

# 凝聚团结奋斗的磅礴力量

## ——沈阳第十批援藏工作队组织开展“铸牢中华民族共同体意识”主题活动

本报记者 张一鸣 见习记者 格桑央金



融，互动交流学习经验，让报效祖国、立志成才的理想播撒在安多青少年的心田；在沈阳市第43中学、沈阳市童晖小学，孩子们与内地师生们同上同一堂课、同读一首诗、同唱一首歌，拉近了远隔千里的心，促进了两地青少年心与心的交流，将民族团结进步教育与青少年思想政治引领深度融合，在藏汉学生心中播撒民族团结的种子。

安多县中学的仁青巴珠同学说：“这对我来说是一次难得的拓宽眼界、增长见识的机会，通过参加这次研学活动，看到了家乡以外的精彩世界，祖国建设的伟大成就令人自豪。”

安多青少年在辽宁参观了沈阳“九·一八”历史博物馆、东北抗联史实陈列馆、抗美援朝烈士陵园、抚顺市雷锋纪念馆等，抗日战争史、抗美援朝史和共和国工业发展史极大地震撼着来自藏北牧区的师生们，也深刻理解了中国共产党矢志不渝为民谋福利为民族谋复兴的伟大初心，激励着大家在未来携手汲取榜样力量、同心赓续精神血脉。

安多县中学的玉措拉姆同学说：“通过这次活动，我明白了读万卷书更要行万里路的道理，学到了更多的历史知识，拓宽了眼界。”

在安多青少年“走出去”的同时，沈阳第十批援藏工作队也积极做好“请进来”，推动两地师生双向奔赴，于2023年11月邀请沈阳教育专家来到安多，两地领导和教师代表共同举行了教育发展座谈会，沈阳市皇姑区教育局还与安多县教育局签署了对口帮扶协议，创建了“铸牢中华民族共同体意识大思政一体化合作联盟”。来自沈阳的教育专家不畏高寒缺氧、不惧山高路远，走进安多县多所学校，开展学科专题讲座、示范教学、观课评课、研讨交流等教研帮扶活动，看望慰问偏远乡镇的师生。此次活动开创了安多县教育史上邀请援藏教育专家实地开展交流的先河，通过更加有形、有情、有效的教育系统交流活动推动两地师生交流活动翻开新的篇章。

沈阳市的胡颖老师说：“通过来到安多开展活动，感受到高海拔地区是如此的艰苦、感受到当地教师们对自我提升是如此的渴望，让自己的精神受到了洗礼。今后一定会与安多同行携手铸魂育人。”

沈阳市第十批援藏工作队还始终贯彻落实立德树人这一教育根本任务，有效开展了“大思政课一体化

建设”工作，组织两地学生共同开展了迎接第十批在韩中国人民志愿军烈士遗骸回国主题升旗仪式；推动安多县成为“沈阳市基于大中小学思政课一体化‘习语’育人的实践研究”的实验区；组织沈阳、安多、塔城三地共同开展了“以青春之我、创建青春之国家”五四青年节主题报告会，通过三地英雄人物的生动讲述，在空中课堂为三地青年学生共上了一堂精彩的思政课，将师资从教师扩展为人民英雄和英雄人民、将教材由“有字之书”扩充至“无字之书”、将课堂由三尺讲台延伸至社会舞台。

“铸牢中华民族共同体意识”主题系列活动的开展，扎实推动了安多、沈阳两地青少年的交往交流交融，推动两地青少年手足相亲、守望相助，让两地学生像石榴籽一样紧紧抱在一起，在孩子们、未来一代身上铸牢中华民族共同体意识，夯实民族团结的思想基础。

沈阳市第十批援藏工作队领队于勇说：“下一步，我们将继续创新方式，引导开展青少年进一步铸牢中华民族共同体意识，系好人生第一粒扣子，插上逐梦的翅膀，为托起雪域高原明天的希望贡献我们的力量。”

# 援藏快讯

### 北京援藏指挥部

## 召开2023年度工作总结大会

本报拉萨讯(通讯员 陈海兵 记者 裴聪)近日，北京援藏指挥部召开2023年度工作总结大会，全面总结2023年援藏工作的开展情况，部署2024年工作，对3个先进支部、73名先进个人进行了表彰，先进党支部和个人代表就援藏工作进行交流发言。

会议指出，2023年是全面贯彻党的二十大精神开局之年，是落实北京援藏“十四五”规划承上启下的关键之年，北京援藏指挥部坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深入贯彻党的二十大精神、中央第七次西藏工作座谈会精神，第三次对口支援西藏工作会议精神和自治区党委、政府部署要求，按照北京第十批援藏团队“始终牢牢把握铸牢中华民族共同体意识一条主线，做到党建引领、首善标准、需求导向三个坚持，努力在队伍锻炼成长、项目高质量发展、长期建藏保障三个方面取得新突破”的总体思路，扎实开展对口支援拉萨工作，顺利完成年度任务，为促进拉萨长治久安和高质量发展作出了

努力和贡献。会议要求，全体援藏干部要深入学习贯彻党的二十大精神、全面贯彻新时代党的治藏方略，聚焦“四件大事”聚力“四个创建”，深刻认识援藏工作本身是政治工作，坚持首善标准，落实北京对口支援拉萨“十四五”规划，不断将相关要求与援藏工作实际相结合，继续弘扬老西藏精神，努力克服高原工作困难，扎根高原、严格要求，努力学习提高，主动挑大梁、啃硬骨头，在艰苦环境的摔打中成长为各受援单位的中坚力量。

会议强调，2024年是深入贯彻党的二十大精神和新时期党的治藏方略、奋力推动援藏事业迈上新台阶的关键一年，全体援藏干部要聚焦铸牢中华民族共同体意识，深化交往交流交融；聚焦“志智”双扶，突出抓好人才智力支援；聚焦内生动力，务实推进产业支援促进就业；聚焦民生基层，切实推动发展成果共享；聚焦“五个认同”，扎实做好文化教育支援，以更加奋发有为的精神状态履职尽责，更加务实的工作作风忠诚担当，开创北京援藏工作高质量发展新局面。

### 湖南株洲援藏医生

## 助力扎囊县开展口腔治疗新技术

本报扎囊电(记者 刘枫)2023年下半年，在湖南省株洲市援藏医生的努力推进下，山南市扎囊县中心医院口腔科开展了新技术——口腔修复术，实现了扎囊县镶牙、美牙本地治疗的新突破。

二十多岁的小伙子扎西(化名)因为前门牙缺了一块，自己觉得不好看，不敢张口笑，给生活带来很多不便，于是就抱着试一试的态度到扎囊县中心医院口腔科就诊。

湖南省第一批短期援藏技术人才株洲队队长、来自株洲市中心医院口腔科的专家谢智敏主治医师在对其进行检查评估后，通过画图、模型和视屏演示，向他详细介绍了修复治疗方案。对此，扎西非常希望

能够就地开展治疗。但当时扎囊县中心医院口腔科尚无相关方面的器械材料，难以开展手术。考虑到当地群众镶牙、牙齿美容的需求，谢智敏结合自身专业优势，向中心医院申请开展口腔修复新技术。

在医院大力支持下，谢智敏一方面协助采购相关器械材料，另一方面梳理各个环节，筹备开展口腔修复的新技术。与此同时，为了进一步减少群众的就医负担，谢智敏积极推动医院开通了口腔项目的医保支付。筹备工作一切就绪后，谢医生对扎西开展了治疗。经过精心修复，扎西获得了一颗“以假乱真”的新门牙，且终于可以自信地展现灿烂的笑容。

### 湖北省第十批援藏工作队

## 助力山南开播首档健康卫生科普类电视栏目

本报泽当电(记者 武沛涛 通讯员 王猛 王慧)经过一个月的筹备，2023年12月15日晚，山南市首档健康卫生科普类电视栏目——《“大家”聊健康》在山南市广播电视台正式开播。

据了解，《“大家”聊健康》栏目采用微访谈的形式，邀请权威医疗专家走进演播室，主要广大群众在医疗卫生健康方面的认识误区、盲区进行答疑解惑。栏目每周五晚在山南市广播电视台综合频道播出，并且“微山南官方”公众号将同步推出节目视频内容，山南市广播电视台广播频道也将同步播出广播版节目。

《“大家”聊健康》栏目由湖北省第十批援藏工作队、湖北省卫

委、山南市卫健委、山南市妇幼保健院支持创办。湖北援藏干部、山南市卫健委副主任张晨介绍，《“大家”聊健康》的“大家”意指权威专家，有共同参与、共同打造之意。栏目将充分调动在山南的援藏医疗专家资源，通过公益科普的方式，用现代大众传播手段传播医疗健康卫生知识，提升大家的健康意识和素养，提高山南市卫生健康水平。

栏目统筹、编审、湖北援藏专家人才王猛表示，作为西藏山南首档健康科普专栏，《“大家”聊健康》将深度挖掘大众传媒的民生服务功能，用直接而又轻松的方式，带给群众最实用的信息、最贴心的关怀。

## 墨脱首次开展0-18岁人群先天性心脏病筛查



为深入贯彻《“健康中国2030”规划纲要》和《西藏自治区0-18岁儿童先天性心脏病患者救治行动方案(2023-2025年)》精神，进一步提高林芝市墨脱县先天性心脏病防治水平，墨脱县卫生健康委员会联合墨脱县人民医院、广东省第十批援藏工作队墨脱工作组援藏医疗队，开展0-18岁先天性心脏病筛查义诊活动。

这是墨脱县首次开展0-18岁年龄段大规模先天性心脏病筛查活动。截至2023年12月，已筛查1000余例。



图①：墨脱县人民医院二楼功能科B超检查现场。

图②：援藏医疗队廖森成医生与前来筛查的儿童合影。

图③：援藏医疗队在墨脱县中学开展先天性心脏病筛查。

图④：援藏医疗队廖森成医生(左一)与叶旭强医生(右一)与前来筛查人员合影。

【图、文由广东省第十批援藏工作队墨脱县(佛山)工作组援藏医疗队提供】

### 就业援藏成就藏族姑娘格珍的幸福生活——

## “格桑花”的新家

本报通讯员 张磊 本报记者 云丹卓玛

在这时，格珍和柯常山相遇了。

回忆起刚见到格珍，柯常山说：“这个西藏小女孩，特别的单纯、开朗，给我们带来了许多欢乐，大家都很喜欢她。”慢慢地，柯常山这个“本地通”下班后，经常约着格珍一起品尝本地美食，了解黄石的风土人情，半年后，两人确定了恋爱关系。工作上的互相帮助，生活上的互相关心，让两人的感情迅速升温，很快步入了婚姻的殿堂。

“我跨越3300公里来到黄石，柯先生，余生请多多指教。”婚礼上，穿着洁白婚纱的格珍用标准的普通话说出朴

实而又感人的誓言。她坚信，今后不论遇到什么，柯常山都将和她一起在黄石开启另一个幸福故事。

从就业到立业，再到两地相融成家，在格珍和柯常山结合的背后，不仅是两个人，更是两个家庭和两个民族相连的情谊。而这一切，是黄石市实施就业援藏新模式的一颗“幸福果实”。

“两位新人不仅要永结百年之好，长鼓琴瑟和鸣，还要做西藏来黄就业大学生在本地成家立业的表率，更要做民族团结一家亲的典范。”赶回来参加他们婚礼的黄石市援藏干部，曲松县委常

务副书记、常务副县长赵延忠带来了“千里之外”的新婚祝福。同行的曲松县委统战部干部扎西达杰、曲松县人社局副局长白玛央金也在婚礼上为格珍和柯常山献上了象征幸福的哈达。

2020年开始，黄石、山南两地有关部门在入岗对接合作中的保障作用，两地政府3年内共开发就业岗位500多个、组织实习实训100多人次、创业孵化培育20多人次，整合各类资源，稳步扩大西藏籍高校毕业生来黄就业创业规模。

黄石市行政事业单位和国有企业主动担当作为，为西藏籍高校毕业生量身定制30个岗位，不仅让西藏来黄大学生实现高质量就业，还为他们未来职业发展创造良好条件。

如今，和格珍一样在黄就业西藏籍高校毕业生经过近两年的岗位历练后，大多数已成为岗位能手、业务骨干，有的反哺家乡、回报社会，成为建设社会主义现代化新西藏的生力军，许多藏族同胞也深入地了解黄石、热爱黄石、融入黄石。



图为山南市广播电视台广播频道演播室。