帘，令人感慨。随着城市功能不断完善，生态建设不断跟进，全县城乡面貌焕然一新、生活品质大幅提升，处处充满着幸福的味道。

完善基础设施 幸福感再提升

2023年8月，改则县完全小学（以下简称“县完小”）的39名教职工欢天喜地搬进了宽敞明亮的教师新宿舍楼。

“以前我们住的全是上世纪80年代盖的小平房，明明门窗都已关好，但总感觉外面的冷风呼呼地往屋里钻，房子不是门窗漏风就是屋顶漏雨。”县完小副校长次仁欧珠回忆说。

由于县完小教职工宿舍楼年久失修，房屋内出现墙面脱落、门窗破损、排水不畅等情况，给教职工的生活造成极大困扰。

俗话说“安居才能乐业”。为切实改善学校教职工住宿条件，解决好教职工急难愁盼问题，2022年，改则县全面启动县完小老旧教职工宿舍改造工程——将原教职工平房拆除，新建三栋双层宿舍楼，新建排水沟48.85米、室外给排水及暖通各一处。

“现在住的新房，24小时有自来水，门窗密封不透风，还配套了卫生间，别提有多方便了。”谈及搬新家的最大感受时，次仁欧珠笑着说，“条件这么好了，咋能不踏实努力干工作呀？”

县完小新建教职工宿舍楼是改则县基础设施建设大提升的一个缩影。2023年，改则县政府共实施项目139个，总投资达10.71亿元，先后完成自治区水利救灾资金项目、农村饮水工程维修改造项目、物玛乡萨玛龙村防洪设施维修改造项目、麻米乡古昌村农田水利设施维修等，完成3个农村公路建设项目，养护农村公路67条，总里程达2250.31公里。

在城市建设方面，改则县电视台及



联通、移动、电信等公司主光缆全部入地，完成了主要街面所有飞线及杆子的拆除及回收工作。遮盖改则城区多年的“蜘蛛网”正在消失。

促进产业兴旺 乡村振兴势如虹

当记者走进改则县改则镇圆梦新居社区，一场别开生面的合作社分红仪式正在火热进行。现场，农牧民盛装出席，数着自家所得分红，喜悦之情溢于言表。

“2023年，圆梦新居社区产业项目取得了较好经济收益，此次向社区群众共分红近20万元，不仅让合作社社员尝到了村集体经济带来的甜头，更点燃了全体村民的‘致富梦’。”改则县委副书记、第十二批驻村工作队总领队、圆梦新居驻村工作队第一书记李英告诉记者。

来自改则县察布乡察布村的多琼，过去家里增收手段少，年收入不到2000元。2016年搬迁到圆梦新居社区后，不仅有了稳定的工作，还在自家小院开起了商店，家庭年收入一下子提高到10万余元。“党的政策好，不仅让我分到了新房子，还让我在家门口实现就业，日子真是越过越有盼头。”多琼满足地说。

李英介绍，近年来，圆梦新居社区因地制宜、因户施策，自主发展了3个小型产业、2个配套产业、1个牦牛养殖基地等，确保搬迁户“有事干”，让他们的“钱袋子”鼓起来。截至目前，社区居民

稳定就业人数50余人，年人均收入过万元。

因地制宜大力发展特色优势产业是改则县实施乡村振兴的重要抓手。2023年，改则县把搬迁群众的“急难愁盼、所思所盼”作为巩固脱贫攻坚成果的重要方面加以统筹，累计投入1670万元分别为康乐新居、圆梦新居、羊八井等3个搬迁安置点配套实施产业项目6个，确保搬迁群众安居乐业。截至2023年底，全县1903户7971名脱贫群众全年人均纯收入达1.46万元，相比2022年增长了19.7%。

此外，改则县积极打造以G216和G317为主线的旅游线路，不断完善旅游基础设施，促进县域旅游特色发展、联动发展，提升改则文化旅游影响力，让更多的群众吃上“旅游饭”。总投资68万元的改则乡村旅游休闲体验区提升项目，目前已进入招投标阶段；麻米湖景区旅游综合服务站建设项目、洞措乡景区旅游综合服务站建设项目已完工，并完成初验。

办好民生实事 增进百姓福祉

在改则县老年人日间照料中心，记者还未进门，就听到老人们爽朗的笑声。宽阔干净的大厅里，一群老人正围在一起拉家常；二楼活动室里，老人们三五成群地打牌、玩骰子，一派其乐融融的景象。

“这个地方很舒服，离我家也近，每天步行十几分钟就到了。我基本上每天都要来。”家住退休一区的73岁老人扎拉笑呵呵地说，“上午过来晒晒太阳、拉拉家常，中午吃完饭就在这儿打打牌，日子过得很充实。”

据改则县老年人日间照料中心相关负责人桑嘎拉姆介绍，改则县老年人日间照料中心先后投入资金500多万元，配置了厨房、棋牌室、休息室、健身房、聊天室、洗衣房等配套服务设施。除了完善的硬件条件，日间照料中心的软性服务更为周到。

增进民生福祉，是一座幸福之城最好的注解，也是改则县高质量发展的底气和生命线。2023年，改则县开办老年人日间照料中心，有效帮扶改则县60岁以上老年人助残、助洁等一系列问题，全额落实2023年老年人健康补助资金27.83万元，惠及268人；进行农村住房安全排查，认定危房58户，下达改造资金38.54万元；规划投资2.3亿元实施改则县农房和村庄建设现代化试点工程，在抢古和茶措2个试点村，目前，相关工程已全部开工；完成新建8座乡镇旱厕，完成县城11座旱厕改水厕项目。

改则县积极巩固提升医疗保障成果。2023年，全县住院分娩率100%，兑现住院分娩补助金45.69万元，开展35-64岁牧民妇女“两癌”筛查916名，0-18岁先心病患者免费筛查救治500余人，其中手术治疗13人，城乡居民医疗保险参保率达到98.12%，脱贫人口和特殊人群参保率达100%。

昔日矗立在茫茫草原上的顶顶帐篷变成了如今林立的高楼，晴天扬尘雨天泥泞的小道被宽阔平坦的柏油路替代……生活环境变好了，居民们欣喜之情溢于言表。“我们改则县变化可真大！”不知何时，这句话成了很多人的“口头禅”，一个“变”字是对改则县各项事业发展的最好肯定。

在冬日暖阳的映照下，走进阿里地区改则县物玛乡抢古村，远远看见村委会里聚集着一群穿着盛装的群众，脸上洋溢着喜悦的笑容，一片热闹非凡的景象。原来，这里正在举行2023年度年终分红仪式。

“2023年，我们村合作社纯收入有300.9万元，其中牧业收入142.3万元，茶馆、商店经营收入50万元，砂石厂收入10万元，施工队收入50万元，务工收入113.4万元，除去相关扣除，分红共计246.7万元，再加上政策补贴等，全村人均可支配收入达2.64万元。”抢古村党支部书记尼玛顿珠告诉记者。

看到抢古村群众如今的生活，很难想象，曾经的抢古村是改则县有名的贫困村。抢古村在2014年实行牧区改革之前，一直过着靠天放牧、逐水草而居的传统生活，年人均收入只有6000多元，86户群众里，贫困户就有21户，差不多占到全村总人口的四分之一。

为解决抢古村的贫困问题，尼玛顿珠和村“两委”班子反复思索，通过多次外出参观考察、学习借鉴，最终萌生出了实施联户放牧、开办集体经济的想法。行动是最好的落实。随后，尼玛顿珠带着十几名有想法的群众开办了集体茶馆和修车厂，收入比以前单纯放牧提高了很多，增强了大家发展产业的信心。

2015年，抢古村被确定为改则县牧区改革试点村，将原有零散的专业合作组织整合为“抢古村牧业集体经济合作社”。在政府引导、群众自愿的原则下，村民们以劳力入股、牲畜入股、资金投入、草场入股的方式参与合作社运营，实行劳动力、草场管理、畜产品购销等“六个统一”，建立起符合当地实际的牧业改革新模式。

抢古村的华丽蜕变，是改则县实施牧业强县的一个缩影。改则县是阿里地区面积最大的纯牧业县，约占阿里地区总面积的三分之一，天然草场总面积达1.04亿亩，草原可利用面积9.3万亩，载畜量69.8万绵羊单位。近年来，该县立足资源优势，以高产高效、优质安全、绿色发展为目标，以提升畜牧业全产业链竞争力为核心，积极推进布局区域化、经营规模化、生产标准化、发展产业化，努力创建牧业强县，推动畜牧业高质量发展。

在改则县野血牦牛选育场，一栋栋整齐的圈舍一字排开，办公楼、住宅楼、兽医室、伺草饲料库、无害化处理车间等配套设施一应俱全。

选育场负责人索朗多吉介绍，野血牦牛是野牦牛和家养牦牛的杂交物种，具有体型大、产肉多、环境适应性强等优势。这些年，政府先后投资1.35亿元，实施改则县优质野血牦牛繁育科技扶持产业项目，建设了1个创新中心、2个繁育点、3个育种场。截至目前，全县野血牦牛存栏共3776头，成活率100%。

“培育野血牦牛不仅有利于推进传统畜牧业向现代化转变，更有利于加快改则县创建牧业强县的步伐。”索朗多吉说，“接下来，我们将加快实施野血牦牛冻精生产和人工授精等科研实验，切实做好改则县野血牦牛新品种培育和推广扩繁工作，不断优化调整畜群结构，把野血牦牛产业发展落实到促进农民增收致富上，积极拓展野血牦牛产业发展新空间。”

据改则县农业农村局局长达瓦扎西介绍，2023年，改则县牲畜存栏43.7万余头（只、匹），年内牲畜出栏10.64万头（只），牲畜出售4.2万头（只），预计补贴资金535万元、绒毛产量766吨，肉奶产量分别达到2825.13吨、3409.14吨。

“下一步，改则县将全力推动牧业强县建设各项工作，持续立足以质取胜、品牌带动、技术创新、标准引领、人才推动、法治保障，强化质量管理，做大做强高原特色农牧业品牌，延长产业链、提升价值链、完善利益链，加快畜种改良、优化畜群结构，使畜牧产业焕发出勃勃生机，奋力向‘牧业强县’迈进。”达瓦扎西说。

措勤县

“七送”活动暖民心惠民生

本报措勤电（记者 温凯 永青）1月15日，措勤县送政策、送法律、送文艺、送科技、送健康、送温暖、送廉政“七送”活动在民族团结广场正式启动。全县各部门在活动现场把党的惠民政策、法律法规、文化供给、医疗健康、廉政文化等送到了牧民群众身边。

在送政策活动中，措勤县委宣传部组织牧民宣讲员把党的理论政策转化为群众语言，用群众喜欢听、听得懂、能理解、易接受的身边人身边事和看得见摸得着的具体事例开展宣讲。

送法律活动由县司法局、公安局交警大队、县妇联、团县委等单位部门联合开展，重点围绕财产、养老、电信诈骗、文明驾驶、婚姻家庭纠纷、未成年人保护、妇女权益保护等内容展开，既有深入浅出的理论讲解，又有身边案例呈现，有效提高了牧民群众法律知识水平及维权意识。

送科技活动向牧民群众发放科普宣传单600余份、养殖手册500份、科普宣传袋200个。活动中，县农业农村局工作人员耐心细致地为群众讲解畜牧养殖、牲畜疫病预防等相关注意事项，并列举大量实例解惑，让群众真正接受新理念、学到新技术，坚定大家依靠牧业发展实现增收致富的信心和决心。

送健康义诊现场，措勤县人民医院

院医生通过现场问诊、发放资料等方式普及医疗卫生知识，提升群众健康素养。来自内科、外科、儿科等多个科室的医生耐心解答群众提出的各类健康问题，并根据患者不同情况给出专业治疗建议，让群众在家门口享受到优质的医疗服务。

措勤县委组织部、民政局、县总工会等单位向退休老干部、困难特殊群体送上了关怀和温暖，勉励他们保持积极心态，乐观面对生活、拓宽增收渠道。“措勤县时刻把群众的安危冷暖放在心上，用心用情解决好群众急难愁盼问题，扎实做好保供稳价、矛盾纠纷排查化解、安全温暖过冬等工作，确保群众过一个欢乐喜庆的春节藏历新年。”措勤县委组织部副部长洛旦说。

活动期间，县民间艺术团为现场观众献上了一场精彩的文艺演出，演员们唱出了生活之美、舞出了措勤风采，现场掌声、欢呼声此起彼伏，处处洋溢着幸福与欢乐。

措勤县纪委监委以全县近几年查办的牧民党员干部违纪违法典型案例为切入点，用通俗易懂的阐释、接地气的语言深入剖析牧民党员干部违纪违法的症结，提醒村干部履职不碰“红线”、用权不踏“雷池”，做到清清白白做人、干干净净做事。

图①：改则县改则镇圆梦新居社区合作社分红仪式现场。

本报记者 达珍 永青 摄

图②：改则县城新貌。

本报通讯员 边巴 摄



“我是一块砖，哪里需要哪里搬。”这句民间俗语，用在河北省第十批援藏干部、麻醉科大夫冯丽珍身上，最恰当不过了。

2022年7月，冯丽珍随河北省第十批援藏工作队一道来到平均海拔超过4500米的阿里地区，对口支援地区妇幼保健院，负责监管该院麻醉科和护理部各项工作。一年多的时间里，她在做好本职工作之余，鉴于妇幼保健院医护人员较少的现状，多次主动参与到输液、抽血、检验等工作中，救治过多名危重儿童，赢得了医院同仁和患者家属的充分认可。

2023年9月，阿里地区人民医院由于手术量大，急缺麻醉科大夫，请求援藏医生支援，组织上第一个考虑到的就是冯丽珍。尽管地区人民医院不是河北援藏的受援单位，但在接到组织征询后，冯丽珍从阿里地区医疗卫生事业的全局出发，果断表态，服从组织安排，愿

河北省第十批援藏干部冯丽珍：

奋战平凡岗位 守护百姓健康

本报记者 温凯 永青

意到地区人民医院开展支援工作。

“到新单位后，我的工作量翻了3倍不止。”冯丽珍笑着对记者说，“既然来阿里援藏，只要有利于提高当地医疗水平、对当地群众有益，不管在哪个单位、哪个地方工作，我都会义不容辞。”

在地区人民医院工作的短短3个月时间里，冯丽珍先后完成椎管内麻醉70例、全麻40例，夜间急诊手术加班20余次，参加大出血病人抢救3例。最多的一天，参与10台手术，从当日早上10点半一直忙到次日凌晨2点，她才拖着疲惫的脚步回到家中。

与人们普遍认知的“麻醉大夫就是

打一针麻药”完全不同的，麻醉科工作非常繁杂且精细，一台手术需要注射的药物多达十余种，用药的剂量和时间都非常考究，才能保证手术中病人生命体征平稳，术后无痛苦。这正是冯丽珍所擅长的。

“我参与的全部手术都取得了成功，没有一例术中死亡，术后苏醒也很顺利。有的病人做完手术就能立即下床，甚至感觉不到太多的疼痛。”冯丽珍自豪地说。

如何留下一支带不走的麻醉队伍，是冯丽珍手术之余考虑最多的问题。平日，她坚持手把手向年轻医生传授麻

醉技巧方法，成功地将地区人民医院麻醉科全科4名医生，带成了随时能上手术台的合格大夫，还通过私人关系，向秦皇岛市妇幼保健院借来培训课件，分享给两家医院的医护人员学习。

新年新作为。2024年，冯丽珍将参与到阿里地区人民医院创“三甲”工作中，除牵头成立疼痛科和无痛中心外，还要协助地区妇幼保健院开设住院部，任务十分繁重。“援藏时间有限，能多做一点是一点，才能不辜负大家的期待。”冯丽珍如是说。

带着使命与任务的冯丽珍，在平凡的岗位上干着不平凡的事，不仅是一块哪里需要哪里搬的“砖”，更是一块走到哪里都能闪光的“金子”。

狮泉河畔



图为“七送”活动现场，措勤县人民医院医生为群众送医送药。

措勤县委宣传部供图