

提升群众「家门口」看病就医便利度

基层卫生健康惠民举措持续深化实化

新华社记者李恒周闻韬

推进优质医疗资源下沉,强化慢病服务保障,推进中高级职称医师值守门诊服务……记者5日从国家卫生健康委在重庆举办的新闻发布会获悉,随着基层卫生健康惠民服务举措的深化实化,群众在家门口的基层医疗卫生机构获得基本医疗和卫生健康服务的机会越来越多,也更方便。

便民惠民举措持续深化实化

今年8月初,国家卫生健康委办公厅印发《基层卫生健康惠民服务举措》。目前各地推进效果如何?国家卫生健康委新闻发言人胡强强表示,文件印发4个月来,各地结合工作实际积极推进落实。

国家卫生健康委基层司副司长、一级巡视员诸宏明表示,文件印发的初衷便是为群众解难题、办实事,切实提升群众在基层医疗卫生机构获得基本医疗和卫生健康服务的便利度和服务质量。

据介绍,各地创新做法保障群众在基层看病就医更省心更舒心。比如,山东省基层医疗卫生机构为居民提供周末疫苗接种和门诊延时服务;北京市针对近期儿童呼吸道疾病患者较多的情况,在部分社区卫生服务中心增加周六周日儿童诊疗服务;四川省将县域巡回医疗等工作纳入全省基层卫生健康重点工作任务清单并重点推进;重庆市出台20条具体措施,进一步提升基层为民服务水平……

重庆市卫生健康委党委书记、主任张维斌表示,重庆市立足群众需求和实际,从促进优质资源下沉、优化基层服务模式、强化慢病服务保障、村卫生室全部纳入医保结算范围等方面,不断提升群众就医便捷度,获得感和满意度。

多举措推动慢性病管理

近年来,随着人们对健康诉求的提升,加强慢性病管理愈发重要,基层医疗机构是贴近公众的医疗资源,如何推进慢性病管理?

诸宏明介绍,自2009年深化医改以来,国家卫生健康委持续推进基本公共卫生服务均等化,基层医疗卫生机构承担大量的基本公共卫生服务尤其是慢性病患者健康管理,与城乡居民建立了相对稳固的联系。

诸宏明说,在推进慢性病管理方面,具体措施包括:推进在社区卫生服务中心、乡镇卫生院全面实施高血压、糖尿病两慢病长期处方服务,逐步扩大慢性疾病预防覆盖范围;组织编制相关指南,指导各地基层医疗卫生机构做实做细慢性病患者健康管理服务;推进“医防管”融合型人才培养培训,建立医防融合机制……

国家卫生健康委办公厅此前印发《成人高血压膳食指南(2023年版)》等四项膳食指南。如何为群众提供专业的膳食指导?中国疾控中心营养与健康所研究员张倩介绍,这四项指南主要针对群众关切的包括高血脂症、高血压、糖尿病以及儿童青少年生长迟缓等提供了具体膳食指导。发病初期患者或年轻患者可参考膳食指南,通过调整饮食和积极锻炼,保持健康体重,预防和改善上述疾病。

激励中高级职称医师到基层卫生机构服务

为提升门诊服务质量和首诊水平,促进分级诊疗和基层首诊,便民惠民举措提出推进中高级职称医师值守门诊服务。据介绍,各地在实施过程中,通过调配内部资源、统筹二三级医院及县域医共体等方式,确保每周至少3个工作日有一名中高级职称临床专业技术人员在基层机构值守门诊。

比如,湖南省湘潭市在全市二级及以上公立医院遴选22名45岁以下、具有本科以上学历、主治医师以上职称的党员中层骨干,派驻到基层医疗卫生机构担任“第一书记”兼任“副院长”;陕西省西安市通过多种方式安排918人次主治医师或副主任医师到基层服务,219家社区卫生服务中心和乡镇卫生院实现每周至少3个工作日有一名主治医师或副主任医师职称以上临床专业技术人员在机构值守门诊……

张维斌介绍,重庆市正通过深化“县聘乡用”“乡聘村用”改革,建立健全工作机制,推进中高级职称的医务人员下沉到基层,让群众在家门口就能有效享有优质医疗资源服务。

“目前,我院的中高级职称医师在全院医师队伍中占比达63%。”重庆市忠县拔山中心卫生院院长陈世健介绍,医院中高级职称医生在坐诊时,发挥传、帮、带作用,带教年轻医生,近3年培养学科带头人、医疗骨干20余名。

(新华社重庆12月5日电)

黑土地上“猫冬”变“忙冬”

乡村行 看振兴

新华社长春12月6日电(记者 薛钦峰 唐成卓)近期,东北黑土地迎来寒潮天气,气温降到零下十几摄氏度。但在越来越乡村,农民们没有“猫冬”在家,而是在温暖的蔬菜大棚里摘菜、育苗,为当地蔬菜供应忙碌着。

走进吉林省德惠市大房身镇梨树村的礼德家庭农场,这栋400米长、面积比一个足球场还大的蔬菜大棚温暖如春,4万余棵白菜满目翠绿。在大棚一旁的包装车间,工人们正将一片片白菜叶整齐叠放,打包装箱。这些蔬菜将供应给德惠、长春等城区各大超市及饭馆。

“这个季节用于制作饭包的白菜叶十分畅销,一片白菜叶就能卖几毛钱。”该农场负责人张礼德说,这几年本地地产的冬季新鲜蔬菜十分畅销,这栋“超级大棚”年收入达10万元。过去在东北,这个季节正是农民

秋收后的农闲时期,一些乡村的蔬菜冷棚也因气温低而不再生产,冬季蔬菜供应主要依靠冬储菜和从其他省份采购。如今吉林省持续加大政策资金支持,为达到一定标准的蔬菜大棚给予补贴,并推广“村集体+基地+农户”运营模式,引导农民利用房前屋后空闲地建设大棚,集中打造“一村一品”,不仅帮助当地稳住了“菜篮子”,也让农民鼓起了“钱袋子”。

全国产粮大县吉林省梨树县,如今也成为东北重要的蔬菜供应地。在该县王家园子村,这里建有1400余栋蔬菜大棚。这几天,该村的蔬菜种植专业合作社正将购买的茄子、西红柿苗移栽到大棚里,赶在春节前后上市。“一年可接连种三茬菜,能做到全年不撂荒、四季有蔬菜。”村党支部书记王彦说,依靠棚菜经济,当地村民人均年收入超过2万元。

据了解,吉林省蔬菜种植规模达300余万亩,产量超1300万吨,拥有30亩以上规模设施蔬菜园区60余个,冬季地产新鲜蔬菜自给率突破12%。

多地中小学开启校内午休模式:实现舒心午睡还要多久?

新华社“新华视点”记者

餐午休保障条件。

一些学校的午休设施不断升级,管理方式也不断创新。

12点40分,随着校园广播响起,河北省邯郸市丛台区逸夫艺术小学的同学抽出折叠睡板、铺上睡袋,躺到“唐榻式午休床”上开始午休。三年级一班的韩承炫同学说:“现在胳膊腿可以伸直,翻身也不怕掉下去了。”

逸夫艺术小学校长杨克尚说,学校的午休设备已经过三次“更新换代”。“唐榻式午休床”是从台区教体局午休研发专班研发的,经过30多次实验改进。现在学生操作只需1分钟,成本也比折叠座椅便宜了500元。

广州市第五中学开展午休躺睡的探索已有十几年。记者看到,学生在4名班级管理老师的指引下,自觉分成4组,有秩序地摆桌子、铺垫子,鞋子也整齐摆放在教室门口,全程不到10分钟,由学生自我管理。“让孩子在短时间内做好各种准备和复原工作,既能锻炼整理内务的技能,也能培养自我管理意识。”校长袁志坚说。

山西省临汾市第二小学教师张咏望说,午托老师会定期举办活动,如心理放松课程、冥想指导或小游戏等,帮助学生释放压力、恢复精力。

大规模推广仍存现实困难

因没有条件躺睡,有不少小学生中午在课桌上趴睡。山西省儿童医院教科科主任燕美琴认为,小学生中午长期趴睡,对身体发育会造成不良影响。尤其对于脊柱发育仍不完善的青少年来说,长期趴睡会改变正常的脊柱生理弯曲,还会导致胸廓不能很好舒展。

然而,对一些学校而言,空间改造需考虑资金投入、教室大小、班生规模等现实因素。

一套可坐可躺的多功能座椅价格在500元到1000元不等,一些学校学生超过1000人,仅座椅的采购经费就达数十万元。记者采访福建省多名小学校

长了解到,学校自有资金承担全校躺睡座椅采购仍有较大缺口。

山西省太原市一所小学的校长说,学校为部分学生采购了多功能座椅。为营造良好的午休环境,下一步还需更换活动窗帘、安装暖风机等,设备也需维修保养,这些都意味着更多经费支出。

午托服务是项综合工程,除增加设施外,还涉及课后服务管理,包括学生用餐、师资配备等,会增加教师的工作压力和管理负担;此外,一些家长对孩子在校用餐也有担心。

山西省某县教育局相关负责人说,如果没有考核作为导向,学校主动开设午休服务的积极性不高;要对午休服务的性质做出明确认定,或与课后延时服务制度配合起来。

海口市金盘实验学校德育处主任马桂娜告诉记者,每学期开学,学校都会组织家长填报需求,但校方也要考虑能否抽出足够教职员管理午休室。目前学校3000多名学生,可以解决1000余名孩子在校内午餐午休。

除空间局限外,学校午休时间安排各不相同,午休习惯也存在地域差异。如在海南,公立小学午休时间达两个多小时;而在北方一些地区,并非所有人都有午休习惯。

邯郸市邯山区滏河学校政教副主任贾敬敬说,学校努力为学生提供良好的午休环境,但有个别学生确实存在精力充沛、集体午休人睡困难等情况。

记者了解到,一些中小学午间作息安排较为紧张,还要完成多项“任务”。如在北京的一所小学,学生12点结束课程,午休时间仅有40分钟,学生还需完成作业,无法真正休息。

实现“躺睡自由”还要多久

据《2022中国国民健康睡眠白皮书》显示,初中生的实际睡眠时间平均为7.48小时,小学生为7.65小时。而《教育部办公厅关于进一步加强中小

生睡眠管理工作的通知》提出,小学生每天睡眠时间应达10小时,初中生应达9小时。

浙江省绍兴市的一名家长说,孩子中午不能午休,也没有可躺式桌椅;夏天老师还允许在课桌上趴一趴,冬天因为怕着凉生病,不允许睡觉。老师在教室里陪着看书写作业,孩子一整天都不能放松,很辛苦。

复旦大学附属华山医院神经外科主任、睡眠专家徐伟民教授说,躺平午休对心理、生理的好处毋庸置疑,可以放松全身肌肉、改善脑供血、调节神经系统。“关键还是意识问题,只有认识到躺平午休的重要性,才会去创造条件。”

针对资金紧张问题,邯郸市邯山区教育体育局办公室副主任陈晓菲建议,有关部门可进一步完善政策支持体系,综合运用补贴、奖励等方式保障躺式午休持续平稳推进。

“这是一项民生工程、系统工程,需要教育、财政等部门配合支持。”泉州晋光小学校长曾旭晴建议,持续构建物质与精神激励机制。张咏望认为,应鼓励社会资源积极参与,完善准入制度、收费标准、监督管理机制等。

多名基层教育工作者建议,可更多采用“一校一策”方案,为学生提供午休条件。校舍特别紧张的,可在教室内“打地铺”,由专项资金采购防潮地铺设备;没有学生宿舍的,可更换可躺式桌椅;也可在同一校区采用多种方式。

同时,无论是提供午休还是照看服务,都应自愿为前提。福建德旺基础教育研究院特聘研究员王俭认为,提供午休服务切忌“一刀切”,要鼓励各校根据学生需求,探索更多人性化举措。

多名受访教师也表示,保障学生睡眠时间与质量并非孤立政策。学生睡眠的加法,也需教育改革的减法来支撑,学校、家庭和社会教育需形成合力,为学生身心健康发展提供有力保障。

(新华社北京12月6日电 记者 舒静 赵叶苹 李紫薇 王昆 郑天虹 邓倩倩)

打造绿色矿山典范 助推“无废城市”建设

——西藏中凯矿业股份有限公司尾砂全量实现无害化处理



图为操作人员通过电脑系统控制和调度生产。

9月初,在拉萨市林周县旁多乡的中凯矿业全尾砂胶结充填项目的生产现场,轰鸣的机器声,来回穿梭的装载机,一派火热的工作景象,现场繁忙但井然有序。记者跟随中凯矿业副总经理范晓苏,走进年产可实现20万立方米充填量的智能化全尾砂胶结充填生产车间。车间里,各系统正在工业控制计算机的指令下运行,尾砂通过皮带输送机至双轴叶片搅拌机、双轴螺旋搅拌机与胶凝材料充分混合后,通过充填工业泵源源不断输送到井下采空区。

据了解,中凯矿业帮中铜铜矿一直采用阶段空场嗣后充填采矿法进行科学开采,采矿、运输、通风等系统均采用了节能环保设备。中凯矿业副总经理范晓苏告诉记者,中凯矿业尾砂胶结充填系统主要由尾砂储存与输送系统等多个子系统组成,设计日处理量800立方米。充填站正常生产期操作人员不超过2人,通过一键操作,即可对全系统进行控制与调度,还可通过对关键指标的采集与计算,为生产决策提供支持,帮助生产不断自我优化。

范晓苏算了一笔经济账:“采用充填法采矿,光

充填作业的成本折算到吨矿成本大约要增加127元/吨。按达产年计算,公司每年就要增加生产成本约6350万元。虽然采用阶段空场嗣后充填采矿法带来了生产成本的增加,但尾砂和生产废石用于充填采空区,不仅可以减少一般工业固废的排放,实现矿山无废开采,避免可能造成对大气、水体、土壤的污染,对保护地表生态环境具有重要的意义。而且,利用尾砂胶结充填,可以有效地控制地压,消除采空区安全隐患,不仅避免地表塌陷对矿区环境造成破坏,提高回采作业的安全性,也极大减少了矿区环境恢复治理的工作量。另外,还可以大大节省尾矿库征地、建设和维护费用,避免尾矿库尾砂泄漏或溃坝等带来的安全隐患。从长远来看,这还是有利的,这个账还是算得过来的。”



图为工作人员正在给种植草籽的矿区生态修复区域洒水。

沿着山坡,记者跟随范晓苏来到了矿山生活区。三五成群的牦牛在周边的草地上悠闲吃草,不时还能看到初生的小牛犊打滚、撒欢……“为了保障矿区生态环境,在生态修复方面,我们主要采取覆土撒草结合排水沟的方法。目前来看,成效还是明显的。我们每年都要投资上百万元播撒草籽,修建排水沟。草籽

主要以破碱草为主,同时为了保证草籽的成活率,我们还要进行补种草籽,定时洒水,加强后期管护,进一步巩固修复成果。”范晓苏说。

“截至目前,草籽种植面积已达到了5.5万平方米,修建混凝土排水沟约2700米。我们还在生活区安装了两套生活污水一体化处理系统,可以有效地将生活污水中的有害物质去除,达到净化水质的目的。同时,我们与林周县城投公司签订了垃圾处置运输协议,保障生活垃圾规范化处置。”范晓苏说。



图为中凯矿业帮中铜铜矿充填控制系统。

中凯矿业总经理田斌表示,西藏中凯矿业股份有限公司自成立以来,始终坚定不移走“绿水青山就是金山银山,绿色生态发展之路”,最大限度保护矿区生态。同时以拉萨市创建“无废城市”为契机,初步形成了固废减量化、资源化、无害化综合治理的“中凯模式”。下一步,公司将继续秉持环保理念、坚持绿色发展,努力将帮中铜铜矿打造成国家绿色矿山典范,为西藏地区矿业可持续发展作出更大的贡献。

声

明

由我公司承建的“国道318线林拉公路拉山隧道项目机电工程项目第二标段”项目于2019年4月按合同约定完成了该标段全部施工任务并顺利通车。该项目涉及的民工工资、材料及机械等费用已全部结清,如有异议,请于本声明见报之日起30日内与我司联系。

联系人:孙爱军 联系电话:18655113059 特此声明

安徽皖通科技股份有限公司 2023年12月7日

声

明

中国人民解放军西藏自治区定日县人民武装部不慎,将中国农业银行定日县支行颁发的开户许可证(核准号:J7763000098001,开户许可证编号:770000147670,户名:中国人民解放军西藏自治区定日县人民武装部,账号:25691001040001416,法人:王新刚)遗失,声明作废。

特此声明

中国人民解放军西藏自治区定日县人民武装部 2023年12月7日